

お気軽においでください
ピアカウンセリングを
行います

障がいのある方がピアカウ
ンセラーとなり、自身の経験
に基づいた話や思いをお互い
に伝え合う場です。

日時 5月9日(出)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※5月は「身体障害」「聴覚障
害」のピアカウンセリングが対
応します。

※手話通訳者が同席します。

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

感染拡大防止のため

保健センターでの

健康診断を延期します

4月22日に開始予定だった
健康診断を、新型コロナウイルス
ルス感染症拡大防止のため、
6月以降に延期します。再開
および予約受付については、
広報などでお知らせします。

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

安心して出産を迎えましょう
妊婦さんの栄養相談・
健康相談に応じます

「ちよこごと」したことでも
お気軽にご利用ください。

日時 5月27日(水)

午後1時30分～

場所 市役所相談室9

申し込み 前日までに

※都合がつかない方はご相談く
ださい。

問合せ めんchocoでらす

☎89・2948

マナーを守ってご利用ください

正面玄関前の

障がい者専用駐車場について

障がいのある方が安心して
来庁できるよう、本庁舎の正
面玄関前に専用駐車場を設
置しています。事前にご連絡
いただければ駐車スペースを
保することも可能です。

問合せ 総務課

☎89・2113



5月の
献血日程

問合せ 能代保健所 ☎52-4333
健康づくり課 ☎58-2838



受付	場所
5月7日(木) 10:00～11:00	太平興業 能代営業所
10:30～11:40	山本地域振興局
5月19日(火) 13:00～15:00	秋田しらかみ看護学院
16:00～17:00	能代警察署
5月29日(金) 10:00～11:45	能代警察署
13:00～14:00	マルハン能代店
15:00～16:00	マルハン能代店

元気に体を動かしませんか

青空デイサービスの参加者を募集します

簡単な農作業体験などで体を動かし、生きがいと健康
づくり、仲間づくりをしてみませんか。作業終了後には、
お風呂で汗を流し、参加者同士で交流しましょう。健康
教室や軽運動なども行う予定です。

- 期 間 毎月2回程度
(開催日は決定次第お知らせします)
- 場 所 《能代地域》おとも苑後ろのふれあい農園
《二ツ井地域》二ツ井公民館裏駐車場脇の畑
- 対 象 65歳以上で要支援や要介護の認定を受け
ていない方
- 募集人数 各地域20人程度
- 費 用 無料(昼食は自己負担)
- 申し込み 5月8日(金)まで電話で
- 問 合 せ 能代地域……長寿いきがい課 ☎89-2156
二ツ井地域…地域局市民福祉課 ☎73-5500



広告

合 葬 墓

～受付開始～
宗教・宗派を問わず埋葬できます

費用 ・ 1体につき7万円
・ 年3千円の管理費(5年間のみ)

場 所 能代南墓地(能代市河戸川前山2-6)

- 彼岸とお盆には仏式にて法要実施
- 墓じまいも受け付けます
- その他何でもご相談下さい

(管理) 徳善寺
☎0185-52-4859

