



公式
twitter



公式
facebook

1月

先月の主な出来事をご紹介します

話題ピックアップ



初めて参加した秋田しらかみ看護学院の消防団



二ツ井地域の消防団が恋文商店街を堂々行進

雪の舞う中、堂々と力強く

令和2年 消防出初式



1月5日に消防出初式が行われました。二ツ井地域では雪の舞う中、消防団員や消防署員などが駅通りから本町通りまで分列行進しました。能代地域では畠町通りを分列行進し、まとい振り隊や木遣り隊による勇壮なまとい振りも披露されました。その後、能代市文化会館で行われた式典では、消防活動に尽力した分団や団員の表彰などが行われ、出席者らは地域の安全を守るという決意を新たにしました。



両地区合同の式典(能代市文化会館)



雪にも動じずまとい振りを披露



子どもたちが基本を楽しく学ぶ 市内のスキー場でスキー教室

市内唯一のスキー場の切石ファミリーゲレンデで、1月18日にスポカルクミまち主催の初心者スキー教室が行われました。参加した子どもたちは、スキー講師の指導を受けながら、滑り方や止まり方などスキーの基本を学びました。



子どもたちは餅つきに挑戦 正月の遊びで新年を楽しくスタート

1月11日、サンピノで新年の集いが行われ、正月にちなんだ遊びや催し物を楽しもうと多くの家族連れでにぎわいました。イベントの後半には、子どもたちが餅つきに挑戦。つくたてをつゆ餅やあんこ餅にしておいしそうに頬張っていました。

保育所調理師
おすすめの一品!

～第一保育所～



豆腐入り鶏つくね



1人分当たり栄養価 エネルギー 200kcal/塩分 1.4g

材料(4人分)

- 鶏ひき肉……………200g
- ネギ……………1/2本
- エリンギ……………1本
- 絹ごし豆腐……………150g
- ごま油……………大さじ1
- ★おろし生姜…1かけ分
- ★片栗粉……………大さじ1
- ☆酒、みりん、醤油、砂糖……各大さじ2
- 白ごま……………少々



- ★酒……………小さじ1
- ★塩、こしょう…各少々
- ☆酒、みりん、醤油、砂糖……各大さじ2
- 白ごま……………少々

作り方

- ①ボウルに豆腐(水切り不要)、みじん切りにしたネギとエリンギ、鶏ひき肉、★を入れ、まぜ合わせる。
- ②①を8等分にし、俵形に成形する。成形しづらい場合は少量の油(分量外)を手のひらに付ける。
- ③フライパンにごま油を熱し、②を両面こんがりと焼く。
- ④③に☆を加え、途中で何回か返しながらかき混ぜる。たれにとろみが出てきたら完成。お皿に盛り、ごまを散らす。



ワンポイントアドバイス

豆腐は木綿でもいいですが、絹ごしのほうがなめらかな食感に仕上がりますよ。卵を使っていないので、卵アレルギーの方にはGood!

《栄養満点の大豆！
しっかり食べよう》

大豆は、たんぱく質が豊富な食品です。また、脂質やビタミン、ミネラルなども豊富に含み畑の肉ともいわれています。大豆の加工食品は大豆と同様、栄養価が高いだけではなく、大豆そのものより消化がいいので子どもにもお薦め！毎日1品は大豆・大豆製品を食べましょう!!



子どもたちの歓声響き渡る
趣向凝らした企画で雪に親しむ

1月19日、檜山崇徳館で冬の恒例行事の檜山こども冬まつりが行われました。雪上でのミカン拾いやかるた大会など趣向を凝らした企画がいっぱい。会場には、寒さに負けずに駆け回る子どもたちの元気な歓声が響き渡りました。

いつまでもお元気で！
100歳長寿おめでとうございます！



●三浦ツヤさん(下野・大正9年1月21日生まれ)

100歳を迎えられたツヤさんに、齊藤市長がお祝い状と記念品を手渡しました。21歳の頃に市外から二ツ井町に嫁いだツヤさん。「今では二ツ井が私の古里です」と笑顔で話していました。



●増山トシさん(仁鮎・大正9年1月22日生まれ)

100歳を迎えられたトシさんに、齊藤市長がお祝い状と記念品を手渡しました。トシさんは孫などから贈られた大好きな花に囲まれ「くよくよしないことが長生きの秘訣」と話していました。