40歳～57歳の男性の皆さんへ

風しん無料クーポン券の利用は1月末までです

昨年夏から風しんが流行しています。感染拡大を防ぐため、クーポン券を利用して抗体検査や予防接種を受けましょう。クーポン券を失くした方やお持ちでない方は再発行しますので、お気軽にお電話ください。

問合せ めんｃｈｏｃｏてらす☎89・2948

利用期限 1月31日㈮
※保健センターでは3月6日㈮まで使用可

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

【担当からひと言】
検査結果には日数がかかる場合もありますので、早めの検査をおすすめします。事業所健診、特定健診の採血時でも検査可能ですので、ぜひ健診と一緒に利用してみてはいかがでしょうか。

風しんってどんな病気？

風しんウイルスによって起こる感染症で、主に発しんやリンパ節の腫れ、発熱が起こります。通常は3日ほどで治りますが、まれに高熱が続いたり、脳炎といった重い合併症がみられたりすることもあります。

妊娠早期の方は特に注意

妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいが起きることがあります。家族から感染することが多いため、ワクチン接種や、一緒に暮らすパートナーも注意が必要です。

健康いきいきメモ

治療の遅れが命に関わります

脳卒中のサインに気づきましょう

問合せ 健康づくり課 ☎58・2838

「FAST」で確認！脳卒中のサイン

F フェイス(Face) 顔の麻痺
にっこり笑ってチェック！
・顔の片側や口角が下がっていませんか？

A アーム(Arm) 腕の麻痺
両手を挙げてチェック！
・キープできますか？
・片方が下がっていませんか？

S スピーチ(Speech) 言葉の障害
簡単な文章でチェック！
・ろれつが回っていますか？
・言葉が理解できますか？

T タイム(Time) 発症時刻
症状に気づいたら発症時刻をチェック！

顔・腕・言葉の3つのうち、**どれか1つでも**該当したら、脳卒中の可能性大！発症時刻を確認し、速やかに119番へ電話するか病院を受診しましょう。

寒さの厳しいこれからの季節は、脳卒中が増えると言われています。

寒さによって交感神経が刺激され、血管が収縮し血圧を上昇させるからです。

脳卒中は治療の遅れが命にかかわります。速やかに受診し治療を開始すると、後遺症を最小限にくいとめられる可能性があります。上のチェックポイントをおさえ、早めの対応を心がけましょう。