



みんなで作る **わ** のまち **能代**

広報

のしろ

—お知らせ版—



のしろみなとまつり 2019

7月14日 日

午前10時～午後4時

能代港中島5千トン岸壁



▼海上自衛隊VR体験
(ブルーインパルス関連)
その他、ステージイベントや屋台
村、フリーマーケットなど
※天候により、一部変更や中止になる
こともございます。

問合せ みなとまつり実行委員会
☎52・6341

- ▼秋田海上保安部巡視船「しんざん」
一般公開
- ▼愛慈幼稚園園児の
開会アトラクション
- ▼超神ネイガーショー
- ▼航空自衛隊ブルーインパルスjr
展示走行
- ▼(時間) 午前11時～11時30分
午後1時30分～2時
- ▼自衛隊多用支援艦「すおう」
一般公開
- ▼国土交通省港湾業務艇「あきかぜ」
体験航海
- ▼秋田犬ふれあい体験
- ▼催しもの

超神ネイガーも

くるよ



みんなも能代港に集まれ!



サンピノ 七夕まつり・七夕コンサート 7月6日 日

- 午前10時30分～11時30分 第一保育所の子どもたちや、ふれあいデイサービスの皆さんによる、歌や遊戯、織姫・彦星の劇などの披露
- 午後5時～7時30分 屋台広場(やきとり、焼きそば、生ビール、鶴形そばなど)の開設
- 午後6時30分～8時【七夕コンサート】
能代吹奏楽団やジャズバンド「フラッシュ」の演奏

七夕の短冊づくりや飾り付けに参加しませんか?

- 短冊づくり…6月28日(金)まで
エンタランスに準備します。あなたの願いを書いてみませんか。
- 飾り付け……6月29日(土)午前10時～正午
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

問合せ サンピノ ☎89-5530

能代市地域おこし協力隊

星のおねえさんと 七夕の夜空を見よう in 柳町 7月7日 日

七夕の夜に空を見上げて織姫や彦星と一緒に探しましょう。短冊に書いた願いごとがかなうかも? どなたでも参加できます。小・中学生は家族と一緒に来てね。

- 午後7時30分～8時
 - ・短冊に願いごとを書こう
 - ・望遠鏡で夜空をのぞいてみよう
 - 午後8時～8時30分 星空鑑賞会
- 場所 柳町児童公園(柳町公共有料駐車場上)
- その他 参加申し込みは不要です。レジャーシートや虫除けグッズなどをご持参ください。雨天時は中止します。

問合せ 市民活力推進課 ☎89-2212



みんなでそとへ出掛けてみよう

イベント情報!



逸品フェア

6月30日(日)

午前10時〜

午後4時

イオン能代店

3階催事場

中心市街地の商店主などのでつくる能代逸品会によるフェアが開催されます。

各店舗のイチオシの絶品・逸品グルメコーナーや、こだわりの逸品を展示販売します。

また、大道芸人Pちゃんのパフォーマンスショーも行います。

問合せ 大阪屋

☎52・7848

もの好き×6の市

7月6日(土)

北高跡地

6の市

午前6時30分〜午後2時

新鮮な野菜や果物、鮮魚などを買い求められます。

ラジオ体操会

午前7時30分〜8時

市のスポーツ推進委員が体操指導を行います。

もの好き(車の展示)

午前7時〜

午後2時

50台以上の珍しい自動車やバイクなどを展示します。

移動動物園

午前10時〜正午

カピバラの展示や鷹匠体験のほか、スナネズミのレースを行います。優勝したネズミを応援してくれた方には賞品をプレゼント!

ラジオ体操会:総合政策課

☎89・2142

6の市ほか:市の会(中山)

☎090・9532・7628



きみまち観光ガイドと一緒に

ニツ井を

歩いてみよう

ぐるりニツ井まちあるき

(切石編)

7月6日(土)

午前9時〜午後3時

切石の伝説にふれたり、ログハウスを見学したりします。ゆっちゃんで入浴後、ニツ井商店街を巡ります。(昼食あり)

費用 1500円

申し込み 7月4日(木)まで

7月14日(日)

午前9時〜午後3時

きみまち版を散策し、パワースポットの眺めを堪能。壺ノ座で入浴後、パワーストーンアクセサリーの製作を体験します。(昼食あり)

対象 女性

費用 2000円

申し込み 7月10日(水)まで

問合せ ニツ井町観光協会

☎73・5075

詳しくはホームページ

http://fut

atsui.com/から

QRコード

ニツ井町の超!パワースポット

歴史の里檜山 納豆まつり

7月14日(日)

