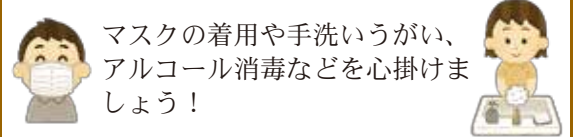


新型コロナウイルスなどの 予防のために



マスクの着用や手洗いうがい、アルコール消毒などを心掛けましょう！

**寒い冬こそ体を動かしましょう
いすヨガを行います**

あぐらや正座が苦手な方でも気軽にヨガを楽しめます。体の不調をヨガで整えましょう。

日時 2月28日(金)
午後6時30分～7時30分

場所 勤労青少年ホーム

持ち物 タオル、内履き、飲み物

申し込み 2月25日(火)までに電話で

問合せ 市民活動支援センター
☎52・0355



**スポカルクミまちだより
男の体力づくり教室
行います**

ストレッチや筋トレ、脳トレなどで効果的に体力をつけましょう。各自の体力に合わせて、テーマ別の運動をします。

日時 2月18日(火)、26日(水)、3月3日(火)、11日(水)、17日(火)
午後1時30分～3時

場所 ニッ井町総合体育館

対象 65歳以上の男性

定員 10人

費用 会員 600円
一般 1000円

※希望回のみ参加は1回300円

持ち物 内履き、飲み物

申し込み 事前に電話で

問合せ 事務局(藤田)
☎090・8785・8823

【募集する放課後児童クラブ】

名称	学区	電話番号
樽子山の家	浄城南小 (2年生以下)	52-6352
みなみっこらぶ	浄城南小 (2年生以上)	52-5559
青空会	四小	54-8810
はくちょうクラブ	五小(3年生以下)	58-4066
白鳥	五小(4年生以上)	74-6322

※対象学区以外の児童も利用可

**春休み期間中の
放課後児童クラブの
利用者を募集します**

仕事などの理由で、保護者が日中家庭にいない小学生を対象に利用を受け付けます。

●**受付期限**
3月6日(金)まで(日・祝日を除く午後1時～6時の間受付)

●**申し込み**
利用希望の放課後児童クラブに備える申込書に記入し、必要書類を添えて直接提出※申し込み多数の場合は利用できないことがあります。

問合せ 子育て支援課
☎89・2946

**助成は下記のすべてに
当てはまる方が対象です**

- ①40歳以上
- ②市内に1年以上住所がある
- ③加入健康保険に助成制度がない
- ④現在脳血管疾患で入院や治療中でない
- ⑤市税、国保税の滞納がない
- ⑥過去5年間この助成を受けていない

助成対象医療機関

能代厚生医療センター ☎52-3111

【秋田市】

- ・秋田県立循環器・脳脊髄センター ☎018-833-0115※予約は3月中旬以降
- ・中通総合病院 ☎018-833-1122
- ・秋田赤十字病院 ☎018-829-5220

【大館市】 石田脳神経外科クリニック ☎0186-44-6600



**令和2年度
脳ドック検診費用助成の
申請を受け付けます**

問合せ
健康づくり課
☎58・2838

市 では、脳ドックにかかる費用の一部を助成しています。令和2年度に脳ドック受診を希望される方の助成の申請を受け付けます。検診内容や料金については各医療機関へお問い合わせください。

【脳ドック検診って?】
脳血管疾患(脳卒中)リスクを早期に見つけるための検査です。潜在する脳梗塞・脳出血の有無や、脳動脈が狭くなっていないかなどをチェックします。

助成額
脳ドック費用の2分の1(上限2万円)

申し込み 医療機関へ検診を予約する前に次の場所へ申請書を提出

- ・保健センター
- ・本庁舎1階①④番窓口
- ・地域局市民福祉課③番窓口
- ・市民サービスセンター

※受診後の申請はできません