みんなでつくる わ のまち 能代

広報 のしろ

2019（令和元年）
11.10
第313号

第38期 女流本因坊戦５番勝負第２局

10月27日　国登録有形文化財 旧料亭金勇 ２階大広間にて

地域おこし協力隊通信

八巻 枝美 編

第54回

新聞などでご覧になった方もいるかもしれませんが、第五小学校で「だいち2号に写ろう」プロジェクトを行いました。

始まりは今年2月。日本宇宙少年団ノシロ分団長からの紹介がきっかけでした。ぜひ能代で実現したいと思い、この春に統合されて新たな仲間とスタートした子どもたちに、作業を通して交流を深めてもらい、絆を育み、自分が暮らすまちへの興味や関心を深めてもらいたいと思い、第五小学校にお願いしました。

人工衛星に写るため、反射板の製作や、グラウンドに反射板をN字型に並べて文字を描くという「みんな」で行う作業がたくさんありました。反射板づくりは5・6年生の皆さんに、撮影当日には全校生徒に協力していただきました。

約800キロ彼方の人工衛星は見られませんでしたが、撮影時には子ども館の方も駆けつけてくださり、衛星から発信されている電波の受信音を無線で聞かせてくれました。

撮影は大成功。いただいた写真にはくっきりと能代の「N」が写っていました。皆さんの、ご協力本当にありがとうございました。

学校上空を通過する人工衛星に手を振る子供たち

協力隊の活動状況はFacebookで公開中！　https://www.facebook.com/noshirokyoryokutai/

問合せ　市民活力推進課☎89-2212

このコーナーでは、まちの元気さんを紹介します。

能代のちから No.93

能代に根づく会社を目指して

能代電設工業株式会社 代表取締役専務 山田 雄太さん（37歳）

●戻ってくるまではバックパッカーも

千葉の大学を卒業後しばらくは契約社員として建設会社や石油会社などに勤めていました。半年働き、ためたお金で数ヵ月間バックパッカーをして、東南アジアやオーストラリアなど海外を旅する生活を続け、26歳の時に能代に戻ってきました。

●就職後も各地で活躍

実は25歳の時に一度この会社に就職するため、帰ってこようとしたのですが、社長に「資格も何もないのだからこの会社には必要ない」と言われてしまい…笑。そこから1年間猛勉強し、晴れて就職。

火力発電所のメンテナンスや電気、電気通信、機械器具設置工事で主任技術者や現場代理人を務め、市内だけでなく東北各地で経験を積み、36歳で現在の役職に就きました。

●広い視野で能代を元気に

さまざまな環境や人との出会いの中で感じたことは、一つのことにこだわらず、広い視野を持って物事に取り組むことの大切さです。固定観念を持ったり、能代に足りないものを嘆いたりせず、能代の良さをピックアップして、より魅力のあるまちにする方法を考えることが大切だと思います。能代を盛り上げるため、仲間と一緒に今後も頑張っていきたいです。

●10年、20年先の将来を見据えて

将来の能代を見据え、地域に根づく会社にするために、人材育成に力を入れたいと考えています。市外や県外の良いところは積極的に取り入れ、能代を潤わせるような意識づくりをしていきたいです。

また、今ある建物や設備を長く大切に使い続けられるような新規事業にも挑戦しています。人口減少の中ではありますが、地域の皆さんがこれからもずっと安心・安全に暮らせるよう、知識や技術を集結させ、社員一同尽力してまいります。

フリーアドレスの導入や自動調光調色の照明など機能性の高いオフィス

広報のしろ

2019.11.10　第313号

目次　―CONTENTS―

4　市の職員数・給与

6　保育園・認定こども園の入園受付

7　環境通信

8　巡回バス　はまなす号・しののめ号

9　男女共同参画都市宣言９周年事業

10　話題ピックあっぷ（先月の出来事）
学校給食調理師おすすめの一品

12　市役所からのお知らせ

15　みんなの健康・福祉

18　学びの情報箱

20　まちなか瓦版（講座案内）

21　あなたにタッチ／おすすめの一冊　ほか

今月の表紙

女流本因坊戦能代市開催

10月27日、女流本因坊戦が金勇で行われ、藤沢女流本因坊と、上野女流棋聖が対局を繰り広げました。

前日には開催を記念し、プラザ都で記念囲碁大会を実施。市内外からアマチュアの囲碁愛好者72人が参加し、真剣な面持ちで碁を打ちながら交流を深めていました。

市内でのお買い物にご利用ください

能代市地域振興券を販売します

１セット１万円（1,000円券11枚入）
10%お得 にお買い物できます！

１人５セットまで 購入できます

販売期間　11月16日(土)～18日(月)　午前９時～午後５時
販売場所　能代市役所 大会議室／恋文すぽっときみまち
※購入は期間中１回のみ。各日の販売額に達した時点でその日の販売は終了です。
※３日間で完売しなかった場合は、19日から能代商工会館と二ツ井町商工会で販売します。
対象　18歳以上の市民の方。購入時に住所・氏名・年齢・電話番号で本人確認を行います。
有効期限　２月24日(月・祝)
取扱店舗　購入の際に取扱店舗一覧表をお渡しします。取扱店舗にはポスターが掲示されます。
問合せ　能代商工会議所☎52-6341
二ツ井町商工会☎73-2953

広報クイズ

Q１　おすすめの一冊のタイトルにもなった主人公が歌った歌は?

A．えっちらおっちらどおんどん
B．めっきらもっきらどおんどん
C．らっせらーらっせらーどおんどん

Q２　市街地を走る巡回バスははまなす号、向能代・東雲地区を走る巡回バスは？

A．しののめ号
B．ときわ号
C．むかいのしろ号

■すべて正解した人の中から抽選で3人に、図書カード（500円分）をプレゼントします。

広報クイズの応募方法

はがきやファクス、Eメールで、クイズの答え・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を記入し、広報のしろに対してひと言添えてご応募ください。
あて先　〒016-8501　能代市上町１番３号　地域情報課
ファクス　89-1793　　Eメール　kouhou@city.noshiro.lg.jp
締め切り　11月25日(月)（当日消印有効）
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

市の職員数・給与などをお知らせします

能代市ではより効率的な行財政運営を目指して、職員の定員管理を行っています。

また、職員の給与などは、人事院や県人事委員会による勧告をもとに条例などで定めており、これらの状況も併せてお知らせします。

問合せ　総務課☎89-2114

①部門別職員数（各年4月1日現在）

部門＼区分		区分 30年	区分 31年	対前年増減数（人）
普通会計	議会	5	6	1
	総務企画	113	114	1
	税務	25	25	
	民生	78	80	2
	衛生	26	29	3
	農林水産	31	30	△1
	商工	24	22	△2
	土木	42	38	△4
	小計	344	344	
	教育	49	52	3
	教育長	1		△1
公営企業等会計	病院	－	－	－
	水道	12	12	
	下水道	12	11	△1
	その他	30	29	△1
	小計	54	52	△2
合計		448	448	

※31年度から教育長は、特別職化

②一般行政部門の級別職員数（31年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数（人）	構成比（%）
1級	主事	50	14.5
2級	主任	43	12.5
3級	主査	89	25.9
4級	係長・主査	76	22.1
5級	課長補佐	37	10.8
6級	課長	39	11.3
7級	部長	10	2.9

※職員数は、給与条例に基づく給料表の級区分によります。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

●定員適正化計画（平成30年3月策定）

目的　限りある人的資源と財源を有効に活用できる簡素で効率的な自治体運営を目指します。

計画期間　平成30年4月1日～令和5年3月31日

数値目標　令和4年4月1日の目標職員数を431人とします。

年次計画

（人）

年度		H29	H30	H31	R2	R3	R4
増員（採用）		[8]	7 [7]	10 [22]	7	10	11
減員（退職）		[20]	18 [20]	15 [26]	10	18	17
人事交流等による増減		[0]	[3]	[△1]			
4月1日職員数		[423]	412 [413]	407 [408]	404	396	390
再任用職員		[17]	18 [17]	22 [19]	32	37	41
教育長		[1]	1 [1]	-	-	-	-
目標値		[441]	430 [431]	429 [427]	436	433	431
増減数	単年		△11 [△10]	△1 [△4]	+7	△3	△2
	累計		△11 [△10]	△12 [△14]	△5	△8	△10

［　］は実際の数値です。
※各年度の減員数は、前年度末における定年退職見込者数です。
※31年度の4月1日職員数は、上記427人に任期付職員21人を含め448人です。
※教育長は平成30年5月から特別職化されたため、平成31年の実際の数値を計算する際は、平成30年の目標値の実際の数値を430人として計算しています。

⑧職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（31年４月１日現在）

経験年数区分		10年以上15年未満（円）	15年以上20年未満（円）	20年以上25年未満（円）
一般行政職	大学卒	263,300	306,300	355,600
	高校卒	229,700	268,400	311,800
技能労務職	高校卒	－	－	295,900
	中学卒	－	－	－