午前9時30分〜

午後3時

檜山崇徳館



秋田音頭にもうたわれる「檜山納豆」の里で、納豆まつりが開催されます。

檜山納豆など地元のおいしいものの販売や、鶴形そばの屋台、檜山の方々が撮影した写真展も行われます。

9時30分〜べらぼう太鼓演奏

10時〜 檜山舞披露

10時20分〜地域のの踊り

11時〜 納豆イベント

長い納豆巻きに挑戦など

スコップ三味線

14時〜

問合せ 檜山崇徳館

☎58・3101

市政トピックス



再エネ電解水素の製造および水素混合ガスの供給利用実証事業の設備が河川に完成し、6月11日開所式が行われました。
この設備では、風力発電で得られた電力で水素を製造。天然ガスに模したガスと混合し、一般のガス器具で使用するための実証を行います。
この日の開所式には城内実環境副大臣も出席。参加者は、実証事業の成功を祈念しました。

- **本庁舎 (代表☎52-2111)**
〒016-8501 能代市上町1-3
- **二ツ井町庁舎 (代表☎73-2111)**
〒018-3192 能代市二ツ井町字上台1-1

7月の納税相談

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期

- ・納付は市役所のほか、金融機関やコンビニ、郵便局でも行えます。
- ・便利で納め忘れのない口座振替をおすすめします。

**ご協力をお願いします
市民意識調査を
行います**

市の施策に対する意識やニーズなどを把握し、その効果や改善策、新たな取り組みの参考とするために市民意識調査を行います。

市内の18歳以上の方2千人に調査票をお送りしていますので、お手元に届きましたら7月11日(木)までに記入し、返送してくださいようお願いいたします。

問合せ 地域情報課
☎89・2147

**ご理解とご協力をお願いします
公園などで
工事が行われます**

〈きみまち阪立自然公園〉
公園内の遊歩道や階段の整備のため工事を行います。安全確保のため公園内の一部が通行止めとなります。

きみ恋力フェ、きみまち恋文ギャラリーへは遠回りとなりご不便をお掛けします。

期間(予定)
7月1日(月)～10月4日(金)
問合せ 地域局建設課
☎73・5300

**ご協力をお願いします
希少個体群保護林**

高さ日本一の天然秋田スギのある同保護林内の遊歩道の整備のため工事を行います。

工事期間中は、林内に入ることができません。
期間(予定) 12月31日(火)まで
問合せ 地域局環境産業課
☎73・4500

**地震による倒壊を防ぐために
木造住宅の耐震化を
支援します**

〈木造住宅耐震診断支援事業〉
木造住宅の耐震診断を希望する方に、市が委託する専門機関から耐震診断士を派遣します。

診断費用は1戸あたり13万円です。このうち、市が12万円を負担しますので、自己負担額は1万円となります。

募集戸数 5戸
対象 市内にある昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建住宅
〈木造住宅耐震改修補助事業〉
募集戸数 1戸
補助額 上限30万円
対象 耐震診断の結果、改修が必要とされた木造戸建住宅

申し込み

7月1日(月)～11月29日(金)
問合せ 都市整備課
☎89・2940

**7月1日(月)リニューアルオープン
市民プラザ・木工品市場を
ご利用ください**

中心市街地の交流人口の増加などを目的に開設している「市民プラザ」と、木都能代の木工品のPRなどを行う「のしろ木工品市場」を再開します。

市民プラザでは喫茶コーナーの設置や楽しいイベントの

開催を予定しており、木工品市場では地元の木工品の展示販売を行います。

〈市民プラザ〉
所在地 元町3-11(能代駅前)
開館時間 午前10時～午後6時
休館日 年末年始
問合せ 中心市街地活性化室
☎89・1414

〈木工品市場〉
所在地 元町5-16
開館時間 午前10時～午後6時
休館日 毎週火曜日・年末年始
問合せ 林業木材振興課
☎89・2250



**7月は「社会を明るくする運動」
強調月間・再犯防止啓発月間です**

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、市役所さくら庭で内閣総理大臣からのメッセージの伝達を受け、広く皆さんに運動の趣旨を知っていただくため街頭パレードを行います。

日時 7月1日(月)午前10時～
パレード 市役所～柳町～畠町

問合せ 市民活力推進課☎89-2148



市内各所でクマ出没！ 民家の近くなどでも目撃されていますので十分注意しましょう。
クマを発見したら連絡を！ 連絡先 農業振興課☎89-2183 地域局環境産業課☎73-4500

