

妊娠や出産、育児の不安を解消！
マミークラスの
参加者を募集します

妊娠中や出産・子育ての不安を解消し、楽しい育児を行いますか。パートナーや家族の参加も可能です。

①妊娠中の食事・栄養など

日時 9月11日(水)

午後1時30分～3時

②お風呂の入れ方など

日時 9月29日(日)

午前9時30分～正午

③ベビータッチングケアなど

日時 9月30日(月)

午後1時～3時

※いずれも

場所 サンプино

申し込み 前日までに電話で

(②は2日前までに)

問合せ めんchocoてらす

☎89・2948

医療・福祉に関心のある方へ

事例検討会を開催します

事例紹介やグループワーク

で、暮らしを支え合う地域に

ついて考えてみませんか。

日時 9月13日(金)

午後7時～8時

場所 市役所大会議室

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5335

安心して出産を迎えましょう

妊婦さんの栄養相談・

健康相談に応じます

「ちよこつと」したことでも

お気軽にご利用ください。パ

ートナーやご家族の方も参加

できます。

日時 9月27日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 市役所会議室2

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす

☎89・2948

9月献血日程

問合せ 能代保健所 ☎52-4333
健康づくり課 ☎58-2838

受付	場所
9月4日(水) 10:00～11:20	いとく能代通町店
13:00～16:00	山本地域振興局
9月8日(日) 10:00～11:30	いとく能代ショッピングセンター
13:00～16:00	
9月24日(火) 10:00～12:45	能代警察署
13:30～14:10	東北電力能代電力センター

脳血管疾患の早期発見や自己負担額軽減のため

40歳以上の方の脳ドック費用 2分の1を助成します

対象 下記の事項にすべてあてはまる方

- ・市内に1年以上住所がある方
- ・昭和54年4月1日以前生まれの方
- ・自身の健康保険に脳ドックの助成制度がない方
- ・現在脳血管疾患により入院や治療中でない方
- ・市税および国保税に滞納がない方

助成額 脳ドック費用の1/2 (上限2万円)

申し込み 医療機関へ検診を予約する前に健康づくり課へ申請書を提出 (受診後の申請は不可)

助成対象医療機関

- ・能代厚生医療センター ☎52-3111 (秋田市)
- ・秋田厚生医療センター ☎018-880-3013
- ・秋田県立循環器・脳脊髄センター ☎018-833-0115
- ・中通総合病院 ☎018-833-1122
- ・秋田赤十字病院 ☎018-829-5220 (大館市)
- ・石田脳神経外科クリニック ☎0186-44-6600

検診内容や検診料金については、各医療機関へお問い合わせください。

問合せ 健康づくり課 ☎58-2838

定期的に受診し、健康状態を確認しよう

大腸がん検診・子宮がん検診は 身近な医療機関で受診できます

広報のしろ5月10日号の折り込み「能代市健診ガイド」に掲載している検診協力医療機関を確認し、定期的に検診を受けましょう。健診ガイドは健康づくり課に備えるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

大腸がん検診 (1,050円)

対象 受診日に市内に住所があり、昭和55年4月1日以前に生まれた方

子宮がん検診 (1,260円)

対象 受診日に市内に住所があり、平成12年4月1日以前に生まれた方

※子宮体がん検診を希望の方は、医療機関でご相談ください。

次の方は検診料が無料となります

- ・それぞれの検診の無料クーポン券をお持ちの方
- ・受診日時点で70歳以上の方
- ・能代市の国保に加入している方
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ・生活保護世帯の方

問合せ 健康づくり課 ☎58-2838