

福祉・健康カレンダー★

Calendar 10月 2019 October

	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。
	2歳児歯科健診【平成29年4月生まれ】保健センター
	休日診療 後藤内科医院☎55-0500 当番医 小児科 平野医院☎54-3181
10 木	1歳6カ月児健診【平成30年3月生まれ】保健センター マミークラス【子育て支援センター体験など】P10
11 金	
12 土	
13 日	休日診療 さいとう医院☎52-5131 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
14 月	休日当番医 診療 工藤泌尿器科医院☎54-9055
15 火	3歳児健診【平成28年4月生まれ】保健センター 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課 ※要事前予約 (☎73-5500)
16 水	マミークラス【プレママキッチン(料理講習)】P10
17 木	
18 金	
19 土	
20 日	休日診療 鹿渡内科医院(三種町)☎87-3030 当番医 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
21 月	
22 火	休日当番医 診療 山須田医院☎54-3120
23 水	10カ月児健診【平成30年12月生まれ】保健センター
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	休日診療 小野医院☎53-2700 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558 マミークラス【お風呂の入れ方など】P10
28 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課 ※要事前予約 (☎73-5500) マミークラス【ベビータッチングケアなど】P10
29 火	妊婦さんの相談日13:30~14:30/市役所会議室2
30 水	4カ月児健診【令和元年6月生まれ】保健センター
31 木	5歳児親子相談【平成26年10月生まれ】 13:45~15:15/保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281

休日当番医 【診療時間】休日診療10:00~16:00 小児科9:00~12:00
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会☎58-2581
休日:能代山本医師会病院☎58-3311

10月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

お茶っこサロン 絆の会 日時 10月5日(土) 13:00~15:00 場所 長崎集会所
サロンリラタイム “和絆” 日時 10月5日(土)、15日(火)、25日(金) 14:00~16:00 場所 浄徳寺
おひさまサロン あったかい“わ” 日時 10月6日(日) 10:00~15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気に!歌ってたのしい“わ”を同時開催(11:00~12:00)
サロンアロハ サロンアロハ 日時 10月7日(月) 13:00~15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉「萌の会」 日時 10月10日(木) 13:00~15:00 場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横)
話っこサロン つながる♡輪 日時 10月14日(月祝) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 10月10日(木) 9:00~12:00 場所 ニツ井公民館 日時 10月15日(火) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 10月18日(金) 13:30~15:30 場所 市民プラザ
サロン WAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 10月19日(土) 13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」
コーヒーサロンひとやすみひとやすみ 日時 10月19日(土) 13:00~15:00 場所 サンピノ
サロンさんぼ道 らく・楽 日時 10月24日(木) 13:30~15:30 場所 やさしい風「健康館」

傾聴ボランティア団体の紹介



60代の方を中心に、40代と幅広い年代の男女の利用があります。人と人の“わ”を大切に、温かく心地よい場づくりをしています。長い時間を開いているので、都合のよい時間にゆつくり過ごしてみませんか。
また釜石市や高齢者施設、自治会、子ども食堂などの出前サロンも行い、活動の幅を広げています。

あったかいわ