

# みんなの健康・福祉

楽しく歩いて健康づくり

1・2・1・2ウォーキングを  
開催します

能代工業団地周辺  
を歩きます。どなた  
でもお気軽にご参加  
ください。



日時 9月2日(月)午前10時～  
(集合 午前9時50分)

集合 能代工業団地交流会館前  
問合せ 健康づくり課  
☎58・2838

からだを動かしてリフレッシュ  
ミニテニス体験教室を  
開催します

日時 9月5日～10月31日  
(毎週木曜日)

午後7時～9時

場所 二ツ井町総合体育館  
費用 会員 1回100円  
非会員1回200円  
問合せ スポカルクミまち事  
務局  
☎090・8785・8823

多くの催しで皆さんをお待ちしています  
福祉サービスセンターまつりを  
開催します

歌やハンドベル、吹奏楽の  
演奏などの催しや、おいしい  
ものの屋台など楽しいイベン  
トが盛りだくさんです。

日時 9月7日(土)

午前10時～午後2時

場所 福祉サービスセンター  
(東)アイサービスセンター・  
びあわーく) 駐車場  
問合せ びあわーく  
☎58・5670

お気軽においでください  
ピアカウンセリングを  
行います

障がいのある方がピアカウ  
ンセラーとなり、自身の経験  
に基づいた話や思いをお互い  
に伝え合う場です。

日時 9月14日(土)  
午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる  
※9月は「身体障害」「聴覚障  
害」のピアカウンセラーが対  
応します。  
※手話通訳者が同席します。

問合せ とらいあんぐる  
☎89・6333

高齢者の介護や生活支援のため  
介護技術基本講座を  
開催します

介護についての基礎知識や  
技術、災害時に役立つ生活支  
援について学びます。

日時 9月17日(火)  
午前10時～正午

場所 サンピノ

申し込み 9月10日(火)までに  
電話で  
問合せ ボランティアセンター  
☎89・6000

運動不足の方や運動を始めたい方へ  
ヘルスアップ！運動教室を  
開催します

健康運動指導士が運動の基  
本をお教えます。

日時 9月19日(木)  
午後1時30分～

場所 市役所大会議室  
持ち物 飲み物  
申し込み 9月13日(金)までに  
電話で

※希望により送迎します。  
問合せ 健康づくり課  
☎58・2838

お互いの長寿を祝いましょう

## 能代市敬老会

9月16日(月・祝)午前10時～正午  
能代市文化会館大ホール

式典や、謡曲、祝舞、敬老作文朗読などが行  
われます。どなたでも入場できます。

【対象者には案内状をお送りします】

能代地域で敬老会を開催した地区(常盤、檜山、  
鶴形、東能代)以外に在住で、次の年齢の方

- 数え年75歳 (昭和20年生まれ)
- 数え年77歳 (昭和18年生まれ)
- 数え年80歳 (昭和15年生まれ)
- 数え年88歳 (昭和7年生まれ)
- 数え年90歳 (昭和5年生まれ)
- 数え年99歳 (大正10年生まれ)

※案内状が届いていない方はご連絡ください。

問合せ 長寿いきがい課 ☎89-2156

世代を超えて交流してみませんか

## いきいきふれ愛のつどい

9月13日(金)午前10時30分～午後2時30分  
二ツ井町総合体育館

子ども園の園児によるお遊戯や老人クラブな  
どによる演芸発表のほか、長信田太鼓によるラ  
イブも行われます。

イベントを通じて楽しいひと時を過ごしてみ  
ませんか。

※二ツ井地域各地区から送迎バスあり。詳しくは  
各地区松寿会または市民福祉課までお問い合わせ  
ください。

※昼食は各自で準備をお願いします。

●演芸発表を行う個人や団体を募集します

8月30日(金)までに地域局市民福祉課に電話  
などでご連絡ください。

問合せ 地域局市民福祉課 ☎73-5500