

福祉・健康カレンダー★

Calendar 8月 2019 August

1 木	
2 金	2歳児歯科健診【H29.2生まれ】保健センター
3 土	
4 日	休日当番医 診療 織田内科医院☎52-5323 小児科 平野医院☎54-3181
5 月	
6 火	
7 水	1歳6カ月児健診【H30.1生まれ】保健センター
8 木	
9 金	
10 土	
11 日	休日当番医 診療 佐藤医院(三種町)☎83-2326 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
12 月	休日当番医 診療 ミナトクリニック☎53-2020
13 火	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課
14 水	
15 木	
16 金	
17 土	
18 日	休日当番医 診療 三田医院☎58-3858 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
19 月	
20 火	
21 水	
22 木	3歳児健診【H28.2生まれ】保健センター
23 金	
24 土	
25 日	休日当番医 診療 富町クリニック☎52-9870 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
26 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課 妊婦さんの相談日13:30~14:30/市役所会議室2
27 火	10カ月児健診【H30.10生まれ】保健センター
28 水	4カ月児健診【H31.4生まれ】保健センター
29 木	5歳児親子相談【H26.8月生まれ】 13:45~15:15/保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
30 金	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも 「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。
31 土	

休日当番医 【診療時間】休日診療10:00~16:00 小児科9:00~12:00
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会☎58-2581
休日:能代山本医師会病院☎58-3311

8月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

おひさまサロン あったかい“わ” 日時 8月4日(日) 10:00~15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気に!歌ってたのしい“わ”も同時開催(11:00~12:00)
お茶っこサロン 絆の会 日時 8月5日(月) 13:00~15:00 場所 長崎集会所
サロンリラタイム “和絆” 日時 8月5日(月)、15日(木)、25日(日) 14:00~16:00 場所 浄徳寺
サロンアロハ サロンアロハ 日時 8月5日(月)、19日(月) 13:00~15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
サロンWAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 8月10日(土) 13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 8月10日(土) 9:00~12:00 場所 ニツ井公民館 日時 8月20日(火) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
話っこサロン つながる♡輪 日時 8月12日(月・祝) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 8月16日(金) 13:30~15:30 場所 市民プラザ
コーヒーサロンひとやすみ ひとやすみ 日時 8月17日(土) 13:00~15:00 場所 サンピノ
サロンさんぼ道 らく・楽 日時 8月22日(木) 13:30~15:30 場所 やさしい風「健康館」

傾聴ボランティア団体の紹介



心の傾聴ボランティア わかばの会

現在3人の会員で、やさしい風健康館で活動しています。主に若者や子育て世代を対象とし、30~50歳代くらいの方の利用があります。悩みなどを話してすっきりする場、癒やしの場であると同時に、お互いに成長する場、学ぶ場にもなっています。コミュニケーションが苦手な方もお気軽にどうぞ。※開催日や時間は毎月の広報でお知らせします

毎月10日・25日発行 ●編集と発行 能代市地域情報課 TEL0185-890-2147 ●印刷東北印刷株式会社
再生紙を使用しています。環境にやさしい大豆インキを使用しています。