

新型コロナウイルスの感染拡大により 秋田県も緊急事態宣言の対象に

人の往来が増えるゴールデンウィークを控え、さらに感染拡大が懸念されることから、秋田県も緊急事態宣言の対象地域となりました。新型コロナウイルスの危機を一刻も早く終息させるため、次の点に十分に注意してください。

不要不急の外出はしない

- ・県外へはやむを得ない場合を除き出かけない。
- ・生活に欠かせない買物などを除き、不特定多数の人と出会う場所へは行かない。

県外からの帰省や訪問を控えてもらう

- ・東京圏など県外からのお子さんや親戚などの帰省、訪問は控えてもらう。
- ・県外から来た人は健康観察をし、すぐに人に会わず、家族でも接触や会話を最小限にする。

人との接触を最小限に

- ・換気の悪い「密閉空間」多くの人が集まる「密集場所」
- ・問近で会話する「密接場面」の「3密」を避ける。
- ・屋内外とも、人との間隔を広くとり、会話も最小限に。

- ・感染しても症状が出ない場合があるため、会合、懇談、集会など集団行動はしない。

こまめな手洗いや咳エチケットを

- ・外出時にはマスクを着け、こまめに手洗いをを行う。
- ・咳をするときはできる限りハンカチやティッシュ、袖などで口を覆う。

いきなり医療機関に行かない

- ・熱や咳など異常を感じた際は、直接医療機関に行かず、「あきた帰国者・接触者相談センター（コールセンター）」に電話する。

NO！感染症ハラスメント

感染された方やその家族、医療機関関係者などへの誹謗中傷は慎む。

体調に変化があった場合は…

あきた帰国者・接触者 相談センターへ

☎018-866-7050

※ 24時間受付（土・日・祝日可）

または

☎018-895-9176

※毎日午前9時～午後5時の間受付

相談の目安

- ◆風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く方
※解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。
- ◆強いだるさや息苦しさがある方
高齢者、基礎疾患のある方、免疫抑制剤や抗がん剤などを投与している方、人工透析を行っている方、妊娠されている方について、上記症状が2日程度継続した場合は相談してください。

休日当番医について

休日に医療機関を受診の際はお電話を！

休日受診したい場合は、必ず事前に電話にて医療機関に症状等を伝えてください。
※日程は10ページに掲載しています。

行事の開催・施設の利用について

中止が決定している主な行事

- グローバルウィンドデイ in 能代
問合せ 商工港湾課 ☎89-2187

延期が決定している主な行事

- 能代市総合防災訓練
問合せ 防災危機管理室 ☎89-2115
- 能代バスケミュージアムリニューアルオープン
問合せ 市民活力推進課 ☎89-2148

施設の利用制限について

- きみまち恋文ギャラリー
当面の間閉鎖します。
- 旧料亭金勇 5月6日(水・祝)まで休館します。

市ホームページでも
情報を更新しています

予防対策



企業支援



各種納付相談



皆さんにきれいで安全な水道水を

水質検査計画を

策定しました

市では、皆さんにきれいで安全な水道水をお届けするため、水源から浄水場、各家庭の蛇口に至るまで定期的に水質検査を行い、水質管理に努めています。水質検査計画は、この水質検査をどのように行うかを示しています。

問合せ 上下水道整備課 ☎ 52・5221

地域局建設課 ☎ 73・5300

家庭にきれいな水が届くまで……

私たちが普段使っている水道水は、どこからきているのでしょうか？元をたどると市内を流れる米代川や、地表の下を流れる地下水が水源となっています。この水（原水）を市内の取水施

設で取水しています。

取水された水は、降雨などによる濁りや生活雑排水、さまざまな細菌で汚れていることがあります。これらを浄水場でろ過や消毒などを行い、水質基準を満たしたきれいな水（浄水）にして、家庭に届けています。日常生活に、水は欠かせません。飲み水や料理、お風呂など、どんな用途でも安心して使えるよう、同計画に基づき、水源や浄水場、各家庭の水質検査を進めていきます。

