



**応募状況**

応募総数 (内訳)	117点
幼稚園・保育園児	1点
小学生	18点
中学生	7点
高校生	35点
一般	56点
応募者数	91人
最年少応募者	4歳
最年長応募者	68歳
最多応募者	8点/人
市外応募数 (三種町、八峰町、藤里町、八郎潟町、大潟村)	10点

能代市の特産白神ねぎとねぎ課を広くPRするために、皆さんに親しまれるマスコットキャラクターのデザインを4月19日から6月7日まで募集しました。市内外から117点の応募があり、審査の結果、山本麻紀子さん(昭南町)の作品「白神ねぎのん」に決定しました。

この審査結果の発表は10月5日に開催した第2回白神ねぎまつりのオープニングセレモニーで行いました。また、この日に合わせて白神ねぎのんの着ぐるみもお披露目しています。

今後、白神ねぎのんのイラストや着ぐるみは、各種イベントへの出演や、広報紙や各種印刷物への掲載など、白神ねぎとねぎ課のPR活動に広く活用していきます。



©noshiroshi



第2回白神ねぎまつりのセレモニーで「白神ねぎのん」を発表(10月5日)

写真 (右) 作者の山本麻紀子さん  
(中央) 白神ねぎのん  
(左) 齊藤市長

ねぎ課マスコットキャラクターは **白神ねぎのん** です

あなたのお店のPRに

ふるさと納税のお礼の品に登録しませんか



お礼の品を掲載しているパンフレット (今年度版)

市ではふるさと納税をしていた方に、特産品などのお礼の品を贈呈しています。このお礼の品は、市内の事業者などから申し込みを受ける登録制で、令和元年9月末現在で66事業所の244品が登録されています。

登録された商品は、ふるさと納税のパンフレットやインターネットサイトで紹介され、寄附された方が自由に選ぶことができます。登録方法など詳しくはお問い合わせください。

問合せ 総合政策課 ☎ 89・2142

登録できる事業者

次の全てに該当すること

▼市内に本社や支店、営業所、工場などを有する法人や個人

▼市税の滞納がないこと(納税猶予などの措置を受けている場合は除く)

▼代表者などが、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員でないこと

▼市内で提供されるサービス(次のものは除きます)

▽金銭類似性の高いもの(クレジットカード、商品券、電子マネー、ポイント、メール、通信料金)

▽資産性の高いもの(電気・電子機器、貴金属、ゴルフ用品、自転車など)

①市のPRにつながるような商品やサービスなどで、次のいずれかを満たすもの。

▼市内で製造、加工、採取、栽培などを行っているもの

登録できる特産品

②速やかに発送できるもの(季節商品や受注生産となる商品は要相談)

③飲食物は、商品到着後3日程度の消費期限もしくは賞味期限が保証されるもの

④ふるさと納税者の寄附金額に応じて2千円〜10万円の金額で提供できるもの

※各商品の代金、梱包代、送料は市が支払います。



消防標語

ひとつずつ

いいね！で確認

火の用心

11月3日(日)～9日(土)

### 秋の火災予防運動

消防署では「火災予防運動」に合わせ、次の活動を行います。

#### 防災行政無線による広報

(能代・ニツ井消防署)

日時 11月2日(土)・3日(日)・6日(水)・9日(土) 午前10時ごろ

訓練

▽能代消防署消防総合訓練

日時 11月3日(日)

午前9時30分～10時15分

場所 東町

▽ニツ井消防署消火器取扱訓練

日時 11月3日(日)

午前10時～11時

場所 ブナの森ふれあい伝承館

(富根地区)

#### 防火広報巡回

(能代・ニツ井消防署)

消防署車が日中や夜間に広報巡回

(能代消防署)

各地区の婦人防火クラブ員が夕方に

広報巡回



正確な通報が、迅速な出動につながり、尊い命を救います

## 11月9日は119番の日です 119番通報は落ち着いて正確に！



総務省消防庁では、消防に対する正しい理解と認識をさらに深め、防災意識の高揚と地域ぐるみの防災体制の確立に取り組んでいくために、

昭和62年から11月9日を「119番の日」としました。

### 119番への「問い合わせ」や

「いたずら」電話はやめましょう

昨年の119番受報件数は3825件(1日あたり10・4件)でした。この中には、問い合わせが157件、いたずらが7件ありました。

119番は火災・救急・救助の緊急電話です。問い合わせやいたずらの電話はやめましょう。

### 消防テレホンガイドをご存知ですか？

- ・能代市や山本郡内の火災や災害発生時に随時情報を発信します。
- ・通常時は午前7時～午後8時に各種火災予防広報などを発信しています。

専用電話 ☎52・9999

### 119番通報を受けたときの消防署員の聞き方



119番通報

↓  
火事ですか？ 救急ですか？

↓  
場所(住所)はどこですか？  
※付近の目標となる建物など

火災のとき ↙

何が燃えていますか？

↓  
けが人や逃げ遅れた人がいますか？

↓  
あなた(通報者)の名前と電話番号を教えてください

救急のとき ↘

誰がどうしましたか？

↓  
傷病者の状況を教えてください

能代山本地域の119番通報は、  
全て能代山本消防本部(緑町)で受けています。

事故や災害などの通報の際は、  
自分自身の安全を確保してください

### …正確な通報をお願いします…

消防への通報の時は気が動転してしまうようで、正確な通報ができていないことも多く見受けられます。「早く来てください」だけで電話を切られたこと

もあり、災害場所の特定まで時間がかり、出動が遅くなるという事例もあります。119番通報は落ち着いて、正確に伝えることを心掛けてください。

### …119番通報のポイント…

- 署員の指示があるまでは、通話を切らないでください。
- 携帯電話からの通報は、位置情報を割り出せない場合があります。住所や目印となる建物などを詳しく伝えてください。
- 状況により、応急処置や避難誘導をお願いすることもあります。
- 家庭では、電話のそばに「住所や名前、目標物、電話番号」を記入したメモなどを準備しましょう。
- 職場や地域の避難訓練では、通報訓練を積極的に行ってください。

