



乳がん検診を午後に受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)
 JCHO 秋田病院 毎週金曜日(☎52-3127) 保健センター 第3水曜日(☎58-2838)



問合せ
 市民おもしろ塾事務局
 ☎080・4131・3634

日時 10月12日(土)
 午後1時30分～3時30分
 場所 中央公民館
 講師 NPO法人
 プラチナ・ギルドの会
 費用 会員 200円
 非会員 300円

10月の講座
**市民おもしろ塾の
 受講者を募集します**
 シニア世代の社会参画など
 に関する講座を開催します。
**元気で行動的な
 シニアを目指して**

正しい救急法を身に付けるため
**赤十字救急法講習会を
 開催します**
【救急法基礎講習】
 心肺蘇生法やAEDを用いた
 除細動、気道異物除去につ
 いて学びます。どなたでも参
 加できます。
 日時 10月26日(土)
 午前9時30分～午後3時
 費用 1500円
【救急員養成講習】
 急病やけがなどに対する応
 急手当や搬送、救護の仕方
 について学びます。
 日時 10月27日(日)、11月3日(日)
 午前9時30分～午後5時30分
 費用 1700円
 対象 基礎講習を受講済みの
 方
▽いづれも
 場所 サンピノ
 定員 各30人(15歳以上)
 申し込み 受講日3日前まで
 に電話で
 持ち物 筆記用具、昼食
 問合せ
 日本赤十字社能代市地区事
 務局 ☎52・3335

10月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期間	主な内容	場所
1日(火)	講座(親子でリトミック)定員20組 申	能代市総合体育館
2日(水)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
8日(火)	おでかけひろば(麦巻き作り) 申	常盤地域センター
10日(木)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
16日(水)	1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	能代市総合体育館
17日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放)	
18日(金)	講座(保育所・認定こども園の入園について)定員15人 10月1日(火)から電話受付 申	サンピノ
23日(水)	2歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	能代市総合体育館
30日(水)	誕生会(親子体操・パネルシアターなど)	

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。
 月～金曜日(祝日除く)午前9時～正午/午後3時～5時
育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115
 月～土曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期間	主な内容	場所
2日(水)	講座(ソーブカービングに挑戦!)定員8人 申	二ツ井公民館
8日(火)	0歳児ひろば 身体測定・親子ふれあい遊び	能代西高校
9日(水)	おでかけひろば(コスモス畑で遊ぼう!)	
15日(火)	おしゃべりタイム(防災について)	二ツ井公民館
16日(水)	ミニ運動会(かけっこ、親子ゲームなど)	さんぼえむ
17日(木)	えほん楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー)	二ツ井図書館
19日(土)	おでかけひろば きみまちの里フェスティバル) 申	二ツ井町総合体育館
23日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	さんぼえむ
29日(火)	みんなあつまれ!(おさがり交換会)	二ツ井公民館
30日(水)	みんなで遊ぼう!(ハロウィンパーティー)	
毎週火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館や道の駅ふたついで楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。	
毎週土曜日	ちびちゃんひろば(二ツ井・きみまち子ども園開放)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。**育児に関する電話相談受付中! ☎73-3111**
 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時
 火・水曜日 午後1時30分～午後5時

注: 申は事前に電話などでお申し込みください。

■つどいの広場「ほけつと」(無料の遊び場)

☎080-3191-6399
 時間 午前9時30分～午後5時
 場所 イオン能代店3階
 お休み 10月20日(日)、22日(火・祝)、26日(土)～30日(水)
 ●ぴいかあぶうタイム(親子で手遊び、絵本タイムなど)
 「大きなくりの木の下で」
 ●カフェ♪カフェ(おしゃべりタイム)期日:9日(水)
 ●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)
 「おばけハウスのポシェットを作ろう」

■あそびのひろば ばれつと

☎090-5832-0303(菊池)
 ●ハロウィン・パーティー
 日時 10月2日(水)午前10時～午後0時30分
 場所 能代山本広域交流センター
 対象 乳幼児と保護者
 費用 4才以上200円
 持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、おてふき、飲み物