



みんなで作る **わ** のまち **能代**

広報

のしろ

—お知らせ版—

2019
(令和元年)
9.25
第310号

囲碁の女流棋戦の一つ「女流本因坊戦」を2年ぶりに能代で開催！

第38期

女流本因坊戦 第2局

10月27日(日)

旧料亭金勇

ふじ さわり な

藤沢里菜 女流本因坊

対

うえ の あ さ み

上野愛咲美 女流棋聖

- 1998年9月18日生 埼玉県出身
- 11歳6カ月(2010年)で入段(女流棋士特別採用最年少記録)
- 15歳9カ月(2014年)で、会津中央病院杯の初タイトル獲得(女流棋士史上最年少タイトル獲得記録)
- 現在、女流本因坊、女流立葵杯、女流名人、扇興杯の女流4冠を所持
- 女流本因坊戦は通算3期獲得



- 2001年10月26日生 東京都出身
- 2016年入段
- 16歳3カ月(2018年)で女流棋聖戦の初タイトル獲得(女流棋聖戦史上最年少タイトル獲得記録)
- 今期の女流棋聖戦で挑戦者の藤沢里菜女流本因坊を破りタイトル防衛
- 女流本因坊戦は初挑戦
- 今期の竜星戦で決勝進出。女流棋士が全棋士に参加資格のある棋戦で決勝進出は史上初。

大盤解説会
女流本因坊戦第2局の対局をプロ棋士などが楽しく解説します。

日時 10月27日(日)午後1時～
募集人数 100人
費用 500円

トークイベント
高尾紳路九段と能代市出身の脚本家加藤正人さんが囲碁の世界などについてトークを交わします。

日時 10月27日(日)午前10時～
募集人数 100人

無料

女流本因坊戦前夜祭
対局者2人のほか、24世本因坊秀芳、高尾紳路九段、後藤俊午九段などの有名プロ棋士も参加します。

日時 10月26日(土)午後6時～
募集人数 100人
費用 6000円(記念品付き)

女流本因坊戦能代市対局記念囲碁大会
日時 10月26日(土)

開会式 午前9時40分～
対戦形式 持ち時間40分、4局打ち
募集人数 1部～5部 各16人
(棋力によりクラス分け)
費用 1500円(昼食付き)



皆さんの参加をお待ちしています
女流本因坊戦
能代市開催記念事業

会場 プラザ都

皆さんの参加をお待ちしています

記念囲碁大会、前夜祭、大盤解説会は、事前申し込みが必要です。(大盤解説会は当日申し込み可)
申込書は市役所本庁舎総合案内、二ツ井庁舎市民フロア、旧料亭金勇などで配布するほか、市ホームページ(<https://www.city.noshiro.akita.jp/c.html?seq=14267>)からもダウンロードできます。
申込期日 10月8日(火)まで(申込多数の場合は抽選)



問合せ 本因坊戦能代市開催実行委員会事務局(総合政策課内) ☎89-2142

トピックス

さまざまな学びに関する情報を
皆さんへお知らせしています～



各小学校児童によるふるさと学習の事例紹介と、代表校による劇などを交えた発表が行われます。

日時 10月5日(土)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
小学生による民俗芸能発表
▼鳥形獅子踊り(竹生小)
ふるさと学習の発表
▼しののめの又三郎(向能代フロンティア)(向能代小)
▼ふるさとニツ井もり上げ隊めざせ!ニツ井小発の商品開発(ニツ井小)

問合せ 教育研究所
☎73・5178

ふるさと学習交流会

能代市文化会館

当日はこれまで集めたマナブウ・カードを
忘れずに持ってきてね!



絵手紙や木工工作、囲碁などさまざまな体験コーナーを楽しもう。これまで集めたマナブウ・カードでくじ引きや好きなものと交換できるコーナーもあります。

日時 10月5日(土)
午前10時～午後2時30分

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課
☎73・5285

マナブウ市

中央公民館

勤労青少年ホーム

働く婦人の家まつり

働く婦人の家

勤労青少年ホーム

【作品展示会・

手作りコーナー】

日時 10月5日(土)、6日(日)

午前10時～午後3時30分

【リサイクルバザー】

日時 10月5日(土)午後1時～

【喫茶】

日時 10月5日(土)、6日(日)

午前10時30分～午後3時30分

【食堂】

日時 10月5日(土)、6日(日)

午前11時～午後2時

問合せ 働く婦人の家

☎54・8210

のしろ市民活動まつり

勤労青少年ホーム

【活動展示・木のおもちゃ、木のスマホ作り体験など】

日時 10月5日(土)、6日(日)

午前10時～午後4時

【フルディックウオーキング】

日時 10月5日(土)

午前10時～11時30分

【ぬり絵・図形パズル体験・お話マジックなど】

日時 10月5日(土)、6日(日)

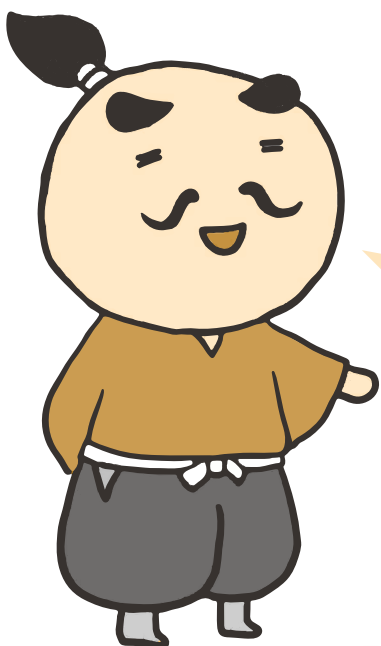
午前10時～午後2時30分

問合せ

市民活動支援センター

☎52・0355

学びの秋を地域の
皆さんと楽しもう



マナブウ先生



生涯学習

～生涯学習トピックスでは、定期的に

能代市公民館祭

能代市文化会館

自主学習グループなどが、学びの成果の発表や展示を行います。

【作品展示】

▼前半グループ

日時 10月4日(金)、5日(土)
午前10時～午後5時

※5日は午後3時まで

▼後半グループ

日時 10月6日(日)、7日(月)
午前10時～午後5時

※7日は午後3時まで

※期間中に、自主学習グループの作品の入れ替えあり

【芸能発表会】

踊りや楽器演奏などが披露されます。

日時 10月6日(日)開場 正午
開演 午後0時30分

【屋外テント村】

生鮮野菜の即売や鶴形そば、綿あめの屋台、フリーマーケットなどを行います。

日時 10月5日(土)、6日(日)
午後10時～午後3時

※いずれも

問合せ 中央公民館

☎54・8141

地区公民館文化祭

各地区公民館

文化活動の成果や作品を展示するほか、各地区ごとに独自の催し物が開催されます。

【二ツ井公民館文化祭】

▼発表部門

日時 10月12日(土)
午前9時30分～午後3時30分

場所 二ツ井公民館

▼展示部門(二ツ井小・中・高の児童、生徒の作品も展示)