30年度

# 水道・下水道事業の決算状況をお知らせします

問合せ

公営企業管理課  
☎ 74・8072

## 水道事業会計

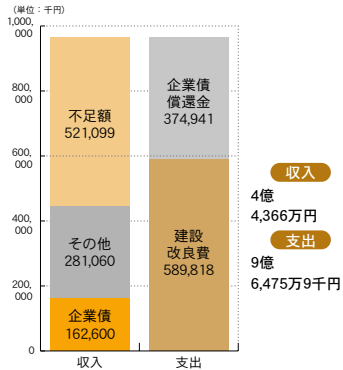
水道事業の給水戸数は2万0153戸、給水人口は4万1599人で、当年度純利益は、1億5324万4千円となりました。建設改良事業では、配水管等整備事業として緑町・出戸本町地区配水管更新工事や鹹澁地区配水管更新工事、国道7号拡幅に伴う配水管移設工事などを行いました。また、北部地区配水管整備事業として北部地区配水管布設工事を行いました。

## 下水道事業会計

下水道事業の処理区域内人口は2万5983人で、当年度純利益は、1億1610万6千円となりました。建設改良事業では、汚水に係る管渠整備事業として向能代分区分、長崎分区分、東能代第一分区分を整備しました。管渠改修事業としては、港町排水区管渠改修工事などを行いました。また、能代終末処理場他1中継ポンプ場の再構築（第2期）工事を行いました。

### 資本的収支（税込み）

水道施設を建設・改良するために必要な費用とその財源です。



#### 《主な収入の説明》

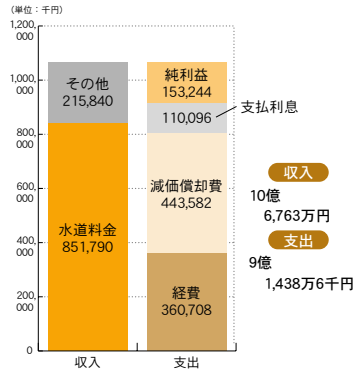
企業債…建設工事のための借入金  
不足額…減価償却費などで補てん

#### 《主な支出の説明》

建設改良費…施設や配水管などの工事などに係る経費  
企業債償還金…建設工事のための借入金の元金返済

### 収益的収支（税抜き）

水道水を作り、各家庭や事業所へ給水するまでの費用とその財源です。主な収入は水道料金です。

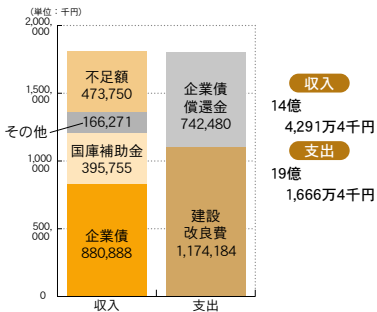


#### 《主な支出の説明》

経費…水を作る、施設を維持、料金徴収などの経費、人件費  
減価償却費…水道施設の価値の減少を費用として計上  
支払利息…建設工事のための借入金利息  
純利益…次年度以降の建設改良費の不足額などに使用

### 資本的収支（税込み）

下水道施設を建設・改良するために必要な費用とその財源です。



#### 《主な収入の説明》

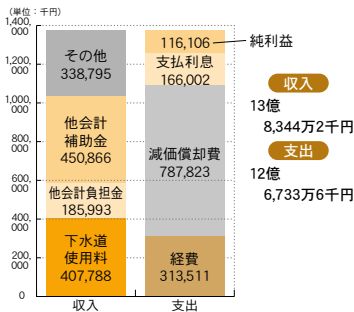
企業債…建設工事のための借入金  
不足額…減価償却費などで補てん

#### 《主な支出の説明》

建設改良費…終末処理場や下水道管などの工事などに係る経費  
企業債償還金…建設工事のための借入金の元金返済

### 収益的収支（税抜き）

汚水および雨水を処理する費用とその財源です。主な収入は下水道使用料と一般会計繰入金です。



#### 《主な収入の説明》

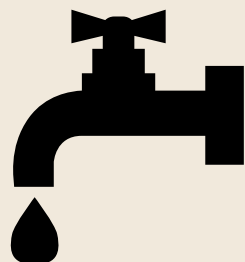
他会計負担金・他会計補助金…雨水処理などの経費に対する、一般会計からの繰入金

#### 《主な支出の説明》

経費…汚水処理、施設維持、使用料徴収などの経費、人件費  
減価償却費…下水道施設の価値の減少を費用として計上  
支払利息…建設工事のための借入金などに対する利息  
純利益…次年度以降の建設改良費の不足額などに使用

### ＜今後の見通し＞

水道事業、下水道事業ともに、これまで民間委託の推進や人員配置の見直しなど業務の効率化、経費の節減に取り組んできましたが、おおむね安定した経営状況になっています。今後、建設改良工事に伴う減価償却費などの経費が増加していく見込であることから、引き続き効率的で安定した事業運営に努めてまいります。





# 市役所からのお知らせ

<https://www.city.noshiro.akita.jp>



市内で空き家を所有する方が売却や賃貸を希望する物件を登録し、移住希望者などへ情報提供する事業の円滑な推進のため10月6日、市役所で秋田県宅地建物取引業協会と「空き家バンク事業による空き家の仲介等に関する協定」を締結しました。この協定の締結により、市と同協会の役割を明確にし、より適正な手続きや取引が行われることとなります。

- **本庁舎 (代表☎52-2111)**  
〒016-8501 能代市上町1-3
- **二ツ井町庁舎 (代表☎73-2111)**  
〒018-3192 能代市二ツ井町字上台1-1

**11月の納税相談**

**国民健康保険税 第5期**

- ・納付は市役所のほか、金融機関やコンビニ、郵便局でも行えます。
- ・便利で納め忘れのない口座振替をおすすめします。

**市税などの納め忘れはありませんか**  
**11月は納税強調月間です**  
金曜日の夜間延長窓口のほか、この期間は税務課で土・日曜日の相談窓口を開設します。市税や国保税の納め忘れがあり、日中納税できない方や納税について相談したい方などはご利用ください。

