

商店街のにぎわいづくり

第一回

やなぎまちP公園市場  
を開催します

新鮮な野菜や果物などの販売のほか、スタンプラリーやガラポン抽選で素敵な賞品が当たります。

日時 11月10日(日)

午前10時～午後3時

場所 柳町公共有料駐車場上  
柳町街区公園

問合せ 柳町商店街振興組合  
☎54・6720

無料相談



多重債務相談会

借金や家計のことで悩んでいますか。多重債務者を対象に相談に応じます。

日時 10月31日(木)

午前10時～午後4時

場所 県生活センター(秋田市)

申し込み 事前に電話で  
問合せ 県生活センター

☎018・836・7806

みんなの

健康・福祉

健康的でおいしい食事作りませんか  
男性料理教室を開催します

期日/内容

・11月15日(金)/パリ

パリ!羽根つき餃子

・11月29日(金)/揚げ物に挑戦

魚の竜田揚げ

・12月5日(木)/食材たっぷり  
ちらし寿司

時間 午前10時～午後1時

場所 働く婦人の家

定員 市内在住の男性15人

費用 1回500円

申し込み 実施日1週間前ま

でに電話やファクス(58・

2930)で

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



お気軽においでください

ピアカウンセリングを  
行います

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 11月9日(土)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※11月は「視覚障害」「聴覚障害」のピアカウンセラーが対応します。  
※手話通訳者が同席します。

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

生活習慣を見直しませんか  
市民健康教室を  
開催します

生活習慣病予防について能代厚生医療センターの三木一伸医師が講演を行います。

日時 11月6日(水)

午後3時～4時

場所 勤労青少年ホーム

定員 40人

申し込み 事前に電話で

問合せ

健康づくり課 ☎58・2838

地域局市民福祉課

☎73・5500

元気で透析生活をおくるために  
腎臓病学習会を開催します

秋田県腎臓病患者連絡協議会の松橋事務局長が透析生活での注意点などについて講演します。講演前には昼食会もあります。

日時 11月17日(日)

午後1時～2時30分

※昼食会参加の場合は午前11時30分から受付

場所 中央公民館

問合せ 同連絡協議会

☎018・863・6210

生きがいと健康づくりのため  
二ツ井地域松寿大学の  
受講生を募集します

日時 11月21日(木)  
午後1時～2時

※2月中旬までに5回開催予定

場所 二ツ井町庁舎大会議室

対象 60歳以上

申し込み 11月15日(金)までに  
電話で

※二ツ井地域松寿会会員の方は  
松寿会で取りまこめます。

問合せ 地域局市民福祉課

☎73・5500

楽しくからだを動かしてみませんか  
スポカルきみまち便り

【二ツ井町総合体育館】

●ジュニア陸上教室 (11月5日～3月31日)

時間 毎週火曜午後7時30分～9時 対象 小中学生男女

費用 会員800円(保険料) 非会員1回200円

●トップアスリート塾 (11月9日～3月28日)

時間 毎週土曜午後7時～9時 対象 中学生以上

費用 会員 無料

非会員 中高生1回200円 一般1回500円

●脂肪燃焼系ボクシング・フィットネス

期間 11月14日～2月27日(毎週木曜)

午後8時～9時

対象 高校生以上

費用 会員1回100円 非会員1回500円

●ストレッチボール教室

期間 11月14日～12月19日(毎週木曜)

健康づくりコース 午後7時～7時50分

アスリートコース 午後8時～8時50分

費用 会員1,500円 非会員2,000円

【二ツ井公民館】

●ひめトレ教室 (10月31日～11月28日)

時間 毎週木曜午前10時～11時

対象 成人女性 費用 会員1,200円 非会員1,600円

問合せ スポカル事務局 ☎090-8785-8823