※経験年数は卒業後の換算年数です。採用前に民間企業で勤務した場合などは、その期間を換算し、採用後の経験年数に加えています。

⑨特別職の報酬等の状況（31年４月１日現在）

区　分	給料・報酬月額等（円）	期末手当
市　長	844,000	支給割合 3.100月分
副市長	695,000	
議　長	417,000	支給割合 3.100月分
副議長	371,000	
議　員	354,000	

⑩期末手当・勤勉手当（30年度）

支　給　割　合	期末手当　2.50月分
	勤勉手当　1.75月分
職員１人当たり平均支給額	1,450千円

※職務の等級により５～15%の役職加算があります。

⑪時間外勤務手当（30年度）

支給総額（平成30年度決算）	138,991千円
職員１人当たり平均支給年額	311千円

※支給総額には休日勤務手当を含んでいます。
※職員１人あたり平均支給年額は、支給実績を30年４月１日現在の職員数で割った数です。

⑫勤務時間（31年4月1日現在）

・１週間の正規の勤務時間…38時間45分
・勤務時間…午前８時30分～午後５時15分
・休憩時間…正午～午後1時

※一般的な勤務時間であり、職場によっては交替制勤務などによりこの勤務時間と異なる場合があります。

⑬処分の状況（30年度）

・懲戒処分　　…３人（戒告２人、停職１人）
・その他の処分…５人（休職）

⑭服務の状況

・一般職員の年次有給休暇の平均取得日数（30年）…10.4日
・病気休暇を取得した職員（30年）…のべ30人
（うち１カ月以上の長期療養　のべ14人）
・介護休暇を取得した職員（30年度）…０人
・新たに育児休業を取得した職員（30年度）…１人

③人件費（普通会計決算）

区　分	住民基本台帳人口（年度末）（人）	歳出額 A（千円）	人件費 B（千円）	人件費率 B／A（%）
30年度	52,819	27,240,095	3,367,985	12.4
29年度	53,808	28,293,264	3,362,466	11.9

④職員給与費（普通会計決算）

区　分	職員数 A（人）	給与費（千円）				1人当たり給与費 B／A（千円）
		給　料	職員手当	期末・勤勉手当	計　B	
30年度	386	1,468,551	271,217	561,854	2,301,622	5,963
29年度	391	1,481,744	308,937	549,768	2,340,449	5,986

※職員数は、各年度4月１日現在の人数で、教育長を含みます。
※職員手当には退職手当を含みません。

⑤ラスパイレス指数（各年４月１日現在）

区　分	指　数
30年度	96.6
29年度	96.3
28年度	95.8

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の給与水準を示す指数です。

⑥職員の初任給（31年４月１日現在）

区　分		初任給月額（円）
一般行政職	大学卒	180,544
	高校卒	148,203
技能労務職	高校卒	148,203
	中学卒	130,373

⑦職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額（31年４月１日現在）

区　分	平均年齢（歳）	平均給料月額（円）	平均給与月額（円）
一般行政職	42.8	309,200	370,800
技能労務職	54.0	330,800	362,800

※「平均給料月額」とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。
※「平均給与月額」とは、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

保育所・認定こども園へ入園を希望する皆さんへ

令和2年度の入園申し込みを12月2日(月)から受け付けます

【認定こども園】（上段：保育所機能／下段：幼稚園機能）

施設名	運営主体	対象年齢	時間
愛慈幼稚園（清助町）☎52-4050	愛慈学園	満３歳～５歳 満３歳～５歳	7:00～19:00 8:30～14:00
さかき幼稚園（田子向）☎52-0814	明正学園	満３歳～５歳 満３歳～５歳	7:00～19:00 9:00～14:00
淳城幼稚園・ていじょう保育園（柳　町）☎52-4136	淳城学園	生後２カ月～５歳 満３歳～５歳	7:00～19:00 8:30～14:00
能代南幼稚園・南ベビー保育園（中　和）☎52-5854	山崎学園	生後２カ月～５歳 満３歳～５歳	7:00～19:00 8:30～14:00
能代カトリックこども園（景林町）☎52-2756	秋田カトリック学園	生後２カ月～５歳 満３歳～５歳	7:00～19:00 8:30～14:00
東能代幼稚園・保育園（中　関）☎58-2102	明和学園	生後２カ月～５歳 満３歳～５歳	7:00～19:00 8:30～14:00

【保育所】※第四保育所は令和４年度末で廃止します。

施設名	運営主体	対象年齢	時間
公立第一保育所（上町）☎52-2610	市	生後２カ月～５歳	7:00～19:00
公立第四保育所（東大瀬）☎54-6044	市	生後２カ月～５歳	7:00～19:00
公立二ツ井子ども園（下野川端）☎73-2620	市	生後２カ月～５歳	7:00～19:00
公立きみまち子ども園（荷上場）☎73-5455	市	生後２カ月～５歳	7:00～19:00
能代感恩講保育所（若松町）☎52-7432	能代感恩講	生後２カ月～５歳	7:00～19:00
轟保育園（轟）☎59-2342	轟婦人福祉会	生後２カ月～５歳	7:00～19:00
すぎ保育園（花園町）☎52-0661	杉松会	生後２カ月～５歳	7:00～19:00
まつばら保育園（松美町）☎52-2713	杉松会	生後２カ月～５歳	7:00～19:00
さんさん保育園（向能代）☎52-5513	杉松会	生後２カ月～５歳	7:00～19:00
つばめの森保育園（臥竜山）☎55-2533	メリーゴーランド	生後２カ月～５歳	7:00～20:00
さかき保育園（田子向）☎52-0814	明正学園	生後２カ月～２歳	7:00～19:00
あいじほいくえん（落合）☎52-2131	愛慈学園	生後６週～２歳	7:00～19:00

対象児童

保育所…保護者が仕事などにより家庭で保育できない児童

認定こども園

・保護者が仕事などにより家庭で保育できない児童（保育所機能）

・満３歳以上の児童（幼稚園機能）

入園申し込みについて

・現在入園中の児童で、来年度引き続き入園を希望する場合でも申し込みが必要となります。

・受付期間内に申し込みした児童の選考結果は２月下旬にお知らせします。

申込書など　入園案内や申込書は、11月25日(月)から子育て支援課、地域局市民福祉課、各施設などに備えます。また、市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間　12月2日(月)～27日(金)

受付場所

第1希望が保育所…第1希望の施設、子育て支援課、地域局市民福祉課

第1希望が認定こども園…第1希望の認定こども園

問合せ

子育て支援課　☎89・2946

地域局市民福祉課　☎73・5500

あなたの心掛けが環境を守ります

環境通信

問合せ　環境衛生課☎89・2173

段ボールコンポスト容器を地域センターなどで無償配布します

ごみの減量化や資源の有効活用のため、これまでに市役所や二ツ井町庁舎で資材の提供を行い、使い方の学習会を行ってきました。

さらなる普及拡大を図るため、各地域センターなどで資材の無償配布を行い、使い方などをアドバイスします。

皆さんの取り組みをお願いします。

場所／日時

▼南地域センター　／11月18日(月)午前10時～
▼向能代地域センター／11月18日(月)午後1時30分～
▼扇淵地域センター　／11月19日(火)午前10時～
▼常盤の里交流センター／11月19日(火)午後1時30分～
▼檜山崇徳館　／11月20日(水)午前10時～
▼鶴形地域センター　／11月20日(水)午後1時30分～
▼中央公民館　／11月26日(火)午前10時～
▼二ツ井公民館　／11月26日(火)午後1時30分～

対象　次のすべてに該当する方
・市内に居住し、各場所で資材を受け取れる方
・コンポスト使用後にアンケートに協力できる方

配布数　配布場所ごとに10人（先着順）

申し込み　各場所の配布日の前日までに電話か、氏名・住所・電話番号を記載しファクス（89・1769）やEメール（kankyo@city.noshiro.lg.jp）で

