



募集する放課後児童クラブ

| 放課後児童クラブ | 対象学区など | 電話 |
|---|----------------|---------|
| 留守家庭児童会竹の子の家 | 湊城西小学校区 | 52-2238 |
| 放課後教室あすなろ | 湊城西・南小学校区 | 88-8692 |
| 留守家庭児童会樽子山の家 | 湊城南小学校区（2年生以下） | 52-6352 |
| 留守家庭児童会みなみっこくらぶ | 湊城南小学校区（3年生以上） | 52-5559 |
| 留守家庭児童会青空会 | 第四小学校区 | 54-8810 |
| 留守家庭児童会はくちょうクラブ | 第五小学校区（3年生以下） | 58-4066 |
| 留守家庭児童会白鳥 | 第五小学校区（4年生以上） | 74-6322 |
| 留守家庭児童会仲よしクラブ | 向能代小学校区（3年生以上） | 54-6561 |
| 留守家庭児童会なかよし | 向能代小学校区（2年生以下） | 74-6233 |
| (仮称)浅内小学校区放課後児童クラブ | 浅内小学校区 | |
| ※4月に同校内に開設予定です。申し込みなどは留守家庭児童会樽子山の家（☎52-6352）へ | | |
| 二ツ井児童クラブ | 二ツ井小学校区 | 74-8210 |

※学年分けは、申込状況により変更することがあります。



新年度の 放課後児童クラブの 入会を受け付けます

放課後児童クラブとは
日中、保護者が仕事などで家庭にいない小学生を対象に、適切な遊びや生活の場を提供するために開設しています。

対象児童 働いているなどの理由で、日中、保護者が家庭にいない小学生
受付日時 2月1日(土)～17日(月) 午後1時～6時 (日・祝日除く)
利用決定 申込者多数の場合
申し込み 申込書は各放課後児童クラブへ備えますので、必要事項を記入し添付書類を添えて、利用希望の放課後児童クラブへ提出してください。
※4月開設予定の(仮称)浅内小学校区放課後児童クラブへの申し込みは、留守家庭児童会樽子山の家で対応します。

結婚祝い金・誕生祝い金

申請は6カ月以内です！

能代市にお住まいの皆さんの結婚と、お子さんの誕生をお祝いするとともに、結婚し、子どもを育てやすい環境づくりを進めるため祝い金をお贈りしています。
詳しい条件などは、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

結婚祝い金

夫婦1組当たり5万円

市の祝い金制度では、結婚

誕生祝い金

1人当たり5万円

祝い金や誕生祝い金のほか、入学祝い金（小学校入学1人当たり2万円・中学校入学1人当たり3万円）があります。

申請方法

子育て支援課や地域局市民福祉課に備える申請書に必要書類を添えて提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

今春の入学祝い金の対象となる方には4月以降に市から申請書を送ります。

4月からの入園の

保育所・認定こども園の3次募集を行います

4月から入園を希望する方で、申し込みを行っていない方を対象に、3次募集を行います。

受付期日

2月3日(月)～28日(金)

子育て支援課、地域局市民福祉課

受付場所

・第1希望が保育所の方

・第1希望が認定こども園の方

第1希望の保育所または園

このページの問合せは

子育て支援課 ☎89・2946

地域局市民福祉課 ☎73・5500

2月10日(月)～
3月16日(月)

市・県民税の申告相談

申告が必要な皆さんへ 昨年の申告状況などを参考に、1月末までに申告案内を送付します。申告案内が届かない方であっても、下の図を確認の上、必要な方は申告してください。(税務署から確定申告のお知らせが送付される方には、市から申告案内は送付しません) **問合せ 税務課 ☎89-2126**

営業等所得や不動産所得、農業所得がある方……

収入内訳書を送付します。必要事項を記入し、関係書類(収支計算ノート、出荷証明書、領収書など)を持参してください。昨年中(1～12月)に新たに事業を始めた方で、収入内訳書が送られていない場合は連絡をお願いします。

譲渡所得がある方……

譲渡収入額が特別控除額以下になる場合でも、市・県民税の申告は必要です。

税務署で申告した方……

税務署で申告をした方は、市・県民税の申告は不要です。ただし、税務署で申告した際に確定申告書を出さなくてもよいと言われた方でも、市・県民税の申告案内や収入内訳書が届いた方については、市・県民税の申告が必要です。

申告に必要な持ち物

- 所得のわかる書類(源泉徴収票など)
- 所得控除を受けるための書類(生命保険料控除証明書/医療費控除の明細書など)
- マイナンバーカードまたは通知カード + 本人確認書類
- 税務署からはがきを送られている方は そのほか
- 銀行口座の通帳(還付申告の方)

個人年金や満期保険金などの支払いを受けた方……

公的年金以外の生命保険契約などに基づく年金(個人年金)や生命保険などの一時金(死亡保険金・満期保険金・解約返戻金など)の支払いを受けた方は、申告が必要な場合があります。

医療費控除を申告する方……

医療費の領収書をもとに医療費控除の明細書を作成する必要があります。

医療保険者から交付された医療費通知(医療費のお知らせなど)がある場合は、これを添付することで「医療費控除の明細書」の記載を簡略化することができます。申告する方は、「医療費控除の明細書」を作成し、医療費通知分については、医療費通知の原本を持参してください。