日時 10月25日(金)～27日(日)
午前9時～午後6時

※27日は午後4時まで

場所 二ツ井公民館

▼ダンスパーティー

日時 10月26日(土)
午後1時30分～4時30分

場所 二ツ井伝承ホール

問合せ 二ツ井公民館

☎73・2590

【檜山地区文化祭】

地区の特産品販売やゲーム大会が行われます。食堂コーナーもあります。

日時 10月13日(日)
午前9時～午後3時

場所/問合せ

檜山崇徳館 ☎58・3101

【南部公民館文化祭】

芸能発表や先着20人に花トウガシの無料配布を行います。

日時 10月19日(土)～20日(日)
午前9時～午後4時

※芸能発表会は20日のみ

※20日は午後3時まで

場所/問合せ

南部公民館 ☎89・2324

【東雲地区文化祭】

ミニブーケ作りやクイズコーナー、健康相談コーナーなどが設けられます。

日時 10月19日(土)～20日(日)
午前9時～午後4時

※健康相談は20日のみ

※20日は午後3時まで

場所/問合せ 向能代公民館

☎52・6318



東部公民館、鶴形公民館、常盤の里交流センターで開催される文化祭についての詳細は次号以降にお知らせします。

●問合せ

東部公民館 ☎58-3100

鶴形公民館 ☎58-3211

常盤の里交流センター ☎59-2111



あなたのやる気を応援します！

記載されていない要件などもありますので、詳しくはお問い合わせください。

個人の皆さんへ…

就業資格取得支援事業

就業機会の拡大と、就労者の技術向上を図るため、就職に役立つ資格の取得経費の一部を助成します。

対象者

- ・ハローワークで求職登録済みの方
- ・業務上必要な資格を取得する市内事業所に勤務する方
- ・高校生（市外への通学者を含む）

対象資格

大型自動車免許、介護福祉士、危険物取扱者、電気工事士など

要件

- ・市内に住所を有する59歳までの方
- ・資格取得に要する経費を支払った方（保護者が支払った場合を含む）
- ・申請者に市税の未納がない方
- ・その他市の補助金の交付を受けていない方

対象経費

研修などの受講料、受験料、資格の登録にかかる費用

補助率など

対象経費の1/2
上限10万円（同一年度一回）

※障害者手帳所持者は全額

申請 資格取得した日、または資格取得後に対象経費を最後に支払った日から6カ月以内に申請すること

事業主の皆さんへ…

地元企業人材育成支援事業

地域の未来を担う人材の職場定着とスキルアップのため、資格や免許などの取得経費の一部を助成します。

対象事業者

- ・市内で工場（製造業）、ソフトウェア事業所、卸売商業施設、製造等関連サービス事業所、研究施設、再生可能エネルギー発電所、情報通信関連サービス事業所、建設業を営む事業者

対象従業員

市内の事業所に勤務し、雇用保険の被保険者である従業員

対象資格など

国家資格や国家検定、その他業務に必要な公的資格や民間資格

対象経費

研修などの受講料、受験料、資格の登録にかかる費用

補助率など

対象経費の1/2
従業員1人上限10万円（同一年度内1事業者3人まで）

要件

対象となる経費の全額を事業者が負担し、他の補助金などの交付を受けていないこと
申請 資格取得した日、または資格取得後に対象経費を最後に支払った日から6カ月以内に申請すること

あなたの夢を現実に

創業塾の塾生募集…

創業をお考えの方、開業して間もない方（開業後5年以内の方）、創業について学びたい方などは、ぜひご利用ください。

●NOSHIRO創業塾（全3回）

失敗しない起業の基本をテーマに、ビジネスの基礎を身に付けるための講座です。なお、受講後にアンケートを行います。

期日／内容

11月14日（木）／起業を考えたら！
21日（木）／起業を意思したら！
28日（木）／やりたいビジネスが決まったら！

時間

午後6時30分～9時

講師

シニア・インキュベーション・マネジャー 柿崎博美さん

場所

市役所本庁舎会議室7

定員

20人（先着順）

費用

無料

申し込み

11月8日（金）までに電話で
問合せ 商工港湾課 ☎89・2186

【商工会議所関係創業塾】

講義に加え、演習や事例発表などを通じて創業のノウハウや、起業の実現に向けた知識や実務などを習得します。

●創業塾（全3回）

期日／内容
11月10日（日）／創業の心構えや創業に必要な知識と計画

17日（日）／経営資源の活用仕方
24日（日）／市場調査と事業計画

時間 午前9時～午後4時

講師 中小企業診断士 橋本 泉さん

定員 15人（先着）

費用 4000円（テキスト代金）

申し込み 10月31日（木）までに電話で

●女性のための創業セミナー（全2回）

期日／内容

11月30日（土）／女性創業の心構え・創業計画

12月7日（土）／収支計画と資金計画

時間 午前10時～午後4時

講師 中小企業診断士 橋本 泉さん

定員 10人（先着）

費用 3000円（テキスト代金）

申し込み 11月27日（水）までに電話で

※いずれも

場所 能代商工会館

問合せ 商工会議所中小企業相談所

創業塾係 ☎52・6342

スキルアップに関する補助金については 商工港湾課 ☎89・2186

浄化槽で守ろう 僕たちの水環境 浄化槽で考えよう 私たちの未来

10月1日は浄化槽の日です

市では河川などの水質を守るため、公共下水道や農業集落排水、浄化槽による生活廃水処理を推進しています。

10月1日は「浄化槽の日」です。この日は、浄化槽の普及促進と浄化槽法の周知を通じて、公共用水域の水質保全を図ることで、生活環境の保全や公衆衛生の向上を目的に、浄化槽法が施行された昭和60年10月1日を記念し制定されました。