特別支援教育

**かがやきミーティングを
開催します**

どなたでも参加できます。
直接会場にお越しください。
日時 8月6日(火)
午後1時20分～3時50分

場所 北秋田市文化会館
演題 通常学級における特別な教育的支援を必要とする子どもの理解と支援～ユニバーサルデザインの視点を生かして～

講師 明星大学心理学部 教授 小貫 悟さん
問合せ 県北教育事務所 ☎0186・62・1217

**排水設備工事責任技術者
資格認定試験・受験者講習会
を行います**

受験者講習会日時
9月27日(金)午前9時30分～午後3時30分

資格認定試験日時
11月1日(金)午前10時～正午

場所 JAビル(秋田市)
費用 6000円

申し込み 上下水道整備課に備える申込用紙に記入し、費用の振込領収証などを添えて7月8日(月)～19日(金)に提出してください。

申込用紙は秋田県下水道協会ホームページ(<http://www.gsakita.com/>)からもダウンロードできます。
問合せ 上下水道整備課 ☎89・2203

**みどりの香るまちづくり
企画のアイデアを
募集します**

環境省では、かおりの樹木や草花などを使用したみどりの香るまちづくりを演出する企画を募集しています。環境大臣賞の副賞には50万円相当の苗木などを贈呈します。
また、東京2020に向けた企画に特別賞を設けています。詳しくはホームページ(<https://www.env.go.jp/>)をご覧ください。

企画条件
・かおりの樹木や草花などを使用する企画であること。
・今後実施を想定しており、植栽場所を確保している企画であること。(既に実施している場合は、植え替えや拡大などを想定している事業であること)

募集期間 9月13日(金)まで
問合せ 環境省水・大気環境局大気生活環境室 ☎03・5521・8299

**浜辺のクリーンアップ
ボランティアを募集します**



能代の浜辺はたくさんのごみが漂着し汚れています。豊かな自然、美しい景観を守っていくため、落合浜のクリーンアップを行います。

美しい浜辺の景色をみんなの力で取り戻しましょう。多くの方のご協力をお願いします。

日時 7月28日(日)午前7時30分～9時ごろ
集合場所 落合浜(旧能代海水浴場駐車場)
対象 どなたでも参加できます。小・中学生は保護者と一緒の参加をお願いします。
申し込み 市で障害保険に加入しますので7月17日(水)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を、電話やファクス(89-1769)、Eメール(kankyo@city.noshiro.lg.jp)でお知らせください。
問合せ 環境衛生課☎89-2172

**あきた国際フェスティバル
母国を紹介する
在住外国人の方を募集します**

あきた国際フェスティバルは、県内の国際交流団体が活動紹介や在住外国人による母国紹介などを通じて、多くの方と在住外国人が互いの文化に触れ、国際交流や協力、他文化共生などへの理解を深めることを目的に毎年開催されているものです。

このフェスティバルで母国を紹介するブースに出展する在住外国人の方を募集します。費用は無料です。

詳しくはお問い合わせください。
日時 9月16日(月・祝) 午前10時～午後4時
場所 にぎわい交流館AU(秋田市)

申し込み 7月26日(金)
問合せ 秋田県国際交流協会 ☎0188・893・5499

**ボランティアのすすめ
市民活動支援センター講座
の受講者を募集します**

ボランティアのすすめをテーマに、地域に誇りを持ち、愛着を持ったためのボランティア活動について学びます。

日時 6月28日(金) 午後6時30分～8時

場所 中央公民館
講師 能代日本語学習会 事務局長 北川智彦さん

募集人数 30人
申し込み 事前に電話で
問合せ 市民活動支援センター ☎52・0355



7月の講座

市民おもしろ塾の

受講者を募集します

【回文を楽しむ、

全国の鉄道・郵便局を巡る】

日時 7月6日(土)

午後1時30分～3時30分

講師 システム開発コーディネーター

田沼建治さん

【人はなぜ彫刻を造るのか】

日時 7月20日(土)

午後1時30分～3時30分

講師 彫刻家 戸松恭一さん

≪いづれも

場所 中央公民館

費用 会員 2000円

非会員3000円

問合せ 市民おもしろ塾事務局

☎080・4131・3634

一緒に楽しみましょう

ドクターズバスケットボール

フェスタの参加者を募集します

全国で医療に携わるバスケット

ボール愛好家をバスケット

聖地能代に招き、現役能工高

バスケット部員や地元の方さんと

親善試合などを行うイベント

です。このフェスタの参加者

を募集します。

日時 7月13日(土)

午前10時～午後5時

場所 アリナス

対象 どなたでも参加できま

す。途中からの参加や、個人

での参加も可能です。見

学のみも可能です。

費用 5000円

(高校生以下・見学者無料)

申し込み 事前に電話または

Eメール(Info@mirai10.net)

で

問合せ NPO法人ミライ10

☎080・4322・3222



秋田県警察

警察官採用試験を行います

【警察官B・女性警察官B】

対象 昭和59年4月2日から

平成14年4月1日までに生

まれた方(大学卒業除く)

第1次試験

9月21日(土)～22日(日)

第2次試験

10月下旬および11月中旬

申し込み

7月24日(水)～8月23日(金)

