

一人で悩まずぜひ相談を

「DV相談+（プラス）」

が開設されました

新型コロナウイルス感染症に伴うストレスからDVの増加が懸念されており、内閣府では新たなDV相談事業を開始しました。「これってDVかな？」など、どんな相談もお気軽にご連絡ください。

相談電話・URL

☎0120・279・889

(24時間受付)

<https://soudanplus.jp>

※メール24時間受付

※チャット正午～午後10時受付

安心して出産を迎えましょう

妊婦さんの栄養相談・

健康相談に応じます

「ちょこっと」したことで

もお気軽にご利用ください。

日時 6月29日(月)

午後1時30分～2時30分

場所 市役所相談室9

申し込み 前日までに

問合せ めんchocoてらす

☎89・2948

妊娠や出産、育児の不安を解消！
マミークラスの

参加者を募集します

パートナーや家族の方もお気軽に参加ください。

●赤ちゃんの沐浴体験など

日時 ①6月8日(月)

午後1時～2時30分

午後3時～4時30分

②6月28日(日)

午前9時15分～10時30分

午前11時～午後0時15分

定員 ①各2組 ②各3組

申し込み 2日前までに

●子育て支援センター体験

先輩ママとの情報交換など

日時 6月12日(金)

午前10時～11時30分

申し込み 前日までに

●ベビータッチングケアなど

日時 6月15日(月)

午後1時30分～3時30分

申し込み 2日前までに

●妊娠中・出産後の食事など

日時 6月23日(火)

午後1時30分～3時

申し込み 2日前までに

＜いづれも＞

場所 サンプノ

問合せ めんchocoてらす

☎89・2948



6月 子育て支援センター通信

■サンプノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場所
3日(水)	6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	高齢者友愛センター
12日(金)	6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	子育て支援センター
15日(月)	1歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	能代市総合体育館
18日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四保育所開放)	
23日(火)	2歳児 身体測定・親子ふれあい遊び	能代市総合体育館
25日(木)	誕生会 (親子体操・パネルシアターなど)	

●子育て支援センターを開放し、お子さんとの遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。
月～金曜日(年末年始・祝日除く) 午前9時～正午/午後3時～5時
育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115
月～土曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時

■つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)

☎080-3191-6399

時間 午前9時30分～午後5時 場所 イオン能代店3階
お休み 21日(日)

●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)
「カタツムリで遊ぼう」

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期日	主な内容	場所
2日(火)	おしゃべりタイム(子育ていろいろ)	二ツ井公民館
3日(水)	おでかけひろば(消防署見学) ●申	二ツ井消防署
9日(火)	0歳児ひろば (身体測定・親子触れ合い遊び)	二ツ井公民館
10日(水)	すくすく講座 (子どもの髪のカット方法) ●申	
17日(水)	一緒に遊ぼうね(道の駅で遊ぼう!)	道の駅ふたつ
23日(火)	おでかけひろば (飛行機を見に行こう!) ●申	大館能代空港
24日(水)	誕生会 (身体測定・お楽しみ劇場など)	二ツ井公民館
30日(火)	つくって遊ぼう! (七夕飾りを作ろう!)	
毎週 火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館または道の駅ふたついで楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。	
毎週 土曜日	ちびちゃんひろば (二ツ井・きみまち子ども園開放)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。

育児に関する電話相談も受付中! ☎73-3111

月～土曜日(年末年始・祝日除く) 午前8時30分～午後5時
※火・水曜日は午後1時30分～5時

注: ●は事前に電話などでお申し込みください。