浄化槽設置の助成制度は

お住まいの地区により異なります
公共下水道全体計画区域外や

農業集落排水区域外の方（市設置）

この区域の方は市設置型浄化槽事業を利用できます。この制度では、浄化槽の設置を市が行い、皆さんは設置費用の一部と、毎月の使用料を負担していただきます。各種点検などは市が行います。

申請期限 11月29日(金)

公共下水道全体計画区域の事業計画区域外の方（個人設置）

この区域の方は浄化槽整備事業補助金を利用できます。この制度では住宅などの浄化槽設置は個人で行い、この費用に市が補助金を交付します。各種点検などは個人が行います。

申請期限 1月31日(金)

公共下水道全体計画区域などについて

詳しくはお問い合わせください。

10月1日から

市の各種使用料などの消費税率が引き上げになります

10月1日(火)から、消費税・地方消費税率が8%から10%に引き上げられます。

これに伴い、市の各種使用料などの税率が変わります。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

対象 担当課

行政財産使用料 土地(1カ月未満)	財政課	89・2123
都市公園使用料 (1カ月未満)	都市整備課	89・2198
道路占用料 (1カ月未満)	道路河川課	89・2193
法定外公共物使用料 (1カ月未満)	道路河川課	89・2193
牧野使用料	地域局環境産業課	73・4500
水道料金	公営企業管理課	52・5221
簡易水道料金 (二ツ井・荷上場)	上下水道整備課	52・5221
簡易水道料金 (富根・仁鮎)	地域局建設課	73・5300
下水道使用料	富根簡易水道組合	75・2380
農業集落排水 施設使用料	仁鮎簡易水道組合	73・5776
浄化槽使用料 (市設置型)	公営企業管理課	52・5221
	上下水道整備課	89・2202
	上下水道整備課	89・2202
	上下水道整備課	89・2202

介護保険サービスを利用している皆さんへ
利用者負担額や

区分支給限度基準額が変更になります
介護職員の処遇改善や消費税率10%への引き上げに伴い、介護保険サービスの利用者負担が変更になります。

新たな利用者負担額は担当のケアマネジャーなどにお問い合わせください。
あわせて、在宅でサービスを受けた場合の1カ月の利用上限額(区分支給限度基準額)が引き上げられます。

区分支給限度基準額を新たに記載した被保険者証は発行しませんので、9月30日以前に発行された被保険者証に記載されている区分支給限度基準額を読み替えて利用してください。

区分支給限度基準額(1カ月あたり)

要介護状態区分	9月まで	10月から
要支援1	5,003単位 (50,030円)	5,032単位 (50,320円)
要支援2	10,473単位 (104,730円)	10,531単位 (105,310円)
要介護1	16,692単位 (166,920円)	16,765単位 (167,650円)
要介護2	19,616単位 (196,160円)	19,705単位 (197,050円)
要介護3	26,931単位 (269,310円)	27,048単位 (270,480円)
要介護4	30,806単位 (308,060円)	30,938単位 (309,380円)
要介護5	36,065単位 (360,650円)	36,217単位 (362,170円)



駐日ヨルダン大使が来能(8月21日)

市では東京2020オリンピック・パラリンピック大会の開催に伴うホストタウンの受け入れについて積極的に進めてきました。このたび中東アジアのヨルダン・ハシエミット王国の受け入れの要請があり、同国大使の来能や大使館への訪問などを通じて協議を行ってきましたが、先日受け入れが正式に決定しました。今後は事前合宿や事後交流などの調整を進め、同国との親交を深めることにしています。

- **本庁舎 (代表☎52-2111)**
〒016-8501 能代市上町1-3
- **二ツ井町庁舎 (代表☎73-2111)**
〒018-3192 能代市二ツ井町字上台1-1

10月の納税相談

国民健康保険税 第4期
市・県民税 第3期

- ・納付は市役所のほか、金融機関やコンビニ、郵便局でも行えます。
- ・便利で納め忘れのない口座振替をおすすめします。

向能代金山墓地公園 墓地の利用者を募集します

名称 向能代金山墓地公園
所在地 向能代字平影野2-2
面積 (1区画) 2・25㎡
(1・5m×1・5m)
募集区画 4区画
価格 (永代使用料)
10万円/区画当たり
(一括納付)

管理手数料 2100円/年
使用資格 市内に住所または本籍がある人
留意事項

- ・墓地は、土地を譲渡するのではなく、永代使用する権利を譲渡するものです。他人への譲渡や転貸はできません。
- ・墓地を返還した場合でも、永代使用料と管理手数料は返還しません。
- 申し込み** 10月10日(木)までに直接
- 抽選日時** 10月15日(火)午後2時～
- (受け付け：午後1時30分～)
- 抽選場所** 市役所本庁舎会議室8
- 問合せ** 環境衛生課
☎89・2174

欧州洋上風力発電先進地視察 報告会を開催します

能代港の洋上風力発電の拠点化を目指す取り組みの参考として、7月に視察した欧州の洋上風力発電に関する状況や港湾関係者との意見交換などについて、市長が報告します。どなたでも聴講できます。

日時 10月11日(金)
午後6時30分～8時

場所 能代山本広域交流センター
問合せ 産業政策室
☎89・2187

農地を農地以外の用途に利用したい方へ 農振除外の事前相談を お願ひします

農業振興地域内の農用地区域内にある農地を農地以外に利用する場合は、農振除外手続きと農地転用の許可が必要です。

農振除外の申し出を、11月1日(金)～29日(金)まで受け付けますので、農用地区域内の農地を農地以外の用途に利用したい方は、事前にご相談ください。

なお、農振除外の申し出を受け付けても、関係機関との協議の結果、農振除外できない

二ツ井地域の皆さんへ

10月7日(月)～13日(日)は秋の清掃週間……………

側溝の泥上げや周囲の清掃をお願いします。

- ・泥は土のう袋に入れてください。土のう袋は各自でご準備ください。やむを得ずビニール袋を使用する場合、しっかり水を切ってください。
- ・発泡スチロールに入れたものは収集しません。
- ・集積箇所を少なくし、交通に支障のない、わかりやすい場所に置いてください。

泥の収集日程 10月14日(月・祝)～15日(火)
※13日(日)までに出示してください。収集漏れの連絡は16日(水)正午まで連絡してください。

問合せ 地域局環境産業課 ☎73-5502

ふるさとクリーンアップ大作戦……………

お住まいの地区の各河川、道路の周辺清掃をお願いします。

日時 10月13日(日)午前6時～

- ・集めたごみの分別は徹底してください。
- ・家庭から出されたごみは回収しません。

問合せ 地域局建設課 ☎73-5300

いことがあります。

問合せ

農業振興課 ☎89・2182
環境産業課 ☎73・4500

10月3日からの最低賃金

秋田県は 時間給790円となります

最低賃金は、臨時やパート、アルバイトなどすべての労働者に適用され、労使の合意の上でも、最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。