コンポスト容器購入費の一部を補助します

家庭から出る生ごみの減量化などを促進するため、コンポスト容器購入費（一部）への補助を行っています。

コンポスト容器は、ホームセンターなどで購入できます。

対象　市内に住所を有する方が今年度に購入した容器
※過去5年間に当該補助金の交付を受けたことのある方は、除く

補助金額　容器本体の購入費（税込み）の1／2
※100円未満切捨て、上限額3000円
※1世帯あたり1台まで
※予算の範囲内で先着順に受け付けします

必要書類　コンポストを購入したときの領収書の原本が必要になります。レシートでは受け付けできませんので、販売店に領収書の発行をお願いしてください。

コンポストで作った堆肥は、家庭菜園や花壇などで活用しましょう

食用油の回収にご協力ください

市内17か所の回収拠点で、皆さんのご家庭で不要になった使用済みの食用油を回収しています。

回収された廃食用油は軽油の代替燃料としてリサイクルされ、地球温暖化の防止に貢献します。

廃食用油回収拠点

時間	場所
平日8：30～17：15	市役所保管庫（旧淳城第二小学校）玄関
	向能代地域センター玄関
	南地域センター玄関
	扇渕地域センター玄関
	檜山崇徳館玄関
	鶴形地域センター玄関
	常盤の里交流センター玄関
	中央公民館駐車場脇倉庫
終日	テラタ向能代店
8:00～22:00	イオン能代店　1階サービスカウンター
営業時間	ザ・ビッグ能代長崎店
	ザ・ビッグ能代高塙店
	マックスバリュ能代北店
終日	市役所二ツ井町庁舎駐輪場
	旧富根出張所敷地内
	二ツ井公民館玄関
	いとく二ツ井ショッピングセンター

※イオン能代店、ザ・ビッグ能代長崎店、ザ・ビッグ能代高塙店、マックスバリュ能代北店では、500㎖のペットボトルで容器ごと回収します。
ペットボトルはきれいに洗浄し、乾かしてから使用してください。

公共交通 ご利用あんない

通院・通学、買い物にも便利

巡回バス はまなす号・しののめ号

問合せ　商工港湾課☎89・2186

市街地巡回バスはまなす号と、向能代・東雲地区巡回バスしののめ号は、路線バス空白地域の解消を図ることなどを目的として運行しています。

一時間ごとに同じ「分」に発車する巡回バスは、通院・通学、買い物などに便利です。

普段利用しない方も、寒さが厳しくなるこれからの季節、一度利用してみませんか。

ポケットサイズの時刻表を市役所総合案内や、市民サービスセンター（イオン３階）、バスステーションなどに備えていますので、ご自由にご活用ください。

はまなす号

しののめ号

運行状況

【はまなす号】
- 月～土曜日（1日9便）
  始発…午前8時　最終…午後4時
- 日曜日（1日6便）
  始発…午前10時　最終…午後3時

【しののめ号】
- 月～土曜日（1日10便）※祝日除く
  始発…午前7時35分
  最終…午後4時35分
- 日曜日・祝日（1日6便）
  始発…午前9時35分
  最終…午後2時35分

運賃

1回150円（未就学児童は無料）

運行事業者

秋北バス能代営業所☎52・5356

乗り換え割引

巡回バスで乗り換えすると、次に乗車した巡回バスの運賃が50円になります。

ご利用には

①巡回バスに乗車します
②降車時に150円を支払い、運転手から乗換券を受け取ります
③乗り換えます
④降車時に乗換券と50円を支払います

ご注意ください

○乗換券は当日のみ有効です。
○「はまなす号」→「しののめ号」や「しののめ号」→「はまなす号」に乗り換えたときにのみ、割引が適用されます。

柳町お客様感謝デー無料乗車券プレゼント

毎月19・20日のお客様感謝デーに、柳町商店街の対象店舗で買い物や食事をした方に、巡回バスの無料乗車券（１回分）をプレゼントしています。
○対象店舗はポスターを掲示しています。
○無料乗車券は数に限りがあります。

問合せ　能代市柳町商店街振興組合☎54-6720

ウオーキングにバスを取り入れてみませんか？

いつもと違う場所を歩くから
気分転換でき、健康づくりにも役立ちます

ぶらりバスの旅

～ウオーキング編～

はまなす号としののめ号の運行ルートの距離をご存知ですか。

正解は、はまなす号がコース１周約17kmで、しののめ号がコース１周約14kmです。

そこで、健康づくりを兼ねて、巡回バスが運行している時間に、巡回バスの運行ルートどおりに歩いてみてはいかがでしょうか。

歩き始めるバス停を決め、歩きつかれたら最寄りの巡回バス停留所から乗車すると、歩き始めたバス停に戻ることができます。ご自身のペースに合わせた距離でお試しください。

風の松原から能代駅経由で畠町まで歩こうかな。畠町からはまなす号に乗車して、風の松原に戻ろうっと。

能代市男女共同参画都市宣言9周年事業

入場無料

能代の未来を切り拓く 男女共同参画社会をめざして ～男と女のトリセツ～

問合せ　市民活力推進課☎89・2148

能代市男女共同参画都市宣言9周年を記念したフォーラムを開催します。男女共同参画社会の在り方についてゲストの方々と一緒に考えてみませんか。申し込み不要です。

日時　11月23日(土・祝)
午後1時～

場所　能代市役所大会議室
（旧議事堂）

基調講演（午後1時10分～）

演題　笑うあなたに福来る

講師　テレビ・ラジオ パーソナリティ
石垣 政和さん

トークセッション（午後2時20分～）

・石垣 政和さん
・能代市男女共同参画推進委員
川間 一平さん
牧野 康子さん

能代市男女共同参画都市宣言9周年事業

能代の未来を切り拓く
男女共同参画社会をめざして
～男と女のトリセツ～

イラスト：「フムフム…？」　青柳　鎖子さん

日時　令和元年
11月23日(土)
13:00～15:30
会場：能代市役所大会議室
（旧議事堂）

入場無料

11/8 申込期限
託児あり
要予約

13:10～
＊基調講演＊
【笑うあなたに福来る】

テレビ・ラジオ パーソナリティ
石垣 政和 氏

14:20～
＊トークセッション＊
●テレビ・ラジオ パーソナリティ
石垣 政和 氏
●能代市男女共同参画推進委員
川間 一平 氏
牧野 康子 氏

レポート

8月29日～31日　国立女性教育会館（埼玉県嵐山町）

2019年度男女共同参画推進フォーラムに参加して

能代市男女共同参画推進委員会委員　北川智彦

秋田県でも女性参議院議員が誕生し、今回のシンポジウムのテーマが「政治分野への女性参画」ということで参加を希望しました。その中で大沢真理東大名誉教授は、ジェンダー（女性差別）社会は、少子高齢化・経済の停滞など「大きな社会的損失を招く」とし、女性の就業や出産・育児が支援されず「罰を受けている」状態であり、人口減少社会として極めて不合理だ、と発言しましたが、確かにその通りの社会だと納得しました。

男女共同参画の先進地・北欧の分科会で、子どもに大人の考えを押し付けない教育や政治討論を学校で行うことで政治への関心を形成していることが発表され、子どもの教育に必要なのは「学力」ではないこと、男女差別のない教育の重要性を理解しました。

「女性の権利を国際基準に！」という分科会では、政府は「女性差別撤廃条約」を批准したものの、それを実効あるものにする「選択議定書」は批准しないため、差別撤廃につながらないことが訴えられました。また政府は、2020年までに指導的立場に占める女性の割合を30％にする、という目標を掲げていますが、いまだに女性の進出を遮る「ガラスの天井や壁」が厳然と存在しています。そのため、日本の男女格差を示す「ジェンダーギャップ指数」は、世界で110位という情けない順位になっています。

また、家庭や教育の場に「男らしい」「女らしい」という男女差別意識が潜んでおり、日本社会に差別がなくならない原因ではないか、ということも問題となりました。

少子高齢化・人口減に悩む地域は「女性差別のないまち」づくりが問題解決の決め手ではないでしょうか。今回の参議院選挙では、女性や若者の秘めていたパワーを見ました。このどこにでもある「宝物」を発掘し、中心に据えることで、能代の豊かな未来が創られると確信した研修でした。

能代市公式ＳＮＳアカウントはこちら！

公式 twitter　公式 facebook

先月の主な出来事をご紹介します

10月 話題ピックあップ

白神ねぎのんです。
よろしくお願いします！

のしろ産業フェア2019（10月5・6日）

能代市総合体育館を会場に開催され、産業振興展やスイーツコレクション×パン博、屋台村などを目当てにたくさんの人が集まりました。今年は白神ねぎまつりを同時開催。特産の白神ねぎの即売に加え、千本焼きや皮むき体験などが行われました。また、ねぎ課の新マスコットキャラクターが登場し、愛らしい姿をお披露目しました。

白神ねぎをこんがり香ばしく

きみまちの里フェスティバル（10月19・20日）

すっきりと晴れた秋空の下、二ツ井町総合体育館で行われました。メインイベントのきみまち二ツ井マラソンには２千人を超えるランナーが参加し、錦秋のきみまち路を駆け抜けました。今年はゲストランナーとして高橋尚子さんが登場。ランナーと気さくにハイタッチしたり、軽快なトークを繰り広げたりして、会場を明るく盛り上げてくれました。

