

平日に受診できない方へ
日曜がん検診を
実施します

検診内容や料金など詳しく
はお問い合わせください。

期日 8月25日(日)

受付 午前8時～8時30分

場所 保健センター

定員 40人

申し込み 1週間前までに電
話で

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

悩みや問題をご相談ください
巡回相談を開催します

ひきこもりに関する悩みや
問題に、専門職員が応じます。

日時 8月28日(水)

午前10時30分～午後2時30分

場所 能代保健所

定員 18歳以上の先着4人

申し込み 8月19日(月)までに

電話で (匿名可)

問合せ 県ひきこもり相談支
援センター

☎018・831・2525

お気軽においでください
ピアカウンセリングを
行います

障がいのある方がピアカウ
ンセラーとなり、自身の経験
に基づいた話や思いをお互い
に伝え合う場です。

日時 8月10日(土)

午後1時30分～3時

場所 トラいあんぐる

※8月は「身体障害」「腸機能
障害」のピアカウンセリングが
対応します。

※手話通訳が必要な方は事前に
ご連絡ください。

問合せ トラいあんぐる

☎89・6333

生涯元気できれいな歯を
8020いい歯の表彰の
対象者を募集します

80歳以上の方で、自分の歯
が20本以上ある方を募集しま
す。応募される方は事前に歯
科医院で無料の口腔内診査を
受けてください。

表彰の対象となった場合、
9月19日(木)に開催される表彰
式の案内通知をお送りします。

応募期間 8月31日(出)まで

問合せ 能代保健所

☎52・4333

妊娠、出産、子育ての 疑問や悩みを相談ください

市では妊娠、出産、子育てに関するさまざま
な支援を行っています。

妊婦さんや赤ちゃんは急な体調の変化や、病
気の影響を受けやすいと言われています。

赤ちゃんとともに毎日を健康に過ごすために
もぜひ支援や相談窓口をご利用ください。

妊娠届提出時に行います

母子手帳交付・妊婦保健指導

母子手帳は妊娠期から乳幼児期までの健康に
関する情報をまとめて管理することができ、母
子の健康管理の基盤となるものです。交付の際
に、手帳の使い方や妊娠中の生活などについて
保健師がアドバイスを行います。

「ちょこっと」したことでもお気軽に 妊婦さんの栄養相談・健康相談

妊娠中の食事や体重管理、生活面の工夫など、
さまざまな疑問や悩みに管理栄養士や保健師が
お答えします。月1回、市役所を会場に開催し
ています。都合が合わない方はご相談ください。

※日程については、広報のしる25日号最終ページ「福
祉・健康カレンダー」に毎月掲載しています。

問合せ めんchoco てらす ☎89-2948

受給資格のある方には案内をお送りします

各種届け出の手続きをお忘れなく

児童扶養手当現況届

期間 8月1日(木)～30日(金)

午前9時～午後5時 (閉庁日除く)

※14日(水)は受付時間を午後7時まで延長します

場所 本庁舎2階 (子育て支援課) または
二ツ井町庁舎 (地域局市民福祉課)

問合せ 子育て支援課 ☎89-2947

地域局市民福祉課 ☎73-5500

特別児童扶養手当所得状況届

期間 8月9日(金)～30日(金)

午前9時～午後5時 (閉庁日除く)

※14日(水)は受付時間を午後7時まで延長します

場所 本庁舎1階 (福祉課) または
二ツ井町庁舎 (地域局市民福祉課)

問合せ 福祉課 ☎89-2153

地域局市民福祉課 ☎73-5500

8月献血日程のお知らせ

受付	場所
8月1日(木) 10:00～11:00	ユアテック能代営業所
13:00～16:00	能代厚生医療センター
8月7日(水) 10:00～11:00	太平興業能代営業所

問合せ 能代保健所 ☎52-4333 ※400ml献血のみ
健康づくり課 ☎58-2838 受付します