

いき健康いき づくり

お問い合わせご相談は福祉保健課保健係まで
(庁舎1階⑤番窓口 ☎73-5500)

健康診断を受けましょう!

なぜ健診が大切なの?

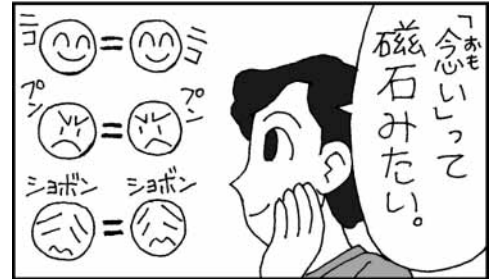
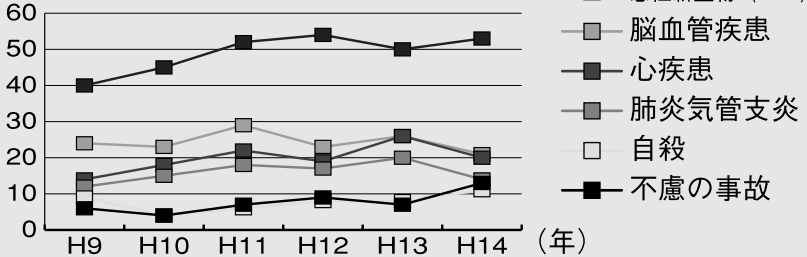
自覚症状のないうちに病気を早期発見できる。

早期治療により病気が軽いうちに治せる。

自分の健康状態を知り、生活習慣を改めるきっかけになる。

自分では健康だと思っけていても、気付かぬうちに病気が進行している場合があります。がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は初期症状がほとんどないため、気付いたときにはもう手遅れということが少なくありません。二ツ井町でも、がんによる死亡が全死亡率の30%を超えており、脳卒中、心臓病が後に続いています。「どこもなんともないから健診を受けない」という人も多いようですが、手遅れになる前に健診を受けて病気の芽をつみとりましょう!

(人) 二ツ井町死因別死亡状況



くつろぎライブラリー

●一冊の本●

公民館図書室

『ぜ〜んぶホットケーキ
ミックスのおやつ』
学研・著



卵と牛乳を加えるだけで美味しいホットケーキを作ることができる「ホットケーキミックス」。この中には、小麦粉やベーキングパウダーの他に、砂糖や植物性油脂などがバランスよく配合されているので、手軽に本格的なお菓子を作ることができます。本書では、ドーナツや蒸しパンといった定番お菓子の他に、

今話題の炊飯器で作るケーキやタルトなど「ホットケーキミックス」で作る154のレシピが紹介されています。

【今月の新着図書】

ぜ〜んぶホットケーキミックスのおやつ = 学研 卒業 = 重松清 (しげまつきよし) ひびこれさくぶん (ひびこれさくぶん) 日々是作文 = 山本文緒 (やまぶみお) 残虐記 = 桐野夏生 (きりのなつお) 雨の日のイルカたち = 片山恭一 (かたやまきよひこ) 食べる女 = 筒井ともみ (つついともみ) 父さんが言いたかったこと = ロナルド・アンソニー (ロナルド・アンソニー) 村田エフェンディ (むらたえふえんてい) 滞土録 = 梨木香歩 (なつぎかほ) Friends = 安達千夏 (あだちちか) 他 上海迷宮 = 内田康夫 (うちだやすとむ) 永遠のオモチャ箱 = 東儀秀樹 (とうぎひでゆき)

開館時間

火曜日～金曜日 午前11時～午後6時
土・日曜日 午前11時～午後5時

善意

ありがとうございました

【社会福祉協議会へ】

- 香典返しとして
- 成田ヤスさん(小掛)
- 畠山幸樹さん(仁鮎)
- 菊池一夫さん(下野家後)
- 七尾辰美さん(田代)
- 佐藤 博さん(種)
- 工藤 敞さん(切石)
- 木村高寛さん(梅林寺)
- 工藤正光さん(駒形)
- 松岡嗣彦さん(薄井)
- 藤田惣作さん(神奈川県)
- 吉岡作二さん(仁鮎)
- 工藤 博さん(飛根)
- 菊池ノリさん(荷上場)
- 工藤 至さん(飛根)