高橋尚子さんとハイタッチ♪

百歳長寿おめでとう

お祝い状と記念品を贈呈しました

川間 安さん（東町）
大正８年10月10日生

加藤久雄さん（明治町）
大正８年10月23日生

池田キクエさん（落合）
大正８年10月９日生

菊池キクさん（二ツ井町荷上場）
大正８年10月16日生

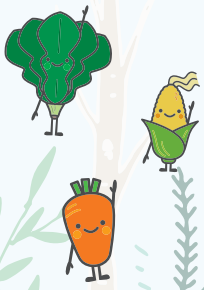
学校給食調理師
おすすめの一品！
－南部共同調理場－

ほうれん草のしそひじき和え

1人分当たり栄養価 エネルギー 23㎉／塩分 0.3g

材料（1人分）

ホウレンソウ…… 15g
モヤシ…… 40g
ニンジン…… 10g
ホールコーン…… 5g
乾ひじき……0.4g
濃い口醤油……0.3g
みりん……0.2g
青じそドレッシング…… 3g



作り方

①乾ひじきは水で戻し、濃い口醤油とみりんで煮て冷ましておく。
②ホウレンソウは2㎝幅に切り、ニンジンは千切りにする。
③ホウレンソウ、モヤシ、ニンジンはゆでて冷やす。
④❶と❸とコーンを青じそドレッシングで和える。

ホウレンソウは1年中出回っていますが、本来の旬は11月～1月です。旬の野菜は、食卓にたくさん登場させたいですね。
ホウレンソウはゆで過ぎると栄養が水に溶けてしまうので、さっとゆでるのがポイントです。ひじきは市販されている梅ひじきなどを使用すると、もっと手軽に作ることができます。青じそドレッシングは味をみながら調整してください。

ふるさとの魅力を再確認
子どもたちが学習の成果を堂々発表

市内10校の小学生が「ふるさと学習」で学んだ成果を紹介するふるさと学習交流会が10月5日、能代市文化会館で行われました。代表校として登場した向能代小と二ツ井小の児童は劇などを交えて発表し、堂々とふるさとの魅力を伝えました。

竹生小学校
閉校式
（10月13日）

学校や地域への感謝を込めて合唱やエールを送る児童たち

常盤小学校
閉校式
（10月27日）

学校のこれまでの歩みに思いをはせ
竹生小学校・常盤小学校

長い歴史に幕を閉じようとする両校でそれぞれ閉校式を行いました。式典には地域の方や卒業生など、両校とも200人以上の方が出席。最後に出席者全員で校歌を斉唱しました。児童らは学校のこれまでの歩みを劇などで振り返るとともに、将来の夢や地域への感謝の気持ちを述べ、新たなスタートに向け、希望に満ち溢れていました。

□ 本庁舎（代表☎52-2111）
〒016-8501 能代市上町1-3
□ 二ツ井町庁舎（代表☎73-2111）
〒018-3192 能代市二ツ井町字上台1-1

能代市の人口（9月末現在）

人口	52,451人	（−25）
男	24,287人	（−12）
女	28,164人	（−13）
世帯数	24,315世帯	（−9）

（）は前月比

市政トピックス

欧州洋上風力発電先進地視察の報告会を10月11日、能代山本広域交流センターで開催しました。

市民のほか、洋上風力発電・港湾に関連する団体・企業など120人余りの参加をいただき、齊藤市長が洋上風力発電先進地であるドイツやデンマークの洋上風力発電の拠点港や組立工場などを視察した概要を説明しました。

二ツ井墓地

墓地の使用者を募集します

場所　二ツ井町字高関145−1
面積　4㎡（2×2m）
募集区画　1区画
価格
・永代使用料　5万円／区画
・管理手数料　1040円／年（税込）
使用資格　市内に住所または本籍がある方
留意事項　墓地は、土地を譲渡するのではなく、永代使用する権利を譲渡するものです。他の人への譲渡や転貸はできません／墓地を返還した場合でも、永代使用料と管理手数料は返還しません。
申し込み　11月11日(月)～22日(金)
抽選日時／場所　11月29日(金)午前10時～／二ツ井町庁舎
問合せ　環境産業課　☎73・5502

冬季間の凍結防止のため

公園などのトイレが使用できません

期間　11月下旬～3月下旬（予定）
使用できないトイレ　能代公園（頂上）／能代河畔公園／赤沼公園／市民プール前／大町街区公園／富町街区公園／栄町街区公園／出戸町街区公園／萩の台街区公園／昭南町街区公園／風の松原（陸上競技場脇）／大正町街区公園／出戸街区公園／大瀬街区公園／はまなす展望台緑地内／柳町ポケットパーク
問合せ　都市整備課　☎89・2197

令和2年度追加募集

市の奨学金の貸与者を追加募集します

募集人数
○能代市奨学金（高校生7人程度／大学生など4人程度）
○能代市ふるさと人材育成・定住促進奨学金（能代市出身の大学生など14人以内）
申し込み　学校教育課、能代教育事務所、市民保険課窓口サービス係、市民サービスセンターに備える募集要項を確認し、12月16日(月)までにお申し込みください。募集要項は、市ホームページでもダウンロードできます。
問合せ　学校教育課　☎73・5281

Vol.36

交通指導隊 活動通信

今年さまざまなイベント会場で交通誘導を行いました。

いずれも皆さんのご協力により事故なく無事に終えることができました。

きみまちの里フェスティバルでの街頭指導

交通指導隊員を募集

隊員は、各種行事などで、歩行者の安全確保に努めているほか、小学生を対象とした交通安全教室、交通安全パトロールなどを実施し、事故のないまちづくりのために活動しています。

この活動に協力していただける交通指導隊員を募集しています。

詳しい活動内容や処遇などは、お問い合わせください。

問合せ　市民活力推進課☎89・2212
地域局総務企画課☎73・2112

11月30日(土)まで

4時からライト&ピカッと反射材運動

今年、市内では2件の交通死亡事故が発生しています。これからは夕暮れも早くなります。日没時間帯は自動車と歩行者が衝突する交通事故が特に多くなりますので、ドライバーは早めのライト点灯、歩行者や自転車の方は、目立つ服装や反射材などを身につけ、事故に遭わない、起こさないように十分に注意しましょう。

……交通指導……

「4時からライト＆ピカッと反射材運動」推進のため隊員が街頭指導を行います。

日時　11月25日(月)午後4時～
場所　国道101号（けやき公園付近）

県内全域にクマ出没警報が発令中！　冬眠に備えクマの行動が活発です。
発見したら連絡を！　連絡先　農業振興課☎89-2183　地域局環境産業課☎73-4500

令和2年度追加募集

秋田育英会の奨学金の貸与者を追加募集します

対象　来春4月に専修学校専門課程に進学予定の方
募集人数　専修学校入学一時金30人程度
貸与額　30万円
受付期間　11月11日(月)～12月2日(月)（必着）
詳しくはお問い合わせください。
問合せ　秋田県育英会
☎018・860・3552

洋上風力発電の拠点に向けて

のしろ洋上風力発電講演会を開催します

計画が進む洋上風力発電を地域の発展に最大限に繋げていくため、国外の先進事例などを学ぶ講習会です。どなたでも参加できます。
日時　11月27日(水)　午後3時30分～5時20分
場所　プラザ都
内容
・欧州視察の報告　県港湾空港課／市商工港湾課
・講演「国内外の洋上風力に関する動向と港湾空港総合技術センターの取り組み」（予定）
問合せ　産業政策室
☎89・2187

自主的なバスケの街づくりを支援します

バスケの街づくり市民チャレンジ事業の3次募集をします

対象　自主的なバスケの街づくりの取り組みを行う団体・個人（高校生可）
対象事業　バスケの街づくりの推進に資する事業で、新たなチャレンジが認められる事業
補助金額　上限10万円まで（無償スタッフの活動時間に見合う補助対象経費）
選考方法　12月中旬に公開プレゼンテーションを行い、審査会を経て認定事業を決定します。
申し込み　能代バスケミュージアム、二ツ井町庁舎市民フロアに備える申込用紙に記入し、11月29日(金)まで（申込書は、市ホームページからダウンロード可）
問合せ　能代バスケミュージアム
☎88・8876

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続きを忘れずに

労働保険は、農林水産業の一部を除き、労働者を1人以上雇用する全ての事業主が加入することとなっています。
該当する場合は、事業主や労働者の意思にかかわらず、法律上、加入の手続きを行うことが事業主の義務となっています。詳しくは、最寄りの労働基準監督署かハローワークにご相談ください。
問合せ　秋田労働局
☎018・883・4267

降雪期が間近に迫っています

地域の雪捨て場に提供いただいた空き地の固定資産税の一部を免除します

市では、地域で雪捨て場の確保を支援するため、住宅地などにある空き地を地域住民の雪捨て場として自治会・町内会に無償で貸し付けした場合に、その土地の固定資産税の一部を免除します。
詳しくはお問い合わせください。

