

# 福祉・健康カレンダー

Calendar 8月 2020 August

## 【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

1 土	
2 日	休日診療 後藤内科医院 ☎55-0500 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
3 月	
4 火	3歳児健診/保健センター
5 水	3歳児健診/保健センター
6 木	3歳児健診/保健センター
7 金	1歳6カ月児健診/保健センター
8 土	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※8月6日(木)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413
9 日	休日診療 小泉医院 ☎52-2427 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
10 月	休日当番医診療 わたなべ整形外科 ☎52-8881
11 火	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
12 水	
13 木	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす(☎89-2948)で行います。
14 金	
15 土	
16 日	休日診療 山須田医院 ☎54-3120 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
17 月	
18 火	1歳6カ月児健診/保健センター
19 水	1歳6カ月児健診/保健センター
20 木	10カ月児健診/保健センター
21 金	7カ月児育児相談/保健センター ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948)
22 土	
23 日	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00~16:00/中央公民館 ※8月21日(金)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413 休日診療 三田医院 ☎58-3858 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
24 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30~/地域局市民福祉課(☎73-5500)
25 火	10カ月児健診/保健センター
26 水	10カ月児健診/保健センター
27 木	
28 金	妊婦さんの相談日13:30~/市役所会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948)
29 土	
30 日	休日診療 柳谷内科クリニック(三種町) ☎85-2117 当番医 小児科 藤原こども医院 ☎52-7241
31 月	4カ月児健診/保健センター

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りいたしますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、新聞や電話で確認をお願いします。

**休日当番医** 【診療時間】診療10:00~16:00 小児科 9:00~12:00  
【問合せ】平日:能代市山本郡医師会 ☎58-2581  
休日:能代山本医師会病院 ☎58-3311

## 8月のサロン日程はこちら!

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

<b>おひさまサロン</b> あったかい“わ” 日時 8月2日(日) 12:00~15:00 場所 市民プラザ
<b>サロンアロハ</b> サロン アロハ 日時 8月3日(月) 13:00~15:00 場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)
<b>サロンWAKABA</b> わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 8月15日(土) 13:00~15:00 場所 やさしい風「健康館」
<b>お茶っこサロン</b> 絆の会 日時 8月5日(水) 13:00~15:00 場所 長崎集会所
<b>サロン「リラタイム」</b> “和絆” 日時 8月5日(水)、15日(土)、25日(火) 14:00~16:00 場所 浄徳寺
<b>ほっと・サロン</b> ふれあいのWA 日時 8月10日(月祝) 9:00~12:00 場所 ニツ井公民館 日時 8月18日(火) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
<b>話っこサロン</b> つながる♡輪 日時 8月10日(月祝) 13:00~15:00 場所 市民プラザ
<b>コーヒーサロンひとやすみ</b> ひとやすみ 日時 8月15日(土) 13:00~15:00 場所 サンピノ
<b>ごっこサロン</b> ゴッコの会 日時 8月21日(金) 13:30~15:30 場所 市民プラザ
<b>サロンさんぼ道</b> らく・楽 日時 8月27日(木) 13:30~15:30 場所 やさしい風「健康館」

※8月のサロンWAKABA(開催場所:野ぼたん)、かだってかだるべ「交流サロン」はお休みです。



タングラムというパズルに夢中になる参加者

私たち  
傾聴ボランティアです!



**らく・楽**  
会員:7人  
◆毎月第4木曜日にやさしい風「健康館」で「サロンさんぼ道」を実施。

**笑** だって楽しかった!「また行きたい」。そんな風に思えるような心よりどころを目指して活動しています。サロンはフリートークが中心。毎回、会員や参加者の特技を生かした企画を楽しんでいて、特に参加者手作りのパズルが好評です。気楽な気持ちでお越しください。

笑

って楽しかった!「また行きたい」。そんな風に思えるような心よりどころを目指して活動しています。サロンはフリートークが中心。毎回、会員や参加者の特技を生かした企画を楽しんでいて、特に参加者手作りのパズルが好評です。気楽な気持ちでお越しください。