秋田県最低賃金は28円引き
上げられ790円となります。

問合せ 秋田労働局賃金室
☎018・883・4266

来春小学校へ入学する皆さんへ 就学時健康診断を行います

対象者には通知書を送付していますが、届いていない方や不明な点がありましたらお問い合わせください。

場所/期日

淳城西小学校 / 10月23日(水)
淳城南小学校 / 10月16日(水)
第四小学校 / 10月4日(金)
第五小学校 / 10月31日(木)
向能代小学校 / 10月11日(金)
浅内小学校 / 10月24日(木)
二ツ井小学校 / 10月2日(水)

受付時間 午後0時40分～1時
問合せ 学校教育課
☎73・5281



能代パイパス黒松友の会

黒松のせんだい講習会・
合同せんだい会を開催します

●せんだい講習会

室内講習と実地講習を行います。参加無料です。どなたでも参加できますので、当日会場にお越しください。

日時 10月6日(日)

午前9時30分～正午

場所 能代山本広域交流センター

●合同せんだい会

国道7号沿いの黒松のせんだい(もみあげ)を行います。脚立や軍手は同会で準備します。どなたでも参加できます。

日時 10月19日(土)・20日(日)

午前9時～午後4時

※都合のつく時間の参加で構いません。

集合場所 黒松ハウス

(字南陽崎)

実技指導

日時 10月20日(日)午前10時～

場所 国道7号芝童森交差点(魚民能代店前)

●会員募集

同会の会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 能代国道維持出張所

☎58・2919

10月5日(土)・6日(日)

「はまなす号」のめ号」
を無料で利用できます

のしろ産業フェア2019に合わせ、市街地巡回バスはまなす号、向能代・落合巡回バスのめ号を無料で運行します。産業フェアへお越しの際や日常の交通手段としてご利用ください。

問合せ 商工港湾課

☎89・2186

環境大学

自然観察会の参加者を
募集します

環境大学では、地域での自然観察を通して、身近にある貴重な自然を見つめ直すとともに環境を守っていくための意識の普及を図っています。

今回は紅葉で彩られた十二湖や八峰町の三十釜を訪れます。参加無料です。当日はバスでの移動です。

期日 10月26日(土)

出発時間

二ツ井町庁舎 午前8時

市役所本庁舎 午前8時40分

到着時間

二ツ井町庁舎 午後3時45分

市役所本庁舎 午後4時15分

募集人数 大人20人

(申込多数の場合は抽選)

申し込み 10月15日(火)までに

電話や、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記載し、ファクス(89・1769)、Eメール(kankyo@city.noshiro.lg.jp)へ

問合せ 環境衛生課

☎89・2173

防犯意識の醸成

少年防犯弁論大会を
開催します

市内の各中学校の生徒が家庭や地域、学校生活、友人関係などの体験を通して、防犯や生活規範、少年の非行防止などについて考えたことや意見などを発表します。どなたでも聴講できます。

日時 10月18日(金)

午後1時30分～3時40分

場所 能代東中学校

主催 能代市防犯協会

問合せ 市民活力推進課

☎89・2212



第2回 白神ねぎまつり

10月5日(土) 午前10時～午後4時

6日(日) 午前9時30分～午後3時

能代市総合体育館水と階段の広場

この期間、能代市総合体育館では「のしろ産業フェア2019」を開催します。詳しくは、今号の折込チラシをご覧ください

能代の特産「白神ねぎ」は、近年販売額が大幅に増加し、全国的にも知られるようになってきました。この、白神ねぎを地元の方に、もっと知っていただくため、生産者と関係機関が一体となってねぎまつりを開催します。

なお、5日は先日募集していた、ねぎ課マスコットキャラクターの発表も行います。

催し物 白神ねぎの千本焼き／白神ねぎの即売／ねぎの皮むき体験／白神ねぎ加工品販売／缶バッジ製作体験／マスコットキャラクター応募作品展

問合せ ねぎ課 ☎74-5888

J Aあきた白神営農企画課 ☎55-0777



みんな集まれ！ みんなで交流！

第16回 サンピノ祭

10月5日(土) 午前10時～午後2時30分

エントランスホール

- ★オープニング (第一保育所園児の歌や遊戯)
- ★お楽しみステージ (オカリナ・大正琴・マンドリン演奏、よさこい)
- ★子育て支援コーナー
- ★ちびっ子の遊びコーナー
- ★スタンブラリー抽選会

デッキふれあい広場

- ★綿あめ
- ★鶴形そば

2階ラウンジ

- ★駄菓子屋
- ★ビニール金魚すくい
- ★作品展示 (写真、絵手紙、パステルアート、折り紙、布小物、アレンジフラワー、洋ラン)

集会交流

- ★健康チェック体験コーナー
- ★介護予防

問合せ サンピノ ☎89-5530

歴史を感じながら歩いてみよう
くるりんツ井まちあるき

参加者を募集します

今回は高岩山を歩き、高岩神社を目指します。下山後、ゆっちゃんて入浴し、午後からは、昭和40年代の二ツ井商店街の地図を見ながらまちを散策します。

日時 10月5日(土)

午前8時45分～午後3時

集合場所 ゆっちゃん

対象 山登りできる方

募集人数 15人(先着)

費用 1500円

(昼食、入浴、保険料)

申し込み 10月2日(水)午後3時

時まで電話で

問合せ ニツ井町観光協会

☎73・5075

パワースポット七座山周辺を歩く 秋田白神ノルディックウォーキング の参加者を募集します

今回は「県北の母なる川・米代川と七座山」をテーマに七座山周辺を歩きます。ノルディックウォーキングは2本のポール使って歩くため、膝や腰への負担も少なく、誰でも気軽に楽しめます。

日時 10月13日(日)

午前9時15分～正午

間もなく稲刈りの時期を迎えます 稲わらを焼くのはやめましょう

稲わら焼きは、県条例により原則禁止されています。例年、特に稲わら焼きが多い10月1日(火)～11月10日(日)までの間は全面的に禁止されています。稲わら焼きは、煙による視界不良で重大な交通事故を引き起こす原因ともなります。