免除内容　対象土地の今年度の固定資産税額から契約期間（最長4カ月）に応じて免除します。
条件　次のすべてに該当すること
・自治会や町内会内にある土地または隣接する土地で、原則150㎡（約45坪）以上の面積の土地
・自治会や町内会と土地所有者が書面により使用貸借契約を締結すること
（契約書様式は市役所にもあります）
・貸借期間は原則12月1日から3月31日までで、少なくとも2月21日から3月31日までを含むこと
・無償の賃借であること
対象となる土地　次のすべてに該当すること
・農地については、転用（一時転用を含む）の手続が終了あるいは終了する見込みであること
・原則として一筆単位であること
・雪を運ぶ際の通路が公道あるいは通行に制限がない土地であること
・使用貸借の期間内は、雪捨て場専用として使用すること
・既に雪捨て場として開放している公園などの状況から不要と判断される土地でないこと

問合せ　総合政策課☎89-2142

市営住宅入居者募集

詳しくは、都市整備課、地域局建設課で募集案内をご覧ください。募集案内は市ホームページにも掲載しています。

住宅名	所在地	募集戸数	単身者入居
大瀬住宅	字大瀬儘下	2戸(2LDK)	不可
		1戸(2LDK)	可
向ヶ丘住宅(公営)	落合字中大野台	1戸(3DK)	不可
向ヶ丘住宅(改良)	落合字中大野台	2戸(3DK)	不可
芝童森住宅	字寿域長根	2戸(3DK)	不可
上町住宅	上町	1戸(2DK)※	不可
山根住宅	二ツ井町字山根	1戸(3DK)	可
竹原住宅	二ツ井町種字上山崎	1戸(1LDK)	可

※60歳以上の方。他に同居親族に条件あり。

入居資格　住宅に困っていることが明らかなこと／世帯の所得が基準以下であること／連帯保証人（1人）がいること　など
敷金　家賃月額の3カ月分
募集期間　11月18日(月)まで
問合せ　都市整備課　☎89-2194
地域局建設課　☎73-5300

白神ねぎのんのつぶやき

これから収穫される秋冬ねぎは柔らかくおいしいのよ。
鍋物に入れたり、熱をとおすと一段と甘みが感じられるのよ。みんなもいっぱい食べてね。

令和2年度

危険物安全週間推進標語を募集します

毎年6月第2週の危険物安全週間の推進のため募集します。詳しくは、ホームページ(http://www.zenkikyo.or.jp)をご覧ください。

応募期日 12月10日(火)まで

応募方法 はがきに標語（1枚1点）、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入して（ホームページからも応募可）

問合せ 〒105-0001東京都港区虎ノ門2-9-16日本消防会館5階（一財）全国危険物安全協会内・危険物安全週間推進協議会事務局 ☎03・3597・8393

県立大学木材高度加工研究所

木材応用講座の受講者を募集します

木材の組織構造の基本を学ぶとともに、樹種識別に必要な知識と技術を習得します。

期日／内容

11月18日(月)／木材の組織構造の基本（座学）

11月25日(月)／針葉樹の樹種識別（実験）

12月2日(月)／広葉樹の樹種識別（実験）

時間 午後6時～7時10分

場所 県立大学木材高度加工研究所

募集人数 3回の講座に参加できる方先着6人

申し込み 11月15日(金)正午までに電話か、応用講座受講希望と記入し、住所、氏名、年齢、職業、受講理由を書き添えてファクス（52・6924）で

問合せ 県立大学木材高度加工研究所 ☎52・6900

Focus on! 市長の動き

きみまち二ツ井マラソン10キロ競技で力走する齊藤市長

※10月分市長交際費は11月25日号に掲載します。

木都のしろをテーマに

ときめ木マルシェを開催します

マルシェとは、フランス語で市場を意味します。

木のおもちゃや遊び場、木の屋台を設置します。限定ランチやレインボー綿あめ、ポップコーンの販売のほか、よさこいの演舞も披露します。

日時 11月17日(日) 午前10時～午後2時

場所 上町ストリート（能代郵便局裏手）

問合せ 夢工房咲く・咲く ☎090・2279・4492

檜山の歴史を巡ります

檜山周遊ウオーキングの参加者を募集します

ガイドの案内で地域のお寺や名所などを巡ります。参加は無料です。

日時 11月24日(日) 午前9時30分～正午

集合 檜山崇徳館駐車場 午前9時20分まで

申し込み 11月21日(木)まで受付 午前9時～午後4時（平日）

問合せ 檜山崇徳館 ☎58・3101

檜山安東氏の歴史を探ります

地元探訪まちあるきの参加者を募集します

今回は安東愛季の住んだ男鹿の脇本城を巡ります。参加は無料です。

日時 12月9日(月) 午後1時～4時30分

集合 中央公民館

募集人数 18歳以上20人（先着順・高校生除く）

申し込み 11月18日(月)午前9時から電話で

問合せ 中央公民館 ☎54・8141

年金通信

納めた国民年金保険料は所得税や住民税の社会保険料控除対象です

今年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、今年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

実際の通知と異なることがあります

※令和元年10月1日～12月31日までに、今年はじめて国民年金保険料を納付された方には、2月上旬に送付されます。

国民年金保険料を前納した方へ

社会保険料控除を受ける場合は、次のいずれかの方法となります。

・全額を納めた年に控除

・各年分の保険料に相当する額を各年に控除

問合せ 市民保険課 ☎89-2168
地域局市民福祉課 ☎73-2114

みんなの健康・福祉

悩みや不安を語り合いませんか

ほっとカフェを開催します

認知症の方やご家族、認知症予防をしたい方など誰でも参加できます。温かいコーヒーなどを飲みながら情報交換や交流をしてみませんか。ボランティアの参加もお待ちしています。

健康チャレンジポイント200pt

日時 11月19日(火) 午前10時～正午
場所 鶴形公民館
費用 200円
問合せ 長寿いきがい課 ☎89・5355

認知症の正しい知識を身に付けるため

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症の症状や接し方、家族の支援方法などについて学びます。講座修了者にはサポーターの証しとなる「オレンジリング」を贈呈します。

健康チャレンジポイント200pt

日時 11月21日(木) 午後1時30分～3時
場所 サンピノ
問合せ 長寿いきがい課 ☎89・5355

運動不足の方や運動を始めたい方へ

ヘルスアップ！運動教室を開催します

健康運動指導士が運動の基本をお教えします。

健康チャレンジポイント200pt

期日 11月26日(火) 午後1時30分～
場所 二ツ井町庁舎大会議室
持ち物 飲み物
申し込み 11月21日(木)までに電話で
※希望により送迎します
問合せ 健康づくり課 ☎58・2838

個性豊かな作品をご覧ください

障がい者ふれあい作品展を開催します

障がい者の芸術活動の発表の場として、作品を展示します。

日時 11月30日(土)、12月1日(日) 午前10時～午後4時
場所 とらいあんぐる
問合せ 福祉課 ☎89・2153

申請の手続きはお済みですか

福祉商品券の申請は12月2日までです

市民税非課税の方が対象の福祉商品券の購入を希望する方は、忘れずに申請書を提出してください。

なお、3歳6カ月までのお子さんがいる世帯には購入引換券を発送していますので、手続きは不要です。

販売期間 2月21日(金)まで
使用期間 2月29日(土)まで
販売場所 福祉課、地域局市民福祉課
問合せ 福祉課 ☎89・2152

冬休み期間中

放課後児童クラブの利用者を募集します

仕事などの理由で、保護者が日中家庭にいない小学生を対象に冬休み期間中の利用を受け付けます。

問合せ 子育て支援課 ☎89・2946

● **受付期限**
12月13日(金)まで（日曜日・祝日を除く午後1時～6時の間受付）

● **申し込み**
利用希望の放課後児童クラブに備える申込書に記入し、必要書類を添えて直接提出してください。
※申し込み多数の場合は利用できないことがあります。

【募集する放課後児童クラブ】

名称	対象学区	電話番号
樽子山の家	淳城南小学校区（2年生以下）	52-6352
みなみっこくらぶ	淳城南小学校区（2年生以上）	52-5559
青空会	第四小学校区	54-8810
はくちょうクラブ	第五小学校区（3年生以下）	58-4066
白鳥	第五小学校区（4年生以上）	74-6322

※対象学区以外の児童も利用できます

身近な人の命を守るため

心はればれゲートキーパー養成講座を開催します

自殺の危険を抱えた方々のサインに気づき、声かけをし、必要な支援へとつなぐことの大切さや適切な対応について学びます。

日時 12月4日(水) 午後2時～4時
場所 能代保健所
問合せ 秋田ふきのとう県民運動実行委員会事務局 ☎018・853・1831

平日に受診できない方へ

日曜がん検診を実施します

検診内容など詳しくはお問い合わせください。

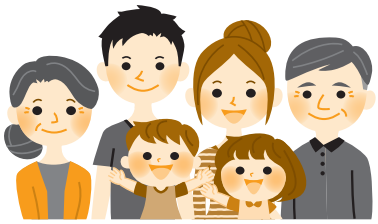
期日 12月8日(日)
受付 午前8時30分～9時
場所 能代厚生医療センター
定員 先着32人
申し込み 事前に電話で（午後1時～4時の間受け付けます）
問合せ 能代厚生医療センター健診センター ☎52・3111