税務課	地域局 総務企画課	
	夜間延長 窓	毎週金曜日 午後7時まで
休日 窓	土・日曜日 午前8時30分～ 午後5時15分	1

※税務課の相談窓口は2日(土)・4日(月・祝)にシステム更新のため休みます。

### 問合せ

収納対策室 ☎89・21128  
地域局総務企画課  
☎73・21112

### 農地を農地以外の用途に利用したい方へ 農振除外の申し出を 受け付けます

農業振興地域内の農用地区域内にある農地を、農地以外の用途に利用する場合は、農振除外手続きと農地転用の許可が必要です。除外手続きにはおおむね6カ月程度の期間を要します。

なお、農振除外の申し出を

受け付けても、関係機関との協議の結果、除外できないことがあります。

期間 11月1日(金)～29日(金)  
(閉庁日除く)

### 問合せ

農業振興課 ☎89・21182  
地域局環境産業課  
☎73・4500

### 住民票マイナンバーカード・印鑑証明書 旧姓(旧氏)を 併記できます

11月5日から住民票やマイナンバーカード、印鑑証明書に旧姓(旧氏)を記載できるようになります。

マイナンバーカードへ旧姓を記載した場合は、契約などの証明となったり、就職や職場での身分証明書としても活用できます。

併記には届け出が必要です。併記に関する条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### 問合せ

市民保険課 ☎89・21133  
地域局市民福祉課  
☎73・21114

## 古着などを回収します



**11月10日(日)**  
**午前8時～11時**

**場所**  
●山田久志サブマリンスタジアム  
(能代球場) 駐車場  
※国道側から左折で侵入すること  
●市役所二ツ井町庁舎駐車場

ごみの減量化・リサイクルを推進するため、不要となった衣類など古布類を回収します。回収した古布類は、リサイクル事業者へ引き渡し、海外へ中古衣料として輸出され、リサイクルされます。

**出し方** 透明や半透明の袋に入れてください。(市指定ごみ袋以外でも可) 靴やかばんは衣類とは別の袋にしてください。

**回収するもの**  
●洋服/着物/帯/セーター/男女下着類/ブラジャー/シヨーツ/体育着/スーツ/制服/ズボン類/ジャンパー/コート(毛皮・ダウンも可)

●子供服/タオル/タオルケット/ハンカチ/毛布/カーテン/風呂敷、シャツなど家庭から出される衣料品全般

●かばん、バッグ、スニーカー、革靴、ぬいぐるみ(種類ごとに袋に入れる)

●靴(片方だけでは不可)

●ペットに使用したもの全般/布団/座布団/糸くず/枕/毛糸/紙おむつ/濡れているもの/汚れているものなど

●ボタンや金具は取り外さないでください。(つけたままでも可)

●社名や氏名が書かれているものは切り取ったりしないでください。

●古布類以外のものは入れないでください。

**回収しないもの**  
●靴(片方だけでは不可)

●ペットに使用したもの全般/布団/座布団/糸くず/枕/毛糸/紙おむつ/濡れているもの/汚れているものなど

**緊急地震速報  
情報伝達訓練を行います**

次の期日に防災行政無線と市の防災情報メールで訓練用の情報を発信します。  
日時 11月5日(火)  
午前10時ごろ

市の防災情報メールは、市ホームページからの登録で受信することができます。  
登録サイトQR



問合せ 防災危機管理室  
☎89・2115

**地震による倒壊などの  
災害を未然に防止するため  
木造住宅耐震診断の  
希望者を追加募集します**

市では木造住宅の耐震化に対する支援を行っています。

今年度の耐震診断支援事業の募集戸数を追加します。

対象 市内の昭和56年5月以前に着工された木造戸建住宅  
追加募集戸数 5戸(先着順)

内容 木造住宅の耐震診断を希望する方に、市が委託す

る専門機関から耐震診断士を派遣します。

診断費用は1戸あたり13万円です。このうち、市が12万円を負担します。自己負担額は1万円となります。

申し込み 11月29日(金)まで  
問合せ 都市整備課  
☎89・2940

**地産地消学習会**

**秋冬ねぎ収穫体験交流会の  
参加者を募集します**

地産地消や食育について学ぶとともに、秋冬ねぎの収穫を体験します。

日時 11月30日(土)  
午前9時30分～11時30分  
学習会 市役所本庁舎  
午前9時30分～

ネギ収穫 学習会終了後、轟ネオファームへバスで移動

募集人数 25人(申込多数の場合は抽選です。結果は後日お知らせします)

申し込み 11月11日(月)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入して申し込んでください。(小学生以下一人同伴可。名前、年齢を記入すること)

問合せ 〒016-8501 能代市上町1-3 能代市役所農業振興課  
☎89・2182

**下水道が使用できる区域の皆さんへ  
下水道への接続と  
トイレの水洗化のお願い**

下水道工事が完了し、供用開始となったときは3カ月以内に下水道に接続すること、3年以内にトイレを水洗化することが義務づけられています。まだ完了していない方は早めの接続と水洗化をお願いします。なお、水洗化工事の際は、融資あつせん制度もあ

りますのでご相談ください。  
問合せ 上下水道整備課  
☎89・2203

**木々の恩恵に感謝して  
秋の落ち葉一斉清掃を  
行います**

11月は、能代クリーンアップごみゼロ運動月間です。身近な地域の環境美化にご協力をお願いします。

日時 11月9日(土)  
午前7時～8時(小雨決行)  
官庁街落ち葉清掃  
集合場所 市役所さくら庭  
持ち物 軍手など

※ほつき、ちりとり、袋は市で準備します。  
問合せ 環境衛生課  
☎89・2172

**街路樹等の落ち葉について**

自治会などが実施する、街路樹や公園などの落ち葉清掃用の袋を無料提供します。また、集めた落ち葉の回収を行いますので、分かりやすい場所に置いてください。

問合せ  
・街路樹の落葉  
道路河川課 ☎89・2193  
・公園の落葉  
都市整備課 ☎89・2197

**東京近郊にお住まいのご家族や友人などにお知らせください**

**あきた県北合同移住交流フェア**  
11月2日(土) 正午～午後5時30分  
移住・交流情報ガーデン(東京都中央区)

能代市での生活に関する情報提供、移住定住に関する各種助成金やサポート体制についてご案内します。事前登録することにより受けられる支援もありますので、ぜひ移住(Uターン)前に一度ご相談ください。当日は、就農相談スタッフもお待ちしています。

問合せ 人口政策・移住定住推進室 ☎89-2163

陸上自衛隊東北方面音楽隊.....