また、目や喉を痛め、特に体の弱い方や病気の方に被害が及ぶことがあります。

刈り取った稲わらは、水田にすき込んだり、堆肥として活用するなど、有効に活用してください。

…ごみなどを家庭で焼くのはやめましょう…

市には、近所でごみなどを焼いているとの連絡が多く寄せられます。簡易な焼却設備(ドラム缶など)でごみを焼却することは禁止されています。

家庭で焼却することは、ダイオキシンなどの有害物質を発生させるほか、煙や臭いなどは周囲の迷惑となりますので絶対にやめましょう。

問合せ 環境衛生課 ☎89-2173

集合場所 道の駅ふたつ

受付 午前8時～8時30分

コース 8km・12km

対象 身長130cm以上の方

(中学生以下は保護者同伴)

専用ポールについて お持ちでない方には無料で貸し出

します。申込時にお伝えく

ださい。

費用 1000円

(小学生500円)

申し込み 10月4日(金)までに

電話または直接

問合せ 能代観光協会

☎88・8802

持続可能な街！ のしろ創生シンポジウムを 開催します

先進事例を参考に、能代のまちづくりについて考えます。

期日 10月17日(木)

場所 能代市文化会館

【基調講演】

(午後2時10分～3時10分)

演題 相互扶助と自治創生持

続可能なまちづくりを進め

て

講師 北海道二セコ町長

片山健也さん

10月は不正軽油一掃強化月間です

不正軽油は犯罪です



売らない!
買わない!
使わない!

秋田県不正軽油対策協議会
不正軽油撲滅キャラクター
「ダメダッチ」

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして不正に製造された燃料のことです。不正軽油の製造や使用は軽油引取税の脱税や環境汚染にもつながる非常に悪質な行為です。

秋田県では、10月を不正軽油一掃強化月間とし、事業所などへの立ち入りや、自動車の燃料の抜き取りなどによる不正軽油の調査を強化しています。職員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。

問合せ 県税務課 ☎018-860-1124

【パネルディスカッション】

(午後3時10分～4時15分)

ファシリテーター (株)まちづ

くり観光デザインセンター

代表取締役かとうけいこさん

ゲストアドバイザー

二セコ町長 片山健也さん

活動報告 ミナトフアニチャ

ー代表 湊 哲一さん/能代市

民俗芸能連合会 保坂智之さ

ん/子育てサポートちゅちゅ

代表 田中真理子さん/北羽

新報社記者 渡部祐木子さん

問合せ 創生COURAGE

(勇氣) プロジェクト

☎090・22279・4492

ご理解をお願いします アリナスを修繕のため 臨時休業します

能代山本スポーツリゾート
センターアリナスの館内電気

設備およびポンプの修繕のた

め、次のとおり休業します。

温泉および宿泊設備

10月7日(月)～9日(水)

温水プール設備

10月7日(月)～11日(金)

全館休業

10月8日(火)～9日(水)

問合せ アリナス

☎54・9200



県内全域にクマ出没警報が発令中です。民家の近くでも目撃されていますので注意しましょう。
クマを発見したら連絡を！ 連絡先 農業振興課 ☎89-2183 地域局環境産業課 ☎73-4500

消費一口メモ ⑫

サポートサービスの電話勧誘にご注意を！

「今よりも電話料金が安くなる」などと電話の勧誘で契約変更をしたが、不要なサポートサービスの契約により料金が安くないという相談が増えています。内容を理解せず契約すると、解約時に違約金が発生する場合があります。必要のない場合は、はっきりと断りましょう。

困ったときは相談を！

能代市消費生活センター ☎89-2132
(土・日・祝日は) いやや
消費者ホットライン ☎188

県営芝童森住宅入居者募集

詳しくは、県山本地域振興局建設部建築課および県北秋田地域振興局建設部建築課に備える「申込のしおり」をご覧ください。

「申込のしおり」は県ホームページ(<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/22587>)からもダウンロードできます。

募集住宅 3DK…4戸 (単身不可)

所在地 字寿域長根41-3

入居資格

- ・住宅に困っていることが明らかなこと
- ・世帯の所得が基準以下であること
- ・連帯保証人(1人)がいること など

敷金 家賃の3カ月分

申し込み 10月1日(火)～10日(木)に県北秋田地域振興局建設部建築課へ

抽選 10月11日(金)午前11時～(県北秋田地域振興局)

問合せ 県北秋田地域振興局建設部建築課

☎0186-63-2531



10月7日(月)～13日(日)は行政相談週間

一日合同行政相談所を開設します

子育て、高齢者福祉、道路・河川、防犯、交通安全、登記、税金、法律問題(ローン返済や不動産売買)など、日常生活で困っていることはありませんか。

相談に応じるのは法務局、能代河川国道事務所、秋田県、秋田県警察本部、能代市、秋田弁護士会、秋田県司法書士会、東北税理士会秋田支部連合会、秋田県社会保険労務士会、行政相談委員、秋田行政監視行政相談センターの予定です。

日時 10月9日(水)午後1時～4時

場所 能代市文化会館

弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士へ相談を希望する方は事前予約が必要です。

定員 弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士
それぞれ8組

相談時間 20分/組

申し込み 9月30日(月)午前9時～

問合せ 秋田行政監視行政相談センター(きくみみ秋田)
☎018-823-1100(平日 午前8時30分～午後5時15分)

無料相談



●行政書士電話相談

各種許認可、遺言、相続手続きなどの相談に電話で応じます。

日時 10月1日(火)

午前10時～午後4時

相談電話 秋田県行政書士会

☎018・864・3098

●法務局休日相談所

土地などの相続登記や抵当権の抹消登記、遺言や後見などの公正証書、境界、人権問題などの相談に応じます。

日時 10月6日(日)

午前10時～午後3時

場所 秋田地方法務局

申し込み 事前に電話で

問合せ 秋田地方法務局

☎018・862・6531

●行政書士相談

各種許認可、遺言、相続手続きなどの相談に応じます。

日時 10月12日(土)

午前10時～午後3時

場所 能代市文化会館

問合せ 行政書士会能代支部

(支部長 浅利)

☎79・2008

さい。

問合せ 能代市シルバー人材センター ☎54・4688

期間 10月18日(金)～23日(水)

