

Q. かかりつけ医で定期的に検査しているから、特定健診はいらない？

A. 診療検査結果の情報提供にご協力ください。

特定健診を受けていなくても、治療のために受けている血液検査や尿検査などの検査項目に応じて、特定健診の受診結果として取り扱うことができる場合があります。

この受診結果を「診療検査結果」と言い、提供者の健康管理と、能代市の健診結果のデータ集約・分析に活用しています。ぜひ診療検査結果の情報提供にご協力ください。



<情報提供の方法>

- ①治療中の検査結果の提供について、かかりつけ医にご相談ください。
- ②「情報提供票」（医療機関にもあります）の同意欄に署名し、裏面の質問票に記入してください。
- ③「情報提供票」と「特定健診の受診券」を医療機関に提出してください。

※この情報提供による自己負担はありません。

※提供いただいた情報は、特定健診の受診結果の活用目的以外には使用しません。



詳細はこちら

Q. 勤務先で健康診断を受けているけど、特定健診は必要？

A. 健診結果の情報提供にご協力ください。

国保加入者でもパートやアルバイト勤務をしている方などは、勤務先で労働安全衛生法に基づく健康診断を受けていることがあります。

この場合は、改めて特定健診を受ける必要はありませんが、健診結果の情報提供にご協力ください。また、自費で人間ドックを受けられた方も、ぜひご提供ください。提供いただいた健診結果は、特定健診と同じ取扱いとなり、提供者の健康管理と、能代市の健診結果のデータ集約・分析に活用しています。

<情報提供の方法>

- ①「健診結果提出同意書」と「質問票」に必要事項を記入してください。
※様式は能代市のホームページからダウンロードできます。
- ②「健診結果のコピー」と一緒に、持参または郵送で提供してください。



詳細はこちら

※提供いただいた情報は、特定健診の受診結果の活用目的以外には使用しません。

大切なあなたへ…

特定健診を受けて健康チェックしましょう！！

年1回
無料

生活習慣病の発症や重症化を防止するため、国民健康保険に加入している能代市の40歳以上の人を対象に**特定健診を無料**で実施しています。
特定健診で年1回の健康チェックをしませんか？(治療中の方も対象です)



能代市ねぎ課マスコットキャラクター「白神ねぎのん」
© 能代市

特定健診ってどんな検査が受けられるの？

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診が受けられます。(対象:40~74歳)

●特定健診の検査項目

検査項目	
質問票	病歴や喫煙習慣、服薬中の薬などを確認します。
問診	医師による問診、聴診などが行われます。
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI値を調べます。 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
血圧測定	最高血圧、最低血圧を測定します。
血液検査	採血を行い、肝機能や脂質、血糖などを調べます。 ○肝機能検査：AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP ○血中脂質検査：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール ○血糖検査：空腹時血糖、HbA1c
尿検査	採尿を行い、腎機能などを検査します。 ○尿糖、尿たんぱく

※医師が必要と認めた検査項目が追加される場合もあります。

○秋田県独自の検査項目

腎機能検査	血清クレアチニン(eGFR)、血清尿酸
-------	---------------------

特定健診受診の流れ

①申し込みする



受診する実施機関に、電話などで申し込みます。

②受診する



受診券と国保の保険証を持って、受診します。
 ※受診券を無くした場合は再発行します。
 市民保険課(89-2166)までご連絡ください。

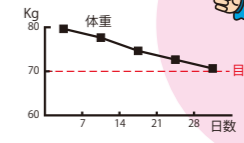
③結果が届く



後日、健診結果が提供されます。結果を保存し、毎年度の変化を確認しましょう。
 ※結果が届くまで、2カ月程度かかる場合があります。

④特定保健指導

健康を取り戻すチャンスです!



特定健診の結果により、特定保健指導が必要とされた方には、ご案内があります。ぜひ参加して生活習慣を改善しましょう。(指導料無料)

対象者のみ

特定健診はどこで受けられるの?

次の実施機関で、年に一度、特定健診を無料で受診できます。各機関へ直接お申し込みください。また、●がついている医療機関では、記載のがん検診なども無料で受診できます。

特定健診実施期間 4月～3月(予定) ※日程詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

No.	実施機関名	電話番号	肺	胃	大腸	子宮	乳	骨密度	喀痰	肝炎	前立腺
			胸部X線検査	バリウム検査	便潜血検査	頸部細胞診	マンモグラフィー	超音波検査	喀痰細胞診	血液検査	血液検査
1	能代市保健センター	58-2838	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2	能代厚生医療センター	52-3111	○ ドックのみ	●	●	●	●			●	●
3	JCHO秋田病院	52-3127	●	●	●	●	●			●	●
4	秋田県総合保健センター(ドックのみ)	018-831-2013	●	●	●	●	●			●	●

上記のがん検診など実施期間 4月～3月(予定)
 ※日程詳細や上記以外の費用負担は、各医療機関にお問い合わせください。

- ◆年齢により検査できない項目もあります。
- ◆能代厚生医療センター、JCHO秋田病院、秋田県総合保健センターで人間ドックを受診する場合は、検査料金のうち特定健診の検査項目部分と上記のがん検診などの費用が無料になります。
- ◆人間ドックで行う胃内視鏡による検査などは自己負担になります。

5 秋田県医師会加盟の医療機関
 能代市山本郡内の医療機関は、市ホームページで確認するか、市民保険課にお問い合わせください。
 一部の医療機関では、大腸がん検診、子宮頸がん検診も無料で受診できます。
 (大腸がん…5月～2月末、子宮頸がん…4月～2月末)
 ※市ホームページの下方にある「関連ファイル」に、当該年度の実施機関一覧表(能代市山本郡内および秋田県内)がありますので、ご覧ください。



能代市ホームページ

特定保健指導を活用しましょう!

健診の結果により、生活習慣病の発症リスクがあると判断された方は、リスクレベルに応じて、保健師や管理栄養士から生活習慣改善のためのアドバイスを無料で受けることができます。

●特定保健指導の流れ

STEP ① 特定健診の結果で生活習慣病の発症リスクを判定します。

STEP ② 保健指導の必要度に応じて、情報提供または保健指導を実施します。

必要度 低

情報提供

生活習慣を見直すきっかけとなる情報を提供します。

必要度 中

保健指導

- ①保健師や管理栄養士など専門家による個別アドバイスなどが受けられます。
- ②目標を立てて、3ヵ月以上の生活習慣改善にチャレンジしましょう。
- ③チャレンジ後、目標の達成状況を保健師や管理栄養士などが確認します。

必要度 高

参加者の声

体重が少し減ったら、血圧などの数値がよくなりました。運動・食事の意識づけがよくていたからだと思います。指導がとても参考になりました。(50歳代・女性)