同計画は上下水道整備課や行政情報コーナー、二ツ井地域局、各地域センターに備えるほか、市ホームページでも閲覧できます。検査方法など詳細を確認したい方はぜひご利用ください。

計画で示す3つの検査のポイント

1 どのような項目？

【水道法で義務付けられている検査項目】

- 水質基準項目
微生物や化学物質など 51項目
- 毎日検査項目 色、濁り、残留塩素

【市が独自に設定した検査項目】

- 水質管理目標設定項目
化学物質や農薬など 16項目
- その他の項目
嫌気性芽胞菌など 3項目

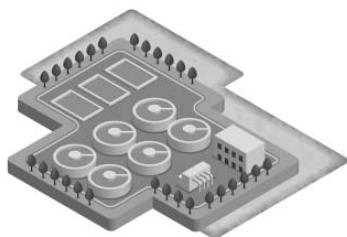
2 どのくらいの頻度？

水道法、過去の検査結果、水源の状況、浄水方法、送水・配水・給水の状況、資機材や薬品の使用状況などにに基づき適切な頻度を設定して検査します。



3 どの地点で？

水質基準が適用される給水栓（蛇口）に加えて、市が独自に行う地点として浄水場などの入口（原水）や出口（浄水）で検査します。



健康チャレンジポイントで健康づくり

問合せ

健康づくり課
☎ 58・2838

新型コロナウイルスの影響で外出を控える方は多いはず。そうした今だからこそ、家の中で行った運動や生活習慣の改善も対象になる健康チャレンジポイントでお得にポイントを貯めませんか。これから始めようという方も毎年続けている方も、適度に体を動かして健康づくりに取り組みましょう。

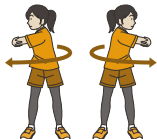
取り組みを記入するリーフレットは、5月初旬に市内各所に設置予定です。

設置場所 保健センター、市役所本庁舎、二ツ井町庁舎、各地域センター、富根出張所、市民サービスセンター、島町新拠点、市民プラザ、能代観光協会、二ツ井町観光協会 など

お家の中でやってみよう！のしろ健康体操

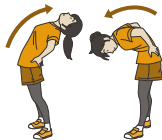
今回は能代市民歌2番の内容です。詳細は市のホームページをご覧ください。

①遙かに望む白神に 悠久の命満ち満ちて



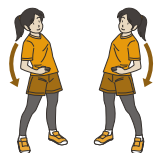
肘をつかんで体幹をねじる(左右)×2回

②歴史と文化の花ひらく



体幹のストレッチ

③人創りまち創り 夢創り



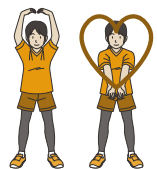
体幹をねじる(左右)

④水と緑の能代市は

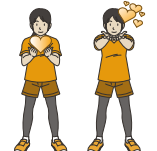


足踏み8歩

⑤輝く未来へ



羽ばたいて



腕を大きくしっかりと伸ばす

令和2年度健康チャレンジポイントが変わりました



ウォーキング推進キャラクター あーくん

- ①ポイント交換の内容が変わったよ。
- ②ポイント申請の条件が変わったよ。
- ③ポイントを貯める項目ごとの上限が変わったよ。

	①習慣改善ポイント	②健診受診ポイント	③健康イベント&健康相談ポイント
ポイント交換	変更前： Dankカード または もっくんカードのポイントに交換 (500~1200ポイント貯めたら交換可能) ↓ 変更後： もっくんカードのポイント1000ポイント または 商品券1000円分に交換 (1000ポイント以上貯めたら交換可能)		
貯め方	自分で決めた目標達成で1日5ポイント	健診やがん検診の受診で1項目200ポイント	イベント参加や健康相談で1回200ポイント
ポイント上限	変更前： 400ポイント ↓ 変更後： 600ポイント ※200ポイント必須	変更前： 400ポイント ↓ 変更後： 600ポイント	400ポイント

