



乳がん検診を午後に受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)
 JCHO 秋田病院 毎週金曜日(☎52-3127) 保健センター 第3水曜日(☎58-2838)

12月献血日程

問合せ 能代保健所 ☎52-4333
 健康づくり課 ☎58-2838

受付	場所
12月10日(火)	10:00~11:15 キョーリン製薬グループ工場能代工場 13:00~16:00 能代厚生医療センター
12月13日(金)	10:00~10:40 東海能代精工 11:20~11:50 米代西部森林管理署 15:15~16:00 松峰園本社事務所
12月18日(水)	10:00~11:00 白神森林組合

**お気軽においでください
 ピアカウンセリングを
 行います**

障がいのある方がピアカウ
 ンセラーとなり、自身の経験
 に基づいた話や思いをお互い
 に伝え合う場です。

日時 12月14日(出)
 午後1時30分~3時

場所 トラいあんぐる

※12月は「身体障害」「腸機能
 障害」のピアカウンセラーが
 対応します。

※手話通訳者が必要な方は事前
 にご連絡ください。

問合せ トラいあんぐる
 ☎89・6333

**安心して出産を迎えましょう
 妊婦さんの栄養相談・
 健康相談に応じます**

「ちよこつと」したことでも
 お気軽にご利用ください。

パートナーやご家族の方も
 参加できます。

日時 12月24日(火)
 午後1時30分~2時30分

場所 市役所会議室2

申し込み 前日までに
 ※都合がつかない方はご相談く
 ださい。

問合せ めんchocoてらす
 ☎89・2948

**子ども子育て支援推進能代山本地区協議会
 助産師さんによる
 講演会を開催します**

多くの命と向き合う助産師
 の方が、命の大切さについて
 講演を行います。

日時 12月15日(日)
 午後2時~3時30分

場所 旧料亭金勇

講師 助産院イスキア
 代表 菅原光子さん

申し込み 12月12日(木)までに
 電話かメール(Yamanafuku@
 pref.akita.lsg.jp)で

問合せ 山本地区振興局福祉
 環境部 ☎55・8023

12月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば

(午前10時~11時30分)

期間	主な内容	場所
2日(月)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
3日(火)	イルミネーションを見に行こう	エナジウムパーク
6日(金)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
9日(月)	手軽にできるおやつ作り 定員15人(1歳半以上対象)	働く婦人の家
10日(火)	1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	能代市総合体育館
13日(金)	2歳児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	
19日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放)	能代市総合体育館
20日(金)	クリスマス会	
24日(火)	誕生会 (親子体操・パネルシアターなど)	

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じて
 います。開放日は、市ホームページをご覧ください。
 月~金曜日(祝日除く)午前9時~正午/午後3時~5時
 育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115
 月~土曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時

■さんぼえむ・すくすくひろば

(午前9時30分~午後1時)

期間	主な内容	場所
4日(水)	レジンに挑戦! 定員6人	二ツ井公民館
10日(火)	0歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	
11日(水)	クリスマス飾りを作ろう	
17日(火)	おしゃべりタイム(冬の遊びについて)	
18日(水)	クリスマスパーティー	
25日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場など)	
毎週火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館や道の駅ふたついで 楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームペ ージをご覧ください。	
毎週土曜日	ちびちゃんひろば(二ツ井・きみまち子ども園開放)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に
 応じています。育児に関する電話相談受付中! ☎73-3111
 月・木・金・土曜日 午前8時30分~午後5時
 火・水曜日 午後1時30分~午後5時

注: 申は事前に電話などでお申し込みください。

■つどいの広場「ほけつと」(無料の遊び場)

☎080-3191-6399

時間 午前9時30分~午後5時

場所 イオン能代店3階

お休み 12月15日(日)、23日(月)~1月3日(金)

●**ぴいかあぶうタイム(親子で手遊び、絵本タイムなど)**

「こぶたぬきつねこ」

●**カフェ♪カフェ(おしゃべりタイム) 期日:11日(水)**

●**ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)**

「クリスマスかざりをべったんしよう」

■あそびのひろば ばれつと

☎090-5832-0303 (菊池)

●**クリスマス会**

日時 12月4日(水)午前10時~午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

対象 乳幼児と保護者

費用 4才以上200円

持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、おてふき
 飲み物