



毎日の通勤、通学でウォーキング&サイクリングチャレンジ！ 健康づくり課 ☎58-2838

パンフレットをゲットしてウォーキングなら400km、サイクリングなら1,500kmを目指そう！



笑顔で心もからだも元気に
能代笑いヨガの会を
開催します

「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」でからだを動かして、元気に笑いましょう。

日時 8月17日(土)

午前9時45分～10時45分

場所 能代市文化会館

費用 500円

問合せ のしろ笑い塾

☎080・7987・4528

障がいをお持ちの方やご家族の皆さんへ
陶芸講座を開催します

障がい者の生涯学習支援の一環です。世界に一つだけの作品を作ってみませんか。

日時 8月17日(土)(形作り)

9月14日(土)(絵つけ)

午後1時30分～3時

場所 中央公民館

費用 1000円

持ち物 エプロン、タオル、

スポンジ、鉛筆、小筆

申し込み 事前に電話で

問合せ 中央公民館

☎54・8141

平和の尊さを考えるため
映画上映会を
開催します

赤十字の成り立ちや元従軍看護婦の証言などを基にした映画「別れの乳房」97歳 赤十字従軍看護婦の証言」を上映します。

日時 8月18日(日)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時～2時

③午後3時～4時

場所 ルミエール秋田(秋田市)

申し込み 事前に電話かホームページ

ムベーン(<https://www.akita-jrc.or.jp/>)へ

問合せ

日本赤十字社秋田県支部

☎018・864・2731



8月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば

(午前10時～11時30分)

期間	主な内容	場所
3日(土)	おでかけひろば (さんぼえむ夏まつり)	さんぼえむ
5日(月)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
6日(火)	講座(離乳食づくり) 申 定員15人(12～3月生まれ対象)	働く婦人の家
7日(水)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
15日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放)	
22日(木)	講座(ママのためのお片づけ講座) 申 定員15人 ※8月5日から電話で受付	サンピノ
27日(火)	1歳児 水遊び	エナジウムパーク
28日(水)	2歳児 水遊び	エナジウムパーク
30日(金)	誕生会(親子体操・パネルシアターなど)	能代市総合体育館

- 子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。
月～金曜日(祝日除く)午前9時～正午/午後3時～5時
育児に関する電話相談受付中！☎52-8115
月～土曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時

■さんぼえむ・すくすくひろば

(午前9時30分～午後1時)

期間	主な内容	場所
3日(土)	さんぼえむ夏まつり (お店やさんごっこ・お楽しみ劇場)	さんぼえむ
6日(火)	0歳児ひろば 身体測定・親子ふれあい遊び	二ツ井公民館
7日(水)	おでかけひろば(みんなで水遊び) 申	エナジウムパーク
20日(火)	おしゃべりタイム(子育ていろいろ)	二ツ井公民館
21日(水)	みんなで遊ぼう！(すいか割り大会)	
22日(木)	えほん楽しいね！ (はらぺこあおむしさんの絵本デー)	二ツ井図書館
27日(火)	一緒に遊ぼうね！(道の駅で遊ぼう！)	道の駅ふたつ
28日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	二ツ井公民館
毎週火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館または道の駅ふたつで楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。	
毎週土曜日	ちびちゃんひろば(二ツ井・きみまち子ども園開放)	

- 上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。育児に関する電話相談受付中！☎73-3111
月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時
火・水曜日 午後1時30分～午後5時

注：申は事前に電話などでお申し込みください。

■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場)

☎080-3191-6399

時間 午前9時30分～午後5時

場所 イオン能代店3階

お休み 13日(火)、14日(水)、15日(木)、18日(日)

●ぴいかあぶうタイム(親子で手遊び、絵本タイムなど)

「ゲーチャキパーでなにつくろう」

●カフェ♪カフェ(おしゃべりタイム)期日:21日(水)

●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう！)

「プーさんのカードをつくろう」

■あそびのひろば ばれっと

☎090-7566-4197 (田中)

●流しそうめん

こかげで絵本を見たり、水遊びもします。

日時 8月7日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

対象 乳幼児と保護者

費用 4才以上200円

持ち物 お椀、お箸、おてふき、帽子、着替え、タオル、飲み物