

# 総合体育館の

# ご利用について

総合体育館の一般供用が始まり1カ月が経ちました。スポーツ団体のほか、個人でもアリーナ、ランニングコース、トレーニングルームを定期的に利用する方が増えています。見学もできますので、どうぞお気軽に足をお運びください。

## 利用案内

### アリーナ

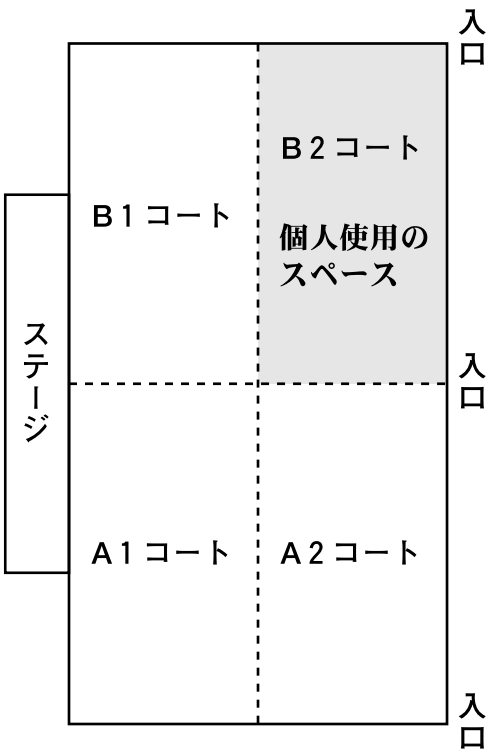
アリーナはいつでも個人で使用できるよう4分の1コート（左図B2コート）をフリースペースとして開放しています（各種大会開催時等は除く）。ご家族やお友達同士でどうぞご利用ください。なお、中学生以下は無料ですが、入館時は、

## 開館時間

午前9時～午後10時  
トレーニングルーム  
平日 午前9時30分～午後9時  
土日 午前9時30分～午後6時30分

## 休館日

・毎週月曜日（ただし祝日のときは、その翌日）  
・12月31日から翌年1月5日まで



受付簿に入館時間等を記入してくださるようお願いいたします。

## ランニングコース

ランニングやウォーキングで定期的に利用される方が増えています。親子での利用も多く、「カーブがゆるやかで走りやすい」「床がやわらかい」と好評です。

ランニングコースは無料ですが、入館時は受付簿に入館時間等を記入して下さるようお願いいたします。

トレーニングルーム  
11月に行った体験講習等を通して利用者が増えています。専門の指導員が個人の体力に合ったメニューをつくり、機器の使い方やきめ細かな指導をします。体力づくり、介護予防としてどうぞ一度ご利用ください。

## 問い合わせ先

教育委員会生涯学習課  
生涯スポーツ係  
（総合体育館内）  
73 6111

## みなさんのご利用を

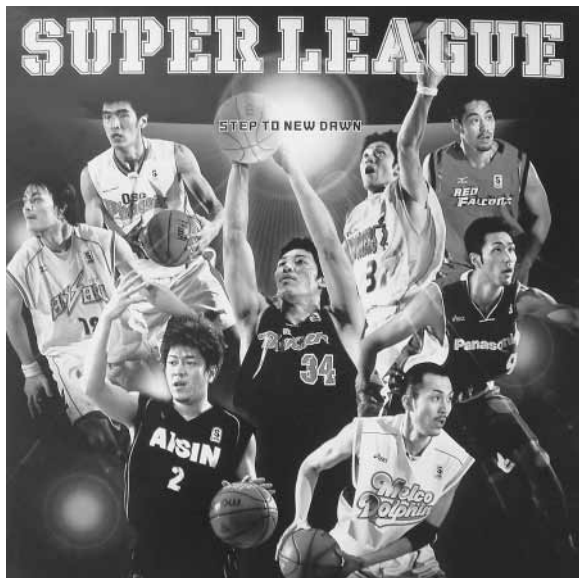
## お待ちしております！

トレーニングルームには、専門のトレーナーを配置し、利用者それぞれの体力や目的に合わせたメニューをつくり、機器の使い方やきめ細かな指導をします。

## トレーニングルーム 指導員（写真右から）

高橋昭憲さん  
菅原由紀さん  
津谷知輝さん  
藤嶋千加子さん





町村合併50周年記念  
ニツ井町総合体育館竣工記念

# JBLスーパーリーグ バスケットボール in ニツ井

トヨタ自動車アルバルク  
VS  
福岡レッドファルコンズ

町村合併50周年記念およびニツ井町総合体育館竣工記念行事として、JBLスーパーリーグ・バスケットボールinニツ井を開催します。トヨタ自動車アルバルクと福岡レッドファルコンズの試合に加え、車椅子バスケットボールも行われます。みなさんぜひこの機会にトップクラスのプレーをご覧ください。

日時 12月24日

会場 ニツ井町総合体育館

日程

9時10分～ 男子ミニバスケットボール  
10時30分～ 車椅子バスケットボール

宮城MAX vs 東北選抜

13時～ JBLスーパーリーグ

トヨタ自動車アルバルク

vs

福岡レッドファルコンズ

チケット 前売券 好評発売中！

一般・大学生 1500円

(当日1700円)

高校生 1000円(当日1200円)

中学生 500円(当日700円)

主催 日本バスケットボール協会

主管 バスケットボール日本リーグ機構

秋田県バスケットボール協会

ニツ井町バスケットボール連盟

ニツ井町、ニツ井町教育委員会

後援 ニツ井町体育協会

チケットのお買い求め・お問い合わせは、

ニツ井町総合体育館(73 6111)

まで

## 宮城MAXによる

# 車椅子バスケットボール体験教室を開催！

日時 12月23日 13時30分

指導 宮城MAX

対象 どなたでもどうぞ(見学可)

内容 競技用車椅子(通称「バスケ車」)に直接座り、ドリブル、シュー

トなどバスケットボールを体験

します

主催 ニツ井町バスケットボール連盟

宮城MAX紹介

1945年にアメリカで始められた車椅子バスケットボールが日本に紹介されたのが1960年でした。2005年度現在、登録チームは91(うち女子6)です。全国大会も数多く開催されており、その中で常にトップ4にいるのが「宮城MAXチーム」です(全日本代表選手が2名おり、国際大会でも活躍中です)。

ルールは、コートの広さ、リングの高さ、ボールの大きさとも健常者とまったく変わりません。大きく違う点は、健常者の「足」が「車椅子」であるということ、選手一人ひとりの障害の度合いにより、医師に診断してもらった持ち点があり、コート上にいる選手の持ち点の合計が14点以下でなければならぬということです。競技用車椅子(通称「バスケ車」)を片手で自在に操りながらプレーする選手たちの姿は圧巻です。普段なかなか見る機会のない車椅子バスケットボールゲームを健常者の最高峰であるスーパーリーグのゲームとともに、この機会に存分にお楽しみください。