ポイントを貯めるコツ

①簡単な目標から取り組もう！

毎日コツコツ健康に。習慣になるまで頑張りましょう。

【運動】

- ・ラジオ体操
- ・ダンス
- ・筋トレ など



【食事】

- ・野菜を多めに食べる
- ・塩分を控える
- ・間食をやめる など



②健診で安心！

がんや生活習慣病は誰にでも忍び寄ります。健康に自信のあるあなたも定期的に受診を。がん検診無料クーポン券対象の年齢の方は、ぜひ活用してください。※現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、保健センターでは健診の開始を延期しています。



増改築やリフォームをお考えの方へ

住宅のリフォーム補助金が利用しやすくなりました

制度を一部変更し、より多くのケースで補助金を利用できようになりました。リフォームをお考えの方はぜひご利用ください。

ココが変わった！ 住宅リフォーム補助金

令和元年度までは…

令和2年度からは…

① 補助限度額

一回の申請で限度額（20万円）に達しない場合、残額を次年度以降に申請可

これまでの利用実績に関わらず、改めて制度を利用可

② 工事箇所・内容

残額を再度申請する際、工事年度や工事箇所・内容が異なれば利用可

工事年度が異なれば、工事箇所・内容は同じでも利用可

③ 店舗などの併用住宅

店舗などの部分は対象外

住宅部分の床面積が2分の1以上の場合、店舗などの部分も補助対象に

④ ブロック塀の解体

解体のみの場合は対象外

解体のみでも補助対象に

● 補助対象者

市内に住所がある方や工事完了後に対象住宅に転居する方で、世帯員に市税などの滞納がない方。

● 対象工事

30万円以上の増改築・リフォーム工事

● 補助金の額

補助対象工事費の10%（上限20万円）

次の場合は、補助対象工事費の10%（上限20万円）を加算します

・ 多世代同居

18歳未満の子を含む3世代以上が同居する世帯

・ 多子世帯

18歳未満の子を3人以上扶養し、同居している世帯

・ 空き家

空き家を取得し、リフォームなどを行う場合

● 完了報告書提出期限

令和3年3月19日（金）

問合せ 都市整備課

☎ 89・2940

自宅で能代カップの熱戦を振り返ろう

BACK TO THE NOSHIRO CUP

5月に開催を予定していた能代カップが中止となりましたが、市民や現役選手、全国のバスケットファンの皆さんへ能代カップの熱戦や歴史を感じてもらうため、能代カップの映像などを配信します。自宅でぜひお楽しみください。

熱戦の配信は

5月3日（日）～5日（火）夜です

この期間に能代カップの過去の映像を1日2試合ずつYouTube配信します。また、告知動画を配信していますので、ご覧ください。



配信日までもにさまざまな

コンテンツをお届け！

Bリーグをはじめ、多方面で活躍している、能代工業高校OBからのメッセーじや能代のおすすめスポットを当時のハイライトを交えて配信しています。また、第1回から第32回大会の結果も地域おこし協力隊の公式SNSで公開中！



今すぐアクセス！おうちでバスケ

twitter

Facebook

YouTube



問合せ 能代市地域おこし協力隊 ☎090-7717-8233(千勝)
メール kyoryokutai-c@shirakami.or.jp

市役所からのお知らせ

<https://www.city.noshiro.lg.jp>



4月13日、鳥獣被害対策実施隊任命書交付式が市役所大会議室で行われました。同隊はツキノフグマなどの対象鳥獣から農作物被害や人的被害を防ぐため、鳥獣の捕獲などの活動をしています。この日は交付対象者65人を代表し、6支部の支部長に齊藤市長が任命書を交付。式終了後、出席者は猟銃の扱いや現場での注意事項などについて確認していました。



- **本庁舎 (代表☎52-2111)**
〒016-8501 能代市上町1-3
- **二ツ井町庁舎 (代表☎73-2111)**
〒018-3192 能代市二ツ井町字上台1-1