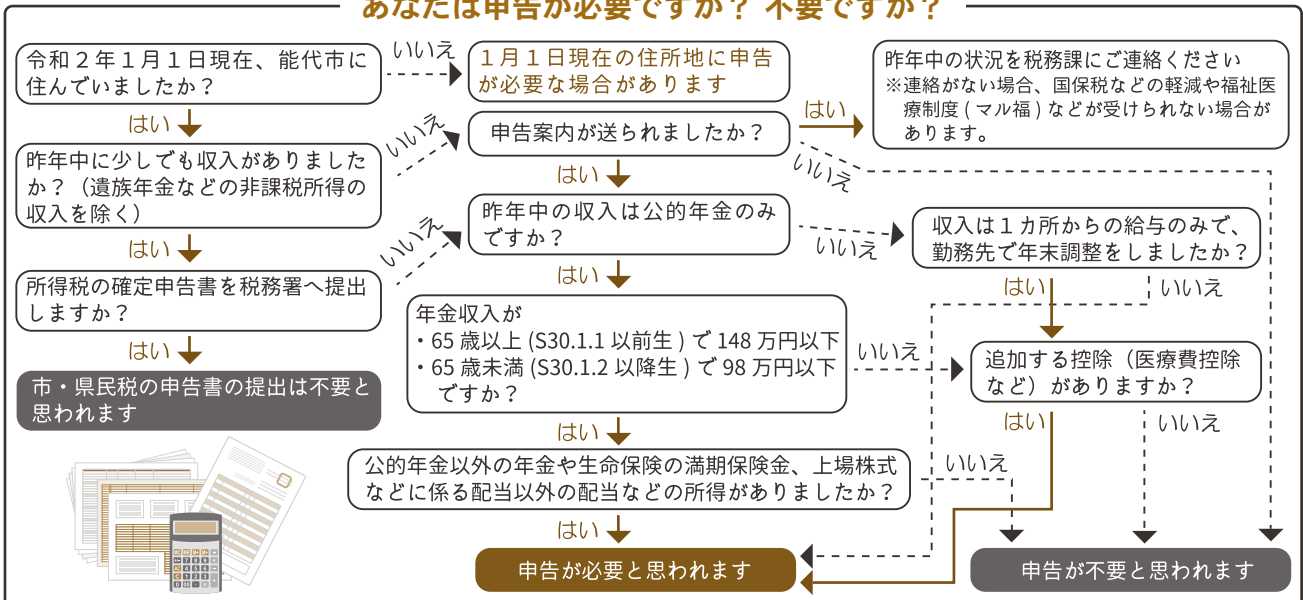
医療費控除の適用を受けた領収書や医療費通知は、確定申告期限から5年間保管してください。

医療費控除の明細書は税務課や地域局総務企画課に備えるほか、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)からダウンロードできます。

市・県民税申告書用紙について

税務課や地域局総務企画課、各地域センターに備えるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

あなたは申告が必要ですか？ 不要ですか？



申告相談日程

●お住まいの地区の指定期間中においでください。ただし、都合の悪い場合は、他の地区の指定期間でも申告相談できます。

●休日明けの午前中は混雑が予想されるほか、延長受付や日曜日受付、申告相談最終日は非常に混雑するため、待ち時間が長くなることがありますので、あらかじめご了承ください。

能代地域の
会場は
市役所大会議室
です

能代地域 会場 市役所大会議室

鶴形・檜山・扇淵・南・常盤・向能代地域センター管内の皆さんへ

上記の皆さんは、昨年まで各公民館で相談に応じていましたが、今年から市役所大会議室での相談受付となります。

| 期日 | 受付時間 | 対象地区 |
|----------|-------------|------------------------|
| 2月10日(月) | | 鶴形・檜山・扇淵地域センター管内 |
| 12日(水) | 8:30～11:30 | ※鶴形地区、檜山地区、扇田地区、 |
| 13日(木) | 13:00～16:30 | 扇淵地区など |
| 14日(金) | | 13日(木)17:00～19:00 延長受付 |
| 17日(月) | | 南・常盤地域センター管内 |
| 18日(火) | 8:30～11:30 | ※河戸川地区、浅内地区、長崎、 |
| 19日(水) | 13:00～16:30 | 松長布、大内田、久喜沢地区、 |
| 20日(木) | | 轟地区、常盤地区など |
| 21日(金) | | 20日(木)17:00～19:00 延長受付 |
| 25日(火) | | 向能代地域センター管内 |
| 26日(水) | 8:30～11:30 | ※向能代地区、須田地区、竹生地 |
| 27日(木) | 13:00～16:30 | 区、落合地区、真壁地区など |
| 28日(金) | | 27日(木)17:00～19:00 延長受付 |
| 3月 2日(月) | | 青葉町、昇平岱、後谷地、芝童森、 |
| 3日(火) | | 砂留山、鳳凰岱、鳥小屋、不老岱、 |
| 4日(水) | 8:30～11:30 | 上柳、下内崎、下悪戸、中悪戸、 |
| 5日(木) | 13:00～16:30 | 出戸後、出戸本町、中柳、西赤沼、 |
| 6日(金) | | 能代町字赤沼、東赤沼、緑町、養蚕、 |
| 9日(月) | | 養蚕脇、彩霞長根、寿域長根、西 |
| 10日(火) | | 大瀬、東大瀬、豊祥岱、大瀬儘下、 |
| 11日(水) | 8:30～11:30 | 下野、下柳、藤山、臥竜山、仙遊 |
| 12日(木) | 13:00～16:30 | 長根、南陽崎、海詠坂、沼ノ上 |
| 13日(金) | | 5日(木)17:00～19:00 延長受付 |
| 16日(月) | 8:30～11:30 | 末広町、西通町、清助町、能代町 |
| | 13:00～15:00 | 字日和山下、浜通町、盤若町、大 |
| | | 手町、大町、川反町、住吉町、柳町、 |
| | | 万町、上町、御指南町、富町、畠 |
| | | 町、日吉町、景林町、昭南町、通 |
| | | 町、萩の台、松美町、東町、栄町、 |
| | | 若松町、中和一丁目、中和二丁目、 |
| | | 花園町、追分町、南元町、明治町、 |
| | | 元町、中嶋、能代町字悪土、能代 |
| | | 町字中川原 |
| | | 12日(木)17:00～19:00 延長受付 |
| | | 指定日に申告できなかった方 |
| | | 受付は午後3時までです |

日曜日受付(市内全域)

会場 市役所大会議室

| 期日 | 受付時間 | 対象地区 |
|----------|-------------|-------------|
| 3月 1日(日) | 8:30～11:30 | 指定日に申告できない方 |
| 8日(日) | 13:00～16:30 | 能代・ニツ井地域とも |

能代税務署では 確定申告書作成会場を開設します

日時 2月17日(月)～3月16日(月) (土・日・祝除く)
午前9時～午後5時 (受付 午後4時まで)

