



乳がん検診を午後に受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)
 JCHO 秋田病院 毎週金曜日(☎52-3127) 保健センター 第3水曜日(☎58-2838)

**2月の
献血日程**

問合せ 能代保健所 ☎52-4333
 健康づくり課 ☎58-2838

受付	場所
2月3日(月)	10:30~11:20 ユアテック能代営業所
	12:10~12:50 中田建設
	14:30~16:00 国土交通省能代河川国道事務所
2月7日(金)	10:30~11:10 太平興業能代営業所
	13:00~13:50 東北電力能代電力センター
	14:30~15:20 養護老人ホーム松籟荘
2月16日(日)	10:00~11:30 秋田しらかみ看護学院
	13:00~16:00 いとく能代ショッピングセンター
	10:00~11:45 能代市役所
2月27日(木)	13:00~16:00

**2/29
まで 「はたちの献血」キャンペーン月間**

国では、献血者が減少しやすい冬期に、血液製剤を安定供給するため、「はたちの献血」キャンペーンを1月から実施しています。
 多くの方の命を救うため、若い世代の皆さんもぜひご協力をお願いします。

**お気軽においでください
ピアカウンセリングを
行います**

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 2月8日(出)
午後1時30分~3時

場所 とらいあんぐる

※2月は「肢体不自由」「視覚障害」のピアカウンセラーが対応します。
 ※手話通訳が必要な方は事前に☎ご連絡ください。

問合せ とらいあんぐる
☎89・6333

**安心して出産を迎えましょう
妊婦さんの栄養相談・
健康相談に応じます**

「ちよこつと」したことでもお気軽にご利用ください。
 パートナーやご家族の方も参加できます。

日時 2月27日(木)
午後1時30分~2時30分

場所 市役所会議室2

申し込み 前日までに
※都合がつかない方は☎相談ください。

問合せ めんchocoてらす
☎89・2948

2月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば (午前10時~11時30分)

期間	主な内容	場所
4日(火)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	サンピノ
6日(木)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	
13日(木)	1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	
18日(火)	2歳児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	
20日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四・浅内保育所開放)	
26日(水)	アンパンマンのアイス作り 定員10人 ※2月3日(月)から受付	サンピノ
27日(木)	誕生会 (親子体操・パネルシアターなど)	能代市総合体育館

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。
 月~金曜日(祝日除く)午前9時~正午/午後3時~5時
育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115
 月~土曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分~午後1時)

期間	主な内容	場所
3日(月)	みんなで遊ぼう!(豆まき)	さんぼえむ
5日(水)	フォトクラフトを楽しもう!	二ツ井公民館
12日(水)	バレンタインchocoを作ろう!	
18日(火)	0歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	
19日(水)	ひな人形づくり	二ツ井図書館
20日(木)	はらべこあおむしさんの絵本デー	
25日(火)	道の駅で遊ぼう!	道の駅ふたついで
26日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場など)	二ツ井公民館
毎週火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館や道の駅ふたついで楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。	
毎週土曜日	ちびちゃんひろば(二ツ井・きみまち子ども園開放)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。**育児に関する電話相談受付中!** ☎73-3111
 月・木・金・土曜日 午前8時30分~午後5時
 火・水曜日 午後1時30分~午後5時

注: ☎は事前に電話などでお申し込みください。

■つどいの広場「ほけつと」 (無料の遊び場)

☎080-3191-6399
時間 午前9時30分~午後5時
場所 イオン能代店3階
お休み 7日(金)、16日(日)、21日(金)

- ぴいかあぶうタイム**(親子で手遊び、絵本タイムなど)
「いっぼんぼし こちょこちょ」
- カフェ♪カフェ(おしゃべりタイム)** 期日:12日(水)
- ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)**
「ひなまつり飾りを作ろう」

■あそびのひろば ばれつと

☎090-5832-0303 (菊池)

- ダンボールであそぼ**
- 日時** 2月5日(水)午前10時~午後0時30分
- 場所** 能代山本広域交流センター
- 対象** 乳幼児と保護者
- 費用** 4才以上200円
- 持ち物** おにぎり、お椀、箸、スプーン、おてふき飲み物