**クリスマスコンサート in 能代**

12月15日(日) 午後2時～4時

能代市文化会館 入場無料(入場整理券が必要です)

入場整理券の入手方法

- ・往復はがきに次のとおり記載して申し込みください。
- ・未就学児は入場できません。
- ・1枚のはがきで2人まで応募できます。
- ・申し込みは11月12日(火)まで(当日の消印有効)
- ・応募者多数の場合は抽選です。

63円 往信	0160116 返信欄	63円 返信	往信欄
自衛隊コンサート 入場券整理係 行	能代市ハタオリ208	応募者の住所・氏名を記入 必ず記入してください	申し込み1 ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 申し込み2 ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

問合せ 自衛隊家族会能代分会(船山) ☎090-4630-2723



県内全域にクマ出没警報が発令中です。民家の近くでも目撃されていますので注意しましょう。  
クマを発見したら連絡を！ 連絡先 農業振興課 ☎89-2183 地域局環境産業課 ☎73-4500

環境大学

エコクッキング体験の  
参加者を募集します

食材の無駄を省いた料理づくり体験です。地元の食材を活用したおいしい料理をつくります。

日時 11月22日(金)

午前10時～午後1時

場所 働く婦人の家

募集人数 20人

(応募者多数の場合抽選)

申し込み 11月11日(月)までに

電話か、住所・氏名・電話番号を記載し、ファクス(89

・1769)やEメール(ka

nkyo@city.noshiro.lg.jp)へ

問合せ 環境衛生課

☎89・2173

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり  
能代市社会福祉大会を  
開催します

福祉活動のさらなる普及と社会福祉の一層の充実を図ることを目的に開催します。どなたでも参加できます。

期日 11月11日(月)

場所 能代市文化会館

内容

・式典(午後1時30分～)

・記念講演

(午後2時30分～4時)

県営芝童森住宅入居者募集

詳しくは、県山本地域振興局建設部建築課および県北秋田地域振興局建設部建築課に備える「申込のしおり」をご覧ください。

「申込のしおり」は県ホームページ(<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/22587>)からもダウンロードできます。

募集住宅 3DK…4戸(单身不可)

所在地 字寿域長根41-3

入居資格

- ・住宅に困っていることが明らかなこと
- ・世帯の所得が基準以下であること
- ・連帯保証人(1人)がいること など

敷金 家賃の3カ月分

申し込み 11月1日(金)～8日(金)に県北秋田地域振興局建設部建築課へ

抽選 11月13日(水)午前11時～(県北秋田地域振興局)

問合せ 県北秋田地域振興局建設部建築課

☎0186-63-2531

演題 「これからの地域福祉の推進について」

講師 NPO日本地域福祉

研究所

副理事 小野敏明さん

問合せ 社会福祉協議会

☎89・6000

丹精込めて育てました  
能代菊花展を開催します

日時 11月3日(日・祝)

午前9時～午後4時

場所 サンプノ

(10日は正午まで)

問合せ 能代菊花同好会

(小沢) ☎53・5407

鶴形地区文化祭

あなたの「そば」で祭りだ！  
ワッショイーを開催します

今回は16回目となるこの祭りでは、おいしい新そばを味わえます。

日時 11月3日(日)

午前9時30分～午後2時30分

場所 旧鶴形小学校

内容 鶴形そばや納豆そばなどの販売／そば打ち体験(要

予約・500円)／健康相

談／菜種コーナー／特産品

販売／ガラポン抽選など

問合せ 鶴形そば祭り実行委

員会 ☎58・3211

空間放射線量の測定結果

測定結果は県内の通常レベル(0.02～0.09 μSv/h)の範囲内です。

問合せ 環境衛生課 ☎89-2173

単位: μSv/h (マイクロシーベルト毎時)

測定日	測定場所	数値
10月3日(木)	市役所本庁舎	0.04
	市役所二ツ井町庁舎	0.05
	一般廃棄物最終処分場(中央)	0.04
	一般廃棄物最終処分場(中央から50m地点)	0.04

常盤の里文化祭

常盤の里秋祭りを開催します

日時 11月9日(土)～10日(日)

午前9時～午後4時

(10日は午後1時まで)

場所 常盤の里交流センター

内容 健康相談(9日)／だ

まこ鍋などの販売(9日)

／野菜などの販売／作品展

示(小学生・保育園の作品

も)

問合せ 常盤小地域連携施設

☎59・2111

能代の伝統

能代凧制作教室の  
参加者を募集します

伝統のべらぼうや武者絵など下絵から色付け、骨付けまで自分自身で作ります。

参加は無料です。

日時 11月2日(土)

午前10時～午後3時

場所 イオン能代店3階多目的ホール

募集人数 25人(先着)

問合せ 柳町商店街振興組合

☎54・6720

消費一口メモ ②6

携帯電話会社を騙るSMSに注意！

携帯電話会社名で『不正ログインされた可能性があるので、IDとパスワードを変更してください』などのSMSが届き、変更したところ身に覚えのない請求が届いたなどの相談が、全国的に増加しています。このようなメールが届いても、安易にIDなどを変更せずご相談ください。

困ったときは相談を！

能代市消費生活センター ☎89-2132

(土・日・祝日は)

消費者ホットライン ☎188



商店街のにぎわいづくり

第一回

やなぎまちP公園市場  
を開催します

新鮮な野菜や果物などの販売のほか、スタンプリィやガラポン抽選で素敵な賞品が当たります。

日時 11月10日(日)

午前10時～午後3時

場所 柳町公共有料駐車場上  
柳町街区公園

問合せ 柳町商店街振興組合  
☎54・6720

無料相談



多重債務相談会

借金や家計のことで悩んでいますか。多重債務者を対象に相談に応じます。

日時 10月31日(木)

午前10時～午後4時

場所 県生活センター(秋田市)