詳しくは、お問い合わせくだ

さい。

問合せ 能代警察署

☎52・4311

アート・ブレイキー生誕100年

記念コンサートを開催します

米国の名ドラマー「アート・

ブレイキー」が所属していた

バンド「ジャズ・メッセンジ

ヤーズ」のメンバー3人が来

日。県出身のジャズドラマー

「小林陽二」なども熱い演奏

を繰り広げます。

日時 7月13日(土)

開場 午後5時30分

開演 午後6時30分

場所 能代市文化会館

費用 中学生 2000円

その他 4000円

(当日 5000円増)

チケットは能代市文化会館な

どで販売中です。

問合せ 田村

☎090・3123・4975

無料相談

●行政相談所

行政に関する困りごとなど

に行政相談委員が応じます。

日時 7月10日(水)

午前10時～正午

場所 本庁舎相談室8

担当相談員 加藤奈奈子さん

問合せ 市民活力推進課

☎89・2212

Akita Shirakami Tourism

あきた白神ツーリズムの
ロゴマークを募集します

コンセプトは「白神の恵み」!

あきた白神エリアのPRをより効果的に進めるほか、地域の皆さんとインバウンド誘客に取り組む環境づくりの一環としてロゴマークを募集します。

一般社団法人あきた白神ツーリズムとは?

能代市や藤里町、三種町、八峰町で構成された地域連携DMO (Destination Management Organization) です。この地域の風景や特産品などの自然の恵みを「白神の恵み」と位置づけインバウンド戦略を立案し、地域の多様な関係団体とともに交流人口拡大や地域経済発展を目指し活動しています。

作品条件 ファイル形式…jpegまたはpng、PDF
容量…30MB以下

賞品 採用作品1点に、賞金7万円と副賞として特産品詰め合わせを贈呈

応募対象 プロ・アマおよび国内外を問わずどなたでも

応募方法 特設サイトに掲載する応募用紙に記入し、郵送またはEメール (Logo@as-t.jp)で。詳しくは特設サイト (http://bitly/ast_logo) をご覧ください。

募集期間 7月5日(金)まで
問合せ あきた白神ツーリズム
☎74-7115



特設サイト

消費一口メモ ⑫

還付金詐欺にご注意を!

「50万円以上の残高がある通帳であれば手数料なしで還付金の振込ができる」など行政職員をかたった還付金詐欺と思われる相談が後を絶ちません。文書による通知なしに行政機関が還付金の手続きを案内することはありません。不審な電話がかかってきても絶対に相手の指示に従わないでください。困ったときは相談を!

能代市消費生活センター ☎89-2132
(土・日・祝日は) いやや
消費者ホットライン ☎188

みんなの

健康・福祉

風を感じて歩いてみませんか
1・2・1・2ウォーキングを
開催します

アリナスを起点とした落合
潮騒コースを歩き、心地よい
汗を流してみませんか。

日時 7月4日(木)
午前9時50分〜

集合 アリナス プール横

※駐車場はアリナスの後ろ側を
ご利用ください。

問合せ 健康づくり課
☎58・2838



悩みや不安を解消し、安心して出産を
妊婦さんの栄養相談・
健康相談に応じます

管理栄養士や保健師が相談
に応じます。パートナーや家
族の方も参加できます。

日時 7月29日(月)
午後1時30分〜2時30分

場所 市役所会議室2
申し込み 前日までに電話で
問合せ めんchocoから
☎89・2948

お気軽においでください
ピアカウンセリングを
行います

障がいのある方がピアカウ
ンセラーとなり、自身の経験
に基づいた話や思いをお互い
に伝え合う場です。

日時 7月13日(土)
午後1時30分〜3時

場所 トラいあんぐる

※7月は「心臓機能障害」「視
覚障害」のピアカウンセリング
が対応します。

※手話通訳が必要な方は事前に
ご連絡ください。

問合せ トラいあんぐる
☎89・6333

幼稚園フェア
みんなあつまれわいわいWaiを
開催します

子どもの育ちにつながる楽
しい遊びのコーナーが盛りだ
くさん。好きな遊びでお家の
人やお友達と楽しみましょう。

日時 7月6日(土)
午前10時〜11時

場所 能代市総合体育館
対象 乳幼児とその家族
持ち物 上履き
問合せ 能代カトリック子ども園
☎52・2756

7月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば (午前10時〜11時30分)

期間	主な内容	場 所
2日(火)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
5日(金)	おでかけひろば (さんぼえむに遊びに行こう!)	さんぼえむ
7日(日)	サンデーすくすく(親子で遊ぼう!)	サンピノ
9日(火)	講座(骨盤矯正美尻ヨガ) 申 定員15人 ※申し込みは電話で	
10日(水)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	
12日(金)	おしゃべりサロン(子育てトーク) 申	能代市総合体育館
18日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放)	
19日(金)	1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
24日(水)	2歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	
27日(土)	おでかけひろば(丁山を見よう!)	能代市総合体育館
30日(火)	誕生会(親子体操・パネルシアターなど)	能代市総合体育館