5月の納税相談

**固定資産税 第1期
軽自動車税 全期**

- ・納税には便利な口座振替をご利用ください。
- ・納付期限内にはコンビニや郵便局でも納付できます。

5月は納税強調月間です 休日窓口も利用できます

この期間は、毎週金曜日の夜間延長窓口のほか、休日窓口も開設します。

市税や国保税を平日に納付できない方や、新型コロナウイルス感染症の影響などによる納税相談をしたい方はぜひご利用ください。

休日	土・日曜日	本庁舎 ②④・⑤番窓口 二ツ井町庁舎 ⑧番窓口
	午後5時30分～午後8時15分	—
夜間	毎週金曜日午後7時まで	—

※2日(土)～6日(水)祝は休日窓口をお休みします

問合せ

収納対策室 ☎89・2128
地域局総務企画課
☎73・2112

障がい者のために使用する軽自動車 軽自動車税種別割の 減免を受けられます

納税通知書を5月上旬にお送りします。減免の申請は、納税通知書がお手元に届いてから手続きしてください。

対象

●心身に障がいのある方が所有する車両で、本人や、その方の通院などのため生計

●同一の家族が運転する場合
●心身に障がいのある方のみの世帯の世帯員が所有する車両で、常時介護する方が運転する場合

●心身に障がいのある方のために改造された車両
※減免となる障がいの範囲はお問い合わせください。

※障がい者1人に対し1台です。自動車税種別割の減免については総合県税事務所山本支所(☎52・6201)までお問い合わせください。

必要書類 納税通知書、障害者手帳、運転免許証、自動車所有者の印鑑、車検証

申請期限 5月25日(月)

申請場所 税務課、地域局総務企画課

問合せ 税務課 ☎89・2126

固定資産税

納税通知書をお送りします

納税通知書を5月上旬にお送りします。課税資産明細書を同封していますので、内容をご確認ください。

経済的理由や公益使用などの特別な事情により、減免を受けられる場合があります。納期限の7日前までに申請してください。

能代市道路占用料徴収条例を 改正しました

4月1日
から

同条例は道路法に基づき、道路占用料の額や徴収方法について定めていますが、4月1日から占用料を改定しました。また今回の料金改定による占用者の負担を緩和するため、経過措置を設けています。

詳しくはお問い合わせください。

【公共の道路の使用には許可が必要です】

道路上に看板や旗ざお、足場などの物件を設置する場合、道路管理者の許可が必要です。

道路を無断で使用している物件は、道路管理者が取り壊しや撤去を命じることがあります。

問合せ 道路河川課 ☎89-2193
地域局建設課 ☎73-5300

問合せ

税務課 ☎89・2127
地域局総務企画課
☎73・2112

国や地域の未来をつくるため 国勢調査員を募集します

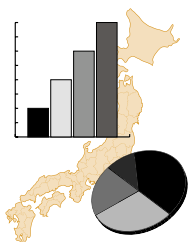
第1回実施から100年の節目となる国勢調査の調査員を募集します。国勢調査は、日本国内に居住しているすべての人と世帯を対象とする国内最大規模の重要な統計調査です。調査員の業務に興味のある方はご連絡ください。

次のような方の応募を お待ちしております

- ①各種統計調査に熱意のある能代市在住の20歳以上の方
- ②調査上知りえた秘密を守れる方
- ③選挙関係者および警察に直接関係のない方
- ④反社会的勢力との関係がない方

問合せ

地域情報課
☎89・2146



大学・短大・専門学校に進学した方へ
秋田県育英会奨学生を募集します

応募資格や提出書類など、詳しくは同会までお問い合わせください。

定員

- ・大学月額奨学金 30人程度
- ・多子世帯向け奨学金 20人程度
- ・専修学校月額奨学金 5人程度

貸与月額 5万円

申し込み 5月7日(木)～26日

(火)の間に同会へ持参か郵送

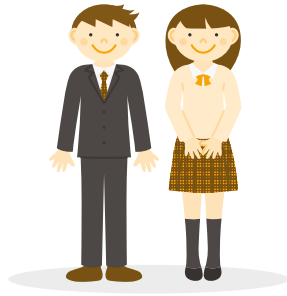
※郵送の場合は26日(火)日必着

問合せ 〒010-0951 秋田市山王

四丁目1-2 秋田地方総

合庁舎5階 秋田県育英会

☎018・860・3552



地域の安全安心なまちづくりのため

能代市防犯指導員が新たに委嘱されました

今回委嘱された能代市防犯

指導員の方々は、地域の安全・安心なまちづくり推進のため、

青色回転灯車両による市内のパトロール巡回や広報活動などを

行っています。

【能代地区】

隊長 梶原芳一(檜山)

