

期限が迫っています

検診費用助成券やチャレン  
ジ事業の申請はお早めに！

● 検診費用助成券

対象となる方には券を送付  
しています。紛失した方はお  
問い合わせください。

・ がん検診無料クーポン券

使用期日 2月29日(土)まで

・ ピロリ菌検査助成券

使用期日 3月31日(火)まで

・ 歯周病検診無料受診券

使用期日 2月29日(土)まで

● チャレンジ事業

この1年、健康づくりをが  
んばった方は忘れずに申請し  
てください。

・ 健康チャレンジポイント

申請 3月6日(金)(必着)まで

・ ウォーキングチャレンジ

申請 2月28日(金)(必着)まで

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



二ツ井地域の方へ

金婚式を迎えられる

ご夫婦はお知らせください

二ツ井地域の敬老式では、  
めでたく金婚式を迎えられる  
ご夫婦をお祝いします。対象  
となる方はお知らせください。

対象 昭和45年中に婚姻届を  
提出したご夫婦または昭和

44年以前に婚姻届を提出し、  
まだ表彰を受けていないご

夫婦

申し込み 2月25日(火)までに

地域局市民福祉課へ

問合せ 地域局市民福祉課

☎73・5500

最新のたばこ事情と受動喫煙について

健康教室を開催します

たばこを吸う方も  
吸わない方も、たば  
こと健康について考えてみま  
せんか。

日時 2月19日(水)

午後2時～3時30分

場所 中央公民館

講師 小泉医院

院長 小泉亮さん

定員 40人

申し込み 事前に電話で

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



認知症の方を地域で支えていくため

認知症サポーターフォーロ

アップ研修を開催します

認知症サポーター養成講座  
を受講された方や、養成講座  
を受講したい方を対象に研修  
会を開催します。

日時 2月20日(木)

午前10時～正午

場所 本庁舎会議室9・10

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

悩みや不安を語り合いませんか

ほっとカフェを開催します

認知症の方やご家  
族、認知症予防をし  
たい方など誰でも参加できま  
す。ボランティアの参加もお  
待ちしています。

日時 2月21日(金)

午前10時～正午

場所 サンピノ

費用 200円

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355



サロン活動の活性化のため

いきいきサロン研修会を

開催します  
地域の仲間づくりや健康づ  
くりのため活動するいきいき  
サロンについて理解を深めて  
みませんか。

日時 3月6日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 サンピノ

問合せ 社会福祉協議会

☎89・6000

楽しくからだを動かしてみませんか  
アリナススポーツ教室

● アクア体操

・ 火曜コース (3月10日、17日、31日)

・ 金曜コース (3月6日、13日、27日)

費用 1,000円

時間 午後1時30分～2時20分または  
午後2時30分～3時20分

定員 20人

申し込み 2月20日(木)までにフロントへ

● バランスボールエクササイズ

・ 木曜コース (3月5日、12日、19日)

時間 午後1時30分～2時30分

・ 金曜コース (3月6日、13日、27日)

時間 午前10時30分～11時30分

定員 20人

費用 1,000円

申し込み 2月20日(木)までにフロントへ

● ラージボール卓球教室 (毎週月・金曜全5回)

期間 3月6日、9日、13日、16日、23日

時間 午後1時30分～3時

定員 16人

費用 1,200円

申し込み 2月29日(土)までにフロントへ

問合せ アリナス ☎54-9200