場所 市総合技能センター

対象 60歳以上でシルバー人材センターに入会希望の方やハローワークに求職申込をしている方

※シルバー会員は不可

募集人数 10人

申し込み ハローワークやシルバー人材センターに備える申込用紙に記入し、10月2日(水)までに提出してください

ご協力をお願いします

東日本大震災被災児童のためのバザーを行います

二ツ井地区更生保護女性の会では、東日本大震災の被災児童育英資金の募金活動に協力しています。

今回で8年目となるバザーを開催します。多くの皆様のご協力をお願いします。

日時 9月28日(土)

午前9時30分～正午

場所 二ツ井公民館

問合せ 事務局(金野)

☎090・5595・3019



楽しく歩いて健康づくり

1・2・1・2ウォーキングを

開催します

檜山周辺を歩きながら紅葉を楽しんでみませんか。



日時 10月1日(火)午前10時～

(集合 午前9時50分)

集合 檜山崇徳館駐車場

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

調べてみませんか？体力年齢
体力・運動能力調査を
行います

20～64歳の方を対象に、上
体起こしや反復横とびなど6
種目を行い、体力や運動能力
を測定します。

日時 10月2日(水)

午後7時～8時30分

※受付は午後6時45分から

場所 能代市総合体育館

問合せ 生涯学習・スポーツ

振興課 ☎73・3221

お気軽においでください

ピアカウンセリングを
行います

障がいのある方がピアカウ
ンセラーとなり、自身の経験
に基づいた話や思いをお互い
に伝え合う場です。

日時 10月12日(土)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※10月は「身体障害」「心機能
障害」のピアカウンセラーが
対応します。

※手話通訳者が必要な方は事前
にご連絡ください。

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

みんな楽しく交流してみませんか

とらいあんぐる祭

10月6日(日)午前9時45分～午後2時

とらいあんぐる



餅つきや手話講座、バザーといった各種イ
ベントが行われます。フィナーレにはお楽しみ抽
選会もあります。

問合せ とらいあんぐる
☎89-6333 ファクス89-6335

妊娠や出産、育児の不安を解消！

マミークラスの

参加者を募集します

パートナーや家族の参加も
可能です。

●子育て支援センターで先輩
ママとの交流

日時 10月10日(木)

午前10時～11時30分

場所 サンピノ

申し込み 前日までに

●料理講習

日時 10月16日(水)

午前10時～午後0時30分

場所 働く婦人の家

申し込み 1週間前までに

●お風呂の入れ方など

日時 10月27日(日)

午前9時30分～正午

場所 サンピノ

申し込み 2日前までに

●ベビータッチングケアなど

日時 10月28日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 サンピノ

申し込み 2日前までに

◇いづれも

問合せ めんchocoてらす

☎89・2948

10月献血日程

問合せ

能代保健所 ☎52-4333

健康づくり課 ☎58-2838

受付	場所
10月2日(水) 10:00～11:00	能代商業卸センター
12:40～13:00	トヨタカローラ秋田能代市店
14:00～16:00	秋田トヨペット能代店
10月28日(月) 10:15～11:15	能代河川国道事務所
16:00～17:00	木材高度加工研究所
10月31日(木) 10:00～11:45	秋田しらかみ看護学院
13:00～16:00	能代市役所

安心して出産を迎えましょう

妊婦さんの栄養相談・

健康相談に応じます

「ちょこつ」としたことでも
お気軽にご利用ください。パ
ートナーやご家族の方も参加
できます。

日時 10月29日(火)

午後1時30分～2時30分

場所 市役所会議室2

申し込み 前日までに

問合せ めんchocoてらす

☎89・2948



乳がん検診を午後に受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)
 JCHO 秋田病院 毎週金曜日(☎52-3127) 保健センター 第3水曜日(☎58-2838)



問合せ
 市民おもしろ塾事務局
 ☎080・4131・3634

日時 10月12日(土)
 午後1時30分～3時30分
 場所 中央公民館
 講師 NPO法人
 プラチナ・ギルドの会
 費用 会員 200円
 非会員 300円

●元気で行動的な
 シニアを目指して
 シニア世代の社会参画など
 に関する講座を開催します。

10月の講座
**市民おもしろ塾の
 受講者を募集します**

正しい救急法を身に付けるため
**赤十字救急法講習会を
 開催します**
 【救急法基礎講習】
 心肺蘇生法やAEDを用いた
 除細動、気道異物除去につ
 いて学びます。どなたでも参
 加できます。
 日時 10月26日(土)
 午前9時30分～午後3時
 費用 1500円
 【救急員養成講習】
 急病やけがなどに対する応
 急手当や搬送、救護の仕方
 について学びます。
 日時 10月27日(日)、11月3日(日)
 午前9時30分～午後5時30分
 費用 1700円
 対象 基礎講習を受講済みの
 方
 ≪いづれも≫
 場所 サンピノ
 定員 各30人(15歳以上)
 申し込み 受講日3日前まで
 に電話で
 持ち物 筆記用具、昼食
 問合せ
 日本赤十字社能代市地区事
 務局 ☎52・3335

10月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期間	主な内容	場所
1日(火)	講座(親子でリトミック)定員20組 申	能代市総合体育館
2日(水)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
8日(火)	おでかけひろば(麦巻き作り) 申	常盤地域センター
10日(木)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
16日(水)	1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	能代市総合体育館
17日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放)	
18日(金)	講座(保育所・認定こども園の入園について)定員15人 10月1日(火)から電話受付 申	サンピノ
23日(水)	2歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	能代市総合体育館
30日(水)	誕生会(親子体操・パネルシアターなど)	

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。
 月～金曜日(祝日除く)午前9時～正午/午後3時～5時
 育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115
 月～土曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期間	主な内容	場所
2日(水)	講座(ソーブカービングに挑戦!)定員8人 申	二ツ井公民館
8日(火)	0歳児ひろば 身体測定・親子ふれあい遊び	能代西高校
9日(水)	おでかけひろば(コスモス畑で遊ぼう!) 申	
15日(火)	おしゃべりタイム(防災について)	二ツ井公民館
16日(水)	ミニ運動会(かけっこ、親子ゲームなど)	さんぼえむ
17日(木)	えほん楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー)	二ツ井図書館
19日(土)	おでかけひろば きみまちの里フェスティバル) 申	二ツ井町総合体育館
23日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	さんぼえむ
29日(火)	みんなあつまれ!(おさがり交換会)	二ツ井公民館
30日(水)	みんなで遊ぼう!(ハロウィンパーティー)	
毎週火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館や道の駅ふたついで楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。	
毎週土曜日	ちびちゃんひろば(二ツ井・きみまち子ども園開放)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。育児に関する電話相談受付中! ☎73-3111
 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時
 火・水曜日 午後1時30分～午後5時