副隊長 近藤 正(扇田)

隊員 水木清孝(河戸川)

／大塚鉄美(田子向)／小

野 修(浜通町)／村岡利

生(上柳)／田森 明(向

能代)／長岡洋市(寿域長

根)／小中幸次(落合)／

山崎真一(中川原)／納谷

博文(清助町)／舩屋竹彦

(常盤)

【二ツ井地区】

副隊長 大高俊美(飛根)

隊員 松浦孝澄(二ツ井)

／安井きて子(梅内)／穴

山優子(種)

委嘱期間 令和2年4月1日

～令和4年3月31日

問合せ 市民活力推進課

☎89・2212

75歳以上の方や一定の障がいのある65歳以上の方へ

後期高齢者医療制度の保険料率が変わります

医療費の増加や、健診などを行う高齢者保健事業の拡大などにより、令和2・3年度の保険料率の改定が行われます。保険料率は令和元年中の所得に応じて算出し、7月中旬にお知らせします。

【問合せ】
保険料率の改定について

秋田県後期高齢者医療広域連合
☎018・853・7155

保険料率のお知らせについて
市民保険課 ☎89・2159

令和2・3年度の保険料

区分	元年度まで	2年度から
均等割額	39,710円	43,100円
所得割率	8.07%	8.38%

保険料の計算方法

年間保険料額 ※1 = 均等割額 43,100円 + 所得割額 ※2 × 所得割率 8.38%

- ※1 保険料の上限額が62万円から64万円に変わります
- ※2 所得割額は前年の総所得金額(※3)から33万円を除いたものです
- ※3 総所得金額は、総収入から必要経費や公的年金控除を除いたものです

保険料の軽減措置

①均等割額の軽減措置

世帯主と被保険者の所得金額などが次の金額以下の世帯	元年度まで	2年度から	
	軽減割合	軽減割合	均等割額
基礎控除額(33万円)	8.5割	7.75割	9,697円
被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない	8割	7割	12,930円
33万円+28.5万円×被保険者数	5割	5割	21,550円
33万円+52万円×被保険者数	2割	2割	34,480円

②社会保険の被扶養者であった方の軽減措置

後期高齢者医療制度に加入する直前に、社会保険の被扶養者であった方は、所得割がかからず、均等割額が5割軽減されます。(制度加入後2年間のみ適用)



空間放射線量の測定結果

測定結果は県内の通常レベル(0.02~0.09 μ Sv/h)の範囲内です。 問合せ 環境衛生課 ☎89-2173
単位: μ Sv/h (マイクロシーベルト毎時)

測定日	測定場所	数値
4月2日(木)	市役所本庁舎	0.04
	市役所二ツ井町庁舎	0.05
	一般廃棄物最終処分場(中央)	0.03
	一般廃棄物最終処分場(中央から50m地点)	0.05

受動喫煙防止対策のため 事業所掲示用禁煙ステッカーを配布しています

県では、健康増進法と、秋田県受動喫煙防止条例の本格施行に伴い、受動喫煙防止対策に取り組む事業所向けのポスターとステッカーを作成しました。

屋内を完全禁煙とする事業所に無料で配布していますので、ぜひご活用ください。

配布場所

- ・ 県健康づくり推進課
- ・ 山本地域振興局福祉環境部

※ポスターには、受動喫煙防止

消費一口メモ ③

新型コロナウイルスに関連した電話に注意!

市役所などの行政機関の職員を装った「新型コロナに気を付けるように」などの電話に対する相談が寄せられています。消費者の個人情報や所在を聞き出す意図で電話をかけている可能性がありますので、少しでも不審に感じたら早めにご相談ください。

困ったときは相談を!

