

# 福祉・健康カレンダー

Calendar 6月 2020 June

## 【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

1 月	
2 火	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす(☎89-2948)で行います。
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	
7 日	休日診療 成田産婦人科医院 ☎52-3317 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
8 月	・マミークラス【赤ちゃんの沐浴体験など】 ・母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～/地域局市民福祉課(☎73-5500)
9 火	
10 水	
11 木	
12 金	マミークラス【子育て支援センター体験】
13 土	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00～16:00/中央公民館 ※6月11日(木)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413
14 日	休日診療 小西整形外科医院 ☎52-3944 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
15 月	マミークラス【ベビータッチングケアなど】
16 火	
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	休日診療 加賀医院 ☎54-8080 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
22 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～/地域局市民福祉課(☎73-5500)
23 火	マミークラス【妊娠中・出産後の食事など】
24 水	
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00～16:00/中央公民館 ※6月26日(金)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413 マミークラス【赤ちゃんの沐浴体験など】 休日診療 白坂内科胃腸科医院 ☎54-6624 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
29 月	妊婦さんの相談日13:30～/市役所相談室9 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948)
30 火	

※休日当番医は変更になる場合もありますので、新聞や電話で確認をお願いいたします。

休日  
当番医

【診療時間】 診療10:00～16:00 小児科 9:00～12:00  
【問合せ】 平日:能代市山本郡医師会 ☎58-2581  
休日:能代山本医師会病院 ☎58-3311

## 6月のサロン日程はこちら!

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

<b>サロンアロハ</b> サロンアロハ 日時 6月1日(月) 13:00～15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
<b>サロンWAKABA</b> わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 6月2日(火) 11:00～15:00 場所 野ほたん(上町) 日時 6月20日(土) 13:00～15:00 場所 やさしい風「健康館」
<b>お茶っこサロン</b> 絆の会 日時 6月5日(金) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
<b>サロン「リラタイム」</b> “和絆” 日時 6月5日(金)、15日(月)、25日(木) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
<b>おひさまサロン</b> あったかい“わ” 日時 6月7日(日) 10:00～15:00 場所 市民プラザ ※歌って元気に!歌ってたのしい“わ”も同時開催(11:00～12:00)
<b>話っこサロン</b> つながる♡輪 日時 6月8日(月) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
<b>ほっと・サロン</b> ふれあいのWA 日時 6月10日(水) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 6月16日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
<b>かだつて、かだるべ「交流サロン」</b> 精神保健福祉 “萌の会” 日時 6月11日(木) 13:00～15:00 場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横)
<b>ごっこサロン</b> ゴッコの会 日時 6月19日(金) 13:30～15:30 場所 市民プラザ
<b>コーヒーサロンひとやすみ</b> ひとやすみ 日時 6月20日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
<b>サロンさんぼ道</b> らく・楽 日時 6月25日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」



参加者から「家族のよう」と慕われる泉代表

私たち  
傾聴ボランティアです!



**和絆(やわらぎのきずな)**  
会員:4人  
◆5、15、25日の午後  
2時～4時にサロン  
「リラタイム」を実施。

**生** 生きることがつらいと感じている方を手助けするために、専門家とのつながりを生かして、問題解決へとサポートします。寺で開くサロンは、木々に囲まれ「ほっとできる」と好評です。皆さんの居場所を目指して今後活動していきます。