問合せ 能代税務署 ☎52-6111

ニツ井地域 会場 ニツ井町庁舎市民フロア

| 期日 | 受付時間 | 対象地区 |
|----------|-------------|-------------------|
| 2月10日(月) | 8:45～11:30 | 御倉町、下町 |
| | 13:00～16:00 | 町館1 |
| 12日(水) | 8:45～11:30 | 仲町、八幡町 |
| | 13:00～16:00 | 館の下 |
| 13日(木) | 8:45～11:30 | 町館2 |
| | 13:00～16:00 | 関口、グミノ木、上山崎、中台 |
| 14日(金) | 8:45～11:30 | 新丁、新町 |
| | 13:00～16:00 | 大町、横町 |
| 17日(月) | 8:45～11:30 | 立町 |
| | 13:00～16:00 | 小掛 |
| 18日(火) | 8:45～11:30 | 麻生 |
| | 13:00～16:00 | 鬼神、揚石、仙ノ台、濁川、釜谷 |
| 19日(水) | 8:45～11:30 | 田代 |
| | 13:00～16:00 | 下田平 |
| | 17:00～19:00 | 延長受付(指定日に申告できない方) |
| 20日(木) | 8:45～11:30 | ニツ井1区 |
| | 13:00～16:00 | ニツ井2区 |
| 21日(金) | 8:45～11:30 | ニツ井3区、さくら新町 |
| | 13:00～16:00 | ニツ井4区 |
| 25日(火) | 8:45～11:30 | ニツ井5区・6区 |
| | 13:00～16:00 | ニツ井7区 |
| 26日(水) | 8:45～11:30 | ニツ井8区・9区 |
| | 13:00～16:00 | ニツ井10区 |
| | 17:00～19:00 | 延長受付(指定日に申告できない方) |
| 27日(木) | 8:45～11:30 | ニツ井11区・12区 |
| | 13:00～16:00 | |
| 28日(金) | 8:45～11:30 | ニツ井13区 |
| | 13:00～16:00 | |
| 3月 2日(月) | 8:45～11:30 | 小繫 |
| | 13:00～16:00 | 切石1 |
| 3日(火) | 8:45～11:30 | 切石2・3 |
| | 13:00～16:00 | 切石4 |
| 4日(水) | 8:45～11:30 | 切石5 |
| | 13:00～16:00 | 苅又石、樋ノ口 |
| | 17:00～19:00 | 延長受付(指定日に申告できない方) |
| 5日(木) | 8:45～11:30 | 梅内 |
| | 13:00～16:00 | |
| 6日(金) | 8:45～11:30 | 源助田～窓山 |
| | 13:00～16:00 | 外面、鎌谷、悪戸 |
| 9日(月) | 8:45～11:30 | 種 |
| | 13:00～16:00 | |
| 10日(火) | 8:45～11:30 | 大林、矢崎、駒形 |
| | 13:00～16:00 | 富根上部1・2 |
| 11日(水) | 8:45～11:30 | 富根上部3・4 |
| | 13:00～16:00 | 富根下部1・2 |
| | 17:00～19:00 | 延長受付(指定日に申告できない方) |
| 12日(木) | 8:45～11:30 | 富根下部3・4 |
| | 13:00～16:00 | 羽立1・2 |
| 13日(金) | 8:45～11:30 | 羽立3 |
| | 13:00～16:00 | 羽立新田、昭和新田、富田 |
| 16日(月) | 8:45～11:30 | 指定日に申告できなかった方 |
| | 13:00～15:00 | 受付は午後3時までです |

◆インターネットを活用し、所得税の確定申告を行えます。◆

国税庁のホームページからパソコンやスマートフォンで申告書を作成し、電子送信や郵送で申告することができます。



第2次

能代市国土利用計画を策定しました



能代のまちを形づくる国土（市土）は、能代に住む皆さんのための限られた資源であり、生活や生産の基盤となるものです。

適切な管理を行い、自然環境を保全するとともに、災害リスクへの対応などによって、安全で豊かな市土を実現し、長期にわたって有効利用を図る必要があります。

そのため本市では、この市土利用に関する行政上の指針となる第2次能代市国土利用計画を策定しました。

問合せ 総合政策課 ☎89-2142

4

多様な主体の参画・連携による市土管理

3

安全・安心を実現する市土利用

2

自然環境や美しい景観を保全・再生・活用する市土利用

1

適切な市土管理を実現する市土利用

基本方針

3

自然災害への対応

2

自然環境と美しい景観等の変化

1

人口減少による市土管理水準の低下

課題

本計画では、取り組むべき課題に対し、4つの基本方針を掲げ取り組んでいきます。

市土利用区分ごとの規模の目標

単位：ha

| 区分 | 基準年次 平成28年 | 目標年次 令和11年 | 構成比（%） | |
|----------|---------------|---------------|--------|-------|
| | | | 平成28年 | 令和11年 |
| 農地 | 7,555 | 7,508 | 17.7 | 17.6 |
| 森林 | 25,642 | 25,621 | 60.1 | 60.0 |
| 原野等 | 89 | 72 | 0.2 | 0.2 |
| 水面・河川・水路 | 1,697 | 1,705 | 4.0 | 4.0 |
| 道路 | 1,585 | 1,637 | 3.7 | 3.8 |
| 宅地 | 1,796 | 1,817 | 4.2 | 4.3 |
| 住宅地 | 931 | 936 | 2.2 | 2.2 |
| 工業用地 | 94 | 94 | 0.2 | 0.2 |
| その他の宅地 | 771 | 787 | 1.8 | 1.8 |
| その他 | 4,331 | 4,335 | 10.1 | 10.2 |
| 合計 | 42,695 | 42,695 | 100.0 | 100.0 |

※合計等の数字は四捨五入の関係で一致しない場合があります

目標達成に向けた9つの取り組み

- ①公共の福祉の優先
- ②土地利用に関する法律等の適切な運用
- ③市土の保全と安全性の確保
- ④持続可能な市土の管理
- ⑤自然環境の保全・再生・活用と生物多様性の確保
- ⑥土地の有効利用の促進
- ⑦土地利用転換の適正化
- ⑧土地に関する計画の推進等
- ⑨多様な主体の参画・連携

市政トピックス

能代市では、昨年10月の台風19号で被災した宮城県角田市へ災害復旧のために1月7日から2月14日までの1カ月余り職員を派遣しています。

派遣した職員は都市整備部上下水道整備課主査佐藤翔さんと、台風により被災した市道や河川の復旧のための設計業務に従事しています。

※写真は派遣職員壮行式（1月6日）



- 本庁舎（代表☎52-2111）
〒016-8501 能代市上町1-3
- ニツ井町庁舎（代表☎73-2111）
〒018-3192 能代市ニツ井町字上台1-1