能代市消費生活センター ☎89-2939

(土・日・祝日は)

消費者ホットライン ☎188



ステッカー(A5)



ポスター(B3)

の取組が記載できます。屋内を完全禁煙としている場合はステッカーもご利用ください。

問合せ 県健康づくり推進課
☎018-860-1429

Basketball Info

バスケの街づくり関連情報



バスケの街能代のPRに
**ロゴマークを
使ってみませんか**

バスケの街づくり推進委員会などのご協力のもと、バスケの街づくりのイメージを市内外に発信するため、「バスケの街能代ロゴマーク」を作成しています。商品や印刷物など、マークの使用をお考えの方は、ご相談ください。

※個人が名刺や年賀状など非営利目的で使用する場合を除き、使用申請書の提出が必要です。

※食料品などに使用する場合は、別に手続きが必要となります。

……こんなところでマークが使われています……

- ・ 秋田杉のコースター
- ・ 社内報での能代支店の紹介
- ・ 応援スティックパルーン
- ・ 応援大横断幕



問合せ 市民活力推進課 ☎89-2148

無料相談



● 弁護士による法律相談

日時 5月27日(水)

午前9時30分~正午

場所 二ツ井総合福祉センター

問合せ 同センター

☎73-3801

● 事件や事故などの被害相談

日時 月~金曜日(祝日除く)

午前10時~午後4時

問合せ 秋田被害者支援センター

☎0120-6228010

消防署からのお知らせ



田植えなどの農作業が忙しくなる時期ですが、火災予防もお忘れなく!

- 外出時は必ず火の元を確認
 - 屋外で火気を使用する場合は、周りの燃えやすいものに十分注意し、消火用の水を用意する
 - 強風・乾燥注意報などが発表されているときは屋外での火気の使用を控える
 - 歩行中、作業中のくわえタバコ、タバコの投げ捨ては厳禁
 - ガソリン、灯油、軽油などの貯蔵や取り扱いに注意
- 家庭内でも火災予防を心がけましょう
- 子どもに火遊びをさせないよう火気の置き場に注意
 - 家の周りの燃えやすいものを整理

問合せ 能代消防署 ☎52-3312
二ツ井消防署 ☎73-2327

お気軽においでください
ピアカウンセリングを
行います

障がいのある方がピアカウ
ンセラーとなり、自身の経験
に基づいた話や思いをお互い
に伝え合う場です。

日時 5月9日(出)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※5月は「身体障害」「聴覚障
害」のピアカウンセリングが対
応します。

※手話通訳者が同席します。

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

感染拡大防止のため

保健センターでの

健康診断を延期します

4月22日に開始予定だった
健康診断を、新型コロナウイルス
ルス感染症拡大防止のため、
6月以降に延期します。再開
および予約受付については、
広報などでお知らせします。

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

安心して出産を迎えましょう
妊婦さんの栄養相談・
健康相談に応じます

「ちよここと」したことでも

お気軽にご利用ください。

日時 5月27日(水)

午後1時30分～

場所 市役所相談室9

申し込み 前日までに

※都合がつかない方はご相談く
ださい。

問合せ めんchocoからす

☎89・2948

マナーを守ってご利用ください

正面玄関前の

障がい者専用駐車場について

障がいのある方が安心して
来庁できるよう、本庁舎の正
面玄関前に専用駐車場を設
置しています。事前にご連絡
いただければ駐車スペースを
保することも可能です。

問合せ 総務課

☎89・2113



5月の
献血日程

問合せ 能代保健所 ☎52-4333
健康づくり課 ☎58-2838



受付	場所
5月7日(木) 10:00～11:00	太平興業 能代営業所
10:30～11:40	山本地域振興局
5月19日(火) 13:00～15:00	秋田しらかみ看護学院
16:00～17:00	能代警察署
5月29日(金) 10:00～11:45	能代警察署
13:00～14:00	マルハン能代店
15:00～16:00	マルハン能代店

元気に体を動かしませんか

青空デイサービスの参加者を募集します

簡単な農作業体験などで体を動かし、生きがいと健康
づくり、仲間づくりをしてみませんか。作業終了後には、
お風呂で汗を流し、参加者同士で交流しましょう。健康
教室や軽運動なども行う予定です。