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じて
います。開放日は、市ホームページをご覧ください。
月〜金曜日(祝日除く) 午前9時〜正午/午後3時〜5時
育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115
月〜土曜日(祝日除く) 午前8時30分〜午後5時

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分〜午後1時)

期間	主な内容	場 所
3日(火)	みんなあつまれ!(おさがり交流会)	二ツ井公民館
9日(火)	0歳児ひろば 身体測定・親子ふれあい遊び	
10日(水)	講座(ベビーマッサージ) 申	
17日(水)	講座(つまみ細工に挑戦!) 申	二ツ井図書館
18日(木)	えほん楽しいね! (はらぺこあおむしさんの絵本デー!)	
24日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	二ツ井公民館
30日(火)	一緒に遊ぼうね!(道の駅で遊ぼう!)	道の駅ふたつ
31日(水)	みんなで作ろう!(手形アートに挑戦!)	二ツ井公民館
毎週 火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館または道の駅ふたつ いで楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームペ ージをご覧ください。	二ツ井公民館
毎週 土曜日	ちびちゃんひろば(二ツ井・きみまち子ども園開放)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に
応じています。育児に関する電話相談受付中! ☎73-3111
月・金・土曜日(祝日除く) 午前8時30分〜午後5時
火・水・木曜日 午後1時30分〜午後5時

注: 申は事前に電話などでお申し込みください。

■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場)
☎080-3191-6399
時 間 午前9時30分〜午後5時
場 所 イオン能代店3階 お休み 21日(日)
●ぴいかあぶうタイム(親子で手遊び、絵本タイムなど)
「むすんでひらいて」
●カフェ♪カフェ(おしゃべりタイム)期日:10日(水)
●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)
「水族館で遊ぼう」

■あそびのひろば ばれっと
☎090-7566-4197 (田中)
●たなばたまつり 笹飾りなどを作って遊びます。
日 時 7月3日(水)午前10時〜午後0時30分
場 所 能代山本広域交流センター
対 象 乳幼児と保護者
費 用 4才以上200円
持 ち 物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、おてふき



乳がん検診を毎週午後を受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)

JCHO 秋田病院 毎週金曜日(☎52-3127) 保健センター 第3水曜日(☎58-2838)

地域医療と介護の連携を目指し

事例検討会を開催します

ケア・メイトのしろ主催。

医療や介護、福祉に携わる方や関心のある方を対象に、介護支援専門員による事例紹介やグループワークを行います。

日時 7月12日(金)

午後7時～8時30分

場所 市役所大会議室

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

あなたの健康のために

日曜日に

がん検診を受診できます

肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がんの検診を受診できます。検診内容や料金など詳しくはお問い合わせください。

日時 7月7日(日)

午前8時30分～

(受付：午前8時～)

場所 保健センター

定員 40人

申し込み 事前に電話で

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

7月献血日程のお知らせ

受付	場所
7月9日(火)	10:00～11:00 キョーリン製薬グループ工場能代工場
	11:40～12:10 白神森林組合
	13:45～14:15 サンビレッジ清風のしろ
7月20日(土) 献血キャンペーン	9:30～11:00 いとく能代ショッピングセンター
	13:00～16:00
7月23日(火)	10:00～10:30 秋田いすゞ自動車能代営業所
	11:10～11:40 庄内機械

問合せ 能代保健所 ☎52-4333 健康づくり課 ☎58-2838

家族が共に支え合える環境づくりのため

精神保健福祉家族学習会を開催します

開催します

精神科認定看護師や精神保健福祉士、臨床心理士の方を講師に迎え、統合失調症患者との向き合い方について学習会を行います。

期間 7月18日(木)／8月22日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 能代保健所

申し込み 事前に電話で

問合せ 能代保健所

☎55・8023

笑顔で心もからだも元気に

能代笑いヨガの会を開催します

開催します

「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた笑いヨガでリフレッシュしてみませんか。

日時 7月6日(土)

午前9時45分～10時45分

場所 能代市文化会館

費用 500円

問合せ のしろ笑い塾

☎080・7987・4528

母子寡婦福祉連合会

親子研修会の参加者を募集します

募集します

山形県鶴岡市の加茂水族館へ日帰りバス旅行を行います。

期日／集合 7月28日(日)