2月の納税相談

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第8期

- ・納付は市役所のほか、金融機関やコンビニ、郵便局でも行えます。
- ・便利で納め忘れのない口座振替をおすすめします。

**建設工事・建設コンサルタント業務等
市入札参加資格申請
（中間審査）を受け付けます**

2年度能代市建設工事および建設コンサルタント業務等の入札参加資格申請（中間審査）を受け付けます。

建設工事の入札参加希望者は、建設業許可を有し、経営事項審査を受けていれば、県への申請の有無にかかわらず申請書を提出できます。現在建設工事の等級格付名簿に記載されていない方は、資格審査の申請とは別に、市内建設業者の認定申請の手続きが必要となります。

詳しくは、お問い合わせいただるか、市ホームページをご覧ください。

期日 2月3日（月）～28日（金）
（閉庁日を除く）

受付場所 契約検査課
地域局総務企画課

対象 元・2年度の定期審査を受けていない業者および第2希望工種を追加する業者（市外業者は不可）

※能代市小規模修繕等契約希望者名簿との重複登録はできません。

問合せ 契約検査課
☎89・2222

もしものために 市の防災メールの登録をおすすめします



市では防災情報などをEメールでも配信しています。

Eメールを受信するためには登録が必要です。もしものために登録をおすすめします。

Eメールはパソコン、スマートフォン、携帯電話、タブレットなどで受信可能です。

登録方法 ml-saigaiml-subscribe@city.noshiro.lg.jpに空メールを送信し、返送されるメールに記載されているURLへアクセスし登録してください。右のQRコードからは防災メールを選んでください。



防災行政無線の内容を電話で確認できます

防災行政無線の放送内容を放送後24時間まで確認できます。放送が聞き取れなかったときなどにご利用ください。

**防災行政無線
テレフォンサービス** 54-4890

問合せ 防災危機管理室 ☎89-2115

**風力発電の今後の展望について
地域づくりセミナーを
開催します**

能代市自治会連合協議会の会員研修会を兼ねたセミナーです。どなたでも参加できます。申し込み不要です。

日時 2月14日（金）
午後3時30分～

場所 プラザ都

講師
・大森建設 石井昭浩さん
・市商工港湾課職員

問合せ 市民活力推進課
☎89・2212
中央公民館 ☎54・8141

**戦傷病者や戦没者遺族の皆さんへ
各相談員をご存じですか**

市内で厚生労働大臣から委嘱を受けた相談員は次の方です。

それぞれの対象者の各種年金や給付金、生活上の問題や利用可能な福祉制度などに関する相談に応じています。

戦傷病者相談員
袴田マサ子さん（田子向）
☎52・9774

戦没者遺族相談員
鎌田賢治さん（須田）
☎54・5064

問合せ 福祉課 ☎89・2152

**能代松陽高校
売店設置事業者を
募集します**

4月から校内で売店設置を希望する事業者を募集します。

募集期間 2月7日（金）まで
（土・日・祝日除く）

対象 売店業務を誠実に履行できる事業者。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 能代松陽高校事務室
☎89・2021



栽培技術と経営管理能力の向上のため 冬期野菜栽培講習会を 開催します

市とJAでは、畑作農家などを対象に、次のとおり講習会を開催します。

期日・内容

2月4日(火)・白神ねぎの品種特性や種子動向/白神ねぎ除草剤の使用方法・軟腐病対策/需要のある人気野菜について

2月5日(水)・簡単に取り組める野菜の栽培方法/スナック/傷病などの応急処置訓練入門コース

2月6日(木)・経営収支表の作成について

受付時間 午前9時
場所 能代山本広域交流センター
問合せ JAあきた白神営農企画課 ☎55・0777

県立大学木材高度加工研究所 木質資源などの利活用の研究 成果の講演会を開催します

木質資源などの利活用に関する最新情報を提供するとともに、共同研究や技術移転および新製品開発の促進につなげるため、研究成果の講演会を開催します。どなたでも聴講できます。

日時

2月5日(水)
午後2時~5時30分

場所 キャッスルホテル能代

講演内容

(1) 樹木はいつ成長しているのか?
講師 木材高度加工研究所 助教 工藤佳世さん

(2) 木材を原料とした家畜飼料生産への挑戦
講師 木材高度加工研究所 特任助教 戸田守一さん

(3) 林業の情報化と原木需給戦略
講師 木材高度加工研究所 特任助教 吉田美佳さん
問合せ 県木材加工推進機構 ☎52・7000

環境大学講座 エコクッキング教室を 開催します

食材の無駄を省き、短時間でできるエコクッキングを体

空き家バンク制度を ご活用ください



空き家は誰も住まなくなったそのときから、住んでいる家に比べ何倍もの早さで劣化が進むと言われています。さまざまな思い出があるお宅でしたら、なおさら、良い状態で次の使い道をお考えになることをお勧めします。

空き家を活用しませんか？

能代市では、空き家を売りたい・貸したい方からの登録申込を受けて、空き家を利用し能代市内に住みたい方へ情報提供しています。

能代市に空き家をお持ちの方は、市外にお住まいの方でも、まずは電話やEメール、LINEなどお気軽にご連絡ください！

現在お住まいのお宅の事前相談も承ります。
※登録できる空き家には要件があります。相談いただいた全ての空き家が登録できるわけではありませんので、ご了承ください。

空き家バンク制度の概要はこちらをご覧ください。

<https://www.city.noshiro.lg.jp/sangyo/iju-teiju/akiya-bank/10074>

問合せ 人口政策・移住定住推進室

☎0185-89-2163 ファクス0185-89-1770

Eメール sougou@city.noshiro.lg.jp

LINE ID @noshiroclass



楽しく学びましょう

市民おもしろ塾2月の講座 の参加者を募集します

【1回目】

日時 2月8日(土)

午後1時30分~3時30分
内容 明治期の音楽教育と歌い継がれる唱歌(歌い継がれる唄を一緒に)

※秋田市講座のライブ中継
講師 前秋田県生涯学習センター 所長 高橋保子さん

【2回目】

日時 2月22日(土)

午後1時30分~3時30分

内容 ラテンアメリカの景観・文化・生活雑感(退職シニアのメキシコ・パラグアイ・ボランティア体験)

