

業務の一部を変更します

地域包括支援センター  
からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため、センター業務は、当面の間、次のようになりま  
すのでご理解とご協力をお願い  
します。

●相談業務

・電話相談／通常どおり受け  
付けています。

・来所相談／できる限り事前  
に電話連絡をお願いします。  
・訪問相談／事前に電話で体  
調などを確認してから訪問  
します。

●介護予防教室など

8月末まで開催を見合わせ  
ます。既に申し込まれている  
方やご希望の方には、センタ  
ーからお便りや自宅でもでき  
る体操のパンフレットなどを  
お届けする予定です。

感染予防で外出の機会が少  
なくがちですが、体力が  
低下しないよう軽い運動を心  
掛けてください。

●ご相談ください

日々の生活の中で困ったこ  
とや、健康について不安なこ  
とがありましたら、お電話で  
ご相談ください。

問合せ・相談先

- 本庁地域包括支援センター  
☎74・7156
- 北地域包括支援センター  
☎74・7730
- 南地域包括支援センター  
☎74・6700
- 二ツ井地域包括支援センター  
☎73・6662



今秋実施する予定です

「ひまわり号走る」

延期のお知らせ

障がいの有無や年齢にか  
わらず、誰もが旅行を楽し  
むために毎年6月の第2日曜  
日に行われている「ひまわり  
走る」が次の期日に延期さ  
れます。

期日 9月20日(日)  
目的地 十二湖など  
問合せ 実行委員会(庄司)  
☎58・3869

受講者を募集しています

ファミリーサポーター・託児  
サービス支援員養成講習会

子どもの送迎や預かりなど、  
子育て家庭を支援するファミ  
リーサポーターや、会議や講  
習の際に託児をする託児サー  
ビス支援員として活動するた  
めの講座です。

対象 子どもが好きな方  
場所 サンプино  
申し込み 5月29日(金)までに  
電話で  
子育て支援センター  
☎52・8115

| 日時                       | 主な内容                                |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 6月9日(火)<br>午前9時30分～午後3時  | ・保育のサービスの方法<br>・能代市の子育て支援について 他     |
| 6月10日(水)<br>午前9時～午後3時    | ・子どもの安全(実習含む)<br>・子どもの心の発達と権利について   |
| 6月11日(木)<br>午前9時～午後3時    | ・子どもの栄養と食生活<br>・子どもの世話 他            |
| 6月16日(火)<br>午前9時～午後3時    | ・子どもの身体の発達と病気<br>・障がいのある子どもの知識と理解 他 |
| 6月17日(水)<br>午前9時～午後3時30分 | ・保育実習<br>・小児看護の基礎知識 他               |

楽しくからだを動かしてみませんか

アリナススポーツ教室

●アクア体操

・火曜コース(6月9日、16日、23日)  
・金曜コース(6月5日、12日、19日)  
時間 午後1時30分～2時20分または  
午後2時30分～3時20分

定員 20人  
費用 1,000円  
申し込み 5月20日(水)までにフロントへ

●バランスボールエクササイズ

・木曜コース(6月4日、11日、18日)  
時間 午後1時30分～2時30分  
・金曜コース(6月5日、12日、19日)  
時間 午前10時30分～11時30分

定員 20人  
費用 1,000円  
申し込み 5月20日(水)までにフロントへ

●ミニテニス教室(毎週火・金曜全5回)

期日 6月9日、12日、16日、19日、23日  
時間 午後1時30分～3時  
定員 16人  
費用 1,200円

申し込み 5月31日(日)までにフロントへ

問合せ アリナス☎54-9200