- 期 間 毎月2回程度
(開催日は決定次第お知らせします)
- 場 所 《能代地域》おとも苑後ろのふれあい農園
《二ツ井地域》二ツ井公民館裏駐車場脇の畑
- 対 象 65歳以上で要支援や要介護の認定を受け
ていない方
- 募集人数 各地域20人程度
- 費 用 無料(昼食は自己負担)
- 申し込み 5月8日(金)まで電話で
- 問 合 せ 能代地域……長寿いきがい課 ☎89-2156
二ツ井地域…地域局市民福祉課 ☎73-5500



広告

合 葬 墓

～受付開始～
宗教・宗派を問わず埋葬できます

費用 ・1体につき7万円
・年3千円の管理費(5年間のみ)

場 所 能代南墓地(能代市河戸川前山2-6)

- 彼岸とお盆には仏式にて法要実施
- 墓じまいも受け付けます
- その他何でもご相談下さい

(管理) 徳善寺
☎0185-52-4859



子ども館だより

子ども館 ☎52-1277

●モデルロケット教室
 ①モデルロケットの製作と打ち上げ
 ②パラシュート付きモデルロケットの製作と打ち上げ

日時 ① 5月5日(火・祝) 午前9時30分～11時30分
 ② 5月24日(日) 午前9時30分～11時30分

対象 小・中学生 (小学3年生以下は保護者同伴で)
 定員 各10人(市内在住の方優先)
 申し込み ①は5月3日(日)正午、②は21日(木)正午まで電話で

●かがくあそび
 「手作りひこうきを作ろう!」

日時 5月16日(土) 午前9時30分～11時30分

対象 幼児～中学生
 定員 20人(市内在住の方優先)
 申し込み 5月14日(木)正午まで電話で

●自然観察会
 「春の白神を楽しもう!」
 ～八森留山ブナ林～

日時 5月17日(日) 午前9時30分～午後3時
 ※子ども館に集合しバスで移動します。

対象 小・中学生 (小学2年生以下は保護者同伴で)
 定員 15人(市内在住の方優先)
 申し込み 5月15日(金)正午まで電話で

●春の星空観察会
 「春の星座と惑星を見よう!」

日時 5月23日(土) 午後7時30分～9時

定員 20組(市内在住の方優先)
 申し込み 5月21日(木)正午まで電話で
 ※中学生以下は保護者同伴で参加

マナブ指定講座

市民学校

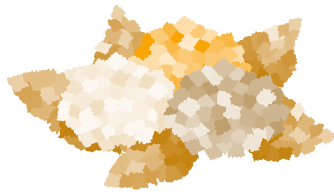
中央公民館 ☎54-8141

●初心者でも安心! はじめての和紙ちぎり絵講座(全4回)

和紙を用いて、四季折々の自然や風景を描く「和紙ちぎり絵」に挑戦してみませんか。

日時 6月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火) 午前10時～11時30分

講師 認定講師 梅田 睦子さん
 対象 市内在住の成人
 定員 先着10人 費用 1,000円
 申し込み 5月12日(火)午前9時から電話で



図書館 5月の行事案内

能代図書館 ☎54-1114

●あおぞらおはなし会
 ◆ホワイトブックス
 日時 5月23日(土)午後2時～
 ※雨天時は中止

●5月のテーマ展示
 一般 「長寿を楽しく、生き生きと!」
 児童 「ユタカになろうよ☆」

二ツ井図書館 ☎88-8853

●5月のテーマ展示
 一般 「おひとり様の楽しみ方」
 児童 「どうぶつのお話」

図書館の
 新着図書

だれもしらない
 図書館のひみつ

作:北川チハル 絵:石井聖岳
 出版社:汐文社

夜の夜長森図書館には司書さんも知らないひみつがあります。オルゴールが鳴り響くと本たちが動き出し…!?



