

## 夏休み期間中の利用を受け付けます

放課後児童クラブ

保護者が日中仕事などで家庭にいない小学校児童を対象に、夏休み期間中の利用を受け付けます。

期限 7月5日(金)まで  
受付時間 午後1時～6時

※日・祝日は除く



申し込み 各放課後児童クラブで配布している申請書に記入し必要書類を添え、利用を希望する放課後児童クラブへ提出してください。

※先着順ではありません。定員を超える場合は選考基準に基づき決定するため、利用できない場合があります。

問合せ 子育て支援課

☎ 89・2946

放課後児童クラブ名	電話番号
放課後教室あすなろ (湊城西・南小学校区)	88-8692
留守家庭児童会みなみっこくらぶ (湊城南小学校区3年生以上) ※2年生以下は要相談	52-5559
留守家庭児童会青空会 (第四小学校区)	54-8810
留守家庭児童会はくちょうクラブ (第五小学校区3年生以下)	58-4066
留守家庭児童会白鳥 (第五小学校区4年生以上)	74-6322
留守家庭児童会なかよし (向能代小学校区2年生以下)	74-6233
留守家庭児童会仲よしクラブ (向能代小学校区3年生以上)	54-6561

※対象学区以外の児童も利用できます。

健康いきいきメモ

病気の予防や早期発見でいつまでも健康に  
**健診・検診のススメ**

問合せ

健康づくり課 ☎ 58・2838

わかってますか？  
自分のからだのこと

皆さんは健診やがん検診を年に1回、必ず受けていますか？

健(検)診は自分の健康状態をチェックし、病気の危険がないか確かめることを目的としています。

能代市ではがんや脳卒中、心疾患などの生活習慣病が亡くなる原因の約6割を占めています。からだの状態を知り、生活習慣病を早期に発見するため、定期的に健(検)診

こんな健診・検診があります

を受けましょう。

● 一般健診

年1回の定期健診です。

診察や尿、血液を採取しての検査など全般的な検査を行います。

● がん検診

保健センターでは、肺がん、胃がん、大腸がん、子宮

頸がん、乳がん、前立腺がんの検診を行っています。自覚

症状がないまま病状が悪くなることを防ぎ、早期発見のため、定期的に検診を受けま

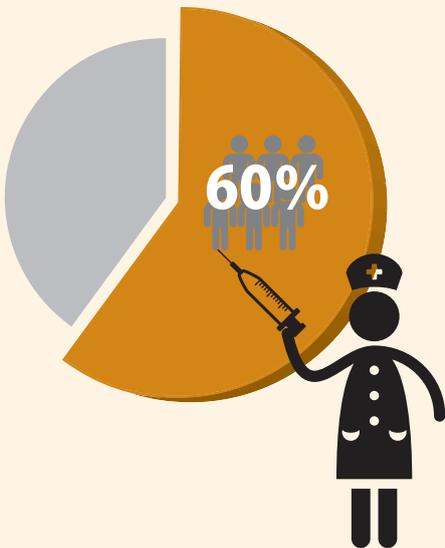
しょう。

● 特定健診・特定保健指導

40歳～74歳の方を対象に実施。メタボリックシンドロームに着目した健診・保健指導

です。特定健診の結果で生活習慣病のリスクを判定し、必

能代市の死亡者の約6割は生活習慣病が原因！



まずは保健センター健診でからだの状態をチェック

保健センターでの健診は電話や窓口で申し込むことができます。

詳しくは、広報のしる5月10日号と一緒に配布した、能代市健診ガイドをご覧ください。

※車での送迎も行っておりますので、申し込みの際にお伝えください。