

福祉・健康カレンダー

Calendar 7月 2020 July

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

乳幼児健診が再開しました! 詳細はめんchocoてらすへお問い合わせください

1水	3歳児健診/保健センター
2木	3歳児健診/保健センター
3金	
4土	
5日	休日診療 永沢医院 ☎52-4274 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
6月	3歳児健診/保健センター
7火	1歳6カ月児健診/保健センター
8水	
9木	1歳6カ月児健診/保健センター
10金	
11土	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※7月9日(木)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413
12日	休日診療 クリニック蒼きもり(三種町) ☎74-5885 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
13月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
14火	1歳6カ月児健診/保健センター
15水	10カ月児健診/保健センター
16木	
17金	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす(☎89-2948)で行います。
18土	
19日	マミークラス/サンピノ 休日診療 京内科クリニック ☎52-1315 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
20月	
21火	10カ月児健診/保健センター
22水	10カ月児健診/保健センター
23木	休日当番医診療 森岳温泉病院(三種町) ☎83-5111
24金	休日当番医診療 工藤泌尿器科医院 ☎54-9055
25土	
26日	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※7月24日(金)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413 休日診療 金田医院 ☎73-2511 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
27月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
28火	4カ月児健診/保健センター
29水	妊婦さんの相談日13:30~/市役所会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948)
30木	
31金	4カ月児健診/保健センター

※乳幼児健診は新型コロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には個別に通知をお送りしておりますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、新聞や電話で確認をお願いいたします。

休日当番医 【診療時間】診療10:00~16:00 小児科 9:00~12:00
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日:能代山本医師会病院 ☎58-3311

7月のサロン日程はこちら!

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

おひさまサロン あったかい“わ” 日時 7月5日(日) 12:00~15:00 場所 市民プラザ
お茶っこサロン 絆の会 日時 7月5日(日) 13:00~15:00 場所 長崎集会所
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 7月5日(日)、15日(水)、25日(土) 14:00~16:00 場所 浄徳寺
サロンアロハ サロンアロハ 日時 7月6日(月) 13:00~15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
サロンWAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 7月7日(火) 11:00~15:00 場所 野ほたん(上町) 日時 7月18日(土) 13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉「萌の会」 日時 7月9日(木) 13:00~15:00 場所 県民交流サロン(山本地域振興局庁舎横)
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 7月10日(金) 9:00~12:00 場所 ニツ井公民館 日時 7月21日(火) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
話っこサロン つながる♡輪 日時 7月13日(月) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 7月17日(金) 13:30~15:30 場所 市民プラザ
コーヒーサロンひとやすみ ひとやすみ 日時 7月18日(土) 13:00~15:00 場所 サンピノ
サロンさんぼ道 らく・楽 日時 7月23日(木・祝) 13:30~15:30 場所 やさしい風「健康館」



何でも話せそうな明るい雰囲気が漂うサロン

私たち
傾聴ボランティアです!



ふれあいのWA

会員:5人

◆毎月10日にニツ井公民館、第3火曜に市民プラザで「ほっと・サロン」を実施。

傾聴の基本である「聴くこと」に重きを置いて活動。制度や教育指導といった会員それぞれが傾聴スキルを生かしながら利用者の声に耳を傾け、必要に応じて専門機関につなぎます。何気ない会話の中でふと心の奥の悩みが出てくることはありませんか。お話しに来ませんか。

傾聴

の基本である「聴くこと」に重きを置いて活動。制度や教育指導といった会員それぞれが傾聴スキルを生かしながら利用者の声に耳を傾け、必要に応じて専門機関につなぎます。何気ない会話の中でふと心の奥の悩みが出てくることはありませんか。お話しに来ませんか。