申し込み 事前に電話で  
問合せ 県生活センター

☎018・836・7806

みんなの

健康・福祉

健康的でおいしい食事作りませんか  
男性料理教室を開催します

期日/内容

・11月15日(金)/パリ

パリ!羽根つき餃子

・11月29日(金)/揚げ物に挑戦

魚の竜田揚げ

・12月5日(木)/食材たっぷり  
ちらし寿司

時間 午前10時～午後1時

場所 働く婦人の家

定員 市内在住の男性15人

費用 1回500円

申し込み 実施日1週間前ま

でに電話やファクス(58・

2930)で

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



お気軽においでください

ピアカウンセリングを  
行います

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 11月9日(土)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※11月は「視覚障害」「聴覚障害」のピアカウンセラーが対応します。  
※手話通訳者が同席します。

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

生活習慣を見直しませんか  
市民健康教室を  
開催します

生活習慣病予防について能代厚生医療センターの三木一伸医師が講演を行います。

日時 11月6日(水)

午後3時～4時

場所 勤労青少年ホーム

定員 40人

申し込み 事前に電話で

問合せ

健康づくり課 ☎58・2838

地域局市民福祉課

☎73・5500

元気で透析生活をおくるために  
腎臓病学習会を開催します

秋田県腎臓病患者連絡協議会の松橋事務局長が透析生活での注意点などについて講演します。講演前には昼食会もあります。

日時 11月17日(日)

午後1時～2時30分

※昼食会参加の場合は午前11時30分から受付

場所 中央公民館

問合せ 同連絡協議会

☎018・863・6210

生きがいと健康づくりのため  
二ツ井地域松寿大学の  
受講生を募集します

日時 11月21日(木)  
午後1時～2時

※2月中旬までに5回開催予定

場所 二ツ井町庁舎大会議室

対象 60歳以上

申し込み 11月15日(金)までに  
電話で

※二ツ井地域松寿会会員の方は  
松寿会で取りまこめます。

問合せ 地域局市民福祉課

☎73・5500

楽しくからだを動かしてみませんか  
スポカルきみまち便り

【二ツ井町総合体育館】

●ジュニア陸上教室 (11月5日～3月31日)

時間 毎週火曜午後7時30分～9時 対象 小中学生男女

費用 会員800円(保険料) 非会員1回200円

●トップアスリート塾 (11月9日～3月28日)

時間 毎週土曜午後7時～9時 対象 中学生以上

費用 会員 無料

非会員 中高生1回200円 一般1回500円

●脂肪燃焼系ボクシング・フィットネス

期間 11月14日～2月27日(毎週木曜)

午後8時～9時

対象 高校生以上

費用 会員1回100円 非会員1回500円

●ストレッチボール教室

期間 11月14日～12月19日(毎週木曜)

健康づくりコース 午後7時～7時50分

アスリートコース 午後8時～8時50分

費用 会員1,500円 非会員2,000円

【二ツ井公民館】

●ひめトレ教室 (10月31日～11月28日)

時間 毎週木曜午前10時～11時

対象 成人女性 費用 会員1,200円 非会員1,600円

問合せ スポカル事務局 ☎090-8785-8823

## 申請期間を拡大しました

### がん治療補正具購入費を補助します

がん治療補正具の購入費補助の申請期間を、購入した日の年度内から翌年度内に拡大しました。30年度購入分についても申請できますので、まだ申請されていない方はぜひご利用ください。過去に補助を受けた方も新たに購入した分を申請できます。県の助成もありますので、詳しくはお問い合わせください。

**対象** がんの治療を受けている本人や同居している家族で、購入日に市内に住所のある方

**補助上限** 乳房（右・左）各2万円  
頭髪（ウィッグ等）3万円

※補正具1種類につき、補助は年度あたり1回  
※送料や手数料は補助対象外

**申込み** 交付申請書に必要な書類を添えて健康づくり課に提出。交付申請書は健康づくり課窓口に備えるほか市ホームページからダウンロードできます。

**問い合わせ** 健康づくり課 ☎58-2838

### 安心して出産を迎えましょう 妊婦さんの栄養相談・ 健康相談に応じます

「ちょこっと」したことでもお気軽にご利用ください。パートナーやご家族の方も参加できます。

**日時** 11月26日(火)

午後1時30分～2時30分

**場所** 市役所会議室2  
**申し込み** 前日までに

※都合がつかない方はご相談ください。  
**問合せ** めんchocoてらす

☎89・2948

### 能代山本医師会病院公開講座 能代山本がんと知る つどいを開催します

能代山本医師会病院の金田英樹医師と、秋田大学大学院医学系研究科の羽渕友則教授が、がんについて講演を行います。

**日時** 11月10日(日)

午後1時30分～3時20分

**場所** 能代山本広域交流センター  
**問合せ** 能代山本医師会病院

☎58・3311

### 11月献血日程

**問合せ** 能代保健所 ☎52-4333  
健康づくり課 ☎58-2838

受付		場所
11月6日(水)	10:00～11:45	二ツ井町庁舎 特別養護老人ホーム
	13:00～14:00	
	15:00～16:00	
11月10日(日)	10:00～11:30	ザ・ビッグ能代長崎店
	13:00～16:00	
11月27日(水)	12:50～14:00	秋木製鋼 JCHO秋田病院
	14:40～16:00	

### オストメイトとその家族の皆さんへ 社会適応訓練研修会を 開催します

ストーマケアや障害者福祉制度の講話を行います。

**日時** 11月16日(出)

研修会 午後1時30分～3時  
(受付 午後0時30分)

