



乳がん検診を午後に受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)

JCHO秋田病院 毎週金曜 (☎52-3127) ※1月3日(金)は休み

保健センター 第3水曜 (☎58-2838)

第3回市民学校

心と体を健康にする 気功体験講座を行います

全4回の宮廷気功体験で免疫力を高めてみませんか。

日時 毎週木曜(1月30日、2月6日、13日、20日)

午後1時～2時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤の成人

定員 10人

申し込み 氏名、年代、住所

連絡先を電話で。1月9日

(木)午前9時から受付

問合せ 中央公民館

☎54・8141

乳がんや乳がん検診について学びませんか

働く婦人の家講座を 行います

乳がん予防をテーマに能代

保健所の職員が講演します。

日時 2月7日(金)

午前10時～11時

場所 中央公民館

対象 成人女性(市内在住・

在勤の方優先)

定員 10人

申し込み 1月10日(金)午前9

時から電話で

※託児希望の場合は要相談

問合せ 中央公民館

☎54・8141

寒さに負けない体を作ろう!

親子わくわく教室を 行います

チアダンスで楽しく体を動かしてみませんか。

日時 2月15日(土)

午前10時～11時

場所 能代市文化会館

対象 市内在住の3～6歳の

児童とその保護者、保護者

が対応できる範囲の兄弟参

加可

定員 親子10組20人

持ち物 内履き、タオル、飲

み物、動きやすい服装

申し込み 1月11日(土)午前9

時から電話で

問合せ 中央公民館

☎54・8141



1月 子育て支援センター通信

■ サンピノ・すくすくひろば

(午前10時～11時30分)

期間	主な内容	場所	
9日(木)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ	
14日(火)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び		
16日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放)		
17日(金)	1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ	
19日(日)	サンデーすくすくひろば (親子で遊ぼう!)		
21日(火)	おさがり交換会		
24日(金)	2歳児以上 身体測定・親子ふれあい遊び		
28日(火)	おしゃべりサロン(子育てトーク) 定員 8人		
30日(木)	誕生会		能代市 総合体育館
	(親子体操・パネルシアターなど)		

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。

月～金曜日(祝日除く)午前9時～正午/午後3時～5時

育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115

月～土曜日(祝日除く)午前8時30分～5時

■ さんぼえむ・すくすくひろば

(午前9時30分～午後1時)

期間	主な内容	場所
8日(水)	お正月遊び	二ツ井 公民館
14日(火)	0歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	
15日(水)	乳幼児の救急法	
16日(木)	はらぺこあおむしさんの絵本デー	二ツ井 図書館
21日(火)	おしゃべりタイム (入園準備について)	二ツ井 公民館
22日(水)	ミシンで簡単袋作り 定員 6人	
29日(水)	誕生会 (身体測定・お楽しみ劇場など)	
毎週 火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館や道の駅ふたついで楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。	
毎週 土曜日	ちびちゃんひろば (二ツ井・きみまち子ども園開放)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。育児に関する電話相談も受付中! ☎73-3111

月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時

火・水曜日 午後1時30分～午後5時

注: ☎は事前に電話などでお申し込みください。

■ つどいの広場「ほけつと」(無料の遊び場) ☎080-3191-6399

時間 午前9時30分～午後5時 場所 イオン能代店3階

お休み 1日(火)～3日(金)、19日(日)

●びいこあぶうタイム(親子で手遊び、絵本タイムなど)「糸まきのうた」

●カフェノカフェ(おしゃべりタイム) 期日 8日(水)

●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)「てがたを押そう」