講師 元JICAシニア海外協力隊員 元山市平さん

※いづれも

どなたでも参加できます。

場所 中央公民館

費用 会員 200円

非会員 300円

問合せ 市民おもしろ塾事務局
☎080-4131-3634



地域文化の継承のため

伝統文化親子教室の実施団体を募集します

文化庁では、小・中学生が、民俗芸能や工芸技術、邦楽、日本舞踊、華道、茶道、食文化、囲碁、将棋などの伝統文化を計画的・継続的に体験・修得できる機会を提供する取り組みなどに補助金を交付しています。応募書類の内容など詳しくはお問い合わせいただくか、文化庁ホームページ(http://oyakokkyoshitsu.jp/)をご覧ください。

申込期限 2月14日(金)必着
申請先 生涯学習・スポーツ振興課

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 ☎73・5285

2月・8月

北方領土返還運動

全国強調月間です

この強調月間は、昭和61年に、返還運動を推進するための地域基盤として各都道府県に設置されている県民会議の全国会議において、全国で返還要求運動をより積極的に展開するために設定されました。期間中には全国各地で集会、講演会、キャラバン、パネル

展などの多彩な行事が開催されています。詳しくは「北方領土返還運動全国強調月間」で検索を。

無料相談



特設人権相談

いじめやめじめなどなどの相談に応じます。予約不要です。直接会場へお越しください。

日時 2月6日(木) 午前10時～午後3時

場所 ニツ井公民館

問合せ 地域局総務企画課

☎73・2112

出張暮らしの相談会

弁護士や行政書士、消費生活相談員などで組織するボランティア団体「秋田なまはげの会」が多重債務や雇用問題などの相談に応じます。予約不要です。直接会場へお越しください。

日時 2月8日(土) 午後1時～4時

場所 本庁舎相談室5・6

問合せ 秋田なまはげの会

☎018・862・2253

行政相談所

行政に関する困りごとなどに行政相談委員が応じます。

予約不要です。直接会場へお越しください。

日時 2月12日(水) 午前10時～正午

場所 本庁舎相談室5

担当相談員 加藤加奈子さん

☎52・5630

行政苦情110番(電話相談)もご利用ください。

ナビダイヤル(通話料発生) 0570・090110

時間 午前8時30分～午後5時15分(平日)

生活とこころの相談会

雇用問題、ローンの支払い、生活の再建、家庭内のトラブル

暮らし全般 ボランティア団体「秋田なまはげの会」心身の悩み 秋田大学臨床心理士

申し込み 2月13日(木)まで電話で(午前9時～午後5時)

問合せ 八峰町福祉保健課 ☎76・4608

消費一口メモ

その契約、定期購入かも？

「健康に良い」「ダイエット効果がある」などの広告を見て、商品を通常価格より安い価格で購入したところ、実際は定期購入契約だった。解約をしようと電話をしても、業者に電話が繋がらないという相談が増加しています。契約内容や、解約条件をよく確認したうえで申し込みをしましょう。

困ったときは相談を！

能代市消費生活センター ☎89-2132 (土・日・祝日は) 消費者ホットライン ☎188

12月分市長交際費 総務課 ☎89-2112

| 区分 | 項目 | 件数 | 金額(円) |
|----|------|----|----------|
| 会合 | 会費 | 5 | 23,000円 |
| | 寸志 | 2 | 28,100円 |
| 弔慰 | 弔祭料 | 2 | 40,000円 |
| | 供花 | 1 | 20,000円 |
| | 死亡広告 | 2 | 27,500円 |
| 計 | | 12 | 138,600円 |

※内訳は、市のホームページ(市長室)や市役所本庁舎1階「行政情報コーナー」、ニツ井町庁舎1階総務企画課でご覧いただけます。

県営芝童森住宅入居者募集

詳しくは、県山本地域振興局建設部建築課および県北秋田地域振興局建設部建築課に備える「申込のしおり」をご覧ください。

「申込のしおり」は県ホームページ(<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/22587>)からもダウンロードできます。

募集住宅 3DK…5戸

所在地 字寿域長根41-3

入居資格

- ・住宅に困っていることが明らかなこと
- ・世帯の所得が基準以下であること
- ・連帯保証人(1人)がいること など

敷金 家賃の3カ月分

申し込み 2月3日(月)～10日(月)に県北秋田地域振興局建設部建築課へ

抽選 2月12日(水)午前11時～(県北秋田地域振興局)

問合せ 県北秋田地域振興局建設部建築課

☎0186-63-2531

みんなの

健康・福祉

忘れずにお使いください

福祉商品券の使用期間は

2月29日(土)までです

商品券をお持ちの方で、まだ使用されていない方は期間内に忘れずにお使いください。

また、商品券の販売は2月21日(金)までです。購入引換券をお持ちの方でまだ購入していない方は、期間内にお求めください。

販売場所 福祉課、地域局市民福祉課

※使用できる店舗は市ホームページに掲載しています。

問合せ 福祉課

☎ 89・2152

健診はお済みですか？

保健センターの健診は

3月6日(金)までです

特定健診やがん検診、事業所健診を希望される方は、早めの連絡をお願いします。

※希望により送迎します。

問合せ 健康づくり課

☎ 58・2838

初心者もお気軽にご参加ください
バレトン教室を開催します

バレエ、フィットネス、ヨガを組み合わせたバレトンを楽しんでみませんか。

日時 2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午後7時～8時

場所 二ツ井公民館

定員 25人

費用 800円

申し込み 事前に窓口で費用と併せて申し込み

問合せ 二ツ井公民館

☎ 73・2590

平日に受診できない方へ

日曜がん検診を行います

期日 2月9日(日)

受付 午前7時20分～8時

検診機関 JCHO秋田病院

健康管理センター

定員 40人

申し込み 午後1時～4時の間に電話で

問合せ JCHO秋田病院

健康管理センター

☎ 52・3127

笑顔で心もからだも元気に
笑いヨガの会を開催します

脳の活性化には笑うことも大切です。みんなが笑って、心もからだも元気になりますように。

日時 2月15日(土)

午前9時45分～10時45分

場所 能代市文化会館

費用 500円

問合せ のしろ笑い塾

☎ 080・7987・4528

運動不足の方や運動を始めたい方へ
ヘルスアップ！運動教室を開催します

健康運動指導士が運動の基本をお教えます。

日時 2月19日(水)

午後1時30分～

場所 二ツ井町庁舎大会議室

持ち物 飲み物

申し込み 2月14日(金)までに電話で

※希望により送迎します。

問合せ 健康づくり課

☎ 58・2838

スキンケアについて考えてみませんか
医療を考える集いを開催します

●そのしみ、あざ、ほくろ
ほうっておいて大丈夫!?