<5月の休館日>

能代図書館……1日(金)、毎週月曜日
 二ツ井図書館…毎週火曜日

能代市役所1階 市民ギャラリー展示 第23回 G G G (ゲイゲイゲイ) 作品展

5月11日(月)～22日(金)に絵画などの平面作品を10～20点展示します。

展示作品を募集しています。手工芸品や絵画を展示してみませんか。詳しくは総務課(☎89-2113)へ。



広告



新しい家族と
 早く一緒に
 あそびたいなあ

柴犬をかわいがっていただける里親を探しています

PET rest メモリアルパーク 霊園部

動物取扱責任者 中村 厚志
 能代市中沢字瓶長根2-5
 TEL0185-58-5000
 ホームページ <http://www.pet-rest.com/>

保管(ホテル) 動-19-10 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
 販売 動-19-19 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
 貸し出し 動-19-11 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
 展示 動-19-12 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
 その他譲受明書許可(老犬ホーム) 動-19-13 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日

広告

美しい字、目指しませんか?



日時 週2・3回(月・水・土)
 15時～19時

入会金 1,000円

月謝 子ども2,500円、一般3,500円

場所 赤沼稲荷神社(能代町赤沼15-2)

大高書道教室 代表 大高 翔(雅号:碧山)
 TEL090-9084-5306

福祉・健康カレンダー★

Calendar 5月 2020 May

【ご注意ください】

休日に医療機関を受診したい場合は、必ず事前に電話で症状を伝えてください。

1 日	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」(☎89-2948)で行います。
2 日	
3 日	休日診療 小泉医院☎52-2427 当番医 小児科 平野医院☎54-3181
4 日	休日当番医 診療 能代病院☎52-6331
5 日	休日当番医 診療 木村医院☎52-2500
6 日	休日当番医 診療 楊整形外科医院☎89-7771
7 日	
8 日	
9 日	
10 日	休日診療 たかはしレディースクリニック☎55-0033 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
11 日	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
12 日	
13 日	
14 日	
15 日	
16 日	
17 日	休日診療 能代循環器・呼吸器内科☎52-7890 当番医 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
18 日	
19 日	
20 日	
21 日	
22 日	
23 日	
24 日	休日診療 能代南内科内視鏡クリニック☎54-9011 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
25 日	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
26 日	
27 日	妊婦さんの相談日13:30~/市役所相談室9 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948)
28 日	
29 日	
30 日	
31 日	休日診療 関医院☎73-2811 当番医 小児科 藤原こども医院☎52-7241

※休日当番医は変更になる場合もありますので、新聞や電話で確認をお願いいたします。

休日診療時間 休日診療10:00~16:00 小児科9:00~12:00
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会☎58-2581
休日:能代山本医師会病院☎58-3311

5月の傾聴サロン日程はこちら

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

サロン リラタイム “和絆”

日時 5月5日(火・祝)、15日(金)、25日(月) 14:00~16:00
場所 浄徳寺

ほっと・サロン ふれあいのWA

日時 5月10日(日) 9:00~12:00 場所 ニツ井公民館
日時 5月19日(火) 13:00~15:00 場所 市民プラザ

話っこサロン つながる♡輪

日時 5月11日(月) 13:00~15:00
場所 市民プラザ

かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉“萌の会”

日時 5月14日(木) 13:00~15:00
場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横)

サロン WAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団)

日時 5月5日(火・祝) 11:00~15:00 場所 野ぼたん(上町)
日時 5月16日(土) 13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」

コーヒーサロンひとやすみ ひとやすみ

日時 5月16日(土) 13:00~15:00
場所 サンピノ

サロン ♪さんぼ道 らく・楽

日時 5月28日(木) 13:30~15:30
場所 やさしい風「健康館」

※5月の「おひさまサロン」「サロン アロハ」「お茶っこサロン」「ごっこサロン」はお休みします。



会員のコカリナの演奏に合わせて歌唱

私たち
傾聴ボランティアです!



つながる♡輪

会員：10人

◆第2月曜日午後1時
~3時に「話っこサロ
ン」を実施。

今年で結成10年目になります。新聞の切り抜きで時事ニュースを紹介しました後、各自自由におしゃべりを楽します。「笑いたくて来た」と話す人もいて、いつもにぎやかな雰囲気。手作りのカルテを用いた血圧測定で皆さんの健康管理もしています。