

福祉・健康カレンダー★

Calendar 4月 2020 April

1 水	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。
2 木	
3 金	2歳児歯科健診【平成29年10月生まれ】保健センター
4 土	
5 日	休日当番医 診療 瀬川医院☎54-3322 小児科 平野医院☎54-3181
6 月	
7 火	
8 水	1歳6カ月児健診【平成30年9月生まれ】保健センター
9 木	
10 金	
11 土	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※4月9日(木)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター)☎0800-800-0413
12 日	休日当番医 診療 小野医院☎53-2700 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
13 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
14 火	
15 水	
16 木	3歳児健診【平成28年10月生まれ】保健センター
17 金	
18 土	
19 日	休日当番医 診療 関口レディースクリニック☎53-5121 小児科 ねもとクリニック☎52-8777 ♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※4月17日(金)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター)☎0800-800-0413
20 月	
21 火	10カ月児健診【令和元年6月生まれ】保健センター
22 水	
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	休日当番医 診療 鹿渡内科医院(三種町)☎87-3030 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
27 月	妊婦さんの相談日13:30~14:30/市役所相談室9 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948) 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
28 火	4カ月児健診【令和元年12月生まれ】保健センター
29 水	休日当番医 診療 わたなべ内科医院☎74-7333
30 木	

※休日当番医は変更になる場合もありますので、新聞や電話で確認をお願いいたします。

休日当番医 【診療時間】休日診療10:00~16:00 小児科9:00~12:00
 【問合せ】平日:能代市山本郡医師会☎58-2581
 休日:能代山本医師会病院☎58-3311

心の傾聴ボランティアが サロンを開いています

～ひとりで悩まず気軽に話しませんか?～

誰かとゆっくり話したい、悩みを聞いてほしい、そんなふうに思うときはありませんか。誰かに話すことで心が軽くなり、気持ちの整理もできます。サロンに関わっている方々は県や市で開催した講座の修了生です。どうぞ気軽に立ち寄って、お茶を飲みながらお話をしたり、心の休息をしたりする場所としてご利用ください。



自殺予防キャラクター
こころん

※予防対策のため、風邪症状のある方のご参加はご遠慮ください。参加される方は、マスク着用などのせきエチケット、十分な手洗いやアルコール消毒にご協力ください。

4月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

おひさまサロン あったかい“わ” 日時 4月5日(日) 10:00~15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気に!歌ってたのしい“わ”はお休みます。
お茶っこサロン 絆の会 日時 4月5日(日) 13:00~15:00 場所 長崎集会所
サロン リラタイム “和絆” 日時 4月5日(日)、15日(水)、25日(土) 14:00~16:00 場所 浄徳寺
サロン アロハ サロン アロハ 日時 4月6日(月) 13:00~15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
サロン WAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 4月7日(火)11:00~15:00 場所 野ぼたん(上町) 日時 4月18日(土)13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」
話っこサロン つながる♡輪 日時 4月13日(月) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 4月17日(金) 13:30~15:30 場所 市民プラザ
コーヒーサロンひとやすみ ひとやすみ 日時 4月18日(土) 13:00~15:00 場所 サンピノ
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 4月23日(木) 13:30~15:30 場所 やさしい風「健康館」

※4月の「かだつて、かだるべ『交流サロン』」、「ほつと・サロン」はお休みです。