能代市山本郡医師会の主催で行われます。どなたでも聴講できますので当日会場へお越しください。

日時 2月15日(土)

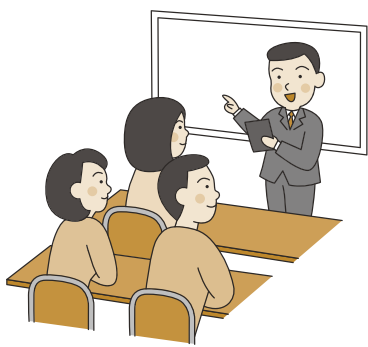
午後2時～3時30分

場所 キャッスルホテル能代

講師 信クリニック皮膚科・形成外科 院長 工藤 信さん

問合せ 能代市山本郡医師会

☎ 58・2581



妊娠や出産、育児の不安を解消！
マミークラスの参加者を募集します

パートナーや家族の参加も可能です。

●子育て支援センター体験

日時 2月6日(木)

午前10時～11時30分

場所 サンピノ

●赤ちゃんの沐浴体験など

日時 2月16日(日)

午前9時30分～正午

場所 サンピノ

申し込み 2日前までに

●ベビータッチングケアなど

日時 2月17日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 サンピノ

申し込み 2日前までに

●料理講習

日時 2月28日(金)

午前10時～午後0時30分

場所 働く婦人の家

申し込み 1週間前までに

※いづれも

問合せ めんchocoてらす

☎ 89・2948



乳がん検診を午後に受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)
 JCHO 秋田病院 毎週金曜日(☎52-3127) 保健センター 第3水曜日(☎58-2838)

**2月の
献血日程**

問合せ 能代保健所 ☎52-4333
 健康づくり課 ☎58-2838

| 受付 | 場所 |
|----------|-----------------------------|
| 2月3日(月) | 10:30~11:20 ユアテック能代営業所 |
| | 12:10~12:50 中田建設 |
| | 14:30~16:00 国土交通省能代河川国道事務所 |
| 2月7日(金) | 10:30~11:10 太平興業能代営業所 |
| | 13:00~13:50 東北電力能代電力センター |
| | 14:30~15:20 養護老人ホーム松籟荘 |
| | 16:00~17:00 秋田しらかみ看護学院 |
| 2月16日(日) | 10:00~11:30 いとく能代ショッピングセンター |
| | 13:00~16:00 |
| 2月27日(木) | 10:00~11:45 能代市役所 |
| | 13:00~16:00 |

**2/29
まで 「はたちの献血」キャンペーン月間**

国では、献血者が減少しやすい冬期に、血液製剤を安定供給するため、「はたちの献血」キャンペーンを1月から実施しています。
 多くの方の命を救うため、若い世代の皆さんもぜひご協力をお願いします。

**お気軽においでください
ピアカウンセリングを
行います**

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 2月8日(出)
午後1時30分~3時

場所 とらいあんぐる

※2月は「肢体不自由」「視覚障害」のピアカウンセラーが対応します。
 ※手話通訳が必要な方は事前に☎ご連絡ください。

問合せ とらいあんぐる
☎89・6333

**安心して出産を迎えましょう
妊婦さんの栄養相談・
健康相談に応じます**

「ちよこつと」したことでもお気軽にご利用ください。
 パートナーやご家族の方も参加できます。

日時 2月27日(木)
午後1時30分~2時30分

場所 市役所会議室2

申し込み 前日までに
※都合がつかない方はご相談ください。

問合せ めんchocoてらす
☎89・2948

2月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば (午前10時~11時30分)

| 期間 | 主な内容 | 場所 |
|--------|------------------------------------|----------|
| 4日(火) | 6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び | サンピノ |
| 6日(木) | 6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び | |
| 13日(木) | 1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び | |
| 18日(火) | 2歳児以上 身体測定・親子ふれあい遊び | |
| 20日(木) | ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放) | |
| 26日(水) | アンパンマンのアイス作り 定員10人 ※2月3日(月)から受付 | サンピノ |
| 27日(木) | 誕生会 (親子体操・パネルシアターなど) | 能代市総合体育館 |

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。
 月~金曜日(祝日除く)午前9時~正午/午後3時~5時
育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115
 月~土曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分~午後1時)

| 期間 | 主な内容 | 場所 |
|--------|--|----------|
| 3日(月) | みんなで遊ぼう!(豆まき) | さんぼえむ |
| 5日(水) | フォトクラフトを楽しもう! | 二ツ井公民館 |
| 12日(水) | バレンタインchocoを作ろう! | |
| 18日(火) | 0歳児 身体測定・親子ふれあい遊び | |
| 19日(水) | ひな人形づくり | 二ツ井図書館 |
| 20日(木) | はらべこあおむしさんの絵本デー | |
| 25日(火) | 道の駅で遊ぼう! | 道の駅ふたついで |
| 26日(水) | 誕生会(身体測定・お楽しみ劇場など) | 二ツ井公民館 |
| 毎週火・水 | 上記以外の期日にも二ツ井公民館や道の駅ふたついで楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。 | |
| 毎週土曜日 | ちびちゃんひろば(二ツ井・きみまち子ども園開放) | |

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。**育児に関する電話相談受付中!** ☎73-3111
 月・木・金・土曜日 午前8時30分~午後5時
 火・水曜日 午後1時30分~午後5時

注: ☎は事前に電話などでお申し込みください。

■つどいの広場「ほけつと」 (無料の遊び場)

☎080-3191-6399
時間 午前9時30分~午後5時
場所 イオン能代店3階
お休み 7日(金)、16日(日)、21日(金)

- ぴいかあぶうタイム**(親子で手遊び、絵本タイムなど)
「いっぼんぼし こちょこちょ」
- カフェ♪カフェ(おしゃべりタイム)** 期日:12日(水)
- ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)**
「ひなまつり飾りを作ろう」


■あそびのひろば ばれつと

☎090-5832-0303 (菊池)

