



公式  
twitter



公式  
facebook

5.6月



### 塗り絵感覚で楽しめるアート

ディンプルアート (ガラス絵) 教室

5月26日、畠町新拠点でディンプルアート教室が行われました。下絵が描かれたガラスに特殊な絵の具で色を塗るアートで、塗り絵感覚で楽しめるのが好評です。講師の麻木裕子さんは「塗り方一つで表情が変わるのが魅力。初心者にもお勧め」と話します。



### 地域の安全・安心のため新隊員を委嘱

能代市防犯指導隊委嘱状交付式

5月13日、能代市防犯指導隊委嘱状交付式が市長応接室で行われ、新たに隊員となった安井隆之介さんへ市長から委嘱状が手渡されました。齊藤市長は「市民の安全・安心を守るため、ご協力をよろしくお願いします」と安井さんを激励しました。



6月1日から柳町へ移転しました

## 能代バスケットミュージアム リニューアルオープン

6月1日、能代バスケットミュージアムが畠町から移転し、柳町の空き店舗を活用してリニューアルオープンしました。開館に先立ち、同館の玄関前では齊藤市長や来賓の皆さんがオープンを祝してテープカット。

展示スペースがこれまでの約3倍の広さとなり、バスケの歴史や文化を象徴する数多くの展示品が並べられた館内には多くの市民が見学を訪れ、バスケの街能代の広告塔として新たなスタートを切りました。



### ねぎのん 取材日記

選手のユニフォームやサインなど、貴重なグッズがたくさんあってとっても見ごたえがあったわ♪みんなもぜひ遊びに来てね!





子ども園調理師  
**おすすめ一品!**  
～きみまち子ども園～

## 魚の野菜あんかけ



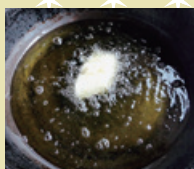
1人当たり栄養価 エネルギー 214 kcal / 塩分 2.4g

### 材料 (4人分)

白身魚…………… 4切 塩…………… 少々  
片栗粉(まぶす用) …… 適量 サラダ油…………… 適量  
にんじん…………… 1/4本 ピーマン…………… 1個  
もやし…………… 20g しいたけ…………… 1本  
水…………… 100ml しょう油…………… 小さじ2  
酒…………… 大さじ2 みりん…………… 大さじ2  
砂糖…………… 大さじ2 和風だしの素… 小さじ2  
片栗粉(とろみ用)… 小さじ1 水(とろみ用)… 大さじ2

### 作り方

- ①魚に塩をふり、水気をとったら片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ②にんじん・ピーマンは細切り、しいたけはスライスする。
- ③鍋に水・にんじん・もやし・しいたけを入れ、にんじんが柔らかくなるまで煮る。
- ④調味料を入れひと煮立ちしたら、ピーマン・水溶き片栗粉を入れとろみがつくまで混ぜ合わせる。
- ⑤器に揚げた魚を盛り、野菜あんをかける。



### ワンポイントアドバイス



魚をカラッと揚げるには、油の温度は180℃～190℃です。ピーマンに熱がとおり過ぎると色が悪くなるので、最後に加えます。酢を加え、甘酢あんかけにしてもおいしく食べられます。



### プラネタリウムヨガスタジオ着工式 空き店舗を「能代ならではの」場所に

5月21日、能代駅前の空き店舗で同スタジオの着工式が行われました。地域おこし協力隊の八巻隊員が発案した、「宇宙」と「ヨガ」を掛け合わせた能代ならではのプロジェクト。この日は着工に先立ち神事などが行われ、工事の安全を祈願しました。



### 子ども館「モデルロケット教室」 自分だけのオリジナルロケットを製作

5月24日、子ども館で今年度最初のモデルロケット教室が行われました。参加した7人の児童は職員の指導のもと、オリジナルのロケットを製作。打ち上げも行われ、ロケットは煙をあげて青空に向け勢いよく飛び立ちました。



### 木の学校「木工教室」 やすりがけや金づちの小気味よい音が響く

5月27日、木の学校で木工教室が行われました。市内外から集まった10人の参加者は木板を繋ぎ合わせ、カフェテーブルを製作。館内では丁寧にやすりがけを行ったり、金づちを打ったりする様子が見られ、小気味よい作業音が響いていました。