二ツ井町庁舎前／午前7時

市役所駐車場／午前7時45分

対象 母子家庭の親子または

寡婦

費用

・中学生以上

会 員 1300円

非会員 1800円

・小学生まで

会 員 700円

非会員 1200円

申し込み 7月14日(日)までに

電話で

問合せ 母子寡婦福祉連合会

☎52・9512(今立)

☎73・3286(大森)

あなたの命をささえます

ひとりで悩まずご相談ください

問合せ 健康づくり課 ☎58-2838

県内の自殺者数は、近年減少傾向でしたが、県警によると、1～4月までで77人、昨年同時期と比べ24人増加しています。

能代市においては平成25年～29年に年間12～19人の方が亡くなっています。

自ら死を選ぶことは、誰にでも起こりうる問題です。市では悩みや不安を抱える方のため、さまざまな相談窓口を設けています。一人で抱え込まず、まずはご相談ください。

— ところの相談窓口はこちら —

●相談電話 (市役所開庁時のみ)

健康づくり課 ☎58-3699

●心の傾聴ボランティア サロン

市内の傾聴団体が相談に応じます。開催日などは広報のしろP10に掲載するほか北羽新報でお知らせしています。

●ところの体温計(能代市メンタルチェックシステム)

パソコンやスマホで気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。右のQRからアクセスしてください。



●よりよいホットライン

全国共通番号 ☎0120-279-338(24時間無料対応)



催し わいわいひろば
の 能代おやこ劇場☎54-5877

風の松原を楽しく探検します。
日時 7月6日(土)
午前10時30分～午後1時30分
場所 風の松原・いこいの広場
費用 300円(昼食代)
持ち物 帽子、タオル、飲み物
申し込み 火・金曜日午前10時～正午に電話で。7月1日(月)締切
※それ以外の曜日・時間帯は☎090-7566-4197(田中)へ。

講座 働く婦人の家講座「木工作講座」
中央公民館☎54-8141

持ち運びが簡単で、使わないときには収納できる折りたたみ椅子(高さ49cm)を作ります。
日時 8月9日(金)午前9時～正午
場所 木の学校
対象 成人女性 定員 先着15人
費用 2,300円
持ち物 エプロン、タオル、マスク、飲み物
申し込み 7月3日(水)午前9時から電話で

講座 ちびっ子公民館(全6回)
中央公民館☎54-8141

期日・内容
①7月25日(木)…開講式
②7月29日(月)…木工作体験
③8月8日(木)…男鹿のジオパークを体験
④8月21日(水)・22日(木)
…宿泊体験(大館少年自然の家)
⑤12月26日(木)…スケート体験(予定)
⑥1月9日(木)・10日(金)…能代風作り体験
対象 市内在住の小学3・4年生
定員 先着25人 費用 7,000円
申し込み 7月13日(土)までに費用を用意の上、直接

図書館7月の行事案内

能代図書館 ☎54-1114

- 第2回調べる学習講座
～かんたん!いきもの講座～
日時 7月6日(土)午前11時～正午
対象 小学1～2年生
定員 先着20人(保護者の見学可)
持ち物 筆記用具、色鉛筆、のり
申し込み 電話かカウンターで
- 第3回調べる学習講座
～生き物を調べてまとめてみよう!～
日時 7月13日(土)午前10時30分～
対象 小学3～6年生
持ち物 筆記用具、色鉛筆
定員 先着20人(保護者の見学可)
申し込み 電話かカウンターで
- 夏休み感想文教室
日時 7月26日(金)午前10時～
講師 県国語教育研究会常任理事 笠井範子さん
対象 小学生 定員 先着20人
申し込み 電話かカウンターで
- おはなし会
◆おはなしあのおねっと
日時 7月10日(水)午前10時30分～
◆ホワイトブックス
日時 7月27日(土)午後2時～

- 図書館映画上映会
日時/内容 7月21日(日)
午前11時～さんねんないきもの事典
午後2時～ダ・ヴィンチ・コード
- おやこわいわいルーム
日時 7月27日(土)・28日(日)午前9時～
- 7月のテーマ展示
一般 「本を広げて世界の国へ」
児童 「なにができるかな?」

二ツ井図書館 ☎88-8853

- おはなし会
◆すくすくひろば「えほん楽しいね」
日時 7月19日(金)午前11時～
- ◆こわ～いおはなし会
日時 7月27日(土)午後2時～
- 7月のテーマ展示
一般 「夜空を見あげて…」
児童 「キラリ☆なつの本」
- 図書館を使った調べ学習コンクールの入選作品のレプリカを展示しています。

<7月の休館日>

能代図書館…毎週月曜日
二ツ井図書館…毎週火曜日、31日(水)

