福祉・健康カレンダー

Calendar　3月 2020 March

1	日	休日当番医　診療　柳谷内科クリニック（三種町）☎85-2117 小児科　平野医院☎54-3181
2	月	
3	火	2歳児歯科健診【平成29年9月生まれ】保健センター
4	水	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」（☎89-2948）で行います。
5	木	
6	金	
7	土	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00～16:00／中央公民館 ※3月5日㈭16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター（北センター）0800-800-0413
8	日	休日当番医　診療　能代病院☎52-6331 小児科　石川こどもクリニック☎52-8558
9	月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課（☎73-5500）
10	火	1歳6か月児健診【平成30年8月生まれ】保健センター
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	休日当番医　診療　佐藤医院（三種町）☎83-2326 小児科　ねもとクリニック☎52-8777 ♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00～16:00／中央公民館 ※3月13日㈮16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター（北センター）0800-800-0413
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	3歳児健診【平成28年9月生まれ】保健センター
20	金	休日当番医　診療　山須田医院☎54-3120
21	土	
22	日	休日当番医　診療　富町クリニック☎52-9870 小児科　石川こどもクリニック☎52-8558
23	月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課（☎73-5500）
24	火	10か月児健診【令和元年5月生まれ】保健センター
25	水	
26	木	妊婦さんの相談日13:30～14:30／市役所会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約（☎89-2948）
27	金	4か月児健診【令和元年11月生まれ】保健センター
28	土	
29	日	休日当番医　診療　楊整形外科医院☎89-7771 小児科　藤原こども医院☎52-7241
30	月	
31	火	

休日当番医
【診療時間】休日診療10:00～16:00　小児科9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会☎58-2581
休日：能代山本医師会病院☎58-3311

3月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

おひさまサロン　あったかい“わ”
日時　3月1日㈰　10:00～15:00　**場所**　市民プラザ
※歌って元気に！歌ってたのしい“わ”を同時開催（11:00～12:00）

サロン アロハ　サロン アロハ
日時　3月2日㈪　13:00～15:00
場所　市民活動支援センター（勤労青少年ホーム内）

お茶っこサロン　絆の会
日時　3月5日㈭　13:00～15:00
場所　長崎集会所

サロン リラタイム　“和絆”
日時　3月5日㈭、15日㈰、25日㈬　14:00～16:00
場所　浄徳寺

話っこサロン　つながる♡輪
日時　3月9日㈪　13:00～15:00
場所　市民プラザ

ほっと・サロン　ふれあいのWA
日時　3月10日㈫　9:00～12:00　**場所**　二ツ井公民館
日時　3月17日㈫　13:00～15:00　**場所**　市民プラザ

かだって、かだるべ「交流サロン」　精神保健福祉“萌の会”
日時　3月12日㈭　13:00～15:00
場所　県民交流サロン（山本地域振興局庁舎横）

ごっこサロン　ゴッコの会
日時　3月20日㈮・祝　13:30～15:30
場所　市民プラザ

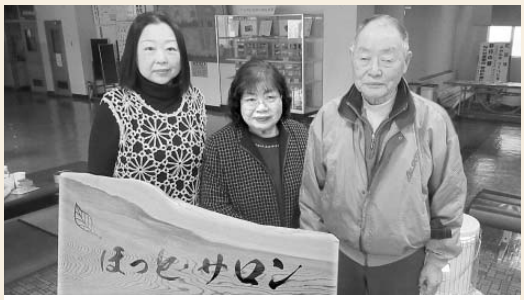
サロン WAKABA　わかばの会（若者・子育て世代の応援団）
日時　3月21日㈯　13:00～15:00
場所　やさしい風「健康館」

コーヒーサロンひとやすみ　ひとやすみ
日時　3月21日㈯　13:00～15:00
場所　サンピノ

サロン さんぽ道　らく・楽
日時　3月26日㈭　13:30～15:30
場所　やさしい風「健康館」

傾聴ボランティア団体の紹介

サポートグループ　ふれあいのWA



現在5人の会員で、市民プラザと二ツ井公民館で活動しています。

30～80代と幅広い年代の方に利用されており、どちらの会場も少人数でアットホームな雰囲気です。

参加者のお話をじっくり聞くことを大切にし、来た方がゆっくりと過ごせる居場所となるよう心掛けています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

●毎月10日・25日発行　●編集と発行　能代市地域情報課　〒016-8501　秋田県能代市上町1-3　TEL0185-89-2147　●印刷　東北印刷株式会社

再生紙を使用しています。
環境にやさしい大豆油インキを使用しています。