

**お気軽においでください  
ピアカウンセリングを  
行います**

障がいのある方がピアカウ  
ンセラーとなり、自身の経験  
に基づいた話や思いをお互い  
に伝え合う場です。

**日時** 6月8日(出)  
午後1時30分～3時

**場所** トラいあんぐる

※6月は「肢体不自由」「腸機  
能障害」のピアカウンセリング  
が対応します。  
※手話通訳が必要な方は事前に  
ご連絡ください。

**問合せ** トラいあんぐる  
☎89・6333

**悩みや不安を解消し、安心して出産を  
栄養相談・健康相談に  
応じます**

管理栄養士や保健師が相談  
に応じます。

**日時** 6月26日(水)  
午後1時30分～2時30分

**場所** 市役所会議室2  
**申し込み** 前日までに電話で  
**問合せ** めんchocoてらす  
☎89・2948

**妊娠や出産、育児の不安を解消！  
マミークラス(母親学級)の  
参加者を募集します**

妊娠中や出産・子育ての不  
安を解消し、楽しい育児を行  
いませんか。ママ友づくりや  
情報交換の場として、気軽に  
ご参加ください。

**日時** 6月7日(金)  
午前10時～午後0時30分

**場所** 働く婦人の家  
【子育て支援センター体験】

**日時** 6月13日(木)  
午前10時～11時30分

**場所** サンピノ

【ベビータッチングケアなど】

**日時** 6月17日(月)  
午後1時30分～3時30分

**場所** サンピノ

【お風呂の入れ方など】

**日時** 6月23日(日)  
午前9時30分～正午

**場所** サンピノ  
**申し込み** 前日までに電話で  
**問合せ** めんchocoてらす  
☎89・2948

**6月 子育て支援センター通信**

みんなおいでよ！ たのしいあそびがもりだくさん  
**ちびっこフェスティバル**

**日時** 6月23日(日) 午前10時～11時45分  
**場所** 能代市総合体育館(上履き持参)  
**問合せ** 子育て支援センター ☎52-8115

■ **サンピノ・すくすくひろば** (午前10時～11時30分)

期間	主な内容	場 所
3日(月)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
13日(木)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	
14日(金)	1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	能代市総合体育館
18日(火)	2歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	
20日(水)	ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放)	
26日(水)	誕生会(親子体操・パネルシアターなど)	能代市総合体育館
27日(木)	講座(虫除けスプレー作り) 定員15人	サンピノ

■ **さんぼえむ・すくすくひろば** (午前9時30分～午後1時)

期間	主な内容	場 所
5日(水)	おでかけひろば(消防署見学)	二ツ井消防署
11日(火)	0歳児ひろば 身体測定・親子ふれあい遊び	二ツ井公民館
12日(水)	みんなで作ろう！ (アンパンマンの椅子に挑戦！その2)	
18日(火)	おしゃべりタイム(子育ていろいろ！)	二ツ井図書館
20日(木)	えほん楽しいね！ (はらぺこあおむしさんの絵本デー！)	
25日(火)	つくって遊ぼう！(七夕飾り)	二ツ井公民館
26日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	
毎週火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館または道の駅ふたついで楽しい催し物を準備しています。 詳しくは市ホームページをご覧ください。	
毎週土曜日	ちびちゃんひろば(二ツ井・きみまち子ども園開放)	

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。  
月～金曜日(祝日除く) 午前9時～正午/午後3時～5時  
育児に関する電話相談受付中！☎52-8115  
月～土曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。育児に関する電話相談も受付中！☎73-3111  
月～土曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時  
※火・水曜日は午後1時30分～5時  
注：☎は事前に電話などでお申し込みください。

■ **つどいの広場「ほけっと」** (無料の遊び場) ☎080-3191-6399

時間 午前9時30分～午後5時 場所 イオン能代店3階  
●ぴいかあぶうタイム(親子で手遊び、絵本タイムなど) 「あたま・かた・ひざ・ぼん」  
●カフェ♪カフェ(おしゃべりタイム) 期日:12日(水)  
●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!) 「短冊を飾ろう」  
お休み 7日(金)～9日(日)、14日(金)～16日(日)、21日(金)～23日(日)、27日(木)～28日(金)