- ダンボールであそぼ**

日時 2月5日(水)午前10時~午後0時30分
場所 能代山本広域交流センター
対象 乳幼児と保護者
費用 4才以上200円
持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、おてふき飲み物

● ロボット・プログラミング講座
～宇宙エレベーターで小惑星
にタッチダウン～

日時 2月2日(日)・23日(日) 
①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分

対象 小・中学生(小学3年生以下
は保護者同伴で)

定員 各回5人(市内在住の方優先)
申し込み ①は1月29日(水)正午、②
は2月19日(水)正午まで電話で

● かがくあそび「てこのしくみ
を使って遠くへとばそう!」

日時 2月15日(土)午後1時15分～3時

対象 幼児～中学生

定員 当日先着20人

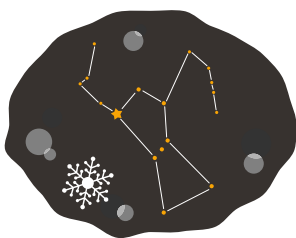
※午後0時30分から受け付け

● 冬の星空観察会
～オリオン大星雲と
すばるを見よう～

日時 2月21日(金)
午後7時～8時30分

定員 20組(市内在住の方優先、中学
生以下は保護者同伴で)

申し込み 2月19日(水)正午まで



● プラネタリウム臨時投映
◆ 星時間～冬の星座と神話～

日時 2月8日(土)、22日(土)
午後2時～(約30分)


◆ かがやとKAGUYA
～月が地球にくれた贈り物～

日時 2月9日(日)
午後3時15分～(約30分)

>>いづれも

定員 各回先着100人

観覧料 高校生以上1回340円

 マナブ指定講座

<2月の休館日>

3日(月)、10日(月)、12日(水)、
17日(月)、25日(火)、28日(金)

図書館 2月の行事案内

能代図書館 ☎54-1114

● 県庁出前講座あきたの美術
～自然を描いた画家たち～

県立近代美術館主催「山岳の美・水
辺の美」の展示作品を画像で紹介す
るとともに市所蔵絵画を鑑賞します。

日時 2月9日(日)午後1時30分～

講師 県立近代美術館

学芸主事 藤井 正輝さん

定員 先着30人

申し込み 電話かカウンターで

● 能代高校図書館講座

～能高生 with book～

日時 2月11日(火・祝)
午後1時30分～

● おはなし会

◆ おはなしあねっと

日時 2月12日(水)午前10時30分～

◆ ホワイトブックス

日時 2月22日(土)午後2時～

<2月の休館日>能代図書館…毎週月曜日、28日(金) ニツ井図書館…毎週火曜日

● 図書館映画上映会

日時/内容 2月16日(日)
午前11時～八ヶ岳アルパカ牧場
赤ちゃん誕生物語(35分)
午後2時～アラバマ物語
(アメリカ/129分)

● おやこわいらいルーム

日時 2月22日(土)・23日(日)
午前9時～

● 2月のテーマ展示

一般 「ミュージアムに行こう!」
児童 「うるう年がやってきた!」

ニツ井図書館 ☎88-8853

● バルーンアート隊とつくろう!

日時 2月1日(土)午後1時30分～
定員 20人

申し込み 電話かカウンターで

● おはなし会

日時 2月20日(木)午前11時～

● 秋田地方気象台出前講座

学んで活かそう防災気象情報

日時 2月26日(水)午後2時～3時
定員 20人

申し込み 電話かカウンターで

● 2月のテーマ展示

一般 「暮らしを楽しむ」

児童 「いろいろなオニがいっぱい!」

◆ 貸出期限が過ぎた本は早めに
返ししましょう。

ふゆとみずのまほう こおり

図書館の
新着図書

写真・文/片平孝 出版社/ポプラ社
凍る場所によって形や大きさが違
う氷。自然の力でできた不思議な形
の氷をたくさん紹介
しています。どうや
ってできたのか考えな
がら読んでみよう!



柳町で秋田ノーザンハピネッツを楽しもう!

1月25日(土)～2月2日(日) 午前11時～午後5時

会場 フローラ小野様となり空き店舗 (元シューズショップ スズキ様)



公式グッズ販売

HAPPINETTSグッズが抽選でもらえる
柳町商店街スタンプラリー
台紙は会場で配布します

黒板アート 能代松陽高校
ガラスアート 能代工業高校

パブリックビューイング
1月25日(土)・26日(日)午後2時～

新潟市開催
試合

秋田ノーザンハピネッツVS新潟アルビレックスBB

問合せ 柳町商店街振興組合 ☎54-6720 (バスケの街づくり市民チャレンジ事業補助金を活用しています)

創作かたるコンテスト 作品展示会

中央公民館 ☎54-8141

秋田の方言をテーマにした創作かたるを展示します。お気軽にお越しください。

期間 2月3日(月)～15日(土)

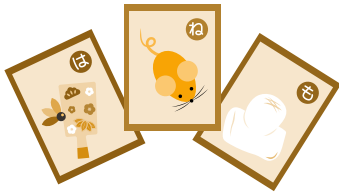
場所 能代市文化会館

〈入賞者の授賞式〉

日時 2月15日(土)

午前10時～

場所 第1研修室



第119回ロビーコンサート

能代市文化会館 ☎54-8141

● 斉藤誠宏ピアノコンサート with コーラスうらら

ピアノ演奏に乗せ、コーラス総勢22人が合唱します。ロシア作曲家によるピアノ曲とロシア民謡の演奏も行います。

日時 2月16日(日)正午～午後1時
(午前11時30分開場)

能代ミュージカル第39話

能代市文化会館 ☎54-8141

● 十割そばの里 幸福の里 ～鶴形そば物語～

日時 2月23日(日)

午後1時開場 / 1時30分開演

入場料 中学生以下500円

一般1,500円

チケット 窓口で販売

※能代市文化芸術活動事業費補助金を活用しています。

令和2年度 中央寿大学受講生募集

中央公民館 ☎54-8141

生きがいがづくりや仲間づくりのため、年9回の月例学習会と15のクラブ活動を行います。

定員 300人程度

対象 市内在住の60歳以上の方

費用 1,500円

申し込み 2月10日(月)～3月13日(金)
午前9時～午後5時に中央公民館に備える申込書に記入の上、費用を添えて窓口へ



2月木工教室

木の学校 ☎52-5249

日時 2月13日(木)

