



乳がん検診を午後に受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)
 JCHO 秋田病院 毎週金曜日(☎52-3127) 保健センター 第3水曜日(☎58-2838)



保健師や保育士が皆さんのお話を伺ってサポート。
 ちょこっとしたことでもお気軽にお立ち寄りください。
 い。電話での相談もOKですよ。

次のような相談・申請もめんchocoてらすへ!

- 妊娠期の方…母子手帳交付、不妊・不育症治療費助成、成人の風しん予防接種費助成など
- 出産期の方…赤ちゃん訪問、未熟児養育医療
- 子育て期の方…乳幼児健診、子どもの予防接種

泣き止まない赤ちゃんにどう接したらいいのかな…?
 妊娠中はどう過ごしたらいいんだろう…?
 子どもの発育・発達が気になるなあ



こんな悩みはありませんか…?

妊娠・出産・子育てに関する悩みはありませんか?
めんchocoてらすにご相談ください

問合せ めんchocoてらす ☎89・2948

9月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば

(午前10時～11時30分)

期間	主な内容	場所
1日(日)	サンデーすくすくひろば(親子で遊ぼう!)	サンピノ
2日(月)	講座(ベビーマッサージ)定員10人 申	
3日(火)	おでかけひろば(消防署見学)定員15人 申	能代消防署
4日(水)		
6日(金)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
9日(月)	講座(アンパンマンのいす作り)定員10人 申	
11日(水)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	
13日(金)	1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	能代市総合体育館
17日(火)	2歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	
19日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放)	
20日(金)	すくすくひろば運動会(ウキウキ!ワクワク!運動会)	能代市総合体育館
24日(火)	おでかけひろば(道の駅で遊ぼう!)	道の駅ふたつ
25日(水)	誕生会(親子体操・パネルシアターなど)	能代市総合体育館
27日(金)	おしゃべりサロン(子育てトーク)定員8人 申	サンピノ
30日(月)	子育て支援センター合同交流会	能代市総合体育館

- 子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。
 月～金曜日(祝日除く)午前9時～正午/午後3時～5時
 育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115
 月～土曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時

■さんぼえむ・すくすくひろば

(午前9時30分～午後1時)

期間	主な内容	場所
4日(水)	講座(マザーズコーチングってなに?) 申 定員6人	二ツ井公民館
10日(火)	0歳児ひろば 身体測定・親子ふれあい遊び	
11日(水)	みんなで作ろう!(デコパージュに挑戦) 申	
13日(金)	交流ひろば(能代地区子育て支援センター 1歳児ひろば)	能代市総合体育館
17日(火)	おでかけひろば(子ども園訪問)	二ツ井子ども園
18日(水)	講座(親子で楽しむエアロビクス) 申	二ツ井公民館
19日(木)	えほん楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー)	二ツ井図書館
24日(火)	一緒に遊ぼうね!(道の駅で遊ぼう!)	道の駅ふたつ
25日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	二ツ井公民館
26日(木)	おでかけひろば(子ども園訪問)	きみまち子ども園
30日(月)	子育て支援センター合同交流会	能代市総合体育館
毎週火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館や道の駅ふたつについて楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。	
毎週土曜日	ちびちゃんひろば(二ツ井・きみまち子ども園開放)	

- 上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。育児に関する電話相談受付中! ☎73-3111
 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時
 火・水曜日 午後1時30分～午後5時

注: 申は事前に電話などでお申し込みください。

■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場)

☎080-3191-6399

時間 午前9時30分～午後5時

場所 イオン能代店3階

お休み 6日(金)、7日(土)、8日(日)、9日(月)、15日(日)

- びいかあぶうタイム(親子で手遊び、絵本タイムなど)「お弁当箱のうた」
- カフェ♪カフェ(おしゃべりタイム)期日:11日(水)
- ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)
「おかたづけBOXをつくろう」
- 救命救急講座 期日:27日(金)午前10時30分～11時30分 定員5人

■あそびのひろば ばれっと

☎090-7566-4197 (田中)

●風船とあそび!

日時 9月4日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

対象 乳幼児と保護者

費用 4才以上200円

持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、おてふき、帽子、タオル、飲み物