

福祉・健康カレンダー★

Calendar 6月 2019 June

1 日	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。
2 日	休日診療 小野医院 ☎53-2700 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
3 日	
4 日	2歳児歯科健診【28年12月生まれ】保健センター
5 日	
6 日	
7 日	マミークラス【プレママキッチン料理講習】P9
8 日	
9 日	休日診療 後藤内科医院 ☎55-0500 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
10 日	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～/地域局市民福祉課
11 日	1歳6カ月児健診【29年11月生まれ】保健センター
12 日	
13 日	3歳児健診【27年12月生まれ】保健センター マミークラス【子育て支援センター体験】P9
14 日	
15 日	
16 日	休日診療 楊整形外科医院 ☎89-7771 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
17 日	マミークラス【ベビータッチングケアなど】P9
18 日	
19 日	10カ月児健診【30年8月生まれ】保健センター
20 日	
21 日	
22 日	
23 日	休日診療 能代循環器・呼吸器内科 ☎52-7890 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558 マミークラス【お風呂の入れ方など】P9
24 日	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～/地域局市民福祉課
25 日	4カ月児健診【31年2月生まれ】保健センター
26 日	妊婦さんの相談日13:30～14:30/市役所会議室2
27 日	5歳児親子相談【26年6月生まれ】 13:45～15:15/保健センター 問合せ 学校教育課 ☎73-5281
28 日	
29 日	
30 日	休日診療 京病院 ☎52-1315 当番医 小児科 藤原こども医院 ☎52-7241

休日当番医 【診療時間】休日診療10:00～16:00 小児科9:00～12:00
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日:能代山本医師会病院 ☎58-3311



心の傾聴ボランティア「サロンアロハ」

現在2人の会員で活動している傾聴ボランティア「サロンアロハ」を紹介いたします。市民活動支援センターにて折り紙製作などを行い、参加者同士の交流を深めています。参加者は60代以上の女性を中心に、作品は病院などに展示されることがあります。毎回のやり取りが、楽しみを感じていくようになります。気軽に話せる時間を一緒に過ごしませんか？
【開催日/時間】
毎月第1・3月曜日
午後1時～3時

市内で活動している傾聴ボランティア団体を紹介します

6月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。

おひさまサロン あったかい“わ” 日時 6月2日(日) 13:00～15:00 場所 大栄百貨店 ※歌って元気に！歌ってたのしい“わ”は日吉神社(長床)で開催(11:00～12:00)
サロンアロハ サロンアロハ 日時 6月3日(月)、17日(月) 13:00～15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
お茶っこサロン 絆の会 日時 6月5日(水) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 6月5日(水)、15日(土)、25日(火) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
「話っこサロン」 つながる♡輪 日時 6月10日(月) 13:00～15:00 場所 大栄百貨店
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 6月10日(月) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 6月18日(火) 13:00～15:00 場所 大栄百貨店
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉ボランティア“萌の会” 日時 6月13日(木) 13:00～15:00 場所 県民交流サロン(県山本地域振興局)
コーヒーサロンひとやすみ ひとやすみ 日時 6月15日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
サロン WAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 6月15日(土) 13:00～15:00 場所 やさしい風「健康館」
ごっこサロン ゴッコの会 日時 6月21日(金) 13:30～15:30 場所 大栄百貨店
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 6月27日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」

問合せ 健康づくり課 ☎58-3699(相談対応電話)

【訂正とお詫び】

3月25日号・4月10日号の一部サロンの会場で掲載した旧大栄百貨店の名称は大栄百貨店でした。お詫びいたします。