6の市情報！

今年最後の開催は12月26日㈭です

今年も残すところ20日あまりとなりました。今年最後の6の市は12月26日㈭です。

皆さんの家族団らんを支えるお正月の食材を取り揃えていますので、ぜひご利用ください。1月6日㈪はお休みです。

場所　北高跡地
時間　午前7時～11時ごろ
問合せ　市の会（中山）
☎090・9532・7628

来年干支の置物づくりにチャレンジ

ぐるり二ツ井まちあるきの参加者を募集します

今回のまちあるきは、天神工房で来年の干支のねずみの置物を制作します。

午後からは二ツ井地域の商店街（移動は各自）を散策。入浴券が付きます。

日時　12月21日㈯
午前10時～午後3時
集合場所　天神工房
（午前9時50分まで）
対象　1日を通して参加できる方
募集人数　10人
費用　2000円（木工体験料、昼食、入浴料など）
申し込み　12月18日㈬午後3時まで
※申込後のキャンセルは、700円いただきます。
問合せ　二ツ井町観光協会
☎73・5075

無料相談

●弁護士による法律相談

日常生活の困り事などの相談に応じます。

日時　12月25日㈬
午前9時30分～正午
場所　サンピノ
定員　5人（先着順）
申し込み　事前に電話で
問合せ　社会福祉協議会
☎89・6000

●労働関係のトラブル相談

解雇や雇い止め、いじめ、嫌がらせ、職場環境の悪化など、働く人と勤め先との間でおきた労働関係のトラブルの解決を、専門家があっせんによりお手伝いします。

相談者の秘密は守られます。

問合せ　県労働委員会事務局
☎018・860・3284

みんなの健康・福祉

介護保険

介護給付費通知書をお送りします

今年4月から9月までに介護保険対象の介護サービスを利用した方へ、介護給付費通知書をお送りします。

通知書とサービス提供事業者から交付された利用票や領収証を照らし合わせ、誤りや不明な点がありましたら、お問い合わせください。

問合せ
長寿いきがい課
☎89・2157
地域局市民福祉課
☎73・5500

悩みや不安を語り合いませんか

ほっとカフェを開催します

認知症の方やご家族、認知症予防をしたい方など誰でも参加できます。ボランティアの参加もお待ちしています。

健康チャレンジポイント200pt

日時　12月17日㈫午前10時～正午
場所　サンピノ
費用　200円
問合せ　長寿いきがい課
☎89・5355

現代の若者への理解と対応をテーマに

若者のための研修会・相談会を開催します

心の悩みを抱える本人やご家族、若者支援に関心のある方などを対象に開催します。

期日　12月26日㈭
場所　能代山本広域交流センター

●研修会（午後1時30分～）

長信田の森診療クリニックの副院長　水野淳一郎さんが講演を行います。

●相談会（午前10時～正午、午後4時～5時の2回）

秋田・こころのネットワークの相談員が対応します。

申し込み　事前に電話で
問合せ　健康づくり課
☎58・2838

障がいをお持ちの方やご家族の皆さんへ

コロコロドミノ装置作りを行います

障がい者の生涯学習をサポートします。のしろまち灯りのメインイベントで使うドミノ作りを行います。

期日　12月28日㈯
1月11日㈯、18日㈯、25日㈯、26日㈰
時間　午後1時30分～3時
※1月26日は時間未定
場所　中央公民館
申し込み　事前に電話で
問合せ　中央公民館
☎54・8141