

福祉・健康カレンダー

Calendar 9月 2020 September

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

1 火	3歳児健診／保健センター
2 水	
3 木	3歳児健診／保健センター
4 金	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす(☎89-2948)で行います。
5 土	
6 日	休日診療 淡路医院 ☎52-5015 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
7 月	
8 火	3歳児健診／保健センター
9 水	
10 木	7カ月児育児相談／保健センター ※前日までめんchocoてらすへ要予約 (☎89-2948)
11 金	1歳6カ月児健診／保健センター
12 土	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00～16:00／中央公民館 ※9月10日(木)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413
13 日	マミークラス【赤ちゃんの沐浴体験など】 休日診療 富町クリニック ☎52-9870 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
14 月	マミークラス【ベビータッチングケアなど】 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課(☎73-5500)
15 火	1歳6カ月児健診／保健センター
16 水	1歳6カ月児健診／保健センター
17 木	5歳児親子相談【平成27年4～9月生まれ】 13:30～／保健センター 問合せ 学校教育課 ☎73-5281
18 金	10カ月児健診／保健センター
19 土	
20 日	休日診療 織田内科医院 ☎52-5323 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
21 月	休日当番医診療 ドラゴンクリニック(三種町) ☎85-4666
22 火	休日当番医診療 ミナトクリニック ☎53-2020
23 水	10カ月児健診／保健センター
24 木	10カ月児健診／保健センター
25 金	4か月児健診／保健センター
26 土	
27 日	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00～16:00／中央公民館 ※9月25日(金)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413 休日診療 佐藤医院(三種町) ☎83-2326 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
28 月	マミークラス【赤ちゃんの沐浴体験など】 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課(☎73-5500)
29 火	4か月児健診／保健センター
30 水	妊婦さんの相談日13:30～／市役所相談室9 ※前日までめんchocoてらすへ要予約 (☎89-2948)

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りいたしますのでご確認ください。
※休日当番医は変更になる場合もありますので、新聞や電話で確認をお願いします。

休日当番医 【診療時間】診療10:00～16:00 小児科 9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

9月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

サロンWAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団)
日時 9月1日(火)11:00～15:00 場所 野ほたん(上町)
日時 9月19日(土)13:00～15:00 場所 やさしい風「健康館」

お茶っこサロン 絆の会
日時 9月5日(土)13:00～15:00
場所 長崎集会所

サロン「リラタイム」 “和絆”
日時 9月5日(土)、15日(火)、25日(金)14:00～16:00
場所 浄徳寺

サロンアロハ サロンアロハ
日時 9月7日(月)13:00～15:00
場所 市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内)

ほっと・サロン ふれあいのWA
日時 9月10日(木)9:00～12:00
場所 ニツ井公民館

コーヒーサロンひとやすみ ひとやすみ
日時 9月19日(土)13:00～15:00
場所 サンピノ

※9月のおひさまサロン、かだつてかだるべ「交流サロン」、ほっと・サロン(能代地域)、話っこサロン、ごっこサロン、サロンさんぽ道はお休みです。

サロンに関わっている傾聴ボランティアは、県や市で開催した講座の修了生です。どうぞ気軽に立ち寄って、お茶を飲みながらお話をしたり、心の休息をしたりする場所としてご利用ください。



自殺予防啓発キャラクター こころん



代表の今野さんの指導を受けながら折り紙作り

私たち
傾聴ボランティアです！



サロンアロハ
会員：2人
◆毎月第1月曜日に市民活動支援センターで「サロンアロハ」を実施。

60 80代の女性を中心に45人が参加しています。レクリエーションとして取り組むのが折り紙や塗り絵。一緒に作る過程で自然と距離が縮まり、初対面同士でも会話が弾みます。「生活にメリハリが出た」「ここに来るのが生きがい」という方もいます。お気軽にどうぞ。