

福祉・健康カレンダー★

Calendar 2月 2020 February

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。

1 日	
2 日	休日当番医 診療 金田医院☎73-2511 小児科 平野医院☎54-3181
3 日	
4 日	2歳児歯科健診【平成29年8月生まれ】保健センター
5 日	
6 日	マミークラス【子育て支援センター体験など】P.8
7 日	
8 日	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※2月6日(木)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター)☎0800-800-0413
9 日	休日当番医 診療 瀬川医院☎54-3322 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
10 日	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
11 日	休日当番医 診療 さいとう医院☎52-5131
12 日	
13 日	1歳6か月児健診【平成30年7月生まれ】保健センター
14 日	
15 日	
16 日	マミークラス【赤ちゃんの沐浴体験など】P.8 ♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※2月14日(金)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター)☎0800-800-0413 休日当番医 診療 三田医院☎58-3858 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
17 日	マミークラス【ベビータッチングケアなど】P.8
18 日	3歳児健診【平成28年8月生まれ】保健センター
19 日	
20 日	5歳児親子相談【平成27年3月生まれ】 13:45~15:15/保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
21 日	10か月児健診【平成31年4月生まれ】保健センター
22 日	
23 日	休日当番医 診療 小泉医院☎52-2427 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
24 日	休日当番医 診療 ドラゴンクリニック(三種町) ☎85-4666
25 日	4か月児健診【令和元年10月生まれ】保健センター 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
26 日	
27 日	妊婦さんの相談日13:30~14:30/市役所会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948)P.9
28 日	マミークラス【料理講習など】P.8
29 日	

休日当番医

【診療時間】休日診療10:00~16:00 小児科9:00~12:00
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会☎58-2581
休日:能代山本医師会病院☎58-3311

2月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

おひさまサロン あったかい“わ” 日時 2月2日(日) 10:00~15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気に!歌ってたのしい“わ”を同時開催(11:00~12:00)
サロンアロハ サロンアロハ 日時 2月3日(月) 13:00~15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
お茶っこサロン 絆の会 日時 2月5日(水) 13:00~15:00 場所 長崎集会所
サロンリラタイム “和絆” 日時 2月5日(水)、15日(土)、25日(火) 14:00~16:00 場所 浄徳寺
話っこサロン つながる♡輪 日時 2月10日(月) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 2月10日(月) 9:00~12:00 場所 ニツ井公民館 日時 2月18日(火) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉「萌の会」 日時 2月13日(木) 13:00~15:00 場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横)
サロン WAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 2月15日(土) 13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」
コーヒーサロンひとやすみ ひとやすみ 日時 2月15日(土) 13:00~15:00 場所 サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 2月21日(金) 13:30~15:30 場所 市民プラザ
サロンさんぼ道 らく・楽 日時 2月27日(木) 13:30~15:30 場所 やさしい風「健康館」

傾聴ボランティア団体の紹介



現在10人の会員で、市民プラザで活動しています。毎回、会員が読み聞かせを行っており、参加者同士の話の種や学びになるような内容を紹介しています。また、会員の楽器演奏に合わせてみんなで歌ったり、血圧測定をしたりしています。参加者は60~90代の方が多く、15~20人程度の方が参加があります。リラックできる居場所になるよう心掛けています。

心の傾聴ボランティア つながる♡輪