講座 親子わくわく教室
中央公民館☎54-8141

●親子で花育♪
フラワーアレンジメント講座
日時 8月17日(土)
午前10時～11時30分
対象 市内在住の3～6歳とその保護者(保護者が対応できる範囲の兄弟・姉妹の参加可能)
定員 先着10組20人
費用 1,500円、(兄弟・姉妹も参加の場合1人追加ごとに1,500円)
持ち物 布巾、はさみ(花ばさみ)
申し込み 7月8日(月)午前9時から電話で

図書館の おすすめ本

酷道大百科

著者：鹿取 茂雄
出版社：実業之日本社

ガードレールなし、超急勾配、超急カーブ…。青森県から宮崎県までの至る所に存在する、通行困難どころか通れないことすらある国道(酷道)を紹介しています。



お仕事お引受けします/会員・シルバーパートナー(仮会員)募集中!! 広告



植木の手入れ



襦・障子張り



草刈り・草取り



大工仕事



宛名・賞状書き



チラシ等配布



屋内外清掃



家事援助



お墓掃除

- ◎ 次回説明会 ①7月4日(木)・18日(木) ②7月11日(木)
- ◎ 場所・時間 ①センター会議室・午前10時から
②二ツ井公民館・午前10時から
- ◎ 対象者 能代市に住む原則60歳以上の方



公益社団法人 能代市シルバー人材センター

ごようはシルバー

☎54-4688

能代市シルバー

検索

催しもの 子ども館で遊ぼう♪
子ども館 ☎52-1277

● **ペットボトルロケット教室**
「ペットボトルロケットの製作と打ち上げ」

日時 7月13日(土)
午前9時30分～11時30分

対象 小・中学生 (小学3年生までは保護者同伴で)

定員 10人(市内在住の方優先)

申し込み 7月11日(木)正午まで電話で

● **かがくあそび「ゴムの力で動く車をつくろう！」**

日時 7月13日(土)
午後1時15分～3時

対象 幼児～中学生

定員 当日先着20人

※当日午後0時30分から受け付け

● **夏の星空観察会**
～夏の星座と惑星を見よう！～

日時 7月31日(水)
午後7時30分～9時

定員 20組(市内在住の方優先)

※中学生以下は保護者同伴で

申し込み 7月28日(日)正午まで電話で

● **プラネタリウム臨時放映**
「星時間～夏の星座と神話～」

日時 7月6日(土)、20日(土)
午後2時～(約30分)

定員 各日先着100人

観覧料 高校生以上340円/回

＜7月の休館日＞

1日(月)、8日(月)、16日(火)、
22日(月)、26日(金)、29日(月)

マナブウ指定講座

あきたサイエンスクラブ推奨講座

催しもの うちょうらん展
能代エナジウムパーク ☎52-2955

能代羽蝶蘭会が丹精込めて育てたウチョウランを約300鉢展示します。

日時 7月6日(土)・7日(日)
午前9時30分～午後4時30分
※7日は午後4時まで

講座 体験講座&交流会
フレスク ☎74-9306

● **こどもスキルアップ体験講座**

「学校に行きにくい」「学校が苦手」といった理由で学校を休んでいる児童・生徒を主な対象とする講座です。

◆ **自作絵本制作講座**

シナリオやイラストを企画・制作し、オリジナルの絵本を作ります。

日時 7月1日(月)、8日(月)
午後2時～3時

◆ **バトントワリング体験**

華やかなバトントワリングのバトンの扱い方などを学びます。

日時 7月18日(木)、25日(木)
午後2時～3時

◆ **ゲームプログラミング体験**

プログラマーの方を講師に招き、オリジナルゲーム作りに挑戦します。

日時 7月3日(水)、10日(水)、24日(水)、
31日(水)午後2時～3時

● **アテレコ声優体験交流会**

声優になりきって、スクリーンの映像を見ながらアテレコに挑戦。声のプロがコツを伝授します。どなたでも参加できます。

日時 7月21日(日)午前10時～正午

>>> **いづれも**

場所 フリースクール・フレスク

申し込み 電話かEメールで

Eメール info@flesc.jp

※市民まちづくり活動支援事業補助金活用事業です。

催しもの ロビーコンサート
能代市文化会館 ☎54-8141

「のしろコカリナ会」が、素朴な音色が魅力の木製の笛・コカリナの演奏を披露します。

日時 7月15日(月)祝
正午～午後1時
(開場午前11時30分)

講座 おとも苑だより
おとも苑 ☎58-5295

● **歌謡教室**

日時 7月27日(土)午後1時～4時
費用 300円(入館料)

＜7月の休館日＞

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

講座 和装礼法教室(全10回)
池田 ☎080-8427-1224

和装(浴衣の着方、着物の名称)、伝統的な日常生活のマナー(おじぎ、あいさつ、訪問、立ち方・座り方)、文化(七夕、お盆などの行事)について学びます。

期日 7月20日、8月10日、31日、
9月7日、21日、10月12日、
19日、11月2日、16日、12月
14日の土曜日

時間 午後1時～3時

場所 働く婦人の家 定員 先着20人

対象 幼稚園児～中学生(小学校低学年以下は保護者同伴で)

