

期限が迫っています

検診費用助成券やチャレン
ジ事業の申請はお早めに！

●検診費用助成券

対象となる方には券を送付
しています。紛失した方はお
問い合わせください。

・がん検診無料クーポン券

使用期日 2月29日(土)まで

・ピロリ菌検査助成券

使用期日 3月31日(火)まで

・歯周病検診無料受診券

使用期日 2月29日(土)まで

●チャレンジ事業

この1年、健康づくりをが
んばった方は忘れずに申請し
てください。

・健康チャレンジポイント

申請 3月6日(金)(必着)まで

・ウォーキングチャレンジ

申請 2月28日(金)(必着)まで

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



二ツ井地域の方へ

金婚式を迎えられる

ご夫婦はお知らせください

二ツ井地域の敬老式では、
めでたく金婚式を迎えられる
ご夫婦をお祝いします。対象
となる方はお知らせください。

対象 昭和45年中に婚姻届を
提出したご夫婦または昭和

44年以前に婚姻届を提出し、
まだ表彰を受けていないご

夫婦

申し込み 2月25日(火)までに

地域局市民福祉課へ

問合せ 地域局市民福祉課

☎73・5500

最新のたばこ事情と受動喫煙について

健康教室を開催します

たばこを吸う方も

吸わない方も、たば

こと健康について考えてみま

せんか。

日時 2月19日(水)

午後2時～3時30分

場所 中央公民館

講師 小泉医院

院長 小泉亮さん

定員 40人

申し込み 事前に電話で

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



認知症の方を地域で支えていくため

認知症サポーターフォーロ

アップ研修を開催します

認知症サポーター養成講座
を受講された方や、養成講座
を受講したい方を対象に研修
会を開催します。

日時 2月20日(木)

午前10時～正午

場所 本庁舎会議室9・10

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

悩みや不安を語り合いませんか

ほっとカフェを開催します

認知症の方やご家
族、認知症予防をし
たい方など誰でも参加できま
す。ボランティアの参加もお
待ちしています。

日時 2月21日(金)

午前10時～正午

場所 サンピノ

費用 200円

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

サロン活動の活性化のため

いきいきサロン研修会を

開催します
地域の仲間づくりや健康づ
くりのため活動するいきいき
サロンについて理解を深めて
みませんか。

日時 3月6日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 サンピノ

問合せ 社会福祉協議会

☎89・6000

楽しくからだを動かしてみませんか
アリナススポーツ教室

●アクア体操

・火曜コース (3月10日、17日、31日)

・金曜コース (3月6日、13日、27日)

費用 1,000円

時間 午後1時30分～2時20分または
午後2時30分～3時20分

定員 20人

申し込み 2月20日(木)までにフロントへ

●バランスボールエクササイズ

・木曜コース (3月5日、12日、19日)

時間 午後1時30分～2時30分

・金曜コース (3月6日、13日、27日)

時間 午前10時30分～11時30分

定員 20人

費用 1,000円

申し込み 2月20日(木)までにフロントへ

●ラージボール卓球教室 (毎週月・金曜全5回)

期間 3月6日、9日、13日、16日、23日

時間 午後1時30分～3時

定員 16人

費用 1,200円

申し込み 2月29日(土)までにフロントへ

問合せ アリナス☎54-9200