

15分間の運動で体力づくり、健康づくり

のしろ チャレンジデー



多くの皆様のご参加
ありがとうございました！

5月29日に行われた「のしろチャレンジデー2019」では、多くの皆様のご参加ありがとうございました。
当日は天候にも恵まれ、外でのラジオ体操や各種スポーツイベントなどで楽しくからだを動かす様子が見られました。
これをきっかけに、今後も継続的にからだを動かし、健康づくり、体力づくりに取り組んでいきましょう。

問合せ 能代市チャレンジデー実行委員会事務局

(生涯学習・スポーツ振興課内) ☎73・3221



祝

勝利！

目標参加率67%を上回り
過去最高の参加率となりました

《 結果 》

自治体	能代市	赤磐市（岡山県）
人口	53,261 人	44,303 人
参加者	36,589 人	28,945 人
参加率	68.7%	65.3%