



## 感謝の気持ちを忘れずに

工藤早耶香さん（落合）

私は幼い頃から周りを笑顔にすることができると職業に就きたいという思いがあり、高校生の頃に入院や手術をしたことをきっかけに看護師という職業に興味を持つようになりました。入院した際には、治療に対して不安でいっぱいだった私に対して、看護師さんが不安が軽減するまで私の側で声を掛けてくれたことを今でも鮮明に覚えています。

現在は、看護師を志すきっかけとなった病院で看護師として働いています。不規則な仕事であり、また人の命に関わる仕事であるため、肉体的だけでなく精神的につらいことも多いです。そのような中で先輩方のサポートや患者様の「ありがとう」という言葉に何度も救われながら頑張っています。また、どんな時も自分の味方になって支えてくれた家族のおかげでもありと感じています。まだ働いて間もないですが、支えてくれる人達にいつか恩返しができるよう、今は何事にも全力で取り組んでいきたいと思っています。

※次回は、小熊璃子さん（大瀬儘下）にタッチします。

このコーナーは、市民の皆さんをリレー方式で紹介します。

## 相談窓口をご利用ください

### ●家庭児童相談

曜日 月曜日～金曜日  
 時間 午前8時30分～午後4時45分  
 場所 本庁舎2階子育て支援課  
 問合せ 子育て支援課 ☎89-2955



渟城幼稚園  
 副園長 渟城聖子さん

## おすすめの1冊

### 「風のマジム」

著：原田マハ  
 出版年：2014年  
 出版者：講談社  
 市立図書館 所蔵あり  
 (2010年版)



### 「実話に基づく感動作！」

「日本初のアグリコルラム酒を造る」と志し、起業した女性の実話のサクセスストーリー。

28歳の契約社員「まじむ」は、持ち前の体当たり精神で沖縄・南大東島のサトウキビから「夢の酒」を完成させる。その名は「風のマジム」。その中には、家族、地域の人々に支えられ、愛情・苦勞・結び合いの心が風となって溶け込んでいる。

もし下戸でなければ、グラスに注いで、口の中に広がる芳醇な地方創生の「勇氣」を味わってみたい、と心を動かされる一冊です。

## メッセージ from...

健康づくり課の北林理佳です。保健師として地域住民の方に向けて健康教室を開催したり、健診後の健康相談・保健指導を行っています。

健康づくり課では、今回の広報で紹介したのしる健康体操を毎朝行っています。のしる健康体操は市民歌に合わせて、ネギが成長する動きやバスケットボールの動きなどの能代市の特徴を取り入れているため、覚えやすく楽しく取り組むことができます。いつでも、どこでも、気軽にできますので、皆さん一緒にのしる健康体操をしてみませんか。

問合せ 健康づくり課 ☎58・2838



問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 ☎73-5285