個別相談会 午後3時10分～

**場所** 能代厚生医療センター  
**問合せ** 日本オストミー協会

秋田支部 ☎73・5186

がんやがん予防などの知識を身に付けましょう



### 健康万福塾を開催します

医師や管理栄養士などを講師に、4回の講座を通してがんやがん予防に関する知識、健康寿命を延ばす秘けつを学びます。2月には講座内容を振り返る研修会も予定しています。

**期間** ①11月25日(月)午後1時～4時

②12月12日(木)午後1時30分～4時

③1月16日(木)午後1時30分～4時

④1月29日(水)午後1時30分～4時

**場所** ①、④：中央公民館 ②：能代市総合体育館  
③：働く婦人の家

**対象** ①～④の講座のうち3回以上受講できる方

**定員** 先着30人

**申込み** 事前に電話で

**問合せ** 健康づくり課 ☎58-2838

### 命の大切さについて考えてみませんか 能代・山本がんと市民公開 セミナーを開催します

がんやたばこ肺(COPD)についての講演のほか、「いのちの落語家」樋口強さんによる特別講演を行います。

**日時** 11月16日(出)

午後1時15分～3時40分

**場所** プラザ都  
**定員** 300人

**問合せ** 能代厚生医療センター  
☎52・3111

### がんの不安や悩みを話してみませんか がん患者と家族の リンク・カフェを開催します

「対話の持つチカラ♡」をテーマに能代山本医師会病院の金田英樹医師の講演と、交流会を行います。

**日時** 11月17日(日)

午後2時30分～4時30分

**場所** サンピノ  
**定員** 50人

**申し込み** 13日(水)までに電話で  
**問合せ** 実行委員会(安岡)

☎53・4621





乳がん検診を午後に受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)  
 JCHO 秋田病院 毎週金曜日(☎52-3127) 保健センター 第3水曜日(☎58-2838)

早期発見・早期治療が大切です

## がん検診を定期的に受けましょう

能代市では、1年間に約3割の方が「がん」が原因で亡くなっています。国でも胃がん、子宮頸がん、肺がん、乳がん、大腸がんの5つのがん検診を推奨しており、早期発見・早期治療ががんによる死亡を減らす鍵になります。ご自身の健康を守るため、定期的ながん検診を受診しましょう。

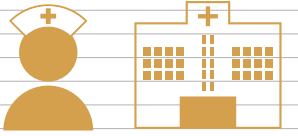
問合せ 健康づくり課 ☎58・2838

## がん検診に関するお知らせ

がん検診をお得に受診しましょう

### がん検診の無料クーポン券をご利用ください

市では、5歳ごとの節目年齢の方のがんのり患率が急上昇する年齢層の方に、無料でがん検診を受診できるクーポン券を送付しています。ぜひご利用ください。



平日に受診できない方へ

### 日曜がん検診を実施します

検診内容や料金など詳しくはお問い合わせください。

期日 11月10日(日)

受付 午前8時30分～9時

場所 能代厚生医療センター

定員 先着32人

申し込み 事前に電話で(午後1時～4時に受け付けます)

問合せ 能代厚生医療センター  
 健診センター ☎52-3111

## 11月 子育て支援センター通信

### ■サンピノ・すくすくひろば

(午前10時～11時30分)

期間	主な内容	場所
1日(金)	子育てにかかるおかねのはなし 定員10人	高齢者友愛センター
5日(火)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
7日(木)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	
8日(金)	骨盤矯正美尻ヨガII 定員12人	高齢者友愛センター
12日(火)	クリスマス飾りを作ろう! 定員10人	高齢者友愛センター
13日(水)	1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	能代市総合体育館
15日(金)	地域のひとと遊ぼう&ポトポト作り	南地域センター
17日(日)	サンデーすくすくひろば(親子で遊ぼう)	高齢者友愛センター
20日(水)	はじめての離乳食作り 定員12人 ※10月28日(月)から電話受付	働く婦人の家
21日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放)	
22日(金)	2歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	能代市総合体育館
26日(火)	誕生会(親子体操・パネルシアターなど)	
29日(金)	おしゃべりサロン(子育てトーク) 定員8人	サンピノ

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。  
 月～金曜日(祝日除く)午前9時～正午/午後3時～5時

育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115  
 月～土曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時

### ■さんぼえむ・すくすくひろば

(午前9時30分～午後1時)

期間	主な内容	場所
6日(水)	和みアートを楽しもう! 定員6人	二ツ井公民館
12日(火)	0歳児ひろば 身体測定・親子ふれあい遊び	
13日(水)	保健師ミニ学習会	
19日(火)	道の駅で遊ぼう!	道の駅ふたつい
20日(水)	簡単おやつ作り	二ツ井公民館
21日(木)	はらぺこあむしさんの絵本デー	二ツ井図書館
26日(火)	道の駅で遊ぼう!	道の駅ふたつい
27日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	二ツ井公民館
毎週火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館や道の駅ふたついで楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。	
毎週土曜日	ちびちゃんひろば(二ツ井・きみまち子ども園開放)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。育児に関する電話相談受付中! ☎73-3111  
 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時  
 火・水曜日 午後1時30分～午後5時

注: ☎は事前に電話などでお申し込みください。

### ■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場)

☎080-3191-6399

時間 午前9時30分～午後5時

場所 イオン能代店3階

お休み 11月2日(土)、16日(土)、17日(日)、22日(金)～24日(日)

●ぴいかあぶうタイム(親子で手遊び、絵本タイムなど)  
 「げんこつ山のたぬきさん」

●カフェ♪カフェ(おしゃべりタイム)期日:13日(水)

●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)  
 「クリスマスかざりをべったんしよう」

### ■あそびのひろば ばれっと

☎090-5832-0303 (菊池)

#### ●だまご鍋を作ろう

日時 11月6日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

対象 乳幼児と保護者

費用 4才以上200円

持ち物 お椀、箸、スプーン、おてふき、飲み物  
 エプロン

## 体験講座&芋煮会

フリースクール・フレスク  
☎74-9306

### ●こどもスキルアップ体験講座

#### ◆オンライン英会話体験

日時 11月8日(金)、14日(木)、22日(金)、  
28日(木)午後3時～4時

#### ◆ゲームプログラミング体験

日時 11月13日(水)、20日(水)、27日(水)  
午後2時～3時

### ●本場の芋煮会体験

山形県の食文化を体験できます。  
親子での参加も可能です。

日時 11月23日(土・祝)  
午前10時～正午

>>いずれも

申し込み 電話かEメール (info@  
flesc.jp) で

※市民まちづくり活動支援事業補助金  
を活用しています。

## 舞台×子ども食堂

能代おやこ劇場☎54-5877

### ●花咲かせプロジェクト2019

#### サーカスエンターテインメントショー ブラビッシモ!! ×子ども食堂

日時 12月1日(日)  
午前10時30分～午後2時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 舞台鑑賞…19歳以上1,000円  
子ども食堂…19歳以上300円

