

# 福祉・健康カレンダー★

Calendar 12月 2019 December

1 日	休日 当番医	診療 小児科	加賀医院 ☎54-8080 平野医院 ☎54-3181
2 月			
3 日			2歳児歯科健診【平成29年6月生まれ】保健センター
4 日			
5 日			母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。
6 日			
7 日			
8 日	休日 当番医	診療 小児科	能代循環器・呼吸器内科 ☎52-7890 石川こどもクリニック ☎52-8558
9 日			母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～/地域局市民福祉課(☎73-5500)
10 日			1歳6カ月児健診【平成30年5月生まれ】保健センター
11 日			
12 日			
13 日			
14 日			♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00～16:00/中央公民館 ※12月12日(木)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413
15 日	休日 当番医	診療 小児科	淡路医院 ☎52-5015 ねもとクリニック ☎52-8777
16 日			
17 日			
18 日			3歳児健診【平成28年6月生まれ】保健センター
19 日			10カ月児健診【平成31年2月生まれ】保健センター
20 日			
21 日			
22 日			♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00～16:00/中央公民館 ※12月20日(金)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413
	休日 当番医	診療 小児科	わたなべ整形外科 ☎52-8881 石川こどもクリニック ☎52-8558
23 日			
24 日			母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～/地域局市民福祉課(☎73-5500) 妊婦さんの相談日13:30～14:30/市役所会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948) P.7
25 日			4カ月児健診【令和元年8月生まれ】保健センター
26 日			5歳児親子相談【平成26年12月生まれ】 13:45～15:15/保健センター 問合せ 学校教育課 ☎73-5281
27 日			
28 日			
29 日	休日 当番医	診療 小児科	わたなべ内科医院 ☎74-7333 藤原こども医院 ☎52-7241
30 日			
31 日			

休日当番医 【診療時間】休日診療10:00～16:00 小児科9:00～12:00  
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会 ☎58-2581  
休日:能代山本医師会病院 ☎58-3311

## 12月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

<b>おひさまサロン</b> あったかい“わ” 日時 12月1日(日) 10:00～15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気に!歌ってたのしい“わ”を同時開催(11:00～12:00)
<b>サロンアロハ</b> サロンアロハ 日時 12月2日(月) 13:00～15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
<b>お茶っこサロン</b> 絆の会 日時 12月5日(木) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
<b>サロンリラタイム</b> “和絆” 日時 12月5日(木)、15日(日)、25日(水) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
<b>話っこサロン</b> つながる♡輪 日時 12月9日(月) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
<b>ほっと・サロン</b> ふれあいのWA 日時 12月10日(火) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 12月17日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
<b>かだつて、かだるべ「交流サロン」</b> 精神保健福祉“萌の会” 日時 12月12日(木) 13:00～15:00 場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横)
<b>ごっこサロン</b> ゴッコの会 日時 12月20日(金) 13:30～15:30 場所 市民プラザ
<b>サロンWAKABA</b> わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 12月21日(土) 13:00～15:00 場所 やさしい風「健康館」
<b>コーヒーサロンひとやすみ</b> ひとやすみ 日時 12月21日(土) 13:00～15:00 場所 中央公民館
<b>サロンさんぼ道</b> らく・楽 日時 12月26日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」

## 傾聴ボランティア団体の紹介



心の傾聴ボランティア ゴッコの会

会員は10人で、市民プラザで活動しています。参加者は30～90歳代と幅広い世代の男女で、毎月10人ほどが参加しています。お話を紹介したり、歌を歌ったり、軽体操で体を動かしたりするなど、参加者や会員が楽しめるよう工夫。明るい気持ちになつて帰つてもらいたいという願いをこめて活動しています。初めての方でも参加しやすいので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

毎月10日・25日発行 ●編集と発行 能代市地域情報課 TEL0185-8501 秋田県能代市上町1-3 TEL0185-890-2147 ●印刷 東北印刷株式会社  
再生紙を使用しています。環境にやさしい大豆インキを使用しています。