

# 福祉・健康カレンダー★

Calendar 11月 2019 November

1 金	2歳児歯科健診【平成29年5月生まれ】保健センター
2 土	♥あきた結婚支援センター・出張センター 午前11時～午後4時／中央公民館 ※10月31日(木)午後4時までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413
3 日	休日診療 白坂内科胃腸科医院 ☎54-6624 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
4 月	休日当番医 診療 楊整形外科医院 ☎89-7771
5 火	
6 水	1歳6カ月児健診【平成30年4月生まれ】保健センター
7 木	
8 金	
9 土	
10 日	休日診療 小西整形外科医院 ☎52-3944 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
11 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課 ※要事前予約(☎73-5500)
12 火	
13 水	
14 木	3歳児健診【平成28年5月生まれ】保健センター
15 金	
16 土	
17 日	♥あきた結婚支援センター・出張センター 午前11時～午後4時／中央公民館 ※11月15日(金)午後4時までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413 休日診療 たかはしレディースクリニック ☎55-0033 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
18 月	
19 火	10カ月児健診【平成31年1月生まれ】保健センター
20 水	
21 木	5歳児親子相談【平成26年11月生まれ】 13:45～15:15／保健センター 問合せ 学校教育課 ☎73-5281
22 金	
23 土	休日当番医 診療 能代南胃腸内科肛門外科 ☎54-9011
24 日	休日診療 京内科クリニック ☎52-1315 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
25 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課 ※要事前予約(☎73-5500)
26 火	妊婦さんの相談日13:30～14:30／市役所会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948) P.8
27 水	4カ月児健診【令和元年7月生まれ】保健センター
28 木	
29 金	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。
30 土	

休日当番医 【診療時間】休日診療10:00～16:00 小児科9:00～12:00  
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会 ☎58-2581  
休日:能代山本医師会病院 ☎58-3311

## 11月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

<b>おひさまサロン</b> あったかい“わ” 日時 11月3日(日・祝) 10:00～15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気に！歌ってたのしい“わ”を同時開催(11:00～12:00)
<b>サロンアロハ</b> サロンアロハ 日時 11月4日(月) 13:00～15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
<b>お茶っこサロン</b> 絆の会 日時 11月5日(火) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
<b>サロンリラタイム</b> “和絆” 日時 11月5日(火)、15日(金)、25日(月) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
<b>ほっと・サロン</b> ふれあいのWA 日時 11月10日(日) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 11月19日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
<b>話っこサロン</b> つながる♡輪 日時 11月11日(月) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
<b>かだつて、かだるべ「交流サロン」</b> 精神保健福祉“萌の会” 日時 11月14日(木) 13:00～15:00 場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横)
<b>ごっこサロン</b> ゴッコの会 日時 11月15日(金) 13:30～15:30 場所 市民プラザ
<b>サロンWAKABA</b> わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 11月16日(土) 13:00～15:00 場所 やさしい風「健康館」
<b>コーヒーサロンひとやすみ</b> ひとやすみ 日時 11月16日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
<b>サロンさんぼ道</b> らく・楽 日時 11月28日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」

## 傾聴ボランティア団体の紹介



傾聴の会  
ひとやすみ

現在9人の会員がサンピノで活動。若い世代から高齢者まで気兼ねなく来ていただけるよう、卓球や脳トレ、トランプなどを通して、楽しくコミュニケーションを取っています。  
参加者は15～20人程度。60～80歳の女性が多いですが、子どもや若い世代、男性の参加もあります。悩み事がなくても気軽に来、楽しい時間を過ごせる場ですので、お気軽にお立ち寄りください。