注: 申は事前に電話などでお申し込みください。

■つどいの広場「ほけつと」(無料の遊び場)

☎080-3191-6399
 時間 午前9時30分～午後5時
 場所 イオン能代店3階
 お休み 10月20日(日)、22日(火・祝)、26日(土)～30日(水)
 ●ぴいかあぶうタイム(親子で手遊び、絵本タイムなど)
 「大きなくりの木の下で」
 ●カフェ♪カフェ(おしゃべりタイム)期日:9日(水)
 ●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)
 「おばけハウスのポシェットを作ろう」

■あそびのひろば ばれつと

☎090-5832-0303(菊池)
 ●ハロウィン・パーティー
 日時 10月2日(水)午前10時～午後0時30分
 場所 能代山本広域交流センター
 対象 乳幼児と保護者
 費用 4才以上200円
 持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、おてふき、飲み物

きみ恋講座
恋文すばとときみまち ☎88-8407

●フラッと立ち寄りペン講座

日時 9月30日(月)
午後1時30分～2時30分

定員 10人 費用 300円

●商店街ハロウィーン de 探訪

日時 10月12日(土)
午後1時～3時30分頃

定員 10人

●リボンコサージュ講座

日時 10月28日(月)
午後1時30分～3時

定員 5人 費用 700円

●高橋公証人の遺言講座

日時 10月16日(水)
午後1時30分～3時

※講座終了後は個別相談(要予約)に応じます。

定員 10人

>>>いづれも

申し込み 事前に電話で



体験広場
能代おやこ劇場 ☎54-5877

●びっくり箱を作ろう!

日時 10月5日(土)
午前10時～正午

場所 中央公民館



ロビーコンサート
能代市文化会館 ☎54-8141

●「銀のすず」コーラス
30周年記念ロビーコンサート

日時 10月13日(日)正午から午後1時
(午前11時30分開場)

能代支援学校ミュージカル
「新説 死神～命の証～」

能代支援学校 ☎55-0691

落語「死神」を題材とし「自分の生き方、在り方、命の尊さ」をテーマにしたオリジナル作品です。

日時 10月11日(金)午後1時30分～

会場 能代市文化会館

アコースティックギター講座
eナビステーションリあん ☎88-8161

ギターの持ち方や音の出し方、チューニングなどの基礎知識を学び、簡単な曲から練習します。

日時 10月2日(水)以降の第1・3水曜
午後7時～9時

場所 市民プラザ

対象 高校生以上

定員 10人程度

費用 1回500円(ワンドリンク付き)
※ギターなどは各自用意してください。

2019 コレクション展
能代・山本の画家たち
県立近代美術館 ☎0182-33-8855

同館所蔵の名作とともに、スケッチやデッサンなどの資料を展示します。

日時 10月9日(水)～1月13日(月・祝)
※12月29日(日)～31日(火)を除く

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで

図書館 10月の行事案内

能代図書館 ☎54-1114

●本のリサイクル市

日時 10月5日(土)・6日(日)
午前10時～午後2時

●おはなし会

◆おはなしあのねっと

日時 10月9日(水)午前10時30分～

◆ホワイトブックス

日時 10月26日(土)午後2時～

●中高生ビブリオバトル能代大会

日時 10月19日(土)
午前10時30分～正午(中学生)
午後1時30分～3時30分(高校生)

●図書館映画上映会

日時/内容 10月20日(日)
午前11時～「ブルーナのおはなしえほんミッフィーのゆめ」(35分)

<10月の休館日>能代図書館…1日(火)、毎週月曜日 ニツ井図書館…毎週火曜日、31日(木)

午後2時～「ノー・マンズ・ランド」(98分)

●おやこわいわいルーム

日時 10月27日(日)午前9時～

●10月のテーマ展示

一般 「わたしのおすすめの1冊&関連本特集」

児童 「たいせつなほんをあなたに」

秋の図書館まつり
10月2日(水)～11月13日(水)

ニツ井図書館 ☎88-8853

●おはなし会

◆すくすくひろば「えほん楽しいね」

日時 10月17日(木)午前11時～

◆ハロウィーンおはなし会

日時 10月26日(土)午後2時～

●10月のテーマ展示

一般 「旅に出かけてみませんか」

児童 「おばけ大集合」

●読書の秋ブックバック

おうちで読書するのにぴったりな本をバックにして貸し出します。

期間 10月23日(水)～11月10日(日)

一切なりゆき
～樹木希林のことば～

著者：樹木希林 出版社：文藝春秋

名女優が語り尽くした生と死、演技、男と女。数々の雑誌に掲載された樹木希林の言葉がまとめられており、ユーモアと洞察に満ちた希林流生き方のエッセンスが満載の一冊です。



お仕事お引受けします/会員・シルバーパートナー(仮会員)募集中!! 広告



◎次回説明会 10月3日(木)、17日(木)センター会議室 午前10時から
10月10日(木)ニツ井公民館 午前10時から

◎対象者 能代市に住む原則60歳以上の方
※就業体験、職場見学実施しております。



公益社団法人 能代市シルバー人材センター

ごようはシルバー

☎54-4688

能代市シルバー

検索

ハロウィーン企画

能代エナジウムパーク ☎52-2955

●Happy Halloween!

日時 10月5日(土)～31日(木)
午前9時30分～午後4時30分

※14日(月・祝)は臨時開館日
※7日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日

◆ハロウィーンクイズラリー

日時 期間中の土・日曜、祝日
午前9時30分～午後4時

対象 小学生以下
定員 各日先着50人

◆ワークショップ

①ふわふわビーズでつくるミニリース

日時 10月5日(土)・6日(日)
午前9時30分～午後4時

定員 各日先着30人

②かぼちゃの紙帽子

日時 10月12日(土)～14日(日・祝)
午前9時30分～午後4時

対象 小学生以下(保護者同伴で)
定員 各日先着30人

③ハロウィーン風

ミニフラワーポット(造花)

