

# 福祉・健康カレンダー★

Calendar 5月 2020 May

## 【ご注意ください】

休日に医療機関を受診したい場合は、必ず事前に電話で症状を伝えてください。

1 日	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。
2 日	
3 日	休日診療 小泉医院☎52-2427 当番医 小児科 平野医院☎54-3181
4 日	休日当番医 診療 能代病院☎52-6331
5 日	休日当番医 診療 木村医院☎52-2500
6 日	休日当番医 診療 楊整形外科医院☎89-7771
7 日	
8 日	
9 日	
10 日	休日診療 たかはしレディースクリニック☎55-0033 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
11 日	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
12 日	
13 日	
14 日	
15 日	
16 日	
17 日	休日診療 能代循環器・呼吸器内科☎52-7890 当番医 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
18 日	
19 日	
20 日	
21 日	
22 日	
23 日	
24 日	休日診療 能代南内科内視鏡クリニック☎54-9011 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
25 日	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
26 日	
27 日	妊婦さんの相談日13:30~/市役所相談室9 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948)
28 日	
29 日	
30 日	
31 日	休日診療 関医院☎73-2811 当番医 小児科 藤原こども医院☎52-7241

※休日当番医は変更になる場合もありますので、新聞や電話で確認をお願いいたします。

休日診療時間 休日診療10:00~16:00 小児科9:00~12:00  
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会☎58-2581  
休日:能代山本医師会病院☎58-3311

## 5月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

### サロン リラタイム “和絆”

日時 5月5日(火・祝)、15日(金)、25日(月) 14:00~16:00  
場所 浄徳寺

### ほっと・サロン ふれあいのWA

日時 5月10日(日) 9:00~12:00 場所 ニツ井公民館  
日時 5月19日(火) 13:00~15:00 場所 市民プラザ

### 話っこサロン つながる♡輪

日時 5月11日(月) 13:00~15:00  
場所 市民プラザ

### かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉“萌の会”

日時 5月14日(木) 13:00~15:00  
場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横)

### サロン WAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団)

日時 5月5日(火・祝) 11:00~15:00 場所 野ぼたん(上町)  
日時 5月16日(土) 13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」

### コーヒーサロンひとやすみ ひとやすみ

日時 5月16日(土) 13:00~15:00  
場所 サンピノ

### サロン ♪さんぼ道 らく・楽

日時 5月28日(木) 13:30~15:30  
場所 やさしい風「健康館」

※5月の「おひさまサロン」「サロン アロハ」「お茶っこサロン」「ごっこサロン」はお休みします。



会員のコカリナの演奏に合わせて歌唱

私たち  
傾聴ボランティアです!



### つながる♡輪

会員：10人

◆第2月曜日午後1時  
~3時に「話っこサロ  
ン」を実施。

今年で結成10年目になります。新聞の切り抜きで時事ニュースを紹介しました。各自自由におしゃべりを楽しまます。「笑いたくて来た」と話す人もいて、いつもにぎやかな雰囲気。手作りのカルテを用いた血圧測定で皆さんの健康管理もしています。