持ち物 浴衣、腰ひも、半幅帯または兵児帯(無料貸し出しあり)

申し込み 電話かファクス(54-2997)、はがき(住所、氏名、電話番号、学校名、学年を明記)で。7月13日(土)締切

送り先 〒016-0892
能代市景林町4-20 池田貴美子宛



一緒に楽しく学びましょう
「謡曲」謡の会

謡曲とは、能のテキスト「謡本」に節をつけて歌い上げることで

やってみたいと思っている方はご連絡を…
見学だけでも構いません。

開催日時 毎週火曜日午後4時～6時
開催場所 長慶寺本堂(能代市萩の台)
会費 1,000円(月額) 見学は無料です。

お問合せは「楽謡会」喜多流雨滴会まで
☎080-5550-5045(板澤) 広告

広告

家族の一員として過ごした愛しいペットを
大切にご供養しませんか?



火葬のご用命は、飼い主様の心に寄り添う
PETrest メモリアルパークまで

犬や猫は体温放出が苦手です。
ペットにも熱中症対策を心掛けましょう。

料金など詳しくはお問い合わせください。

PET rest メモリアルパーク 霊園部

動物取扱責任者 中村 厚志
能代市中沢字瓶長根2-5
TEL0185-58-5000
ホームページ http://www.pet-rest.com/

保管(ホテル) 動-19-10 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
販売 動-19-19 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
貸し出し 動-19-11 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
展示 動-19-12 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
その他譲受飼養許可(老犬ホーム) 動-19-13 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日

福祉・健康カレンダー★

Calendar 7月 2019 July

1月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。
2火	
3水	
4木	2歳児歯科健診【H29.1生まれ】保健センター
5金	
6土	
7日	休日診療 加賀医院☎54-8080 当番医 小児科 平野医院☎54-3181
8月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課
9火	
10水	
11木	1歳6カ月児健診【H29.12生まれ】保健センター
12金	
13土	
14日	休日診療 森岳温泉病院(三種町)☎83-5111 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
15月	休日当番医診療 工藤泌尿器科医院☎54-9055
16火	
17水	3歳児健診【H28.1生まれ】保健センター
18木	5歳児親子相談【H26.7生まれ】 13:45~15:15/保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
19金	
20土	
21日	休日診療 鹿渡内科医院(三種町)☎87-3030 当番医 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
22月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課
23火	10カ月児健診【H30.9生まれ】保健センター
24水	
25木	4カ月児健診【H31.3生まれ】保健センター
26金	
27土	
28日	休日診療 能代南胃腸内科肛門外科☎54-9011 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
29月	妊婦さんの相談日 13:30~14:30/市役所会議室 2
30火	
31水	

休日診療時間 休日診療 10:00~16:00 小児科 9:00~12:00
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会☎58-2581
休日:能代山本医師会病院☎58-3311

7月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

サロンアロハ サロンアロハ 日時 7月1日(月)、15日(月・祝) 13:00~15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
お茶っこサロン 絆の会 日時 7月5日(金) 13:00~15:00 場所 長崎集会所
サロンリラタイム “和絆” 日時 7月5日(金)、15日(月・祝)、25日(木) 14:00~16:00 場所 浄徳寺
おひさまサロン あったかい“わ” 日時 7月7日(日) 10:00~15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気!に歌ってたのしい“わ”も同時開催(11:00~12:00)
話っこサロン つながる♡輪 日時 7月8日(月) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 7月10日(水) 9:00~12:00 場所 ニツ井公民館 日時 7月16日(火) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉“萌の会” 日時 7月11日(木) 13:00~15:00 場所 県民交流サロン(県山本地域振興局)
ごっこサロン ゴッコの会 日時 7月19日(金) 13:30~15:30 場所 市民プラザ
サロン WAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 7月20日(土) 13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」
コーヒーサロンひとやすみ ひとやすみ 日時 7月20日(土) 13:00~15:00 場所 サンピノ
サロンさんぼ道 らく・楽 日時 7月25日(木) 13:30~15:30 場所 やさしい風「健康館」

傾聴ボランティア団体の紹介



心の傾聴ボランティア

和絆

やわらぎのきすな

現在7人の会員で、浄徳寺を会場に活動。「悩み、傷ついた方の心の松葉杖、支えになれば」という想いを大切に、幅広い年代の方の相談に応じています。お寺の穏やかな雰囲気の中で悩みや不安を打ち明けて、気持ちをリフレッシュさせてみませんか?
【開催日/時間】
毎月5日、15日、25日
午後2時~4時