日時 10月19日(土)・20日(日)
午前9時30分～午後4時

定員 各日先着30人

④ハロウィーンステッキ

日時 10月26日(土)・27日(日)
午前9時30分～午後4時

対象 小学生以下(保護者同伴で)
定員 各日先着30人

期間中、サザンドームのしろウェルカムホールをハロウィーンで飾り付けます。仮装グッズを身に付けて記念撮影できるフォトスポットもあるので好きなポーズでパチリ☆



木の学校

「木もく(モクモク)講座」

木の学校 ☎52-5249

日時/内容(全2回)

①10月15日(火)午前9時～午後4時
…由利本荘市の「鳥海山木のおもちゃ美術館」を見学します。

②10月24日(木)午前9時～午後3時30分
…野菜ストッカー(高さ85cm、幅53cm、奥行35cm)を作ります。



定員 15人(両日参加できる方)

費用 3,800円

申し込み 10月2日(水)まで(必着)に、講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、往復はがきで

送り先 〒016-0171

能代市河戸川字南西山18-19
能代市木の学校

※1枚で1人分です。申し込み多数の場合は抽選します。

子ども館で遊ぼう♪

子ども館 ☎52-1277



マナブ指定講座 (サ)あきたサイエンスクラブ推奨講座

●風の松原チャレンジ!

「秋の風の松原を楽しもう!」

日時 10月6日(日)
午前9時～11時30分

集合場所 サン・ウッド能代駐車場
対象 小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴で)

定員 15人(市内在住の方優先)

●モデルロケット教室

「パラシュート付きモデルロケットの製作と打ち上げ」

日時 10月12日(土)
午前9時30分～11時30分

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴で)

定員 10人(市内在住の方優先)

申し込み 10月10日(木)正午まで電話で

●男鹿水族館GAO「おでかけ水族館」

水族館の生き物とのふれあい体験や餌やり体験などができます。

日時 10月20日(日)
午前10時～午後3時

●かがくあそび「バランスを考え てよく回るコマをつくろう!」

日時 10月22日(火・祝)
午後1時15分～3時

対象 幼児～中学生

定員 当日先着20人
※午後0時30分から受付

●プラネタリウム臨時投映

①星時間～秋の星座と神話～

日時 10月5日(土)、26日(土)
午後2時～(約30分)

②かぐやとKAGUYA

～月が地球にくれた贈り物～

日時 10月14日(月・祝)
午後3時15分～(約30分)

>>>いづれも

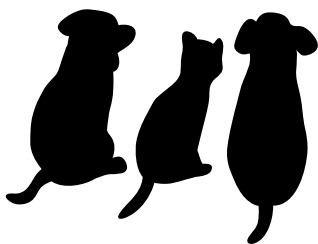
定員 各回先着100人

観覧料 高校生以上1回340円

<10月の休館日>

7日(月)、15日(火)、21日(月)、
23日(水)、25日(金)、28日(月)

広告



あなたと大切なときを過ごしたペットを想い

慰 霊 祭

10月27日(日)
午前10時～11時

ご法要、御焼香、御献花、亡くなったペットの名前の読み上げを行います。
昨年は240組のご家族が参加されました。あなたと過ごした大切なペットのご供養を

参加費 1,000円以上のご負担をお願いします



PET rest メモリアルパーク 霊園部

動物取扱責任者 中村厚志 <http://www.pet-rest.com/>

能代市中沢字瓶長根 2-5 ☎0185-58-5000

保管(ホテル) 動-19-10 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
販売 動-19-19 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
貸し出し 動-19-11 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
展示 動-19-12 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
その他譲受飼養許可(老犬ホーム) 動-19-13 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日

福祉・健康カレンダー★

Calendar 10月 2019 October

	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。
	2歳児歯科健診【平成29年4月生まれ】保健センター
	休日診療 後藤内科医院☎55-0500 当番医 小児科 平野医院☎54-3181
10 木	1歳6カ月児健診【平成30年3月生まれ】保健センター マミークラス【子育て支援センター体験など】P10
11 金	
12 土	
13 日	休日診療 さいとう医院☎52-5131 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
14 月	休日当番医 診療 工藤泌尿器科医院☎54-9055
15 火	3歳児健診【平成28年4月生まれ】保健センター 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課 ※要事前予約 (☎73-5500)
16 水	マミークラス【プレママキッチン(料理講習)】P10
17 木	
18 金	
19 土	
20 日	休日診療 鹿渡内科医院(三種町)☎87-3030 当番医 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
21 月	
22 火	休日当番医 診療 山須田医院☎54-3120
23 水	10カ月児健診【平成30年12月生まれ】保健センター
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	休日診療 小野医院☎53-2700 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558 マミークラス【お風呂の入れ方など】P10
28 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課 ※要事前予約 (☎73-5500) マミークラス【ベビータッチングケアなど】P10
29 火	妊婦さんの相談日13:30~14:30/市役所会議室2
30 水	4カ月児健診【令和元年6月生まれ】保健センター
31 木	5歳児親子相談【平成26年10月生まれ】 13:45~15:15/保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281

休日当番医 【診療時間】休日診療10:00~16:00 小児科9:00~12:00
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会☎58-2581
休日:能代山本医師会病院☎58-3311

10月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

お茶っこサロン 絆の会 日時 10月5日(土) 13:00~15:00 場所 長崎集会所
サロンリラタイム “和絆” 日時 10月5日(土)、15日(火)、25日(金) 14:00~16:00 場所 浄徳寺
おひさまサロン あったかい“わ” 日時 10月6日(日) 10:00~15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気に!歌ってたのしい“わ”を同時開催(11:00~12:00)
サロンアロハ サロンアロハ 日時 10月7日(月) 13:00~15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉「萌の会」 日時 10月10日(木) 13:00~15:00 場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横)
話っこサロン つながる♡輪 日時 10月14日(月祝) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 10月10日(木) 9:00~12:00 場所 ニツ井公民館 日時 10月15日(火) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 10月18日(金) 13:30~15:30 場所 市民プラザ
サロン WAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 10月19日(土) 13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」
コーヒーサロンひとやすみひとやすみ 日時 10月19日(土) 13:00~15:00 場所 サンピノ
サロンさんぼ道 らく・楽 日時 10月24日(木) 13:30~15:30 場所 やさしい風「健康館」

傾聴ボランティア団体の紹介



あったかいわ

60代の方を中心に、40代と幅広い年代の男女の利用があります。人と人の“わ”を大切に、温かく心地よい場づくりをしています。長い時間をかけているので、都合のよい時間にゆつくり過ごしてみませんか。
また釜石市や高齢者施設、自治会、子ども食堂などの出前サロンも行い、活動の幅を広げています。