11月の第3日曜日は家族の日

家族の日フォーラム・ふれあいカードフェアを開催します

子どもを家族が育み、家族を地域社会が支えることの大切さについて理解を深めてもらうため、講演会やショーなどのイベントの実施や、ふれあいカード協賛店のブースを設けます。

日時 11月17日(日) 午前10時～午後4時30分
場所 秋田テルサ（秋田市御所野地蔵田3-1-1）
※詳しくは下のQRコードからも確認できます。
問合せ 県次世代・女性活躍支援課 ☎018・860・1553



笑顔で心もからだも元気に

能代笑いヨガの会を開催します

脳の活性化には笑うことも大切です。みんなで心もからだも元気になりましょう。

日時 11月30日(土) 午前9時45分～10時45分
場所 能代市文化会館
費用 500円
問合せ のしろ笑い塾 ☎080・7987・4528

子どもを健やかに育むために

11月は児童虐待防止推進月間です

近年、児童虐待により子どもの生命が奪われる事件が後を絶ちません。子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもを見つけた方は次の窓口にご相談ください。

相談電話
●子育て支援課 ☎89・2955
●県北児童相談所 ☎0186・52・3956
●県子ども家庭相談電話 ☎0120・42・4152

一人で悩まずぜひ相談を

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です

配偶者などからの暴力をはじめ、性犯罪、セクハラなど、女性に対する暴力被害は、一人で悩まず相談してください。

相談電話
●県女性相談所 ☎018・835・9052
●県山本福祉事務所 ☎55・8020
●県民安全相談センター ☎018・864・9110

楽しくからだを動かしてみませんか

アリナススポーツ教室

●アクア体操
・**火曜コース**（12月10日、17日）
費用 700円
・**金曜コース**（12月6日、13日、20日）
費用 1,000円
時間 午後1時30分～2時20分または午後2時30分～3時20分
定員 20人
申し込み 11月20日(水)までにフロントへ

●バランスボールエクササイズ
・**木曜コース**（12月5日、12日、19日）
時間 午後1時30分～2時30分
・**金曜コース**（12月6日、13日、20日）
時間 午前10時30分～11時30分
定員 20人
費用 1,000円
申し込み 11月20日(水)までにフロントへ

●ミニテニス教室
期間 12月5日～19日（毎週月・木曜全5回）
時間 午後1時30分～3時
定員 16人
費用 1,200円
申し込み 11月30日(土)までに電話で

問合せ アリナス☎54-9200

乳がん検診を午後に受診できます（申し込みは希望日の１週間前まで）

ＪＣＨＯ秋田病院　毎週金曜（☎52-3127）　保健センター　第３水曜（☎58-2838）

介護に携わる方や高齢者の皆さんへ　地域包括支援センターなどの行事日程

本庁地域包括支援センター☎74-7156

日時		内容	場所
11/22㈮	13:00～15:00	家族介護者の集い	サンピノ
毎週木曜	9:30～11:30	介護予防教室	
12/3㈫～毎週火曜	13:00～15:00	ゆうあい健康教室	

北地域包括支援センター☎74-7730

日時		内容	場所
12/12㈭	13:30～15:00	家族介護者の集い	特養しののめ
毎週水曜	10:00～11:30	介護予防教室	

南地域包括支援センター☎74-6700

日時		内容	場所
11/26㈫	10:00～11:30	家族介護者の集い	東部公民館
11/15㈮	10:00～11:30	介護予防教室	鶴形公民館
11/22㈮			浅内自治会館
12/6㈮			南部公民館
12/5㈭～毎週木曜	10:00～11:30	ゆうあい健康教室	浅内自治会館

二ツ井地域包括支援センター☎73-6662

日時		内容	場所
毎週火曜	①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～	介護予防教室	二ツ井町総合体育館

ドリームの会☎53-3467（奥村）

日時	内容	場所
11/15㈮　13:00～ ※要申込（11/11㈪まで）	家族介護者の集い 講話「明るい介護の充実を」	中央公民館

長寿いきがい課☎89-5355

日時		内容	場所
11/27㈬	13:00～15:00	認知症家族介護交流会	やさしい風健康館

教室や行事の詳細は担当区域の地域包括支援センターなどにお問い合わせください

判断力が不十分な方を支援する

成年後見制度をご存じですか？

問合せ　長寿いきがい課　☎89・5355

成年後見制度の２つの制度

認知症などで判断能力が不十分な方は、預貯金などの財産管理や、介護、福祉サービスの利用手続きや契約などを結ぶことが難しい状態です。こうした方を支援する成年後見制度は大きく分けて２種類あります。

法定後見制度

判断能力が不十分な方のための制度です。

程度や本人の事情に応じて「後見」「保佐」「補助」の３つの制度があり、家庭裁判所で選ばれた成年後見人などが本人の代理として契約などの支援をします。

任意後見制度

本人に判断能力が十分にあるうちに、将来に備えて代理人や支援内容を自分自身で決められる制度です。

元気なうちに自分のことを決めておけるので、判断能力が低下しても、これまでの生活スタイルを維持できるメリットがあります。

成年後見制度Q&A

Q 後見人にはどんな人が選ばれるの？

A 家庭裁判所が適任だと判断した方が選ばれます。配偶者などの親族のほか、弁護士や社会福祉士などの専門家が選ばれることもあります。

Q 後見人ができないことは？

A 医療の同意（手術や輸血、延命措置のお願いなど）や、保証人になることはできません。

Q お金はいくらかかるの？

A 必要書類や印紙代に１～２万、判断能力の鑑定には５～10万程度かかります。

ご自身の生活や権利を守るための成年後見制度はお近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。（電話番号は上の記事に記載しています。）

市民おもしろ塾11月講座
事務局☎080-4131-3634

●～早めの備えで、賢い終活を!～
終活カウンセラーの体験に聞く

日時　11月23日（土・祝）
午後１時30分～３時30分
場所　中央公民館
講師　あきた終活支援センター
事務局長　菅原博美さん
費用　会員200円、非会員300円
※市民まちづくり活動支援事業補助金を活用しています。

生き方いいね!セミナー 話上手になりましょう
人星亭一門会☎090-5232-8009

ユーモア話術コンサルタントとして全国で講演を行う方を講師に迎え、場面設定や実演を交えながら話し上手になる方法を学びます。

日時　11月30日㈯午後２～３時
場所　能代市文化会館
定員　当日先着30人

秋田県立大学 出張科学教室in能代
子ども館☎52-1277

●スライムや星座盤を作ろう！

県立大システム科学技術学部の学生たちが考えた科学実験の授業を体験できます。

日時　11月30日㈯
午前の部：午前11時～正午
午後の部：午後１時30分～午後２時30分
場所　子ども館
対象　小学生（小学３年生以下は保護者同伴で）
定員　各回20人（市内在住の方優先）
申し込み　11月20日㈬まで電話で

のしろクラシックコンサート 出演者募集
能代市文化会館☎54-8141

３月８日㈰に能代市文化会館で行われるのしろクラシックコンサートの出演者を募集します。

期間　12月７日㈯～28日㈯
応募資格
・公演時間（午後１時30分～４時）のどの時間でも出演できる人
・高校生以上で、能代市・山本郡に関わりのある（出身、居住する、音楽活動を行っている）方
定員　先着12人（持ち時間は１人10分）
申し込み　能代市文化会館内に備える応募用紙（ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し郵送かファクス、Eメールで
送り先
〒016-0842 能代市追分町4-26
ファクス 54-8145
Eメール noshirobunka@yahoo.co.jp

知って得する!知っ得講座
中央公民館☎54-8141

●食の安全について考えよう!
食品添加物のヒミツ

食品添加物とはどのようなもの?食品添加物の役割やメリット・デメリットを学びます。

日時　12月10日㈫
午前10時～11時30分
対象　成人
講師　能代保健所環境指導課
堀内和之さん
定員　先着20人
申し込み　11月15日㈮午前９時から電話で

子ども料理教室
中央公民館☎54-8141

常盤ときめき隊から講師を迎え、一緒にふるさとの味だまこ鍋を作ります。

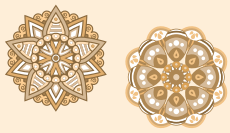
日時　12月14日㈯
午前10時～午後0時30分
場所　働く婦人の家
対象　市内在住の年長児～小学３年生
定員　先着12人　**費用**　500円
申し込み　11月22日㈮～12月８日㈰
午前９時から電話で

