

ふるさとあきたラン！選抜チーム選考を兼ねます

## 能代サマーラン記録会

8/2日午前9時～ 風の松原陸上競技場

対象 小学生以上

距離 800～5000m (年齢などで異なります)

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課

☎73-3221 ☎73-6459

能代市陸上競技協会 (大塚)

☎090-7564-8972

安心して出産を迎えましょう  
妊婦さんの栄養相談・  
健康相談に応じます

「ちょこっと」したことで  
もお気軽にご利用ください。

日時 8月28日(金)  
午後1時30分～

場所 市役所会議室2  
申し込み 前日までに電話で

※都合がつかない方はご相談ください。

問合せ めんchocoてらす  
☎89・2948

## 8月の 献血日程

問合せ 能代保健所 ☎52-4333  
健康づくり課 ☎58-2838

受付	場所
3日(月)	10:30～11:15 ユアテック能代営業所
	13:00～16:00 能代厚生医療センター
11日(火)	10:00～11:00 米代西部森林管理署

※都合により日程・受付時間が変更になる場合があります。

お気軽においでください  
ピアカウンセリングを  
行います

障がいのある方がピアカウ  
ンセラーとなり、自身の経験  
に基づいた話や思いをお互い  
に伝え合う場です。

日時 8月8日(土)  
午後1時30分～3時

場所 トラいあんぐる

※8月は「身体障害(内部(腸  
機能)障害)のピアカウンセ  
ラーが対応します。

※手話通訳者が必要な方は事前  
にご連絡ください。

問合せ トラいあんぐる  
☎89・6333

## 8月 子育て支援センター通信

【お知らせ】今年度のちびっこフェスティバルは、新型コロナウイルス感染症対策のため中止となります

### サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場所
4日(火)	0歳児ひろば・6カ月児未満 身体測定・親子ふれあい遊び	高齢者友愛 センター
7日(金)	0歳児ひろば・6カ月児以上 身体測定・親子ふれあい遊び	
19日(水)	子育て支援講座(骨盤矯正ヨガ) ※定員/12人	
20日(木)	ちびちゃんひろば(第一・第四保育所開放)	
25日(火)	1歳児ひろば みんなで遊ぼう!	河畔公園
26日(水)	2歳児以上ひろば みんなで遊ぼう!	
28日(金)	誕生会 親子体操・パネルシアターなど	能代市 総合体育館

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。  
月～金曜日(年末年始・祝日除く) 午前9時～正午/午後3時～5時  
育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115  
月～土曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時

### さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期日	主な内容	場所
5日(水)	子ども館で遊ぼう!	子ども館
11日(火)	0歳児ひろば 身体測定・親子ふれあい遊び	二ツ井 公民館
12日(水)	みんなで遊ぼう! スイカ割り	さんぼえむ
18日(火)	おしゃべりタイム 二ツ井子育て新生活様式	二ツ井 公民館
19日(水)	ママが笑顔になれるお片付け	
20日(木)	はらぺこあおむしさんの絵本デー	二ツ井 図書館
25日(火)	道の駅で遊ぼう!	道の駅 ふたつ
26日(水)	誕生会 身体測定・お楽しみ劇場	二ツ井 公民館
毎週 火・水	上記以外の期日にも二ツ井公民館または道の駅ふたついで楽しい催し物を準備しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。	
毎週 土曜日	ちびちゃんひろば (二ツ井・きみまち子ども園開放)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。  
育児に関する電話相談受付中! ☎73-3111  
月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時  
火・水曜日 午後1時30分～5時

注: ●は事前に電話  
などでお申し込み  
ください。

### つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場)

☎080-3191-6399

時間 午前9時30分～11時30分 ※午前11時30分～午後0時30分  
午後0時30分～2時30分 ※午後2時30分～3時30分は  
午後3時30分～4時30分 消毒のため利用不可

定員 5組15人(月～土曜日は要予約)

場所 イオン能代店3階 お休み 12日(水)～16日(日)

●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)「うちわを作ろう!」

### あそびの広場 ばれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●夏!水!おそとであそぼ

日時 8月5日(水)  
午前10時～11時

場所 能代山本広域交流センター

対象 乳幼児と保護者

申し込み 事前に電話かメール(asobi.paretto@gmail.com)で