【総合福祉センターへ】

- 工藤和広さん(比井野)
- 一般寄付として
- とく名・切手
- 奨学資金へ
- 二ツ井町十円会・金一封
- 一般寄付として
- 高橋イネさん(太田面) 掛
- 時計ノ二ツ井町遺族会富根
- 支部・毛布
- 【特養よねしろへ】
- 香典返しとして
- 七尾辰美さん(田代)
- 須合 実さん(荷上場)
- 吉岡作二さん(仁鮎)
- 菊池ノリさん(荷上場)

一般寄付として

- 佐藤真弓さん(秋田市) C
- Dノ岩谷ミヨさん(三千苅)
- 清拭布/羽立婦人ポラント
- イア・清拭布/吉岡作二さん(仁鮎)
- タオル/菊池キエさん(下野家後) おし
- ぼりほか/山谷エミさん(五千苅)
- 清拭布/佐藤京子さん(二ツ井町) タオル



慶弔だより

(5/16~6/15届出分・敬称略)



お誕生おめでとう
ございます

菅原 陸(勇樹・摩利子) 荷上場



ご結婚おめでとう
ございます

(田口 和義(三千苅) 三千苅
松島 有映(切石)



謹んでおくやみ
申し上げます

- 松橋 秀雄(美枝子・夫・71) 小掛
- 工藤 英雄(フミエ・夫・70) 飛根
- 工藤マツエ(世帯主・85) 飛根
- 菊池 俊男(けえ・夫・71) 上野
- 菊池 サダ(ノリ・母・86) 荷上場
- 藤田 トシ(世帯主・91) 比井野
- 工藤 豪(田樂子・夫・66) 比井野
- 佐藤 イサ(善雄・妻・79) 薄井
- 清水ハルエ(美江子・縁故者・85) 田代
- 石山 正男(世帯主・68) 切石
- 藤田 克(克美・父・86) 仁鮎
- 藤田正四郎(征一・父・88) 仁鮎

町の統計 5月

5月31日現在	()内は前月比
■人口	男 5,604人(-9)
	女 6,316人(-3)
	計 11,920人(-12)
■世帯	4,147 (4)

人口異動内訳(5/1~5/31)	
■転入	14人(107) … ()内
■転出	17人(159) は1月か
■出生	3人(24) らの累計
■死亡	12人(61) 以下同じ

5月のデータあれこれ

- 交通事故
 - 人身 5件(20)
 - 物損 6件(61)
 - 死亡 0件(2)
 - 傷者 6人(24)
 - 救急車出動回数…… 30件(151)
 - 火災発生件数…… 建物0件(2)
 - 林野0件(0) その他0件(0)
 - 建築確認件数…… 6件(28)
 - 農地転用許可件数…… 2件(4)
- 333㎡(4,970)

編集後記

先月、初めて炭焼き窯を作っているところを見ました。炭焼き窯は前に見たことがあったのですが、作る工程などはテレビで少し見た程度で、実際にどのようにつくっていくのか興味津々でした。土と石がだんだん積み重なっていき、最後にドーム型の屋根がふさがった

時は、見ていただけなのに、感じでした。「この窯の中に入りました。中が涼しく、土のいい香りがしてとても快適でした。今では炭焼き窯を作れる人はほとんどいらないそうなので、もしかしたらこれが最初で最後かもしれません。大変貴重な体験をしました。(穴山)

岩堰用水路(大堰)にごみを捨てないでください

最近、大堰に紙くずやビニール袋、空き缶、草刈の草等のごみが流れてきています。大堰は、農業用水のほかに火災時の消防用水としても利用されています。大堰が詰まると、農作物に被害が及ぶほか、火災時の消火活動の妨げとなる可能性がありますので、ごみを捨てないようご協力下さい。