



乳がん検診を午後を受診できます（申し込みは希望日の1週間前まで）。

問合せ JCHO秋田病院 健康管理センター 毎週金曜日（TEL52-3127）  
保健センター 第3水曜日（TEL58-2838）

# みんなの健康・福祉

悩みや問題をご相談ください  
巡回相談を開催します

18歳以上の方の「人と接する  
のが苦手」で外出や社会参加  
ができない」などのひきこもり  
に関する悩みや問題について、  
専門職員が相談に応じます。

日時 8月21日（金）午前10時30分  
午後2時30分

場所 能代保健所  
定員 先着4人  
申し込み 8月14日（金）までに  
電話で（匿名可）

問合せ 県ひきこもり相談支  
援センター  
☎018-831-2525

楽しく歩いて健康づくり  
1・2・1・2ウォーキングを  
開催します

落合潮騒コース  
日時 7月30日（木）  
午前10時～



集合 アリナスプール横  
（集合・午前9時50分）  
問合せ 健康づくり課  
☎58-2838

資格や経験がなくてもOK！

## 介護の職場体験の 参加者を募集します

中学生以上を対象に介護の  
職場体験を行います。介護保  
険施設などで介護の仕事を実  
験してみませんか。

時間 1日6時間、最大3日  
以内

申し込み 2月末まで電話で  
問合せ 県社会福祉協議会  
☎018-864-3161

## 介護職を希望する方を応援します 講習会付就労訓練を 行います

2日間の基礎講習会を受講  
後、訓練受け入れ施設と雇用  
契約を結び、3～6カ月の実  
務訓練を行います（給料あり）。  
訓練終了後は、期限の定め  
ない職員として就労すること  
も可能です。

期日

①9月9日（水）～10日（木）

②12月21日（月）～22日（火）

③2月3日（水）～4日（木）

※県北会場の日程です。他会場  
の場所など詳細は県福祉保健  
人材・研修センターのホーム  
ページでご確認ください。

問合せ 県社会福祉協議会  
☎018-864-3161

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当 届け出の手続きをお忘れなく

次の届け出の受給資格のある方（支給停止を含む）に案内をお送りします。届け出をしないと8月以降の手当が受給できませんので、忘れずに手続きしてください。

また、受給要件に該当しなくなったときや転居したとき、振込口座を変更するときなどは忘れずに届け出てください。

※各手当とも期日前の受付はできません。

### ……………児童扶養手当現況届……………

期間 8月3日（月）～31日（月）（土・日・祝日除く）

時間 午前9時～午後5時

場所 子育て支援課、地域局市民福祉課

【時間延長】 次の期日に受付時間を延長します。

期日 8月14日（金）午後7時まで

場所 子育て支援課

問合せ 子育て支援課 ☎89-2947

地域局市民福祉課 ☎73-5500

### ……………特別児童扶養手当所得状況届……………

期間 8月12日（水）～31日（月）（土・日・祝日除く）

時間 午前9時～午後5時

場所 福祉課

【時間延長】 次の期日に受付時間を延長します。

期日 8月14日（金）午後7時まで

場所 福祉課

問合せ 福祉課 ☎89-2153

地域局市民福祉課 ☎73-5500

## 3カ月の短期集中で介護予防を ゆづあい教室を 開催します



介護予防のための生活相  
談、健康チェック、運動器の  
機能向上、口腔機能の向上、  
認知症予防など総合的な内容  
の教室を開催します。

### ●本庁地域包括支援センター

日時 毎週火曜日  
（☎74-7156）  
午前9時30分～11時30分

場所 保坂福祉会館  
※初回は8月25日（火）に開催

### ●北地域包括支援センター

日時 毎週火曜日（第4回目  
のみ月曜日）午前10時～正午  
（☎74-7730）

場所 特養しののめ  
※初回は8月25日（火）に開催

### ●南地域包括支援センター

日時 毎週木曜日  
（☎74-6700）  
午前10時～11時30分

場所 母体会馆  
※初回は9月3日（木）に開催

### ◇いづれも

対象 基本チェックリストで  
該当になった65歳以上の方

## 地域包括支援センター からのお知らせ

休止していた介護予防教室  
などは随時開催を予定してい  
ます。介護予防に取り組みた  
い方、教室への興味がある方  
は担当地区の地域包括支援セ  
ンターまでお問い合わせくだ  
さい。

