

お知らせコーナー

役場の窓

information

個別健康教室

参加者募集

健診を受けて、「体重を減ら
しなさい」とか「生活改善が必
要ですよ」と言われても、なか
なか実行できないのが現実です。
そこで、保健師と栄養士があな
たの健康づくりを個別に支援し
ます。

目的

高血圧、糖尿病、高脂血症に
ならないよう、生活習慣や検査
値の改善をめざす

対象者

40歳～65歳の方で、人間ドッ
グや基本健診の結果が下記の
①のいずれかに該当し、脳卒
中や高血圧、高脂血症、糖尿病、
心臓病の治療をしていない方
②血圧値が14・15年度と2年連
続して軽症高血圧（最高血圧
140～159、最低血圧90
～99）の方
③総コレステロール値が14・15
年度と2年連続して、220
～239 / の方。ただし、

50歳代の女性は240～250 / の方

ヘモグロビンA1C値が14・15年度と2年連続して5・5～5・9 %の方

内容

「高血圧予防コース」「高脂血症予防コース」「糖尿病予防コース」があり、1コース6カ月間で、6回の面接と血圧や体脂肪測定、4回の血液検査や尿検査が受けられます。同じ保健師や栄養士から1対1で、自分にあった日程や時間で継続したアドバイスが受けられます。

希望者には体力測定や調理実習を行います。

検査を定期的に実施することにより、自分の検査値の改善が確認できます。

募集人員 先着15名程度

参加費 無料

申し込み期限 9月10日

詳しい日程などは、9月12日

に行う「個別健康教室説明会」（伝承ホール、10時～11時）でお知らせします。

申込・問い合わせ先

福祉保健課保健係

（庁舎1階 番窓口）

73 5500

山根町営住宅の

入居者募集

戸数・住所

山根団地・町営住宅1戸

（二ツ井町字山根44番地12）

規格

木造トタン葺平屋建66・2

（3DK）平成11年建築

家賃

2万2800円～5万円の範

囲

入居者の所得及び扶養者の状況によります。（詳細は入居申し込み時に説明）

入居資格

現に住宅に困窮していることが明らかであること

同居する配偶者、または親族がいること（50歳以上、または身体障害者もしくは特別な事由がある場合は単身可）

昨年の所得額が入居基準額以下であること

身体障害者や50歳以上であり、同居者のいずれもが50歳以上、または18歳未満の方、その他特別な事由がある場合は、月額2万8000円以下であること

右記以外の方は月額20万円以下であること

申し込み方法

建設課備え付けの入居申込書で申し込みください。

選考方法

住宅の困窮度の高い順に選考により決定。ただし、困窮順位を定めがたい場合は公開抽選

募集期間

9月16日 まで

入居時期

10月上旬

申込・問い合わせ先

建設課監理係

（庁舎1階 番窓口）

73 5300

献血

「協力ありがとうございました」
7月30日（水） 敬称略

200 献血（17名）

松岡栄子 / 小林哲也 / 石田明

／賀内むつみ / 菊池俊一 / 大

谷満雄 / 小沼さおり / 田村美

咲 / 米川享子 / 西巻利加子 /

佐々木智美 / 桐越久美 / 細田

人美 / 佐々木純子 / 齊藤伸吾

／佐藤明子 / 佐藤ひな子

400 献血（18名）

藤田則明 / 吉岡博也 / 工藤貴

幸 / 工藤国治 / 工藤郁子 / 高

橋剛宏 / 藤田実 / 川村博幸 /

岩渕寿 / 大門裕子 / 石田裕 /

伊藤千鶴子 / 藤田栄美子 / 藤

田浩志 / 藤田健二 / 細川慎太

郎 / 成田香織 / 佐藤雅

お知らせコーナー

次回献血予定

日時 9月11日
内容 全血献血
場所

・ JR二ツ井駅
10時～11時

・ 秋田オイルシール
12時～12時50分

・ 秋田銀行二ツ井支店
13時～14時30分

・ ヘルディスカウト二ツ井店
14時45分～16時30分

問い合わせ先

福祉保健課保健係

(庁舎1階 番窓口)

73 5500

予防接種・各種健診

麻疹予防接種

期日 9月2日

受付 12時30分～13時

会場 伝承ホール

対象 14年2月～8月生

1歳6カ月児健康診査

期日 9月4日

受付 12時30分～13時

会場 福祉会館

対象 14年1月～2月生

母子手帳交付・妊婦相談

期日

9月8日・9月22日

受付 13時～13時15分

育児相談

会場 役場庁舎1階相談室
持物 印鑑(母子手帳の方)
期日 9月8日

受付 9時30分～11時30分

会場 役場庁舎1階相談室

持物 母子手帳

2歳児歯科健康診査

期日 9月10日

受付 12時30分～13時

会場 福祉会館

対象 12年12月～13年2月生
13年5月～7月生

健康相談

期日 9月22日

受付 9時30分～11時30分

会場 役場庁舎1階相談室

持物 健康手帳

生活の窓 information

防犯標語を募集します

町民のみなさんが安全に安心して暮らせる地域づくりを目的として、犯罪防止、青少年の非行防止、悪質商法(押し売り)

の防止、ゴミの不法投棄などを広く呼びかけ、防犯に関する意識の高揚を図るため「防犯標語」を募集します。

対象者・区分

町民または町内に勤務している方・小学生の部、中学生の部、一般(高校生を含む)の部

募集内容

形式は自由、1人1点。作品は自作のものとし、すでに発表したものは除きます。

応募方法

小・中学生は、学校名・氏名(フリガナ)・学年・性別を、一般の方は、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を応募作品に明記してください。

(FAX送信でも受付します)

応募期間

9月1日～9月30日

審査及び入選発表

二ツ井町防犯協会で3部門ごとに審査を行い、最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作6点を選考し、秋の全国地域安全運動期間中(10月11日～20日)に表彰。

入選した標語については、町広報等で発表するとともに防犯看板等に活用します。

応募・問い合わせ先

〒018 3192

二ツ井町字上台1番地1

二ツ井町生活環境課内

防犯協会事務局

73 5501
73 5224

二ツ井藤里地区行政組合職員採用試験

採用予定人員

初級消防吏員 1名

受験資格

昭和53年4月2日から昭和61年4月1日まで生まれ、二ツ井町・藤里町のいずれかに住んでいるか、二ツ井町・藤里町のいずれかに本籍があり採用後管内に居住できる方

試験の方法

第一次試験
高等学校卒業程度の一般的知識、知能についての筆記試験

第二次試験

口述試験、作文、身体検査

試験日および場所

第一次試験
10月19日
秋田経済法科大学(40周年記念館)

第二次試験

11月下旬頃
第一次試験合格者に通知

合格者発表

第一次試験合格者