※無料送迎バスの利用を希望する方は  
火・金曜日午前10時～正午に電話で  
要予約。Eメール (noshiro.oyako@  
gmail.com) でも受け付けます。



## 働く婦人の家主催講座

### おうちイタリアン

中央公民館☎54-8141

イタリアンのシェフを講師に迎え  
「魚介のサラダ」「鶏皮パリパリス  
テーキ」「フライパンで焼くブッ  
シュドノエル」の3種類を作ります。

日時 12月4日(水)  
午前10時～午後0時30分  
(調理・試食・片付け)

場所 働く婦人の家

定員 16人

対象 女性(市内に在住または勤務  
の方優先)

費用 2,000円

申し込み 11月5日(火)午前9時か  
ら電話で

※託児希望の方は応相談

## 図書館 11月の行事案内

能代図書館 ☎54-1114

### ●ぬいぐるみのおとまり会

愛用のぬいぐるみを図書館にお泊  
まりさせる催しです。ぬいぐるみと  
一緒のおはなし会もあります。

日時 11月9日(土)午前10時～

対象 幼児～小学3年生

定員 先着10組

申し込み 能代図書館カウンターか  
電話で

### ●おはなし会

#### ◆おはなしあひのねっと

日時 11月13日(水)午前10時30分～

#### ◆ホワイトブックス

日時 11月23日(土・祝)午後2時～

### ●図書館映画上映会

日時/内容 11月17日(日)

午前11時～「あらしのよるに ひ

みつのともしち2」(アニメ/75分)

午後2時～「刑事」(高倉健ほか/89分)

### ●おやこわいわいルーム

日時 11月23日(土・祝)・24日(日)  
午前9時～

### ●11月のテーマ展示

一般 「雑誌スポンサー展」

児童 「はたらく人にありがとう!」

### 秋の図書館まつり

イベントをいろいろ準  
備しています。

期間 11月13日(水)まで

二ツ井図書館 ☎88-8853

### ●おはなし会

#### ◆すくすくひろば「えほん楽しいね」

日時 11月21日(木)午前11時～

### ●図書館講座

#### ◆「おとなの読書教室」

日時 11月13日(水)午後1時30分～

定員 20人

申し込み カウンターか電話で

### ●11月のテーマ展示

一般 「芸術の秋」

児童 「むかしむかしのお話」

### <11月の休館日>

能代図書館…1日(金)、29日(金)、毎週月曜日

二ツ井図書館…毎週火曜日

図書館の  
新着図書

うちに

帰りたくないときによむ本

監修：川崎二三彦 絵：北原明日香  
出版社：少年写真新聞社

うちに帰りたくない「ぼく」と  
「あいつ」。家庭の問題を抱える  
子どもたちに、  
相談することの  
大切さや援助の  
仕組みを伝える  
一冊です。



広告

大人の隠れ家  
民家レストラン

月見草

【予約制】

八峰町峰浜水沢字カッチキ台24

☎070-2430-9436

お電話が繋がりにくいことがあります

メインディッシュ・デザートなどいろいろ選べます

☆☆☆月見草ランチ ¥1,400より(4名様以内でご利用可)☆☆☆

秋の新メニュー①藤里産ラム肉のハンバーグ ¥1,800

②海鮮パエリア石焼き仕立て ¥1,700

※前日までに予約をお願いします

☆☆☆☆女子会コース(4名様～10名様でご利用可)☆☆☆☆

大皿取り分けスタイル ランチ ¥1,800より ディナー ¥2,700より

※3日前までに予約をお願いします

【営業時間】 午前11時30分～午後3時  
午後5時30分～午後9時30分  
(不定休)



## 10・11月のイベント

能代エナジウムパーク ☎52-2955

● **自然観察指導員ルーベの会**  
「自然観察展」  
身近な自然を感じられる展示を行います。

日時 10月30日(水)～11月3日(日・祝)  
午前9時30分～午後4時30分  
※3日は午後3時まで

● **能代・山本地区押花愛好会**  
「押花展」  
切絵と押花を組み合わせた作品など約200点を展示します。

日時 11月5日(火)～10日(日)  
午前9時30分～午後4時30分  
※10日は午後2時まで

◆ **押花の無料体験コーナー**  
日時 11月10日(日)正午～午後2時  
定員 当日先着50人

● **工作教室「けずってレインボー? オリジナル時計を作ろう」**  
削るとカラフルな色が浮かび上がるスクラッチアートシートを使い、オリジナルの文字盤の時計を作ります。

日時 11月17日(日)  
午前10時～11時30分  
対象 小学生(保護者同伴で)

定員 先着15人  
申し込み 11月4日(月・祝)午前9時30分から電話で

## 能代市子ども民俗芸能発表会

生涯学習・スポーツ振興課 ☎73-5285

日時 11月9日(土)午前10時～  
会場 ニツ井伝承ホール  
出演団体

- ・ニツ井小学校 (切石作々楽踊、仁鮎ささら踊)
- ・鯨淵番楽
- ・富根報徳番楽

## 子ども館で遊ぼう♪

子ども館 ☎52-1277

● **モデルロケット教室「モデルロケットの製作と打ち上げ」**  
日時 11月9日(土)  
午前9時30分～11時30分

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴で) (マ) (サ)  
定員 10人(市内在住の方優先)

申し込み 11月7日(木)正午まで電話で  
● **ロボット・プログラミング講座**  
自分でプログラムしてロボットや扇風機を動かします。 (マ) (サ)

日時 11月17日(日)  
①午前9時30分～11時30分  
②午後1時30分～3時30分

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴で)  
定員 各回5人(市内在住の方優先)

申し込み 11月13日(水)正午まで電話で  
● **かがくあそび「バランスを考えて高く凧をあげよう!(3連凧)」**

日時 11月23日(土・祝)  
午後1時15分～3時 (マ) (サ)  
※受付は0時30分から

対象 幼児～中学生  
定員 当日先着20人  
● **プラネタリウム臨時投影星時間～秋の星座と神話～**

日時 11月16日(土)、30日(土)  
午後2時～(約30分)  
定員 各回先着100人  
観覧料 高校生以上1回340円

- (マ) マナブゥ指定講座
- (サ) あきたサイエンスクラブ推奨講座

### <11月の休館日>

5日(火)、11日(月)、18日(月)、  
22日(金)、25日(月)、26日(火)