第14回 能代っ子中学生ふるさと会議
教育研究所☎73-5178

市内６校の中学２年生全員が参加し、各校におけるふるさと学習や職場体験などの活動を基に市への提言を行い、意見を交流します。入場無料。ぜひ学習の成果をご覧ください。

日時　11月19日㈫午後１～３時
場所　能代市文化会館

市役所１階市民ギャラリー 展示案内
曼荼羅アート
11月26日㈫～12月６日㈮



展示作品を募集しています

手工芸品や絵画などを展示してみませんか。詳しくはお問い合わせください。

問合せ　総務課☎89-2113

広告

大人の隠れ家
民家レストラン
月見草
【予約制】

八峰町峰浜水沢字カッチキ台24
☎070-2430-9436
お電話が繋がりにくいことがあります

メインディッシュ・デザートなどいろいろ選べます
☆☆☆月見草ランチ ￥1,400より（４名様以内でご利用可）☆☆☆
秋の新メニュー①藤里産ラム肉のハンバーグ￥1,800
②海鮮パエリア石焼き仕立て ￥1,700
※前日までに予約をお願いします
☆☆☆☆☆女子会コース（４名様～10名様でご利用可）☆☆☆☆☆
大皿取り分けスタイル　ランチ￥1,800より　ディナー￥2,700より
※３日前までに予約をお願いします

［営業時間］午前11時30分～午後３時
午後５時30分～午後９時30分
（不定休）

学びの情報箱

費用の記載が無い講座や催しなどは無料です

きみ恋講座
恋文すぽっと きみまち☎88-8407

●トールペイント講座
楕円形のブローチ（縦5.5cm・横7.5cm）にバラを描きます。

日時　11月19日㈫午後１時～４時
定員　先着５人　**費用**　1,300円

●高橋公証人の遺言講座
能代公証役場の高橋仁公証人を講師に迎え、相続と遺言の基礎知識や公証役場の役割について学びます。

日時　11月20日㈬
午後１時30分～３時
※3時から個別相談（要予約）に対応
定員　先着10人

●ハーバリウム講座
プリザーブドフラワーやドライフラワーなどを瓶に入れ、専用のオイルを注ぐハーバリウムを作ります。

日時　11月29日㈮
午後１時30分～３時
定員　先着５人　**費用**　1,400円

●クリスマス講座
毛糸を使ったかわいいクリスマスツリーを作ります。

日時　11月30日㈯
午後１時～４時
定員　先着10人　**費用**　1,000円

>>いずれも
申し込み　電話で

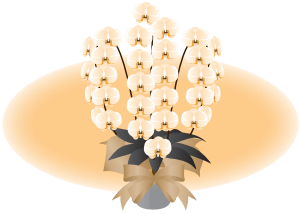
作品展&講座のご案内
能代エナジアムパーク☎52-2955

●でまえわくわく美術展
秋田県特別支援学校文化祭「第17回わくわく美術展」に出展された県内出展者の作品のうち、佳作以上の作品と能代支援学校の児童・生徒の入選作品を展示します。

日時　11月21日㈭～27日㈬
午前９時30分～午後４時30分
※25日㈪は休館日
※最終日は正午まで

●秋の洋らん展
能代エナジアムパーク洋らん友の会の方が育てたカトレア、デンドロビューム、オンシジュームなど、多種多様な洋らんを展示します。

日時　11月22日㈮～24日㈰
午前９時30分～午後４時30分
※最終日は午後４時まで



●プリザーブドフラワー講座
日時／内容
・12月７日㈯午後１時～３時
プリザーブドフラワーを使用したクリスマス飾りを作ります。
・８日㈰午後１時～３時
プリザーブドフラワーを使用した正月飾りを作ります。

定員　各日先着15人
費用　各日2,500円
申し込み　11月19日㈫午前９時30分から電話で

天神工房木工教室
天神工房☎88-8815

日時　11月27日㈬
午前９時～午後３時ごろ
場所　天神工房
定員　10人
費用　3,500円（昼食、傷害保険料込）
申し込み　11月19日㈫まで（必着）に、郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・作品名を記入し、往復はがきで
送り先　〒018-3102
能代市二ツ井町小繋字
天神道上38-1　天神工房
※申し込み多数の場合は抽選します。

二連ついたてを作ります。

１枚
【幅】50cm
【高さ】100cm

11月木工教室
木の学校☎52-5249

日時　11月27日㈬または28日㈭
午前９時～午後３時30分
定員　各日15人　**費用**　1,400円
申し込み　11月18日㈪まで（必着）作品名・希望日（１日のみ）・郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、往復はがきで
送り先　〒016-0171
能代市河戸川字南西山18-19
能代市木の学校
※１枚で１人分です。申し込み多数の場合は抽選します。

CD･DVDラックを作ります。

【高さ】　45cm
【幅】　40cm
【奥行き】17cm

広告
♪♪家族で楽しく気軽に体験♪♪
キッズプログラミング講座
参加者大募集！　受講料無料
11月24日㈰
①13：00～14：30②15：00～16：30
会場　能代市文化会館
対象　5歳～小学4年生
各回５名さままで／保護者同伴
ご予約はこちらから
0120-348-680
ドコモショップ能代中央店

広告

内科　胃腸内科　代謝内科　胃カメラ（予約不要）、大腸カメラ毎日実施
白坂内科胃腸科医院
◉往診、在宅医療、ご相談ください　◉入院設備あります
院長　白坂 知之
内科一般診療　各種検診　予防接種

診療時間
平日　9:00～12:00
14:00～17:30
土曜　9:00～12:00
※日曜祝祭日休診
能代市東町14-3 ☎54-6624
https://www.shirasaka-noshiro.com/
医院の概要や院長ブログを掲載中！

まちなか瓦版 12月

畠町新拠点の講座

中心市街地活性化室☎89-1414

・要予約です。キャンセルは２日前までに。

点心料理教室

手作り米粉パン教室「米粉入りベーコンエピ」（手作りドレッシング、サラダ、雑穀スープ付）
日時　12月１日㈰、16日㈪
午前10時～午後２時
定員　各５人（２人以上で開催）
費用　3,240円

さくら葬祭センターのお葬式講座
日時　12月１日㈰午後３時～４時30分
定員　５人　**費用**　無料

デコもち教室「富士山」
日時　12月２日㈪
午後１時30分～３時30分
定員　10人　**費用**　1,800円

池坊 佐藤静花先生のいけ花教室
日時　12月４日㈬、18日㈬、25日㈬
午前10時～正午
定員　各10人　**費用**　1,800円

段ボールを使った堆肥作り
日時　12月５日㈭、11日㈬
午前10時～正午
定員　各６人
費用　無料（市外の方900円）

塩こうじ作りで健康生活講座
日時　12月６日㈮
午前の部：午前10時～正午
午後の部：午後７時～８時50分
定員　10人（２人以上で開催）
費用　700円

ＩＴチャオ!のパソコン超入門
日時　12月６日㈮午前11時～
場所　ＩＴチャオ（畠町）
定員　６人　**費用**　500円（初回限定）

油絵入門
日時　12月７日㈯
午前10時～正午
定員　６人　**費用**　1,500円

点心料理教室「皮から作る水餃子」（デザート・飲み物付、持ち帰りあり）
日時　12月７日㈯
午後１時30分～３時30分
定員　４人　**費用**　3,500円

水彩画入門
日時　12月８日㈰、27日㈮
午後１時30分～３時30分
定員　各８人　**費用**　1,000円

木のぬくもり講座「X‘masウッドボックス」
日時　12月８日㈰午前10時～正午
定員　12人
費用　800円（２個分）
・お楽しみ笑顔クッキング、ライスケーキ
費用　子ども無料、大人300円
・木のおもちゃ広場
・お勉強やっちゃお～
※子ども向けの講座です。

古流松應会　田中理笙先生のいけばな教室
日時　12月９日㈪、23日㈪
午後１時30分～３時30分
定員　各７人　**費用**　1,300円

布ぞうり講座（全２回）
日時　12月９日㈪、27日㈮
午前10時～正午
定員　４人　**費用**　2,500円

ディンプルアート（ガラス絵）教室
日時　12月10日㈫
午後１時30分～３時30分
24日㈫午前10時～正午
定員　各10人　**費用**　2,000円

発酵料理教室「麹たっぷり発酵生味噌」（デザート・飲み物付）
日時　12月11日㈬
午後１時30分～３時30分
定員　４人　**費用**　3,500円

珈音のおいしい珈琲講座
日時　12月12日㈭
午前10時30分～正午
定員　15人　**費用**　1,000円

ミキモトコスメの美肌教室「マッサージ」
日時　12月12日㈭
午後２時30分～４時
定員　５人　**費用**　1,000円

飾り巻き寿司教室「羽根つきのはね」とデコいなり「サンタさんとツリー」
日時　12月13日㈮、17日㈫
午後１時30分～３時30分
定員　各10人　**費用**　2,000円