午前9時～午後3時30分

定員 15人 費用 1,200円

申し込み 2月3日(月)まで(必着)
作品名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、往復はがきで

送り先 〒016-0171

能代市河戸川字南西山18-19

能代市木の学校

※1枚で1人分です。申し込み多数の場合は抽選します。

お雑様の組み木
を作ります



おとも苑だより

おとも苑 ☎58-5295

● 歌謡教室

年齢を問わず、どなたでも気軽に参加できる教室です。

日時 2月22日(土)午後1時～4時

費用 300円(入館料)



〈2月の休館日〉

3日(月)、10日(月)、12日(水)、

17日(月)、25日(火)

(公社)全国公立文化施設協会主催

京コース 松竹大歌舞伎

5月10日(日)

①午後0時30分開場、1時開演

②午後4時30分開場、5時開演

能代市文化会館大ホール

出演

中村芝翫、中村松江、坂東新悟、
中村橋之助、中村福之助、中村歌之助、
中村梅花 ほか

入場料(全席指定)

特等席8,000円、一等席7,000円

二等席6,000円、高校生以下席2,000円

チケット

2月15日(土)午前9時から窓口で販売。
午後1時から電話での予約も受け付けます。

問合せ 能代市文化会館 ☎54-8141

能代市で今シーズン唯一のBリーグ公式戦



秋田ノーザンハピネッツ

VS HANNARIZ 京都ハンナリーズ

2月1日(土)

試合:午後6時5分

2月2日(日)

試合:午後2時5分

会場
能代市総合体育館

チケットは、インターネットサイトやコンビニ各店、
店頭販売、プレイガイド電話販売で
詳しくは公式サイト <https://northern-happinets.com/>
問合せ チケット事務局 ☎050-3536-0577 (平日9:30～18:00)



主催 B.LEAGUE
主管 秋田ノーザンハピネッツ株式会社



ご家庭のお困り事なら 何でも 応援隊 能代店

粗大ゴミ 処分

片付け お引越

草刈り 庭木伐採

ハウスクリーニング

重量物 家具移動

蜂の巣 害虫駆除

受付時間: 8:00～20:00 (日・祝日定休)

お見積 無料

0120-123-326

能代市の 許可業者

有限会社 宮腰商事 能代市河戸川字南西山18-9

福祉・健康カレンダー★

Calendar 2月 2020 February

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。

| | |
|------|---|
| 1 日 | |
| 2 日 | 休日当番医 診療 金田医院☎73-2511 小児科 平野医院☎54-3181 |
| 3 日 | |
| 4 日 | 2歳児歯科健診【平成29年8月生まれ】保健センター |
| 5 日 | |
| 6 日 | マミークラス【子育て支援センター体験など】P.8 |
| 7 日 | |
| 8 日 | ♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※2月6日(木)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター)☎0800-800-0413 |
| 9 日 | 休日当番医 診療 瀬川医院☎54-3322 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558 |
| 10 日 | 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500) |
| 11 日 | 休日当番医 診療 さいとう医院☎52-5131 |
| 12 日 | |
| 13 日 | 1歳6か月児健診【平成30年7月生まれ】保健センター |
| 14 日 | |
| 15 日 | |
| 16 日 | マミークラス【赤ちゃんの沐浴体験など】P.8 ♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※2月14日(金)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター)☎0800-800-0413 休日当番医 診療 三田医院☎58-3858 小児科 ねもとクリニック☎52-8777 |
| 17 日 | マミークラス【ベビータッチングケアなど】P.8 |
| 18 日 | 3歳児健診【平成28年8月生まれ】保健センター |
| 19 日 | |
| 20 日 | 5歳児親子相談【平成27年3月生まれ】 13:45~15:15/保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281 |
| 21 日 | 10か月児健診【平成31年4月生まれ】保健センター |
| 22 日 | |
| 23 日 | 休日当番医 診療 小泉医院☎52-2427 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558 |
| 24 日 | 休日当番医 診療 ドラゴンクリニック(三種町) ☎85-4666 |
| 25 日 | 4か月児健診【令和元年10月生まれ】保健センター 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500) |
| 26 日 | |
| 27 日 | 妊婦さんの相談日13:30~14:30/市役所会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948)P.9 |
| 28 日 | マミークラス【料理講習など】P.8 |
| 29 日 | |

休日当番医 【診療時間】休日診療10:00~16:00 小児科9:00~12:00
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会☎58-2581
休日:能代山本医師会病院☎58-3311

2月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

| |
|--|
| おひさまサロン あったかい“わ” 日時 2月2日(日) 10:00~15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気に!歌ってたのしい“わ”を同時開催(11:00~12:00) |
| サロンアロハ サロンアロハ 日時 2月3日(月) 13:00~15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内) |
| お茶っこサロン 絆の会 日時 2月5日(水) 13:00~15:00 場所 長崎集会所 |
| サロンリラタイム “和絆” 日時 2月5日(水)、15日(土)、25日(火) 14:00~16:00 場所 浄徳寺 |
| 話っこサロン つながる♡輪 日時 2月10日(月) 13:00~15:00 場所 市民プラザ |
| ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 2月10日(月) 9:00~12:00 場所 ニツ井公民館 日時 2月18日(火) 13:00~15:00 場所 市民プラザ |
| かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉「萌の会」 日時 2月13日(木) 13:00~15:00 場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横) |
| サロン WAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 2月15日(土) 13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」 |
| コーヒーサロンひとやすみ ひとやすみ 日時 2月15日(土) 13:00~15:00 場所 サンピノ |
| ごっこサロン ゴッコの会 日時 2月21日(金) 13:30~15:30 場所 市民プラザ |
| サロンさんぼ道 らく・楽 日時 2月27日(木) 13:30~15:30 場所 やさしい風「健康館」 |

傾聴ボランティア団体の紹介



現在10人の会員で、市民プラザで活動しています。毎回、会員が読み聞かせを行っており、参加者同士の話の種や学びになるような内容を紹介しています。また、会員の楽器演奏に合わせてみんなで歌ったり、血圧測定をしたりしています。参加者は60~90代の方が多く、15~20人程度の方が参加があります。リラックできる居場所になるよう心掛けています。

心の傾聴ボランティア つながる♡輪