## 金勇オータムフェスティバル2019

旧料亭金勇 ☎55-3355

11月10日(日)～12月7日(土)の毎週末、「旧料亭金勇」2階の広さ110畳の大広間で、古典舞踊や大正琴、箏曲などの舞台発表を8公演行います。各日の出演団体など詳細は同施設へお問い合わせください。

日時 11月10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土・祝)、24日(日)、30日(土)、12月1日(日)、7日(土)  
午後1時開場、1時30分開演

## 市民おもしろ塾11月講座

事務局 ☎080-4131-3634

● **～初恋の啄木の才能を信じ、貧困と姑の軋轢に耐え～ 啄木を支えた妻を描く、渡邊喜恵子「啄木の妻」**

日時 11月16日(土)  
午後1時30分～3時30分  
講師 あきた文学資料館 名誉館長 北条常久さん

場所 中央公民館  
費用 会員200円、非会員300円  
※市民まちづくり活動支援事業補助金を活用しています。

## 弁護士が教える「お墓と法律」

生涯学習・スポーツ振興課 ☎73-5285

弁護士の岩崎康宏さんがお墓をめぐる法律について解説。能代図書館にある法情報データベースの操作方法も紹介します。

日時 11月20日(水)  
午後1時30分～3時  
会場 能代図書館 定員 先着25人  
申し込み 窓口か電話で。または図書館に備える申込用紙をカウンターへ提出

【広告】 家族の一員として過ごした愛しいペットを大切に育てませんか?

火葬のご用命は 飼い主様の心に寄り添う PETrest メモリアルパークまで

料金など詳しくはお問い合わせください。  
**PET rest メモリアルパーク 霊園部**

動物取扱責任者 中村 厚志  
能代市中沢字瓶長根2-5  
TEL0185-58-5000  
ホームページ http://www.pet-rest.com/

保管(ホテル) 動-19-10 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日  
販売 動-19-19 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日  
貸し出し 動-19-11 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日  
展示 動-19-12 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日  
その他譲受明許許可(老犬ホーム) 動-19-13 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日

【広告】 家庭のお困り事なら **ご家庭なんでも応援隊 能代店**

粗大ゴミ処分 片付けお引越し 草刈り庭木伐採

ハウスクリーニング 重量物家具移動 蜂の巣害虫駆除

受付時間: 8:00～20:00 (日・祝日定休)  
お見積り無料 **0120-123-326** 能代市の許可業者  
有限会社 宮腰商事 能代市河戸川字南西山18-9



# 福祉・健康カレンダー★

Calendar 11月 2019 November

1 金	2歳児歯科健診【平成29年5月生まれ】保健センター
2 土	♥あきた結婚支援センター・出張センター 午前11時～午後4時／中央公民館 ※10月31日(木)午後4時までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413
3 日	休日診療 白坂内科胃腸科医院 ☎54-6624 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
4 月	休日当番医 診療 楊整形外科医院 ☎89-7771
5 火	
6 水	1歳6カ月児健診【平成30年4月生まれ】保健センター
7 木	
8 金	
9 土	
10 日	休日診療 小西整形外科医院 ☎52-3944 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
11 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課 ※要事前予約(☎73-5500)
12 火	
13 水	
14 木	3歳児健診【平成28年5月生まれ】保健センター
15 金	
16 土	
17 日	♥あきた結婚支援センター・出張センター 午前11時～午後4時／中央公民館 ※11月15日(金)午後4時までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413 休日診療 たかはしレディースクリニック ☎55-0033 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
18 月	
19 火	10カ月児健診【平成31年1月生まれ】保健センター
20 水	
21 木	5歳児親子相談【平成26年11月生まれ】 13:45～15:15／保健センター 問合せ 学校教育課 ☎73-5281
22 金	
23 土	休日当番医 診療 能代南胃腸内科肛門外科 ☎54-9011
24 日	休日当番医 診療 京内科クリニック ☎52-1315 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
25 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課 ※要事前予約(☎73-5500)
26 火	妊婦さんの相談日13:30～14:30／市役所会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948) P.8
27 水	4カ月児健診【令和元年7月生まれ】保健センター
28 木	
29 金	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。
30 土	

休日当番医 【診療時間】休日診療10:00～16:00 小児科9:00～12:00  
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会 ☎58-2581  
休日:能代山本医師会病院 ☎58-3311

## 11月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

<b>おひさまサロン</b> あったかい“わ” 日時 11月3日(日・祝) 10:00～15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気に!歌ってたのしい“わ”を同時開催(11:00～12:00)
<b>サロンアロハ</b> サロンアロハ 日時 11月4日(月) 13:00～15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
<b>お茶っこサロン</b> 絆の会 日時 11月5日(火) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
<b>サロンリラタイム</b> “和絆” 日時 11月5日(火)、15日(金)、25日(月) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
<b>ほっと・サロン</b> ふれあいのWA 日時 11月10日(日) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 11月19日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
<b>話っこサロン</b> つながる♡輪 日時 11月11日(月) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
<b>かだつて、かだるべ「交流サロン」</b> 精神保健福祉“萌の会” 日時 11月14日(木) 13:00～15:00 場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横)
<b>ごっこサロン</b> ゴッコの会 日時 11月15日(金) 13:30～15:30 場所 市民プラザ
<b>サロンWAKABA</b> わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 11月16日(土) 13:00～15:00 場所 やさしい風「健康館」
<b>コーヒーサロンひとやすみ</b> ひとやすみ 日時 11月16日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
<b>サロンさんぼ道</b> らく・楽 日時 11月28日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」

## 傾聴ボランティア団体の紹介



傾聴の会  
ひとやすみ

現在9人の会員がサンピノで活動。若い世代から高齢者まで気兼ねなく来ていただけるよう、卓球や脳トレ、トランプなどを通して、楽しくコミュニケーションを取っています。  
参加者は15～20人程度。60～80歳代の女性が多いですが、子どもや若い世代、男性の参加もあります。悩み事がなくても気軽に来、楽しい時間を過ごせる場ですので、お気軽にお立ち寄りください。