

みんなの

健康・福祉

風を感じて歩いてみませんか
1・2・1・2ウォーキングを
開催します

アリナスを起点とした落合
潮騒コースを歩き、心地よい
汗を流してみませんか。

日時 7月4日(木)
午前9時50分〜



集合 アリナス プール横

※駐車場はアリナスの後ろ側を
ご利用ください。

問合せ 健康づくり課

☎ 58・2838

悩みや不安を解消し、安心して出産を
妊婦さんの栄養相談・
健康相談に応じます

管理栄養士や保健師が相談
に応じます。パートナーや家
族の方も参加できます。

日時 7月29日(月)

午後1時30分〜2時30分

場所 市役所会議室2

申し込み 前日までに電話で
問合せ めんchocoからす

☎ 89・2948

お気軽においでください
ピアカウンセリングを
行います

障がいのある方がピアカウ
ンセラーとなり、自身の経験
に基づいた話や思いをお互い
に伝え合う場です。

日時 7月13日(土)

午後1時30分〜3時

場所 トラいあんぐる

※7月は「心臓機能障害」「視
覚障害」のピアカウンセリング
が対応します。

※手話通訳が必要な方は事前に
ご連絡ください。

問合せ トラいあんぐる

☎ 89・6333

幼稚園フェア

みんなあつまれわいわいWaiを
開催します

子どもの育ちにつながる楽
しい遊びのコーナーが盛りだ
くさん。好きな遊びでお家の
人やお友達と楽しみましょう。

日時 7月6日(土)

午前10時〜11時

場所 能代市総合体育館

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き

問合せ 能代カトリック子ども園

☎ 52・2756

7月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば

(午前10時〜11時30分)

期間	主な内容	場 所
2日(火)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
5日(金)	おでかけひろば (さんぼえむに遊びに行こう!)	さんぼえむ
7日(日)	サンデーすくすく(親子で遊ぼう!)	サンピノ
9日(火)	講座(骨盤矯正美尻ヨガ) 申 定員15人 ※申し込みは電話で	
10日(水)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	
12日(金)	おしゃべりサロン(子育てトーク) 申	能代市総合体育館
18日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放)	
19日(金)	1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
24日(水)	2歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	
27日(土)	おでかけひろば(丁山を見よう!)	サンピノ
30日(火)	誕生会(親子体操・パネルシアターなど)	能代市総合体育館

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じて
います。開放日は、市ホームページをご覧ください。

月〜金曜日(祝日除く) 午前9時〜正午/午後3時〜5時

育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115

月〜土曜日(祝日除く) 午前8時30分〜午後5時

■さんぼえむ・すくすくひろば

(午前9時30分〜午後1時)

期間	主な内容	場 所
3日(水)	みんなあつまれ!(おさがり交換会)	二ツ井公民館
9日(火)	0歳児ひろば 身体測定・親子ふれあい遊び	
10日(水)	講座(ベビーマッサージ) 申	
17日(水)	講座(つまみ細工に挑戦!) 申	二ツ井図書館
18日(木)	えほん楽しいね! (はらぺこあおむしさんの絵本デー!)	
24日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	二ツ井公民館
30日(火)	一緒に遊ぼうね!(道の駅で遊ぼう!)	道の駅ふたつ
31日(水)	みんなで作ろう!(手形アートに挑戦!)	二ツ井公民館
毎週 火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館または道の駅ふたつ いで楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームペ ージをご覧ください。	二ツ井公民館
毎週 土曜日	ちびちゃんひろば(二ツ井・きみまち子ども園開放)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に
応じています。育児に関する電話相談受付中! ☎73-3111

月・金・土曜日(祝日除く) 午前8時30分〜午後5時

火・水・木曜日 午後1時30分〜午後5時

注: 申は事前に電話などでお申し込みください。

■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場)

☎080-3191-6399

時 間 午前9時30分〜午後5時

場 所 イオン能代店3階 お休み 21日(日)

●ぴいかあぶうタイム(親子で手遊び、絵本タイムなど)
「むすんでひらいて」

●カフェ♪カフェ(おしゃべりタイム)期日:10日(水)

●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)

「水族館で遊ぼう」

■あそびのひろば ばれっと

☎090-7566-4197 (田中)

●たなばたまつり 笹飾りなどを作って遊びます。

日 時 7月3日(水)午前10時〜午後0時30分

場 所 能代山本広域交流センター

対 象 乳幼児と保護者

費 用 4才以上200円

持 ち 物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、おてふき