相澤屋の絣小物の会「ふくろう」
日時　12月15日㈰
午前10時～午後４時30分
定員　15人　**費用**　1,800円～

鶴形そば道場
日時　12月17日㈫午前10時～正午
定員　10人（２人以上で開催）
費用　1,000円

筆ペン講座（全３回）
日時／内容
①10月17日㈭名前と住所の書き方※終了
②11月21日㈭はがきの書き方
③12月19日㈭のし紙の書き方
いずれも午前10時～正午
定員　15人　**費用**　1,500円

若松さんのお菓子塾「煉切」
日時　12月19日㈭、22日㈰
午後１時30分～３時30分
定員　各15人　**費用**　1,500円

手話サークルはまなすの手話教室
日時　12月20日㈮午前10時～正午
定員　10人　**費用**　100円

高橋公証人の遺言講座
日時　12月21日㈯
午前10時～11時30分
定員　６人　**費用**　無料

飾り巻き寿司教室「サンタさんとツリー」簡単!かわいい!「ビンチョス」
日時　12月21日㈯
午後１時30分～３時30分
定員　10人　**費用**　1,800円
※子ども向けの講座です。

プログラミング体験教室
日時　12月22日㈰
午前10時～11時30分
定員　４人　**費用**　無料
※小学校高学年向けの講座です。

相澤屋のつるし飾り入門編「お手玉、うさぎ」
日時　12月24日㈫
午後１時～４時30分
定員　15人　**費用**　1,300円～

白神ねっと スマホ・タブレット体験教室
日時　12月11日㈬、25日㈬
午前10時30分～午後０時30分
場所　能代商工会館（元町）
定員　各８人　**費用**　無料
申し込み　☎89-1755

前結びによる帯結び体験
日時　12月24日㈫
午後１時30分～２時30分
場所　旧料亭金勇（柳町）
定員　５人
費用　540円（変わり結び1,080円）
申し込み　☎050-3702-3040

このコーナーは、
市民の皆さんを
リレー方式で
ご紹介します。

出会いと興奮と感動をあなたに

袴田　美咲さん（長崎）

私の趣味は映画鑑賞で、一日で4、5本観るほど好きです。大きなスクリーンに映し出される大迫力のある映像、響くような重低音やすてきな音を響かせるスピーカー、これらが生み出す興奮や高揚感は映画館でしか味わえません。

以前映画館で、それはそれはすてきな作品に出会いました。公開期間中にもう一度足を運んで再び鑑賞した後でも、また観たいなと思ってしまうほど心引かれる作品でした。ブルーレイディスクを手にした今でもたまに観たくなるほどです。

個人的な意見ではありますが、映画を観るようになってから日々の生活に潤いが出たかなと思う時があります。毎日のように友人と作品の感想で盛り上がったり、休みの日には「あれ観ようかな、これ観ようかな」と考えたりして楽しい日々を過ごしています。

皆さんも映画を観ませんか？　きっとすてきな作品に出会えますよ！

※次回は、松橋由美子さん（下瀬）にタッチします。

相談窓口をご利用ください

●DV（ドメスティックバイオレンス）相談

曜日　月曜日～金曜日
時間　午前９時～午後５時15分
場所　本庁舎２階子育て支援課
問合せ　子育て支援課☎89-2947

メッセージ from･･･

総務課の袴田大器です。私は、10月20日から25日まで銀河連邦の構成自治体である宮城県角田市へ被災地支援で派遣され、被害家屋調査へ従事してきました。

角田市では、被災した家屋を目の前にして自然災害の恐怖を実感するとともに、日本各地で災害が頻発している現状から、いつ能代市でも同様の災害が発生するか分からないとの危機感を抱きました。有事の際には、市職員として災害対応に当たるのはもちろんのこと、日ごろから今まで以上に災害に備える意識を持つ必要があると強く感じました。

問合せ　総務課☎89・2114

能代南幼稚園・南ベビー保育園
保育教諭　**神山亜紀さん**

おすすめの一冊

めっきらもっきらどおんどん

作　：長谷川摂子
画　：ふりやなな
出版年：1985年
出版者：福音館書店
市立図書館　所蔵あり

不思議な世界へつながる呪文

この本は、保育教諭になったばかりの頃に先輩からすすめられ、読んでみて大好きになった絵本です。

主人公のかんたが「めっきらもっきらどおんどん」とめちゃくちゃな歌を歌ったことから、３人の個性豊かなおばけと出会います。みんなで時間を忘れて遊ぶ様子がとても面白く、幼稚園だけでなく自分の子どもたちにもよく読み聞かせをしました。

お話で描かれている夢の中のような楽しい時間に、大人も子どもも引き付けられる、おすすめの一冊です。

問合せ　生涯学習・スポーツ振興課☎73-5285

●毎月10日・25日発行 ●編集と発行 能代市地域情報課 〒016-8501 秋田県能代市上町1-3 TEL0185-89-2147 ●印刷 ㈱大潟印刷
再生紙を使用しています。
VEGETABLE OIL INK 環境にやさしい植物油インキを使用しています。

広告

弘前りんごを産地直送でお届けします。

りんごの本場、青森県弘前市の
農家の方が丹精込めて作った
りんごをお送り致します。

減農薬栽培で
太陽の光をいっぱいに浴びた
産地直送のりんごです!

	品種	品種
家庭用	サンフジ 10kg(半箱) 1箱 3,000円	サンフジ 20kg 1箱 5,800円
贈答用	サンフジ 5kg 1箱 3,400円	サンフジ 10kg 1箱 5,800円
贈答用	サンフジ・ぐんま名月詰合せ 5kg 1箱 3,400円	サンフジ・ぐんま名月詰合せ 10kg 1箱 5,800円

＊家庭用りんごは、多少の傷等が付いたり小玉になりますが、味は変わりません。
＊玉数は5kgで14～20個、10kgで28～40個です。

＊玉数は1段で14～20個です。

有限会社 スマイリィー
スマイルファーム
能代市中和一丁目1-6
TEL 0185-54-4301
FAX 0185-74-5642

広告

「おせち料理」は
一年の健康を願う縁起物。
和・洋・中、彩り美しく華やかで
上質な素材を使った
ホテルサンルーラルのおせちで
良き新年をお迎えしませんか。

和洋中特製 おせち

数量限定

中の重
・中華クラゲ
・甘酢白菜
・若桃の甘露煮
・鴨ロース山椒風味
・豚耳の辛し和え
・小海老のチリソース

和の重
・紅白蒲鉾
・有頭海老鮑煮
・紅白膳いくら添え
・伊達巻
・鮑の柔らか煮
・黒豆
・栗金団
・丸十檸檬煮

和洋中特製 おせち三段重
2～3人前
11,500円 (税抜・税込)
お引き取りは500円引き(11,000円)となります。
●お申込締切日／12月25日(水)(限定数量となり次第終め切りとさせていただきます。)
●お引き取り日／配達日12月30日(月)・31日(火)
●お引き取り場所／お引き取り専用カウンター
●配達地域／秋田県内全域
※県外の場合はお問い合わせください。
●お支払いは現金に限らせて頂きます。
●器と内容が変わる場合がございます。

洋の重
・ローストビーフ 4枚
・彩り根菜ポテトサラダ
・シーフードテリーヌ
・スモークサーモン
・海の幸マリネ
・ミートパイ包み

ルーラルリゾート大潟
ホテル サンルーラル大潟
〒010-0441 南秋田郡大潟村字北1－3㈹
お申込専用ダイヤル
TEL.0185-45-3300 9:00～18:00
FAX.0185-45-3320 24時間受付
最新情報はホームページでご覧ください。 サンルーラル

大切な方との最期のひととき

能代市・山本郡に
クオーレの「滞在～家族葬」施設は8カ所

JA葬祭「みどりの会」 入会金 10,000円(税込)のみ

カタチではない価値
広告
虹のホール クオーレ (株)JA山本葬祭センター
TEL.0185-54-3004 〈年中無休・24時間受付〉 能代市字五雲岱16-3
クオーレのしろ 検索

広告

※②はペット不可

入居者募集!
ペット可マンション

❶ アバンテ能代
敷金 1ヶ月/礼金 無し
※ペットを飼う場合のみ礼金1ヶ月
3DK・ユニットバス・洗面化粧台
45,000円
駐車場 1台3,000円
築年 1980年4月
犬・猫

❷ 能代第二スカイハイツ
敷金 1ヶ月/礼金 無し
2K
30,000円
2K ロフト付き
35,000円
駐車場 1台3,000円
築年 1985年

見学希望の方は今すぐお電話を!
入居が決まり次第終了となります
大家直通(藤岡) 080-9292-8868