

福祉・健康カレンダー★

Calendar 1月 2020 January

1水	休日当番医 診療 関院 ☎73-2811
2木	休日当番医 診療 クリニック蒼きもり(三種町) ☎74-5885
3金	休日当番医 診療 永沢医院 ☎52-4274
4土	
5日	休日診療 森岳温泉病院(三種町) ☎83-5111 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
6月	
7火	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす(☎89-2948)で行います。
8水	
9木	2歳児歯科健診【平成29年7月生まれ】保健センター
10金	
11土	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※1月9日(休)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413
12日	休日診療 木村医院 ☎52-2500 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
13月	休日当番医 診療 ミナトクリニック ☎53-2020
14火	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課 ☎73-5500
15水	1歳6カ月児健診【平成30年6月生まれ】保健センター
16木	5歳児親子相談【平成27年1月生まれ】 13:45~15:15/保健センター 問合せ 学校教育課 ☎73-5281
17金	マミークラス【妊娠中の過ごし方など】P20
18土	
19日	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※1月17日(金)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413 休日診療 後藤内科医院 ☎55-0500 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
20月	
21火	3歳児健診【平成28年7月生まれ】保健センター
22水	
23木	
24金	10カ月児健診【平成31年3月生まれ】保健センター
25土	
26日	マミークラス【赤ちゃんの沐浴体験など】P20 休日診療 織田内科医院 ☎52-5323 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
27月	マミークラス【ベビータッチングケアなど】P20 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課 ☎73-5500
28火	4カ月児健診【令和元年9月生まれ】保健センター
29水	
30木	5歳児親子相談【平成27年2月生まれ】 13:45~15:15/保健センター 問合せ 学校教育課 ☎73-5281
31金	妊婦さんの相談日13:30~14:30/市役所会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948) P22

休日当番医 【診療時間】休日診療10:00~16:00 小児科9:00~12:00
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日:能代山本医師会病院 ☎58-3311

1月のサロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんかお気軽にお立ち寄りください。

おひさまサロン あったかい“わ” 日時 1月5日(日) 10:00~15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気に!歌ってたのしい“わ”も同時開催(11:00~12:00)
お茶っこサロン 絆の会 日時 1月5日(日) 13:00~15:00 場所 長崎集会所
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 1月5日(日)、15日(水)、25日(土) 14:00~16:00 場所 浄徳寺
サロンアロハ サロンアロハ 日時 1月6日(月) 13:00~15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉“萌の会” 日時 1月9日(休) 13:00~15:00 場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横)
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 1月10日(金) 9:00~12:00 場所 ニツ井公民館 日時 1月21日(火) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
話っこサロン つながる♡輪 日時 1月13日(月) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 1月17日(金) 13:30~15:30 場所 市民プラザ
サロン WAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 1月18日(土) 13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ 日時 1月18日(土) 13:00~15:00 場所 サンピノ
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 1月23日(水) 13:30~15:30 場所 やさしい風「健康館」

傾聴ボランティア団体の紹介



心の傾聴ボランティア らく・楽

現在の会員は7人です。参加者は30~90歳の男女で、毎月10人ほどの参加があります。誰でも気軽にサロンに集い、好きな話題を語り合ったり、悩みがある方は悩みを打ち明けたりすることで、心を癒やせる場所づくりを心掛けています。また参加者の特技、趣味を生かして、作品づくりや読み聞かせ、音楽鑑賞を催すなど内容を工夫しています。